

Préparations pour les traitements avec le IRM-Linac

Pendant vos traitements pour le cancer de la prostate, il est important que votre prostate soit dans la même position chaque jour. Vu la proximité de la vessie et du rectum, des changements dans leur grosseur peut entraîner des changements à la prostate. Ces instructions visent à vous aider à garder le volume de votre vessie et votre rectum consistant pour chacun de vos traitements.

Préparation de la vessie

Pour chaque traitement vous devrez suivre ces instructions. Gerder en tête que chaque rendez-vous peuvent dure de 40 minutes à 1 heure.

- Le jour de votre rendez-vous restez bien hydraté, en buvant assez d'eau au cours de la journée.
- **20 minutes avant votre rendez-vous:**
 - Videz votre vessie complètement
 - Buvez rapidement 250 ml (1 tasse) d'eau

Préparation pour le rectum

Réduire les gas

Essayer de réduire les gas en consommant **moins** des aliments suivant le **jour avant et le jour même** de votre rendez-vous :

- Les légumes (choux, germes, brocoli et chou-fleur),
- Les fruits secs (surtout dans le muesli ou les céréales similaires)
- Les aliments riches en graisses et en matières grasses
- Les oignons, lentilles et haricots (y compris les fèves au lard)
- Les boissons gazeuses (avec ou sans alcool)
- Les aliments très épicés
- Les boissons caféinées

Utilisez un lavement

Vous devrez utiliser un lavement 1–2 heures avant chaque traitement.

Vous pouvez acheter un lavement à n'importe quelle pharmacie sans prescription. Suivez les instructions sur l'emballage. Au besoin demandez de l'aide à votre pharmacien.

Mangez des repas légers

- Si votre rendez-vous est le matin mangez un déjeuner léger.
- Si votre rendez-vous est l'après-midi, mangez un diner léger.