Oceanside II Family Success Center 3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401 609-594-4990

atlanticoceanside2@gmail.com oceanside2fsc.org facebook.com/oceanside2familysuccesscenter instagram.com/oceanside2 fsc/

Noviembre 2024

El centro está abierto: Lun., mié., jue. y vie: 11-5 Mar.: 10-6 Algún sábado

	LUN.	MART	MIE.	THURS.	VIE.	SAB.
	Siganos en Facebook Oceanside 2 Family Success Center iGRATIS Y ABIERTO A TODOS! NUEVO! Programa de finalización de tareas Martes 5 y martes 12 de noviembre Jueves 14 y martes 26 de noviembre 3:30-4:30				1 Yoga 11:30-12:30 Emprendedores de la próxima generación (semana 1 de 8) 3:30-5	2 Clase de alfabetización informática 11-12 Qigong 12:15-1:15
	Viva una vida mejor con huesos sanos 2:30-3:30	Foro de Acción Comunitaria 12-1:30 Programa de finalización de tareas 3:30-4:30 Colecta de abrigos de invierno 3-6	6 <u>Club Pokémon</u> 3:45-4:45	Prevención de la prematuridad 11:30-12:30	8 Yoga 11:30-12:30 Emprendedores de la próxima generación (semana 2 de 8) 3:30-5	9 Cerrado
The state of the s	Cerrado Capacitación y desarrollo del personal	12 Seguridad de los niños pasajeros 1-2 Programa de finalización de tareas 3:30-4:30 Autodefensa del Jiu Jitsu 4-5 Lotería 5-6	Tiempo para niños pequeños 3:30-4:30	14 "One Stop" para el empleo y formación 12-3 Programa de finalización de tareas 3:30-4:30 Círculo de lectores 4-5	15 Yoga 11:30-12:30 Emprendedores de la próxima generación (semana 3 de 8) 3:30-5	16 Cerrado
	18	Grupo de Prevención de Diabetes 1-2 Reunión de la Junta Asesora de Padres y Comunidad (PCAB) 2-3 Clase de alfabetización informática 4-5 Educación financiera 5:30-7	20 <u>Zumba: ¡Quémalo!</u> 3:45-4:45	Fiesta familiar de pintura y comida compartida de Acción de Gracias 3-4:30	Yoga 11:30-12:30 Emprendedores de la próxima generación (semana 4 de 8) 3:30-5	23 Cerrado
	25 "One Stop" para el empleo y formación 12-3	Programa de finalización de tareas 3:30-4:30 iFeliz noveno cumpleaños, Oceanside II FSC! Celebración de cumpleaños 4-5	Cierre a las 1PM	28 happy ideanly Cerrado	29 Cerrado	30 Cerrado

Oceanside II Family Success Center 3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401 609-594-4990

atlanticoceanside2@gmail.com oceanside2fsc.org facebook.com/oceanside2familysuccesscenter instagram.com/oceanside2_fsc/

Noviembre

El centro está abierto: Lun., mié., jue. y vie: 11-5 Mar.: 10-6 Algún sábado

Puntos del centro

<u>Celebración del cumpleaños de Oceanside II FSC</u> - únase a nosotros para celebrar nuestro <mark>noveno</mark> an<mark>iversario. ¡Comparta su recuerdo favorito sobre el centro. juegue juegos divertidos y disfrute de un postre de cumpleaños!</mark>

<u>Cómo vivir una vida mejor con huesos sanos</u> – aprend<mark>a</mark> a prevenir la osteoporosis y qué opciones de detección y tratamiento hay disponibles. También se hablará sobre estrategias para prevenir las caídas.

<u>Prevención de la prematuridad</u>- Únase a Michaela Knoll, especialista en educación sanitaria de la Iniciativa de prevención de la prematuridad, para hablar sobre cómo prevenir la prematuridad durante el embarazo. ¡Venga a ver cómo tener un bebé y un embarazo saludables!

NextGen Entrepreneurs - El Programa NextGen Entrepreneurs es una experiencia de ocho semanas diseñada para jóvenes de 12 a 17 años, donde aprenderán los fundamentos para iniciar su propio negocio. A través de talleres interactivos, investigación de mercado y creación de planes de negocios, los participantes culminarán su aprendizaje en una feria comercial comunitaria, donde podrán mostrar sus ideas y productos al público. ¡Inspira tu espíritu emprendedor y da el primer paso hacia el futuro de tu negocio!

Seguridad de los niños como pasajeros – este taller está diseñado para ayudar a las familias a comprender qué asiento de seguridad es el adecuado para su hijo y a aprender cuándo es necesario cambiar de asiento. También proporcionamos información sobre preguntas frecuentes sobre la seguridad de los niños como pasajeros.

