

PARLIAMOCI

FEBBRAIO 2024





Parliamo di: La Repubblica di San Marino

La Repubblica di San Marino è la più antica Repubblica del mondo e rappresenta una testimonianza eccezionale dell'istituzione di una democrazia rappresentativa fondata sull'autonomia civica e l'autogoverno. Un modello di democrazia unico in Europa, per cui l'Unesco l'ha dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Il suo territorio, di appena 61 chilometri quadrati, è suddiviso in nove distretti amministrativi detti "Castelli".

La Capitale, San Marino, si trova sulla cima del monte Titano, che sventa con i suoi 750 metri sul livello del mare, distinguendosi come primo testimone dell'Appennino Centrale, col suo profilo a tre punte ben visibile già ad ampie distanze. L'area era abitata fin dalla preistoria, sono stati ritrovati infatti reperti risalenti al neolitico, all'età del bronzo e alla cultura villanoviana. La leggenda narra che la fondazione di San Marino è avvenuta nel 301 d.C. quando un tagliapietre di origine dalmata, Marino, si rifugiò sul Monte Titano per sfuggire alle persecuzioni contro i cristiani da parte dell'imperatore Diocleziano. Qui Marino fondò una comunità a cui lasciò un'eredità ideale: "Relinquo vos liberos ab utroque homine" ("Vi lascio liberi dall'uno e dall'altro uomo" ovvero, dall'imperatore e dal Papa). La proprietaria della zona, una ricca donna di Rimini, donò il territorio del Monte Titano alla piccola comunità che lo chiamò, in memoria del fondatore, Terra di San Marino.

La nazione fu riconosciuta dalla Francia di Napoleone nel 1797 e da altri paesi europei durante il Congresso di Vienna nel 1815. Napoleone provò simpatia per questo piccolo stato indipendente e gli offrì “lo sbocco al mare” che fu saggiamente rifiutato; ciò permise alla Repubblica di non diventare alleato della Francia nel congresso di Vienna. Durante il Risorgimento San Marino costituì un rifugio per molti personaggi che presero parte alle vicende che condussero all’Unità d’Italia. San Marino ebbe un ruolo fondamentale per Garibaldi: egli trovò rifugio sul Monte Titano nel 1849, quando, per raggiungere Venezia, si ritrovò circondato da quattro eserciti a Macerata Feltria. Garibaldi oltrepassò i confini di San Marino e presentò personalmente la domanda di asilo; gli fu concessa un cambio della garanzia che San Marino restasse indipendente e al sicuro da scontri armati.



San Marino is the third-smallest country in Europe behind Vatican City and Monaco and covers a land area of just over 61 km² (23.5 sq mi), with a population of 33,660 (2022) It is the third-smallest country in Europe behind Vatican City and Monaco and is one of the few countries in the world without any national debt.

Torta Tre Monti



“three mountain cake” is a traditional San Marinese cake made of layers of thin waffled wafers cemented together by chocolate or hazelnut cream. It is similar to other layered desserts common to San Marino, this one being representative of the **Three Towers of San Marino**.

- 1 package plain torta wafers (14 ½ x 10 ½ inches)
- 1 cup and 2 Tbsp whipping cream
- 1 cup Nutella
- 1 tsp instant coffee powder

for chocolate ganache:

- 16 Tbsp heavy cream
- 12 Tbsp melted semi-sweet chocolate

Start by making whipped cream. Mix until stiff peaks form.

Add instant coffee and Nutella or any other favourite hazelnut spread to the whipped cream. Mix until well combined.

Spread 1/3 the chocolate cream mixture over the first wafer and cover with the second one. Repeat, and again with the 3rd wafer.

Cover with the forth wafer. Don't spread your cream over the top layer.

In a small pot, prepare ganache by melting the chocolate into the heavy cream.

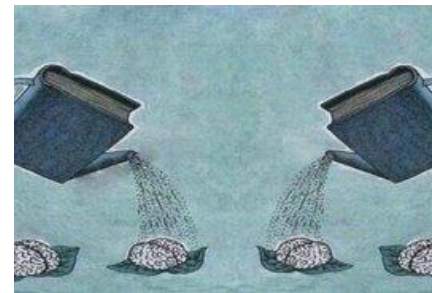
Roll the edges of the torta through ganache, covering the sides.

Serve with ice cream or whipped cream and fruits.

L'ANGOLO DELLO PSICOLOGO

Oggi parleremo di:

RISPETTO



È una questione di Rispetto!

Si dice, di solito, quando si ha a che fare con delle evidenti violazioni della distanza e delle regole elementari della convivenza umana.

Non ha un briciolo di Rispetto!

Si dice di chi è invadente, privo di tatto e di attenzione per gli altri e mostra di non aver a cuore niente che non siano i suoi bisogni, le sue pulsioni, le sue ambizioni.

“Con tutto il rispetto” – si dice quando in realtà si ha voglia di essere insolenti ma ci si protegge dietro il paravento di un autocontrollo un pochino esagerato, quel tanto che basta per potersi permettere appunto, l’impertinenza.

