

Αρχική > FEATURED > Μητρότητα ενισχύει την θυληκότητα! Absolutely Perfect Mommy.

FEATURED ΓΥΝΑΙΚΑ

Μητρότητα ενισχύει την θυληκότητα! Absolutely Perfect Mommy.

Γράφει ο Δρ, Έκτορας Χατζηπαναγής. Πλαστικός Χειρουργός

Από EimaiMaia.gr - 14/08/2018



Κοινοποίηση στο Facebook



Κάντε Tweet στο Twitter





dreamstime..com

**Πώς μπορεί να αντιμετωπιστεί η
κυτταρίτιδα και η χαλάρωση του
δέρματος
μετά την εγκυμοσύνη;**

Πολλές γυναίκες θέλουν να επαναφέρουν το σώμα τους στην εμφάνιση που είχε πριν την εγκυμοσύνη κάτι που είναι απολύτως κατανοητό!

Δεν υπάρχει τίποτα πιο όμορφο από μια νέα μητέρα η οποία δείχνει και αισθάνεται υπέροχα.

Η εγκυμοσύνη μπορεί να επηρεάσει πολλαπλές πτυχές της φυσικής εμφάνισης, καθώς προκαλεί βιομηχανικές και ορμονικές μεταβολές σε διάφορους ιστούς (δέρμα, λίπος, μυς) στην κοιλιά, το στήθος και τους μηρούς. Οι σύγχρονες επεμβατικές και μη επεμβατικές τεχνικές μπορούν ωστόσο να προσφέρουν μια αποτελεσματική λύση σε αυτά τα προβλήματα.

Οι περισσότεροι πλαστικοί χειρουργοί συστήνουν στις νέες μητέρες να δώσουν στο σώμα τους την ευκαιρία να ανακάμψει για τουλάχιστον έξι μήνες με ενάμιση χρόνο μετά τη γέννα πριν αποφασίσουν να προχωρήσουν σε οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση ή άλλες θεραπείες.

Θεραπίες για την καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και τη σύσφιξη του δέρματος

Που Οφείλεται η Εμφάνιση της Κυτταρίτιδας;

Οι γυναίκες με κυτταρίτιδα παρουσιάζουν μια κοινή χαρακτηριστική εικόνα του δέρματος η οποία παραπέμπει σε όψη φλοιού πορτοκαλιού. Η μείωση της ποσότητας ινών συνδετικού ιστού έχει ως αποτέλεσμα το δέρμα που καλύπτει την εν λόγω περιοχή να εμφανίζει αντισταθτικά βαθουλώματα, δημιουργώντας έτσι μια ανομοιότητα στην υφή και όψη του δέρματος. Οι μεγάλες μεμονωμένες εναποθέσεις λίπους κάτω από το δέρμα ωθούν προς τα πάνω στον συνδετικό ιστό που βρίσκεται κάτω από το δέρμα προκαλώντας ανομοιομορφία στην υφή της επιφάνειας δέρματος με αποτέλεσμα την εμφάνιση κυτταρίτιδας.

Πως Θεραπεύεται η Κυτταρίτιδα;

Σε περιπτώσεις όπου η κυτταρίτιδα είναι ελάχιστη μια αποτελεσματική μέθοδος θεραπείας είναι η μη-επεμβατική θεραπεία σύσφιξης του δέρματος. Μια ακόμη αποτελεσματική μη-επεμβατική στρατηγική για την αντιμετώπιση της χαλάρωσης της επιδερμίδας είναι μέσου του συνδυασμού διαφόρων μεθόδων. Ενδεικτικά, θα μπορούσαμε να αναφέρουμε τη χορήγηση συνταγογραφούμενης κρέμας ρετινόλης για την παραγωγή νέου κολλαγόνου στο χόριο σε συνδυασμό με ενέσιμα διαλύματα που περιλαμβάνουν καφεΐνη και καρνιτίνη (π.χ. StrikeCell®), τα οποία έχουν λιπολυτική και θερμογενετική δράση, ενισχύοντας έτσι τον τοπικό μεταβολισμό των ιστών και βελτιώνοντας την ελαστικότητα του δέρματος.

Οι θεραπείες αυτού του είδους μπορούν να συνδυαστούν επίσης με θεραπείες λέιζερ και ραδιοσυχνότητας βοηθώντας στην αναδιαμόρφωση και ενίσχυση του βαθύτερου δερματικού ιστού. Το Accent Prime®, για παράδειγμα, είναι ένα τελευταίας τεχνολογίας σύστημα το οποίο συνδυάζει υψηλής ενέργειας μονοπολική και διπολική ραδιοσυχνότητα με υπερηχογραφημένη λιπόλυση (UltraSpeed®) το οποίο συμβάλλει στην αύξηση του μεταβολισμού του λιπώδους ιστού μειώνοντας έτσι τον όγκο των λιπιδίων κυττάρων και ενθαρρύνοντας τη διαδικασία της λεμφικής αποστράγγισης και την ομαλή λείανση της υφής του δέρματος. Οι υπέρηχοι κατανέμονται ομοιογενώς σε όλη την υπό θεραπεία περιοχή στοχεύοντας στα επίμονα λιποκύτταρα. Ο χρόνος θεραπείας για όλη την κοιλιακή περιοχή είναι περίπου 20 λεπτά.

