



QUANTIKLAB®
Intelligence that Transforms

QUANTIKLAB® · PREGUÍA DIGITAL

// Preparación previa al Workshop AI Fluency©

Workshop AI Fluency©

para Ingenieros Civiles

“No es usar la IA, es gobernarla”

El Ingeniero que la IA No Puede Reemplazar

Think Deeper. Build Smarter.

EVENTO	FECHAS	SEDE	DURACIÓN
SUMMIT EXPO CICA Segunda Edición 2026	28 y 29 mayo 2026 <i>Día y hora por confirmar</i>	Estancia Rosario Cuenca, Ecuador	1 hora 50 minutos Workshop presencial

Para los profesionales inscritos al SUMMIT EXPO|CICA 2026

Esta Pregunta es la primera de tres piezas del sistema formativo QUANTIKLAB®. Llegar preparado al Salón Rosario el 28-29 de mayo significa que el Workshop arranca desde un punto más alto — no perdemos tiempo configurando Claude o explicando conceptos básicos. La sala completa parte con un nivel uniforme.

Léala con calma. Si llega 5 días antes del evento, mejor. Si llega el día de ayer, también funciona. Si llega el mismo día del Workshop, lo importante es que tenga la cuenta Claude lista antes de las 9:00 am del día asignado.

Índice de la Preguía

Esta Preguía está organizada en 8 secciones. Tiempo estimado total de lectura: 35-40 minutos. Tiempo estimado de preparación práctica (configurar Claude): 15-20 minutos. Total: una hora antes del SUMMIT.

#	Sección	Contenido
01	Bienvenida + Marco	Por qué la Preguía existe · qué se busca en el Workshop · cómo aprovechar las 1h 50min al máximo.
02	El dato 0.44x Ecuador	Anthropic Economic Index 2026 · contexto regional LATAM · oportunidad institucional para CICA.
03	Diagnóstico AI Fluency®	Autodiagnóstico de 8 preguntas para ubicar su nivel actual en el AI Fluency Pathway®.
04	El AI Fluency Pathway®	Ruta de 8 niveles registrada ante INDAUTOR · dónde está usted hoy · adónde llega después del Workshop.
05	Setup técnico Claude	Crear cuenta Claude gratuita · activar plan Pro si lo desea · comparativa Free vs Pro para ingenieros.
06	Calentamiento · 3 prompts	Tres ejercicios de práctica previa · 15 minutos · resultado: usted llega al Workshop con la herramienta caliente.
07	Qué llevar el día del Workshop	Laptop · celular · cuenta Claude activa · 1 caso real propio (opcional pero recomendado).
08	Sistema de tres entregables	Preguía + Workshop + Guía de Referencia · cómo encaja cada pieza · qué viene después.



01 · Bienvenida

Bienvenido al SUMMIT EXPO|CICA · Segunda Edición 2026.

Va a vivir un Workshop de 1 hora 50 minutos diseñado para llevarlo del Nivel 01 al Nivel 03 del AI Fluency Pathway© en una sola sesión. Para que ese salto sea real — no metáfora marketinera — necesitamos arrancar con la sala configurada.

Esa configuración es lo que hace esta Preguía. Léala. Aplique el setup técnico. Haga los 3 ejercicios de calentamiento. Si llega al Salón Rosario el 28 o 29 de mayo con esos tres pasos cumplidos, el Workshop arranca desde un punto mucho más alto que un evento estándar.

Lo que diferencia este Workshop de una conferencia tradicional es que usted no viene a escuchar — viene a operar. En las próximas 1h 50min va a usar Claude en su laptop con casos profesionales aplicados a ingeniería civil. Esta Preguía garantiza que la herramienta no es el obstáculo el día del evento.

Qué busca este Workshop

Tres objetivos concretos:

1. Instalar criterio profesional para evaluar respuestas de IA — sin aceptarlas ciegamente, sin rechazarlas por reflejo.
2. Entregar herramientas operativas (Framework CTFR© y Método CASCADE™) que se aplican el lunes siguiente en su oficina, no son teoría.
3. Posicionar al ingeniero civil ecuatoriano como adoptante temprano de IA profesional — antes que el mercado regional se sature.