Il rispetto è un concetto piuttosto vasto e dunque anche discretamente vago: **è riguardo per l’altro** che può andare da una blanda cortesia un po’ distante fino al timore reverenziale o addirittura alla venerazione.

Senza arrivare a questi estremi potremmo applicare una piccola strategia vincente.

Fare un passo indietro e guardare la situazione con occhi diversi. Non è detto che dobbiamo essere d’accordo con gli altri o piegarci davanti a loro, ma possiamo cercare di capire offrendo una punta di oggettività in più e arrivare a comprendere il punto di vista dell’altro, che, in caso sia diverso, sarà senz’altro nato da altri condizionamenti o situazioni che non ci sono familiari.

La nostra identità ci imprigiona in un modello, che naturalmente riteniamo giusto, e da cui difficilmente si potrà uscire. Quindi, quando ci troviamo a confrontarci con un altro modello diverso, questo confronto scatena una reazione sotto forma di alterazione (irritazione, rabbia, malessere, voglia di prevalere, scortesia, attacco verbale, insulto ecc. ecc.) e non riconosciamo gli altri come persone, con le loro emozioni, la loro storia, i loro limiti.

Ed è proprio adesso che dobbiamo allentare un poco la morsa soggettiva che deforma, per forza di cose, la visione e ci fa dimenticare come ci dovremmo comportare e al contrario manchiamo di rispetto all’altro con gli stessi atteggiamenti che condanniamo quando sono diretti a noi.

Ed è in quel momento che cominceremo ad applicare il rispetto. E per primo proprio a noi stessi, per smettere di sentirci sempre nel giusto, superiori ad altri, in diritto di essere scusati. Riconoscersi negli altri, staccandoci dalla nostra visione troppo convergente su noi stessi e le nostre idee, è la via più sicura per avere sempre un comportamento rispettoso.



GIOCHIAMO A SCOPA



**Grazie a tutti coloro che hanno
partecipato ai giochi!**



Vincitore delle 1mo Torneo annuale di SCOPA



Lo sapevate che...

- In the '60s San Marino was the best place to buy the Modiano cards which are now well known all over the world
- San Marino is on the litorale Adriatico and was well known for these cards at that time.
- La storia della Modiano si inserisce in una lunga tradizione triestina nella cartografia.
- Era il 1759 quando nel nome di Maria Teresa d'Austria fu concesso a Rafael Marsiglio, da poco giunto in città, il monopolio per la produzione di carte da gioco in tutto il litorale adriatico.

Amore eterno e San Valentino



A Verona, in Italia, conosciuta come la città di Romeo e Giulietta, un gigantesco cuore rosso è dipinto al centro della storica Piazza dei Signori. Nel centro della città sono appese anche lanterne luminose a forma di cuore.

Ci sono concerti gratuiti, un concorso per la lettera più bella scritta a Giulietta, e molti hotel e ristoranti locali offrono offerte speciali per invogliare le coppie a visitare Verona per il fine settimana.

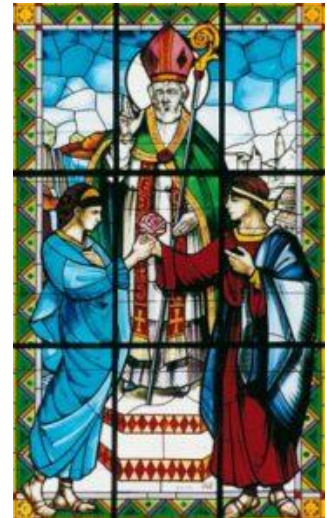


Molti italiani credono che San Valentino fosse il vescovo di Terni, cittadina del Lazio. La bellissima Basilica di San Valentino conserva la tomba di San Valentino sotto l'altare maggiore. Ogni anno, la domenica prima del 14 febbraio, i fidanzati partecipano a una messa speciale e si scambiano i voti nuziali davanti all'altare.

La Basilica di San Valentino ha anche una vetrata raffigurante San Valentino che benedice la cristiana Serapia e il centurione romano Sabino, che celebrano un matrimonio illegale cristiano-pagano.



In un'altra leggenda locale, il vescovo coltivava rose nel suo giardino e le regalava ai giovani della sua congregazione. Quando una coppia si innamorò, altre iniziarono a visitare il vescovo per ricevere fiori e le sue benedizioni, assicurandogli la reputazione di patrono degli innamorati.



L'Ametista

Quando si parla della pietra portafortuna di Febbraio siamo tutti d'accordo che sia decisamente l'Ametista, gemma sinonimo di porpora

Se iniziamo con il colore più caratteristico dell'ametista, il viola, troveremo collegamenti con il mistero, la magia, il potere e il lusso.

Il viola contiene l'energia e la forza del rosso, così come la spiritualità e l'integrità del blu; simboleggia l'unione del corpo e dell'anima, creando un equilibrio tra il nostro essere fisico e quello spirituale.

