



QUANTIKLAB®
Intelligence that Transforms

Think Deeper. Build Smarter.

QUANTIKLAB® by G2 Ingeniería

// Preguía Digital · Documento del Participante

AI Fluency®

para Ingenieros Civiles

El Ingeniero que la IA No Puede Reemplazar

EVENTO	FECHA	CIUDAD	MODALIDAD
CONGRESO 2026	07 de mayo, 2026	San Pedro Sula, Honduras	Workshop presencial · 2h

Convocado por

Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras

Instructor

M.I. Javier Alejandro Gómez Sánchez

Director General G2 Ingeniería · Fundador QUANTIKLAB®

01 · Bienvenida

Si recibió este documento, significa que está confirmado como participante del Workshop AI Fluency® para Ingenieros Civiles, organizado por el Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras dentro del CONGRESO 2026 en San Pedro Sula.

Este no es un documento informativo más. Es la primera de las tres piezas que componen el sistema formativo de QUANTIKLAB® alrededor del workshop. Las otras dos las recibirá durante y después del evento.

Los participantes que llegan habiendo leído esta Preguía aprovechan el doble del workshop. Está diseñada precisamente para eso: que cuando llegue al aula el 7 de mayo, no esté empezando — esté continuando.

Lo que hará en los próximos 15 minutos

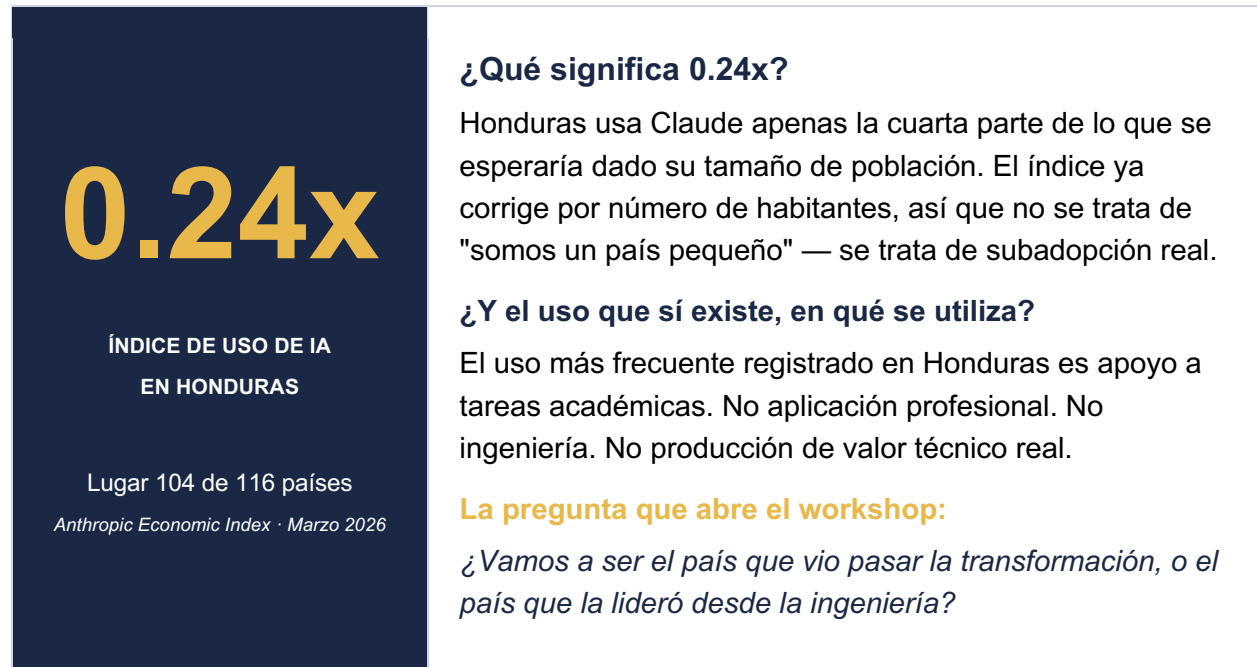
- Entender por qué este tema es urgente para Honduras y para usted como profesional.
- Crear su cuenta gratuita en Claude (la herramienta de IA con la que trabajaremos).
- Hacer un autodiagnóstico breve para ubicarse en el AI Fluency Pathway®.
- Probar un prompt de calentamiento específico para su especialidad.
- Llegar al workshop con todo listo — sin instalaciones, sin dudas, sin tiempo perdido.