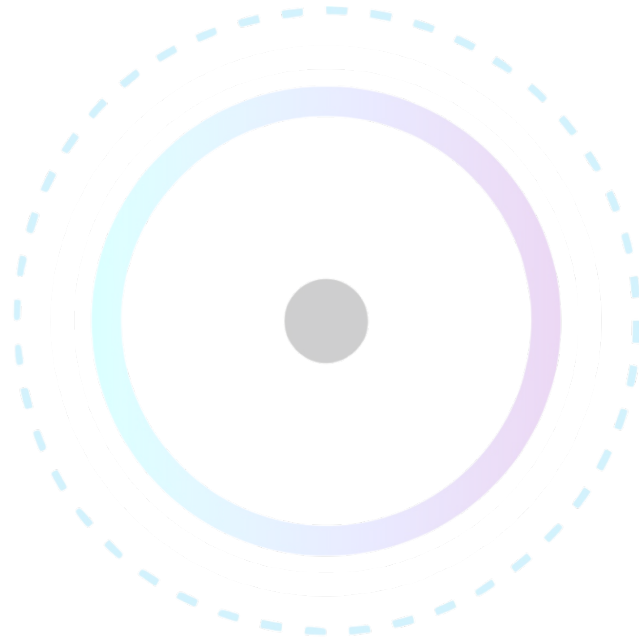
Por qué Cuenca · Por qué ahora

El SUMMIT EXPO|CICA es el evento técnico de referencia del Colegio de Ingenieros Civiles del Azuay. Su segunda edición convoca a profesionales activos, consultores, contratistas, funcionarios públicos y estudiantes avanzados de la región austral del Ecuador. Es la audiencia correcta para introducir AI Fluency© como capacidad profesional, no como software.

Cuenca tiene la oportunidad institucional de ser la primera ciudad ecuatoriana donde el gremio de ingenieros civiles formaliza la introducción de metodología propietaria de IA al sector. Eso es liderazgo regional. Y empieza el 28-29 de mayo en el Salón Rosario.

Cómo aprovechar la Preguía

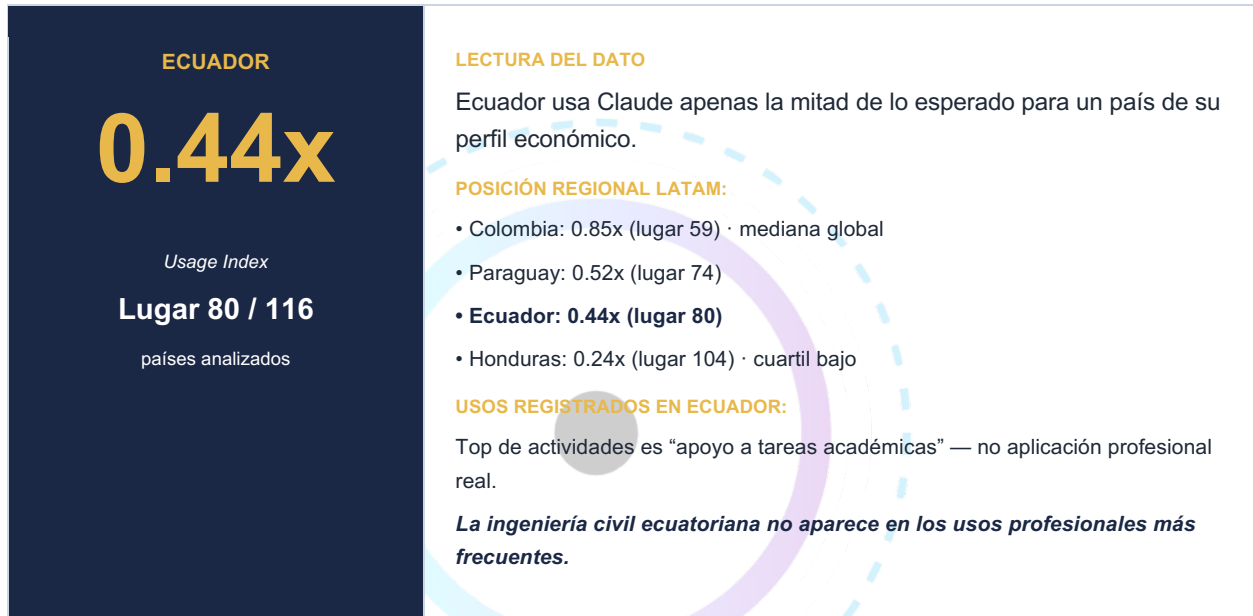
- **Léala completa una vez · 35 min**
- Haga el diagnóstico AI Fluency© de la sección 03 · 5 min
- Configure cuenta Claude (sección 05) · 10 min
- Haga los 3 ejercicios de calentamiento (sección 06) · 15 min
- Total inversión: ~1 hora · ROI: arranca el Workshop con 30+ min de ventaja sobre sala fría



QUANTIKLAB[®]
Intelligence that Transforms

02 · El dato que define la oportunidad

Antes de hablar de método, vale la pena mirar un dato verificable que enmarca por qué este Workshop es importante para Ecuador hoy.



