

PRÁCTICA Y MANTENIMIENTO

Prepararse una vez no alcanza. El sistema tiene que practicarse para funcionar cuando más lo necesitás.

02:00

Simulacro Familiar de los 2 Minutos

Cada 6 meses — antes del invierno y al inicio del verano.

Alarma Mochila Cerrar gas Contar Encuentro Avisar

CALENDARIO ANUAL DE MANTENIMIENTO

MAR	Revisión general — vencimientos de alimentos y medicamentos	☐
MAY	Simulacro antes del invierno — verificar ropa térmica y calzado	☐
JUL	Cargar power bank y pilas — revisar agua y purificadores	☐
SEP	Actualizar lista de contactos y documentos impresos	☐
NOV	Simulacro antes del verano — revisar riesgo de incendio forestal	☐
ENE	Revisión completa y recambio de ítems vencidos o deteriorados	☐

ROLES FAMILIARES EN LA EMERGENCIA

Adulto A	Agarra la mochila · Cierra gas y agua · Lidera evacuación
Adulto B	Asiste niños y mayores · Activa red de contactos
Niños 6-12	Memorizan el punto de encuentro · Mochila propia chica

Adultos mayores Medicación accesible · Asignados a un adulto