Tiempo estimado de lectura y preparación: **15 a 20 minutos.**

QUANTIKLAB[®]
Intelligence that Transforms

02 · El dato que cambia todo

Antes de hablar de qué hará usted con la IA, conviene que sepa dónde está parado su país en la fotografía global de adopción real de Inteligencia Artificial.



0.24x

ÍNDICE DE USO DE IA
EN HONDURAS

Lugar 104 de 116 países
Anthropic Economic Index · Marzo 2026

¿Qué significa 0.24x?

Honduras usa Claude apenas la cuarta parte de lo que se esperaría dado su tamaño de población. El índice ya corrige por número de habitantes, así que no se trata de "somos un país pequeño" — se trata de subadopción real.

¿Y el uso que sí existe, en qué se utiliza?

El uso más frecuente registrado en Honduras es apoyo a tareas académicas. No aplicación profesional. No ingeniería. No producción de valor técnico real.

La pregunta que abre el workshop:

¿Vamos a ser el país que vio pasar la transformación, o el país que la lideró desde la ingeniería?

Por qué importa para la ingeniería civil específicamente

La ingeniería civil aparece en el Anthropic Economic Index como una de las profesiones con mayor potencial de transformación y a la vez una de las menores en adopción actual de IA en LATAM.

Esto significa una cosa concreta para usted:

- La curva de adopción está apenas comenzando — quien entra ahora con criterio es pionero, no rezagado.
- Las tareas técnicas que ya se hacen con IA en otros países (memorias, reportes, auditorías, presupuestos) siguen abiertas en Honduras.
- El Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras está abriendo esta conversación profesional antes que la mayoría de Colegios de la región. Usted está dentro de ese primer grupo.

03 · ¿Qué es AI Fluency®?

AI Fluency® es la capacidad profesional de pensar con Inteligencia Artificial — no de usarla como buscador, no de copiar y pegar respuestas, sino de integrarla como instrumento de amplificación del criterio técnico.

La distinción es la columna vertebral del workshop:

Un profesional con AI Fluency® no compite con la IA. Tampoco depende de ella. La gobierna.

La fórmula

AI Fluency = Criterio + Estrategia + Herramienta

- Su criterio ingenieril: irremplazable.
- Su estrategia de colaboración con la IA: entrenable.
- La herramienta de IA: intercambiable.

La pregunta que define en qué nivel está usted hoy:

¿En cuál de los tres invierte más tiempo?



QUANTIKLAB®
Intelligence that Transforms

AI Fluency Pathway® — Los 6 Niveles

La ruta de desarrollo profesional registrada ante INDAUTOR en México. El workshop del 7 de mayo cubre los primeros tres niveles — el salto crítico de "usuario" a "profesional que piensa con IA".

#	Nivel	Qué logra el profesional
01	AI Fluency WORKSHOP 7 MAYO	Criterio para evaluar si una respuesta de IA es confiable. Validación técnica, no aceptación ciega.
02	Prompt Engineering WORKSHOP 7 MAYO	Comunicación estructurada con IA. Resultados consistentes y predecibles.
03	Neural Prompt Engineering WORKSHOP 7 MAYO	Piensa junto con la IA. Orquesta secuencias complejas con control total.
04	Skills	Configura IA especializada para sus tareas y normativa. Sin programar.
05	Cowork	Delega flujos completos. La IA ejecuta, él supervisa y decide.
06	AI Intelligence Layer	Transformación organizacional. Conocimiento técnico accesible para todo el equipo.

El workshop lleva al participante del Nivel 01 al Nivel 03 en una sola sesión. Los Niveles 04 a 06 son el programa de formación QUANTIKLAB® al que tendrá acceso después del workshop.

Intelligence that Transforms

04 · Su cuenta Claude — Setup obligatorio

El workshop se ejecuta en Claude, el asistente de IA desarrollado por Anthropic. Para participar activamente necesita llegar con su cuenta gratuita ya creada y verificada.