Ecuador registra 0.44x de uso esperado de IA. Y entre los usos más frecuentes registrados en el país, la ingeniería civil no aparece. Donde hay menos densidad, hay más espacio para liderar.

Fuente: Anthropic Economic Index · actualización marzo 2026 · 515+ observaciones para Ecuador.

Qué significa este dato para usted

- **Si entra al Workshop el 28-29 de mayo, estará entre los primeros profesionales ecuatorianos en aplicar IA con metodología propietaria en ingeniería civil.**
- Mercado regional sin saturación · los proyectos no compiten por adoptantes tempranos, los buscan.
- Diferenciador profesional real · no "sé usar ChatGPT" sino "trabajo bajo AI Fluency© con criterio metodológico".
- Posición de liderazgo institucional · CICA es la primera organización del gremio ecuatoriano en albergar esta metodología.

La pregunta no es si Ecuador adoptará IA profesional en ingeniería civil. La pregunta es quién será el primero. Y ese primero está leyendo esta Preguía ahora mismo.

03 · Diagnóstico AI Fluency©

Antes del Workshop conviene saber dónde está usted en el AI Fluency Pathway©. No es examen — es radar. Responda con honestidad. Las 8 preguntas toman 5 minutos.

Sume 1 punto por cada Sí honesto. Su puntaje final lo ubica en el nivel correspondiente.

#	Pregunta	SÍ / NO
01	¿Tiene cuenta de Claude activa (Anthropic) o está pensando en abrirla esta semana?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
02	¿Ha usado Claude o ChatGPT para resolver al menos UN problema técnico de ingeniería en su trabajo (no académico)?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
03	¿Sabe distinguir un prompt bien estructurado de uno mal estructurado al verlo escrito?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
04	¿Ha pegado un texto largo (norma, planos, especificación) en un prompt para que la IA lo analice?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
05	¿Ha tenido conversaciones de IA con más de 5 intercambios secuenciales para resolver un problema complejo?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
06	¿Sabe identificar cuando una IA “alucina” (inventa datos falsos plausibles) en un análisis técnico?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
07	¿Tiene criterio para decidir cuándo NO usar IA en su trabajo profesional?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
08	¿Le ha enseñado a algún colega cómo usar IA profesionalmente?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Interpretación del diagnóstico

Puntaje	Nivel actual	Qué significa
0 - 2	NIVEL 00 <i>Pre-AI Fluency</i>	Está en el momento correcto para entrar al Workshop. Los 0-2 puntos NO son problema — son punto de partida claro. <i>Su tarea ahora: hacer setup técnico (sección 05) y los 3 ejercicios de calentamiento (sección 06).</i>
3 - 4	NIVEL 01 <i>AI Fluency básico</i>	Tiene criterio básico para evaluar IA. Ha probado herramientas. Falta sistematización metodológica. <i>Su tarea ahora: aprovechar especialmente la sección 06 — los ejercicios con Framework CTFR© le van a estructurar lo que ya intuía.</i>

Puntaje	Nivel actual	Qué significa
5 - 6	NIVEL 02 <i>Prompt Engineering</i>	Usa IA con regularidad. Pregunta bien. El Workshop le va a entregar Framework CTFR© y le va a mostrar el salto a Nivel 03 (Neural Prompt Engineering). <i>Su tarea ahora: setup técnico verificado + traer 1 caso real de su oficina para usarlo en el Workshop.</i>
7 - 8	NIVEL 03 <i>Neural Prompt Engineering</i>	Ya orquesta secuencias complejas. El Workshop le va a entregar la metodología registrable (CTFR© + CASCADE™) que probablemente ya intuía sin nombre formal. <i>Su tarea ahora: pensar qué problema multidisciplinario quiere resolver en el ejercicio CASCADE™ grupal del Workshop.</i>

Cualquiera que sea su puntaje, está exactamente donde debe estar para que el Workshop le agregue valor. Los Niveles 00-03 son la entrada. Los 04-06 son el programa de formación post-Workshop. Los 07-08 son territorio B2B QUANTIKFIELD™.

