



Online DIYET

PROGRAMI

Neden buradasın? Bu yola zayıf olmak, sıfır beden olmak için veya sırf başkaları öyle istedi diye çıkmak zorunda değilsin. Bu yola sağlığın için, daha iyi bir yaşam kalitesi, daha iyi bir sağlık hali için çıkmalısın. Hem beden sağlığını, hem mental sağlığını en mükemmel hale getirmek için yol arkadaşın olmaya hazırım. Eğer sen de hazırsan seni de ailemizde görmek isterim..

Online diyet program kapsamında hangi hizmetleri sunuyoruz ?

- Haftalık değişen beslenme programları
- Tarifler ile hazırlanan kişiye özgü, farklı diyet listeleri
- Her hafta 1 kez whatsapp üzerinden görüntülü konuşma
- Mesai saatleri içerisinde diyetisyeniniz ile iletişimde olmak
- Her ay program bitiminde özel bir e-kitap hediyesi
- Haftada 2 gün Sürdürülebilir beslenme grubunda beslenme eğitimi ve faydalı konu anlatımları

Tercih edebileceğiniz programlar

- Kilo verme
- Kilo alma
- Gebelik beslenmesi
- Emzicilik beslenmesi
- Hastalıklarda beslenme