Esto no toma más de 5 minutos. Hágalo desde hoy — no el día del evento.

Pasos para crear su cuenta gratuita

1. Abra el navegador en su laptop o celular y vaya a claude.ai
2. Haga clic en "Sign up" o "Continuar con Google" si prefiere usar su cuenta de Gmail.
3. Ingrese su correo profesional (idealmente el mismo con el que se registró al CONGRESO).
4. Confirme el correo de verificación que llega a su bandeja de entrada.
5. Acepte los términos básicos y complete el perfil mínimo (nombre, profesión).
6. Pruebe escribir cualquier mensaje en el cuadro de texto. Si Claude le responde, está listo.

Qué hacer si tiene problemas

- Si claude.ai no abre desde su red local, intente con datos móviles.
- Si la verificación de correo no llega, revise la carpeta de spam o promociones.
- Si ya tiene cuenta de antes, solo confirme que puede ingresar y que el último uso fue exitoso.
- Si nada funciona, escriba a la organización del CONGRESO con anticipación — no espere al día del evento.

05 · Free vs Pro — Qué puede hacer con cada cuenta

El workshop está diseñado al 100% para que pueda completarse con la cuenta gratuita de Claude. No necesita pagar nada para participar.

Ahora bien, tener claro qué le permite cada plan le ayudará a decidir si quiere subir a Pro después del workshop, cuando ya sepa para qué le sirve. La transparencia es la siguiente:

Capacidad	Claude Free (gratuito)	Claude Pro (~\$20 USD/mes)
Conversaciones diarias	Limitadas (suficiente para el workshop)	Significativamente más, sin límite práctico para uso profesional

Capacidad	Claude Free (gratuito)	Claude Pro (~\$20 USD/mes)
Modelos disponibles	Modelo estándar	Acceso a modelos avanzados (mayor capacidad de razonamiento)
Subir archivos (PDF, normas, planos)	Limitado en tamaño y cantidad	Archivos grandes y múltiples — clave para trabajo técnico real
Projects (memoria persistente)	No disponible	Sí — Claude recuerda su proyecto, normas, contexto entre sesiones
Conexión a aplicaciones (Drive, Gmail, etc.)	No disponible	Sí — integraciones para automatizar flujos
Generar artefactos (HTML, código, dashboards)	Sí, básico	Sí, completo, con Live Artifacts dinámicos
Apto para el workshop del 7 de mayo	Sí — totalmente suficiente	Sí — con margen extra
Apto para uso profesional diario continuo	Insuficiente — se topa con límites rápido	Diseñado para esto

Recomendación honesta: Llegue al workshop con Free. Vea qué hace la herramienta el día del evento. Si después decide que la quiere usar profesional y diariamente, ahí evalúa el upgrade a Pro con criterio — no antes.

Durante el workshop, los demos en vivo se hacen con plan Max del instructor para que vea sin restricciones lo que la herramienta puede hacer en su nivel completo. Su práctica guiada se hace en su propia cuenta Free.

06 · Qué llevar el día del taller

La logística específica de la sala del CONGRESO la coordina el Colegio. Lo que sigue es lo mínimo que usted debe llevar de su lado para participar al 100%:

Indispensable	Por qué
Laptop o celular con batería completa	Toda la práctica guiada se ejecuta en su propio dispositivo. Sin batería se queda viendo, no haciendo.
Cuenta de Claude activa y verificada	Confirmada antes del 7 de mayo (ver Sección 04).

Acceso a Wi-Fi del recinto o datos móviles	Claude funciona online. La sala tendrá conexión, pero datos móviles propios son su seguro.
Cargador y cable	Dos horas de uso intensivo consumen batería. Llévelo.
Su especialidad clara en mente	Estructural · Vialidades · Geotecnia · Hidráulica · Supervisión · Presupuestos. La práctica se hace sobre la suya.
Una libreta o app de notas	Va a salir con prompts, frameworks y nombres de método que querrá aterrizar en sus proyectos.