QUANTIKLAB®
 Intelligence that Transforms

04 · AI Fluency Pathway©

La ruta de desarrollo profesional registrada ante INDAUTOR (México). Ocho niveles. Su Workshop cubre los primeros tres. El resto del Pathway queda como horizonte de continuidad.

#	Nivel	Qué logra el profesional	Estado
01	AI Fluency	Criterio para evaluar respuestas de IA. Validación técnica, no aceptación ciega.	WORKSHOP HOY
02	Prompt Engineering	Comunicación estructurada con IA usando Framework CTFR©. Resultados predecibles.	WORKSHOP HOY
03	Neural Prompt Engineering	Orquestación de secuencias complejas con Método CASCADE™. Pensar junto con la IA.	WORKSHOP HOY
04	Skills	Configuración de IA especializada con instrucciones permanentes. Sin programar.	Programa
05	Cowork	Delegación de flujos completos. La IA ejecuta, el ingeniero decide.	Programa
06	AI Intelligence Layer	Transformación organizacional. Conocimiento técnico accesible para todo el equipo.	Programa
07	Dispatch	IA operativa en campo. Despliegue de tareas a operadores en tiempo real.	QUANTIKFIELD™
08	Agents	IA autónoma. Toma decisiones supervisadas dentro de marcos definidos.	QUANTIKFIELD™

El Workshop del 28-29 mayo lleva del Nivel 01 al Nivel 03. Eso es “AI Fluency Foundation” — la base. Los Niveles 04-06 son “AI Fluency Professional” — el programa formal de QUANTIKLAB®. Los Niveles 07-08 son territorio QUANTIKFIELD™, vertical B2B.

Por qué solo Niveles 01-03 en el Workshop

- Cada nivel requiere prácticas y consolidación. Pretender pasar de 0 a 6 en una sesión es marketing, no formación.
- Niveles 01-03 son el salto crítico — la diferencia entre “usuario de IA” y “profesional que piensa con IA”.
- Los Niveles 04-06 requieren contexto organizacional propio y configuraciones específicas a la práctica del despacho.
- El Workshop entrega metodología registrable: usted sale con Framework CTFR© y Método CASCADE™ documentados para aplicar.

05 · Setup técnico Claude

El Workshop usa Claude como herramienta de IA. Es la elección metodológica de QUANTIKLAB® por tres razones: capacidad de procesar contexto largo (documentos técnicos completos), capacidad multimodal robusta (subir imágenes de planos o fotos de campo), y compromiso público con seguridad e interpretabilidad.

Paso 1 · Crear cuenta gratuita

- Ingrese a claude.ai desde su navegador (Chrome, Safari, Firefox o Edge).
- Cree una cuenta con su correo profesional (o personal). Verifique correo y teléfono.
- La cuenta gratuita es suficiente para el Workshop completo. No necesita comprar nada para participar.

Paso 2 · Plan Free vs Plan Pro · qué conviene

Para el Workshop con plan Free es suficiente. Si después del Workshop decide profundizar, considere Pro. Aquí la comparativa práctica:

Característica	Plan Free	Plan Pro (USD 20/mes)
Modelo de IA	Claude (modelo base)	Claude Opus + Sonnet (avanzados)
Mensajes por día	Limitados	5x más
Subir documentos PDF	Limitado	Sin restricción
Subir imágenes (planos, fotos)	Sí	Sí · ilimitado [®]
Conversaciones simultáneas	1	Múltiples proyectos
Suficiente para Workshop	✓ Sí	✓ Sí + holgado
Suficiente para uso profesional diario	Solo casos puntuales	✓ Recomendado

Recomendación operativa: arranque con Free para el Workshop. Después del 29 de mayo, si comprueba que la herramienta le aporta valor profesional real (no si “le gustó” — si redujo horas de su trabajo), considere Pro como inversión profesional, no como gasto.

Paso 3 · Verificación · 5 minutos

Antes del 28 de mayo, haga esta prueba simple para confirmar que su cuenta está activa:

4. Abra claude.ai en su laptop.
5. Inicie una conversación nueva.
6. Escriba este prompt corto: "Soy ingeniero civil ecuatoriano participando en un Workshop de IA. Genera una checklist de 5 puntos sobre qué evaluar antes de aceptar una recomendación técnica de IA."
7. Si recibe respuesta estructurada, su cuenta está lista. Si pide pago o se traba, revise su navegador o use otro dispositivo.