Come era ben noto nel Vecchio Mondo, l'ametista ha la capacità di prevenire o curare l'intossicazione.

Spesso chiamata "tranquillante della natura": l'ametista può lenire la mente dei bambini iperattivi e di coloro che soffrono di disturbi ossessivi compulsivi.

La pietra natale di Febbraio può anche curare l'insonnia e incoraggiare sogni piacevoli.

Per quanto riguarda il corpo fisico, la pietra ottimizza le ghiandole endocrine e la loro produzione di ormoni, stimolando anche il sistema nervoso. L'Ametista rafforza anche il sistema immunitario, supporta l'ossigenazione del sangue, diminuisce l'infiammazione e le condizioni correlate (artrite, in particolare) e aiuta nel trattamento del cuore, dell'apparato digerente e della pelle.

La connessione dell'ametista con il sé superiore della saggezza e della comprensione spirituale, lo rende un eccellente cristallo curativo per coloro che soffrono per la perdita di una persona cara. La pietra incoraggia il rilascio del dolore consentendo di comprendere che la morte è semplicemente una transizione dello spirito, ora libero dal corpo fisico.



Amethyst is a natural tranquiliser, it relieves stress and strain, soothes irritability, balances mood swings, dispels anger, rage, fear and anxiety. Alleviates sadness and grief, and dissolves negativity. Amethyst activates spiritual awareness, opens intuition and enhances psychic abilities.



Mistero, Mistero...

Sapete cos'è?
Fateci sapere al nostro prossimo incontro del 25
Febbraio

Do you know what this is?
Let us know at our next meeting on
February 25th

IL CIBO

Biscotti	Pollo
Canelloni	Tonno
Gelato	Caffè
Patate	Frittelle
Spaghetti	Minestra
Bistecca	Prosciutto
Cereali	Vitello
Lasagna	Calamari
Pizza tiramisù	Frutta
Bruschetta	Pare
Formaggio	Risotto
Latte	Yogurt

G E L A T O F A I R W I B I T A A T T U R F C Z
H K G J S Q Z A F G U Y Z N S M W A Q L L P A O
B H R J J H J S J X S S P Z A C L P K K T H F Q
F M O H D N R L M U U S C L A D O W O J P I F P
T R U G O Y C M E Y M I A H Y V F T Y W U W E M
H C C A G F A Q O O B C U N E V V N T U S M R Y
D N E Y C A N E L L O N I M I T V P W I W Q A O
O C D M K Q H E K K L B B D U D T E E N A V X I
T E M Z V W X V A C C E T S I B Q A G Z F L C G
T C O O T P V R I N M B T C U B Z C Y X L B R G
O V K U S P A G H E T T I I Q T J A E D Q K J A
S F F T I R A M I S U Q I D V U H K R R R D V M
I X J Y W N J V A G I C J G A C W T A B E Z R R
R Y L V I R B H W G E Z D Q X Z U Q P Z L A S O
T S B N P U D O X H F A R T S E N I M N O C L F
Y U D K Q A O T T U I C S O R P I X W L M A C I
L N Y A I J P E L L E T T I R F R E L Y A D M U
R X C P Y T O F V K Y U V T R F T B S U D U P U
A N G A S A L I M W T O N N O T Q E T A T A P Z
D K U R Y G L Y E Z C Q J Q A F Q M A M O B H R
C J G V S T O P B X N H L L H W I T X S W F Q L

IL CARNEVALE!

27 GENNAIO - 3 FEBBRAIO

Ci sarà una edizione aggiuntiva della newsletter che chiamano ***Parliamoci di Carnevale.***

There will be a special edition of our newsletter dedicated to the carnival called ***Parliamoci di Carnevale***



PROSSIMO INCONTRO PARLIAMO ITALIANO 25 FEBBRAIO

Nell'incontro di Febbraio parleremo
dell'affascinante mondo della bugia.

Perché si mente?

E in quale forma.

"A man is least himself when he talks in his
own person. Give him a mask and he will
tell you the truth."
Oscar Wilde



Seguirà un gioco a confronto di Vero o Falso
per finire di "trovare il compagno" per
onorare San Valentino.



...e per chiudere....



Se volete contribuire a *Parliamoci* con notizie interessanti or articoli vari inviateli a linasimone@sympatico.ca prima del 15 di ogni mese. La region del prossimo mese è la Toscana!

If you would like to contribute to our newsletter we would love to hear from you. Each month covers a new region where we hope to have input from our group. Next month we will focus on Tuscany. Please send any information you would like to submit by email to linasimone@sympatico.ca before the 15th for the next months newsletter.

CERCASI

... qualcuno tra I nostri membri che abbia la passione per la fotografia e che abbia voglia di fotografare i nostri eventi per permetterci di pubblicare le foto nelle nostre "*Parliamoci*"

We are looking for someone with a love of photography who would be interested in taking pictures during our group events for this newsletter.

Questa newsletter è stata redatta cura di
Lina Simone & Giovanna Veltri