Recomendado (no obligatorio)	Por qué
Audífonos	No los va a usar en el aula, pero le permiten repasar materiales por su cuenta sin molestar.
Un caso real reciente de su trabajo	Una memoria, un reporte, un presupuesto, una norma técnica que esté manejando estos días. Si el ejercicio lo permite, lo trabajamos en vivo.
Llegar 10 minutos antes	Para ubicar lugar, conectar el equipo y abrir Claude antes del primer minuto del workshop.



07 · Su primer prompt de calentamiento

La Sección 02 dice que el uso más frecuente de IA en Honduras es "apoyo a tareas académicas". Vamos a romper ese patrón — antes del workshop.

Abajo encontrará seis prompts simples, uno para cada especialidad. Estos no son los prompts profesionales que aprenderá el 7 de mayo (eso es sorpresa). Son ejercicios de calentamiento, diseñados con dos propósitos:

- Que llegue al aula habiendo conversado al menos una vez con Claude sobre temas de su disciplina.
- Que vea de primera mano la diferencia entre lo que la IA produce con un prompt simple y lo que producirá con la metodología profesional el día del workshop.

Instrucciones: Identifique su especialidad principal abajo. Copie el prompt correspondiente. Péguelo en Claude. Lea la respuesta. No haga nada más — solo observe.

01 · Análisis Estructural

Soy ingeniero estructural en Honduras. Explícame qué información necesitas para ayudarme a evaluar la viabilidad preliminar de una columna de concreto reforzado en una zona sísmica como San Pedro Sula.

02 · Vialidades y Pavimentos

Soy ingeniero vial. ¿Qué datos necesitas para ayudarme a comparar alternativas de pavimento (rígido vs flexible) para una vía secundaria en clima tropical caribeño con lluvias estacionales intensas?

03 · Mecánica de Suelos y Geotecnia

Soy ingeniero geotécnico. ¿Qué información debo proporcionarte para que me ayudes a interpretar un sondeo SPT en suelos arcillosos saturados típicos del valle de Sula?

04 · Hidráulica y Desarrollo Urbano

Soy ingeniero hidráulico. ¿Qué datos necesitas para ayudarme a evaluar la capacidad de drenaje pluvial de una vía urbana ante eventos de lluvia intensa de hasta 100 mm/h?

05 · Supervisión y Auditoría de Obra

Soy supervisor de obra. ¿Qué información necesitas para ayudarme a documentar profesionalmente una desviación constructiva detectada en un colado de cimentación?

06 · Presupuestos y Control de Calidad

Soy responsable de presupuestos y control de calidad. ¿Qué datos requieres para ayudarme a estimar el costo por metro cuadrado de una losa de cimentación reforzada en proyecto de mediana escala?

Lo que verá: respuestas correctas pero genéricas. Información útil pero sin contexto profesional aplicado. Eso es exactamente el Nivel 01 del Pathway — IA como buscador inteligente. El día del workshop daremos el salto al Nivel 02 y al Nivel 03 — donde la IA empieza a producir trabajo de calidad profesional, no académica.



QUANTIKLAB[®]
Intelligence that Transforms

08 · Autodiagnóstico AI Fluency®

Su tercer entregable como participante del workshop es el Diagnóstico AI Fluency® — una evaluación que ubica su nivel actual de competencia, del Nivel 01 al Nivel 06 del Pathway.

Aquí lo va a completar usted mismo, con honestidad. No hay respuesta correcta. El propósito no es calificarlo — es darle un punto de partida claro para el workshop, y para los meses posteriores.

Cómo funciona

- Lea cada una de las 8 preguntas y responda Sí o No con honestidad.
- Las preguntas 1 y 2 son contextuales — no suman al cálculo de nivel pero le ayudan a calibrar.
- Las preguntas 3 a 8 corresponden a los Niveles 01 a 06 del Pathway, en orden.
- Su nivel actual = el último Nivel donde respondió SÍ con seguridad. (Si dudó, esa pregunta cuenta como NO.)