Recolección de abrigos de invierno - los FSC de Oceanside, en colaboración con NJ4S, organizarán nuestra primera Recolección de abrigos de invierno.

Habrá chaquetas, abrigos, gorros, bufandas y guantes disponibles. *Se requiere inscripción. Los niños deben estar presentes para recibir los artículos solicitados*

<u>Programa de finalización de tareas</u> - <mark>el programa ofrece un período de tiempo tran</mark>quilo para hacer las tareas con los estudiantes de la Universidad de Stockton. El objetivo principal es involucrar a los jóvenes en sus tareas escolares y <mark>ofrece</mark>rles una visión del potencial d<mark>e una</mark> futura educación universitaria.

<u>Siempre Disponible</u> Estaciones de computadoras: Las computadoras estarán disponibles solo con cita anticiada. Recursos: Llame o envíe un correo electrónico para cualquier recurso. Voluntariado: ¿Quiere compartir sus talentos? Obtenga más información sobre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que tenemos para ofrecer en

el centro.

Seminarios/Clases

Junta Asesora de Padres y Comunidad (PCAB) - PCAB sirve como voz de la comunidad. Asesora a Oceanside II FSC en la elección de programas, iniciativas y actividades para las familias. Se invita al público a asistir a las reuniones de la PCAB y solicitar unirse a la PCAB, ¡Los jóvenes son bienvenidos! Comuníquese con el personal de Oceanside II FSC para obtener información adicional.

Clases de alfabetización informática - aprenda las habilidades informáticas necesarias para la era digital. Patrocinado por la Corporación de Desarrollo Económico de Chelsea.

igong - Reduce el estrés, mejora el equilibrio y la flexibilidad, sana el cuerpo, la mente y el espíritu a través de la práctica de Qigong.

"One Stop" para el Empleo y Capacitació - La Oficina de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Condado de Atlantic brindará asistencia laboral, entrenamiento, currículum vitae y apoyo para entrevistas de trabajo, y servicios para jóvenes.

Grupo de prevención de la diabetes - Southern Jersey Family Medical Center facilitará un grupo de prevención de la diabetes en persona donde podrá aprender las mejores formas de prevenir o controlar su diabetes.

Educación financiera – únase a OceanFirst Bank para una serie de estas tres sesiones de educación financiera que cubrirán presupuestos, créditos, finanzas personales y más. Las familias/individuos que asistan a LAS 3 sesiones (17/9/2024, 15/10/2024 y 19/11/2024) y demuestren necesidad financiera recibirán un estipendio de \$125.00 **DEBEN COMPLETAR TODAS LAS SESIONES Y DEMOSTRAR LA NECESIDAD FINANCIERA PARA CALIFICAR PARA ESTIPENDIO. EL ESPACIO ES LIMITADO.**

Actividades familiares

Loteria - ¡Ven y únete con nosotros para una divertida noche de Lotería tradicional! ¡Se proporcionarán refrigerios ligeros y los ganadores ganarán un sorteo gratis!

<u>Fiesta de pintura familiar y comida compartida de Acción de Gracias</u> – ¡Únase a noso<mark>tros para d</mark>isfrutar de una tarde relajante y crear una hermosa pintura! Invite a un amigo, vecino <mark>o</mark> familiar a pintar con usted o venga solo. Traiga un refrigerio para compartir si lo desea. ¡Todos son bienvenidos!

<u>Yoga</u> – Únase a nosotros para ejercicios de yoga fáciles y familiares (10 años •) para calmar su mente y fortalecer su cuerpo.

Club Pokémon - únete a nosotros para hablar sobre tus Pokémon favoritos, intercambiar cartas, disfrutar de juegos y bocadillos.

Zumba: ¡Quémalo! - ¡Únase a nosotros para la fiesta de baile favorita de todos! Esta fiesta de Zumba Nintendo Switch lleva la diversión al fitness con rutinas de alta energía y sesiones de música que hacen temblar las caderas.

lub de lectura: ¡Hoy un lector, mañana un líder! - ¿Eres amante de los libros? ¿Prefieres escuchar a otra persona contarte sobre el libro que leyó en lugar de leerlo tú mismo? ¡Este club de lectura es para todo tipo de lectores y todas las edades! Comparta lo que está leyendo, escuche lo que otros dicen sobre su último descubrimiento literario o seleccione su próximo libro de nuestra biblioteca gratuita. Este club de lectura está impulsado por los participantes y su éxito es una responsabilidad compartida de sus participantes. **Los niños que den un "informe sobre un libro" recibirán un premio especial**

iGRATIS Y ABIERTO A
TODOS!

*** ¡Se requiere registro para citas de PC, sorteos y talleres! ***