Εξίσου αποτελεσματική είναι και η θεραπεία Lipomassage, π.χ. με το σύστημα LPG Endermologie®. το οποίο βοηθά στη μείωση της κυτταρίτιδας απαλλάσσοντας την επιδερμίδα από την εμφάνιση του φλοιού του πορτοκαλιού. Το λιπομασάζ δεν αποτελεί απλώς λύση για την αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας, αλλά και αποτελεσματικό τρόπο αύξησης της ροής του αίματος και απαλλαγής από την κατακράτηση υγρών από το σώμα. Το λίπος καθώς και οι τοξίνες εξέρχονται από το σώμα μέσω των υγρών.

Μια άλλη καινοτόμος τεχνική που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την καταπολέμηση της κυτταρίτιδας είναι το CelluErase®. Πρόκειται για μια θεραπεία που έχει σχεδιαστεί ειδικά για την αντιμετώπιση των ινωτικών βλαβών του δέρματος που προκύπτουν από την αλλοίωση των κλώνων του συνδετικού ιστού που είναι δεμένο με το χόριο στα βαθύτερα στρώματα. Το εργαλείο επιλογής σε αυτή τη θεραπεία δεν είναι παρά μια μικροχειρουργική λεπίδα με πεπλατυσμένο μαχαιρίδιο στο ελεύθερο άκρο της. Με τη διαδικασία CelluErase® το δέρμα ανακτά την υφή του ενώ παράλληλα παρατηρείται βελτίωση της μικροκυκλοφορίας. Τα αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά με μία μόνο συνεδρία, ενώ ο πόνος είναι πρακτικά ελάχιστος (αν κριθεί απαραίτητο μπορεί να διεξαχθεί με τοπική αναισθησία).

Ραγάδες

Για ποιο λόγο εμφανίζονται οι ραγάδες;

Οι ραγάδες μπορούν να εμφανιστούν σχεδόν οπουδήποτε στο σώμα, αλλά συνήθως αναπτύσσονται στο στομάχι, το στήθος, τους μηρούς, τους γοφούς και τα άκρα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Η αύξηση ή απότομη απώλεια του σωματικού βάρους λόγω της εγκυμοσύνης αλλά και η ίδια η εγκυμοσύνη αναγκάζουν το δέρμα να τεντώσει πιο γρήγορα από ότι κανονικά. Οι ραγάδες σχηματίζονται στο χόριο, το μεσαίο στρώμα του δέρματος που του επιτρέπει να διατηρεί το σχήμα του. Όταν το χόριο είναι συνεχώς «τραβηγμένο», το κολλαγόνο τείνει να εξασθενίσει και να σπάσει, δημιουργώντας εξωτερικά αυτό που ονομάζουμε ραγάδες.

Ενώ δεν υπάρχει καμία κρέμα που να υπόσχεται θαύματα, αποτρέποντας πλήρως το σχηματισμό των ραγάδων – καθώς έως ένα βαθμό εμφανίζονται και λόγω κληρονομικότητας – είναι δυνατό να μπορέσετε να ελαχιστοποιήσετε τις πιθανότητες εμφάνισης ραγάδων ή να βελτιώσετε την υφή τους διατηρώντας το σώμα ενυδατωμένο.

Πως αντιμετωπίζονται οι ραγάδες;

Στην περίπτωση που οι ραγάδες δεν εξασθενούν βαθμιαία μετά την εγκυμοσύνη, υπάρχουν θεραπείες με λέιζερ για σύσφιξη του δέρματος που μπορούν να βοηθήσουν στη μείωσή τους. Το Fractional Laser Erbium ή CO2 αποτελεί την πλέον δημοφιλή θεραπεία μείωσης της εμφάνισης των ραγάδων, σύσφιξης και βελτίωσης της υφής του δέρματος. Ο ιατρός σας θα σας συμβουλέψει εάν ενδείκνυται η θεραπεία με επεμβατικό (ablative) λέιζερ (που αφαιρεί μέρος της επιδερμίδας και επιφανειακό χόριο) ή μη-επεμβατικό (non-ablative) λέιζερ.

Οι ραγάδες είναι πιθανό να αφαιρεθούν κατά τη διάρκεια της κοιλιοπλαστικής επέμβασης. Εάν βρίσκονται κάτω από τον αφαλό μπορούν να αφαιρεθούν χειρουργικά, ενώ στην αντίθετη περίπτωση επανατοποθετούνται πιο κάτω από το στομάχι έτσι ώστε η υφή τους να γίνει πιο επίπεδη και επομένως λιγότερο εμφανής.

Αντιμετώπιση της χαλάρωσης του δέρματος και των μυών της κοιλιακής χώρας

Εξαιτίας της πίεσης που δέχεται η περιοχή της κοιλιακής χώρας – κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή με την αύξηση ή απώλεια βάρους – δεν είναι περίεργο το γεγονός ότι, καθώς γερνάμε, το σχήμα και το μέγεθος της κοιλιάς μας αλλάζουν. Όταν η διαίτα και η άσκηση δεν έχουν τα επιθυμητά αποτελέσματα, χειρουργικές επεμβάσεις όπως η κοιλιοπλαστική (ή η λιποκοιλιοπλαστική) μπορεί να αποδειχθούν καλύτερες ως επιλογές, υπό την προϋπόθεση ότι ο ασθενής είναι καλός υποψήφιος για την επέμβαση αυτή.

Για να κλείσετε το ραντεβού σας στο Absolutely Perfect Mommy, καλέστε: 210 8958612

ΕΤΙΚΕΤΕΣ

Absolutely Perfect Mommy.

ραγάδες

χαλάρωση δερματοςσύγχρονες επεμβατικές τεχνικές