<p>P1</p>	<p>Contextual</p> <p>¿Con qué frecuencia ha usado herramientas de IA generativa (Claude, ChatGPT u otras) en los últimos 6 meses?</p> <p>Opciones: Nunca · Ocasional (1–2 veces) · Mensual · Semanal · Diario</p> <p>Cómo cuenta: No suma al nivel — sirve para calibrar su punto de partida.</p>
<p>P2</p>	<p>Contextual</p> <p>¿Qué tipo de tareas profesionales ha intentado resolver con IA?</p> <p>Opciones: Ninguna · Solo personal · Algunas profesionales sueltas · Profesionales recurrentes</p> <p>Cómo cuenta: No suma al nivel — sirve para calibrar su punto de partida.</p>
<p>P3</p>	<p>Nivel 01 — AI Fluency</p> <p>Cuando la IA me da una respuesta técnica (sobre normas, cálculos, recomendaciones), tengo el criterio para validar si es correcta antes de usarla, identificar errores si los hay, y rechazarla o pedir corrección si no se ajusta a la realidad de mi proyecto.</p> <p>Opciones: Sí / No</p> <p>Cómo cuenta: Si responde SÍ con seguridad: alcanzó el Nivel 01.</p>

<p>P4</p>	<p>Nivel 02 — Prompt Engineering</p> <p>Cuando le escribo un prompt a la IA, lo estructuro deliberadamente — incluyo contexto del proyecto, tarea concreta, formato de salida deseado y restricciones aplicables. No le escribo en lenguaje suelto.</p> <p>Opciones: Sí / No</p> <p>Cómo cuenta: Si responde Sí con seguridad: alcanzó el Nivel 02.</p>
<p>P5</p>	<p>Nivel 03 — Neural Prompt Engineering</p> <p>He resuelto problemas de mi disciplina con la IA usando varios pasos secuenciales — donde la respuesta del paso 1 informa el paso 2, y así sucesivamente. Orquestando, no preguntando suelto.</p> <p>Opciones: Sí / No</p> <p>Cómo cuenta: Si responde Sí con seguridad: alcanzó el Nivel 03.</p>
<p>P6</p>	<p>Nivel 04 — Skills</p> <p>He configurado la IA con instrucciones permanentes que recuerda entre sesiones — por ejemplo, que conozca mi normativa habitual, mi tipo de cliente, o el formato estándar de mis entregables.</p> <p>Opciones: Sí / No</p> <p>Cómo cuenta: Si responde Sí con seguridad: alcanzó el Nivel 04.</p>
<p>P7</p>	<p>Nivel 05 — Cowork</p> <p>He delegado a la IA un flujo de trabajo completo (no una tarea suelta) donde la IA ejecuta múltiples pasos en mi nombre, y yo solo reviso, ajusto y decido al final.</p> <p>Opciones: Sí / No</p> <p>Cómo cuenta: Si responde Sí con seguridad: alcanzó el Nivel 05.</p>
<p>P8</p>	<p>Nivel 06 — AI Intelligence Layer</p> <p>En mi empresa o equipo existe un sistema donde el conocimiento técnico crítico (normas, especificaciones, lecciones aprendidas, criterios) está accesible vía IA para todo el equipo, no solo para mí individualmente.</p> <p>Opciones: Sí / No</p> <p>Cómo cuenta: Si responde Sí con seguridad: alcanzó el Nivel 06.</p>

Su resultado del autodiagnóstico

Escriba abajo, con sinceridad, su nivel actual identificado:

Mi nivel actual:	Nivel ____ · _____
Mi objetivo después del workshop:	Nivel ____ · _____
Mi área de aplicación prioritaria:	_____

En el workshop el instructor lanzará 2 o 3 preguntas calibradas al grupo. Va a pedirle que levante la mano según la respuesta que dio aquí. Eso le dará al instructor lectura del grupo en vivo, y a usted la sensación grupal de "no estoy solo en esto" — que es exactamente la experiencia que define un Colegio profesional trabajando junto.

09 · Lo que va a salir sabiendo

Esta Preguía es el primero de tres entregables que conforman el sistema formativo de QUANTIKLAB® alrededor del workshop. No es una conferencia suelta — es un producto formativo completo en tres momentos:

#	Entregable	Cuándo y qué incluye
01	Preguía Digital QUANTIKLAB® ESTE DOCUMENTO	Antes del evento. Setup de cuenta Claude · Tabla Free vs Pro · Autodiagnóstico AI Fluency® · Prompt de calentamiento por especialidad · Marco conceptual del Pathway de 6 niveles.
02	Workshop AI Fluency® EN VIVO · 7 MAYO	Durante el evento — 2 horas presenciales. Marco conceptual aplicado · Demos en vivo de las 6 especialidades · Práctica guiada con metodología registrada INDAUTOR · Cierre con su ruta personalizada.