Si todo funciona, llegará al Salón Rosario sin la fricción técnica que aleja al 50% de los participantes en eventos donde no hay Pregunta. Eso es ventaja real.



06 · Calentamiento · 3 prompts de práctica

15 minutos de práctica previa. Tres prompts diseñados para que llegue al Workshop con la herramienta caliente, no en frío. Cada uno toma 5 minutos.

No son los prompts del Workshop — son aproximaciones simples para que se familiarice con la dinámica conversacional con Claude antes del evento.

Prompt de calentamiento 01 · Norma técnica ecuatoriana

Pegue este prompt en Claude:

Actúa como ingeniero civil senior con conocimiento de la NEC (Norma Ecuatoriana de la Construcción). Explícame en 5 puntos clave qué establece la NEC sobre el diseño sismorresistente para edificaciones en zona sísmica V (como Cuenca y la sierra austral). Cita las secciones aplicables.

Tiempo objetivo: 1 minuto. Lo que verá: respuesta estructurada con secciones numeradas y citas normativas. Si la respuesta le parece útil, su cuenta funciona. Si no aparece nada o aparece error, revise plan/cuenta.

Prompt de calentamiento 02 · Caso de suelo andino

Pegue este prompt en Claude:

Actúa como ingeniero geotécnico con experiencia en suelos de la sierra ecuatoriana. Tengo un sondeo SPT en Cuenca, zona urbana, donde encontré: 0-2m relleno N=5, 2-5m limo arcilloso volcánico N=8-10, 5-8m arcilla saturada N=12, 8-12m arena densa N=22. Profundidad de cimentación propuesta: 2.5m. Pregunta: ¿qué tipo de cimentación es preliminarmente viable para un edificio educativo de 3 pisos? Análisis preliminar. Si falta info, pídelo.

Tiempo objetivo: 2-3 minutos. Lo que verá: análisis técnico con recomendación + lista de información faltante. La frase clave aquí es “Si falta info, pídelo” — eso es lo que evita las “alucinaciones” de la IA.

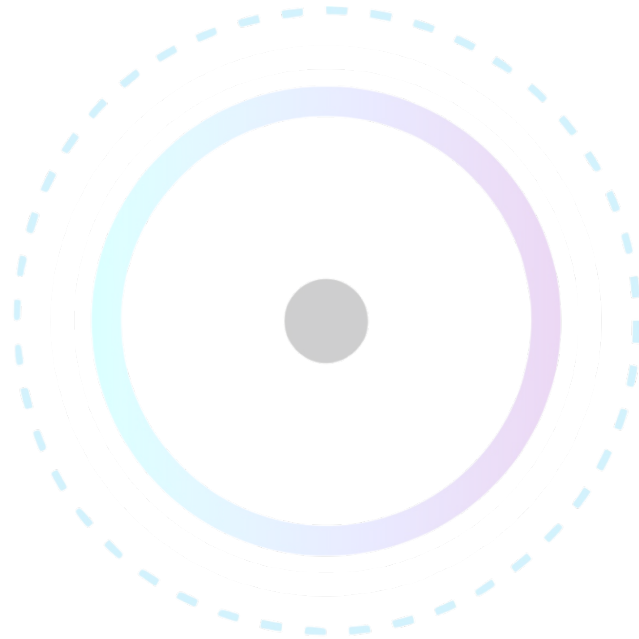
Prompt de calentamiento 03 · Costo Cuenca 2026

Pegue este prompt en Claude:

Actúa como presupuestista de obra civil en Ecuador. Necesito estimación preliminar (no presupuesto final) del costo por metro cuadrado de losa de cimentación reforzada en Cuenca, Ecuador. Datos: losa de 600 m², espesor 30 cm, concreto f'c=280 kg/cm², doble parrilla #5 @ 15 cm. Contexto: precios mercado ecuatoriano 2026 en USD. Entrega desglose por componente, costo unitario por m², rango razonable, y partidas de control de calidad a presupuestar. Si los precios han variado, indícalo. No asumas precios sin contexto regional.