#	Entregable	Cuándo y qué incluye
03	<p>Guía de Referencia QUANTIKLAB®</p> <p>POST-EVENTO · VÍA QR</p>	<p>Después del evento — 14 páginas, descargable vía QR el día del taller.</p> <p>Prompts profesionales por especialidad · Metodología completa documentada · Framework de prompting profesional · Ruta de continuación al programa QUANTIKLAB® · Acceso a recursos descargables.</p>

La promesa concreta del workshop

Si llega con esta Preguía leída y la cuenta Claude lista, el 7 de mayo va a salir habiendo:

- Pasado del Nivel 01 al Nivel 03 del AI Fluency Pathway® en una sola sesión.
- Ejecutado al menos un prompt profesional sobre un caso de su propia especialidad.
- Visto en vivo cómo se aplican métodos registrados ante INDAUTOR a casos reales de ingeniería civil.
- Salido con materiales descargables para aplicar el lunes siguiente en su propio trabajo.
- Conocido el horizonte completo de los 6 niveles — y la opción de continuar al programa de formación QUANTIKLAB® si decide subir de nivel.



QUANTIKLAB®
Intelligence that Transforms

10 · Sobre el expositor y la propiedad intelectual

M.I. Javier Alejandro Gómez Sánchez

Director General — **G2 Ingeniería para la Construcción S.A. de C.V.**

Fundador — **QUANTIKLAB®** · Querétaro, México

- Más de 20 años en ingeniería civil aplicada: geotecnia, pavimentos, laboratorio de control de calidad y servicios técnicos con drones.
- Maestría en Ingeniería (M.I.). Tres obras registradas ante INDAUTOR (México).
- Desarrollador del Método CASCADE™, el Framework CTFR© y la arquitectura AI Fluency Pathway®.
- Conferencista internacional con presencia en México, Perú, Colombia, Costa Rica, Honduras, Estados Unidos, Paraguay y España.
- AEC Bootcamp QUANTIKLAB® — programa presencial dictado en México, Perú y Colombia.
- Próximo evento internacional inmediatamente posterior a Honduras: XPONENTIAL 2026 en Detroit, Estados Unidos.

Propiedad Intelectual Registrada — INDAUTOR

El workshop se sustenta en tres obras registradas ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor de México (INDAUTOR), Ciudad de México, octubre y noviembre de 2025:

#	Obra registrada	Folio INDAUTOR · Fecha
01	AI Intelligence Layer Metodología integral para la transformación digital empresarial mediante IA. Obra literaria técnica.	03-2025-121114483500-01 <i>Noviembre 2025</i>
02	Manual de Metodología AI Fluency Manual de capacitación profesional en México para el sector AEC.	03-2025-092217412300-01 <i>Octubre 2025</i>

#	Obra registrada	Folio INDAUTOR · Fecha
03	<p>Metodología QUANTIKLAB Sistema AEC</p> <p>Sistema propietario de capacitación en IA Generativa aplicada a Arquitectura, Ingeniería y Construcción.</p>	<p>03-2025-092217373700-01</p> <p>Octubre 2025</p>

Firmados electrónicamente por la Subdirectora de Registro de Obras y Contratos · INDAUTOR · Secretaría de Cultura · Gobierno de México.

Una nota de cierre

Esta Pregunta es el primer punto de contacto formal con la metodología que vivirá completa el 7 de mayo. Léala con calma. Cree su cuenta. Pruebe el prompt de calentamiento. Complete el autodiagnóstico.

Si llega así, no llega como asistente — llega como participante.

Nos vemos el 7 de mayo en San Pedro Sula.

— M.I. Javier Alejandro Gómez Sánchez

QUANTIKLAB® · G2 Ingeniería para la Construcción S.A. de C.V.



THINK DEEPER. BUILD SMARTER.