Tiempo objetivo: 2-3 minutos. Lo que verá: tabla con desglose, USD por m², rango razonable, y partidas adicionales. Note cómo Claude responde mejor cuando le da contexto regional y moneda explícita.

Si completó los 3 prompts y vio respuestas estructuradas y útiles, su cuenta está lista al 100%. Acaba de calentarse para el Workshop. Lo que vivirá el 28-29 de mayo es exactamente esta dinámica — pero amplificada con metodología CTFR© y CASCADE™ que multiplica el valor por 10.



QUANTIKLAB[®]
Intelligence that Transforms

07 · Qué llevar el día del Workshop

Checklist operativa final para el día de su Workshop en el Salón Rosario.

Lo indispensable

- **Laptop con batería cargada · WiFi disponible en sede**
- **Celular con cámara funcional · para fotos a los prompts CTFR© del Workshop**
- **Cuenta Claude activa · verificada con los 3 prompts de calentamiento de la sección 06**
- Audífonos opcionales (por si quiere usar dictado en lugar de teclado)

Lo altamente recomendado

- Un caso real propio que tenga en su escritorio · puede ser un sondeo SPT, una memoria estructural, un presupuesto en revisión, una norma que tenga que cumplir. Algo SUYO.
- Cuaderno o bloc de notas físico · para anotar el prompt CTFR© que más le sirva durante el Workshop
- Tarjeta de presentación · para intercambiar contacto con otros ingenieros del SUMMIT

Lo opcional pero útil

- Cargador de laptop · el Workshop dura 1h 50min · si su laptop dura menos de 2 horas con batería, traiga cargador
- Una pregunta concreta · si hay algo en su práctica profesional donde la IA podría ayudar pero no sabe cómo, traiga la pregunta · el Q&A final es para eso

Lo que NO necesita

- NO necesita software adicional · Claude funciona en navegador web
- NO necesita conocimientos previos de programación · cero código en el Workshop
- NO necesita inglés · todo el Workshop es en español
- NO necesita haber leído libros sobre IA · la Pregunta ya le dio el contexto

La mejor preparación es venir descansado y con la cuenta Claude funcionando. Todo lo demás se aprende en el Salón Rosario.

08 · El sistema de tres entregables QUANTIKLAB®

El Workshop no es un evento aislado. Es la pieza central de un sistema formativo de tres momentos integrados:

#	Entregable	Cuándo y para qué
01	Preguía Digital <i>(esta que está leyendo)</i>	PRE-EVENTO · 3-5 días antes del Workshop. Función: configurar cuenta Claude, ubicar nivel actual con autodiagnóstico, leer contexto Anthropic Index Ecuador, calentarse con 3 prompts. Llegar al Salón Rosario con el cerebro alineado. <i>Acceso: PDF descargable + versión interactiva en quantiklab.ai/ecuador</i>
02	Workshop AI Fluency© <i>(1h 50min presencial)</i>	DURANTE EL EVENTO · 28 o 29 mayo · Salón Rosario. Función: vivir la metodología en acción. 30 slides estructuradas en 5 bloques. Framework CTFR© + Método CASCADE™ aplicados a 6 especialidades del sector AEC. Demos en vivo con Claude. Resultado: pasar del Nivel 01 al Nivel 03 del AI Fluency Pathway© en una sesión.
03	Guía de Referencia <i>(post-evento · vía QR)</i>	POST-EVENTO · acceso al final del Workshop. Función: 14 secciones con los 6 prompts profesionales documentados, Framework CTFR© y Método CASCADE™ explicados, ruta del Pathway, plan de aplicación de 30 días, y horizonte de continuidad QUANTIKLAB® Niveles 04-06. <i>Acceso: PDF + versión interactiva en quantiklab.ai/ecuador (vía QR al cierre del Workshop)</i>

Tres piezas. Tres momentos. Un sistema. Esta es la diferencia entre asistir a una conferencia técnica y participar en formación profesional con propiedad intelectual registrada. ®

Hasta el 28-29 de mayo

Nos vemos en el Salón Rosario.

Av. 24 de Mayo y Alfredo Mora · Cuenca · Ecuador.

M.I. Javier Alejandro Gómez Sánchez

Director General — G2 Ingeniería para la Construcción S.A. de C.V.

Fundador — QUANTIKLAB®

Querétaro, México · Abril 2026

Think Deeper. Build Smarter.

QUANTIKLAB® · SUMMIT EXPO|CICA 2026