

PARLIAMOCI DIVERTIMENTO ESTIVO 2026



OVUNQUE TU VADA IN ITALIA C'È QUALCOSA DA VEDERE E DA FARE

L'estate 2026 in Italia porterà un vibrante mix di festival culturali storici, grandi concerti internazionali e tradizionali eventi sportivi.



Musica e Arte

- Lucca Summer Festival (fine giugno - luglio): questo grande festival, che si svolge nel cuore storico di Lucca, ospita artisti rock e pop di fama mondiale che si esibiscono nella spettacolare Piazza dell'Anfiteatro.
- Umbria Jazz Festival (luglio): a Perugia, è uno dei principali festival jazz europei, con leggende internazionali e artisti emergenti che si esibiscono in location storiche, sia al chiuso che all'aperto.
- Arena di Verona Opera Festival (giugno - settembre): vivi l'esperienza di una spettacolare opera all'aperto all'interno di un antico anfiteatro romano perfettamente conservato a Verona.
- Lumen Festival (fine giugno): un vivace festival di musica e cultura a Campo Marzo, Vicenza, con spettacoli dal vivo, caminocino del cibo e DJ set.



Storico e Tradizionale

- Palio di Siena (2 luglio e 16 agosto): l'evento storico più emozionante d'Italia. La splendida Piazza del Campo si trasforma per un'adrenalina corsa di cavalli senza sella che rappresenta le contrade (quartieri) della città.
- Festa della Sensa (maggio/giugno): un'iconica festa veneziana che commemora lo storico legame della città con il mare, con una spettacolare sfilata sull'acqua.
- La Luminara (16 giugno): a Pisa, questa magica festa vede gli edifici e i monumenti sul lungofiume illuminati da migliaia di candele tremolanti in onore del santo patrono.

Guardalo qui ** <https://youtu.be/pzkQC2zYmGU?si=sjQomDEvkg2Wxot>



Cultura e Gastronomia

- Verona Shakespeare Festival (luglio-agosto): Godetevi opere teatrali e spettacoli dedicati al Bardo, ospitati nella città di Romeo e Giulietta.
- Sagra del Limone (luglio): Una vivace festa agrumata che celebra il raccolto lungo la splendida Costiera Amalfitana.



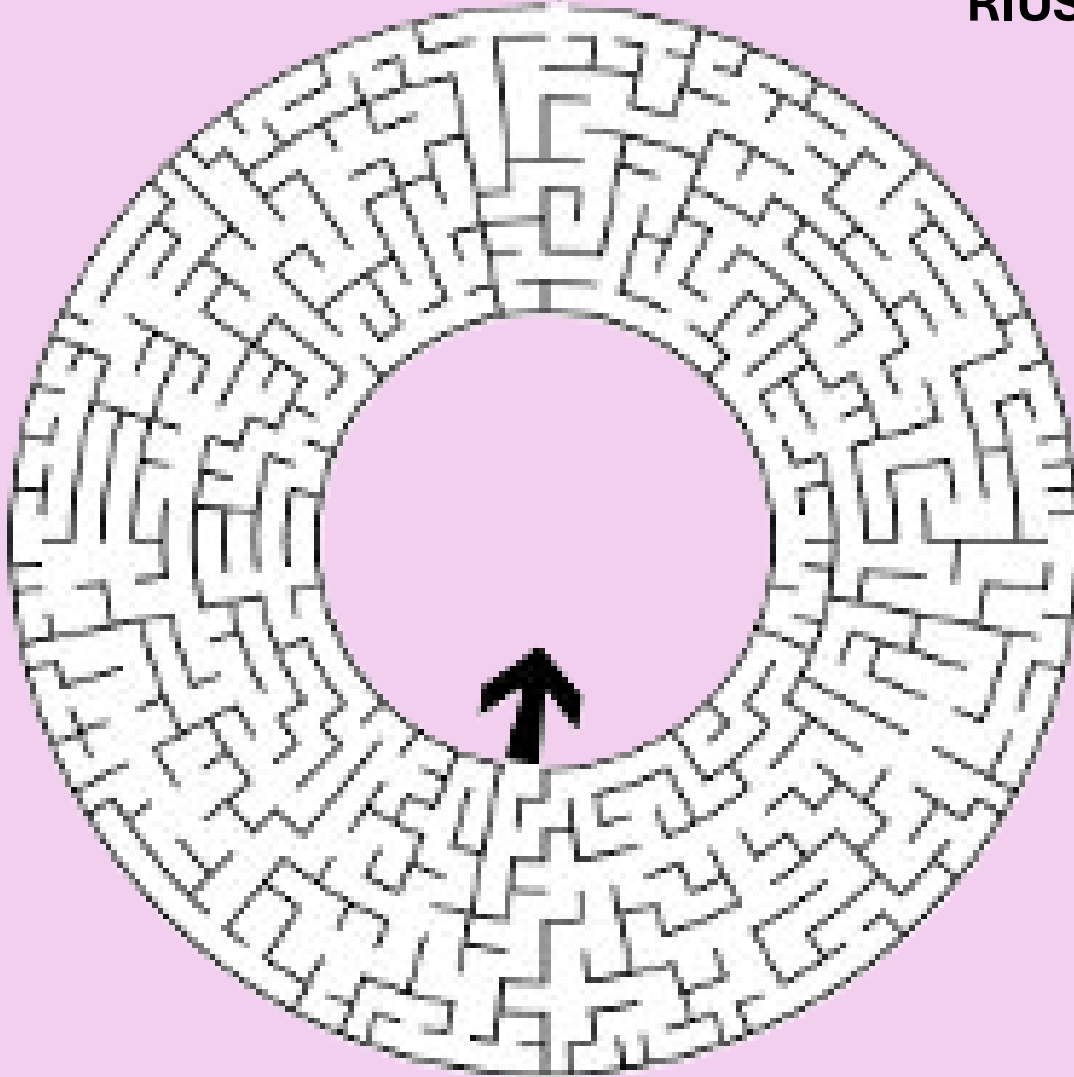
Canada

L'estate 2026 in Canada è ricca di eventi culturali, sportivi e musicali, culminanti con lo storico svolgimento della Coppa del Mondo FIFA a Vancouver e Toronto. Tra le principali celebrazioni nazionali e regionali si annoverano:

- **Coppa del Mondo FIFA 2026:** a partire da giugno, le partite si terranno al BMO Field di Toronto e al BC Place di Vancouver, portando un'energia sportiva globale senza precedenti nel Paese.
- **Giornata nazionale dei popoli indigeni** (21 giugno): celebrata da costa a costa, con importanti raduni locali come il Kwe Festival a Québec City e gli eventi a Métis Crossing in Alberta.
- **Festa del Canada** (1° luglio): il compleanno della nazione viene celebrato con grandi festeggiamenti, in particolare nella Regione della Capitale a Parliament Hill a Ottawa e al Golden Spike Days Festival a Port Moody, nella Columbia Britannica.
- **Festival internazionale del jazz di Montréal** (fine giugno/inizio luglio): il più grande festival jazz del mondo anima il centro di Montréal, con centinaia di concerti al chiuso e all'aperto, molti dei quali gratuiti.
- **Calgary Stampede** (3-12 luglio): l'iconico "più grande spettacolo all'aperto del mondo" invade l'Alberta con il rodeo di fama mondiale, le corse di carri trainati da cavalli e gli spettacoli serali in tribuna.



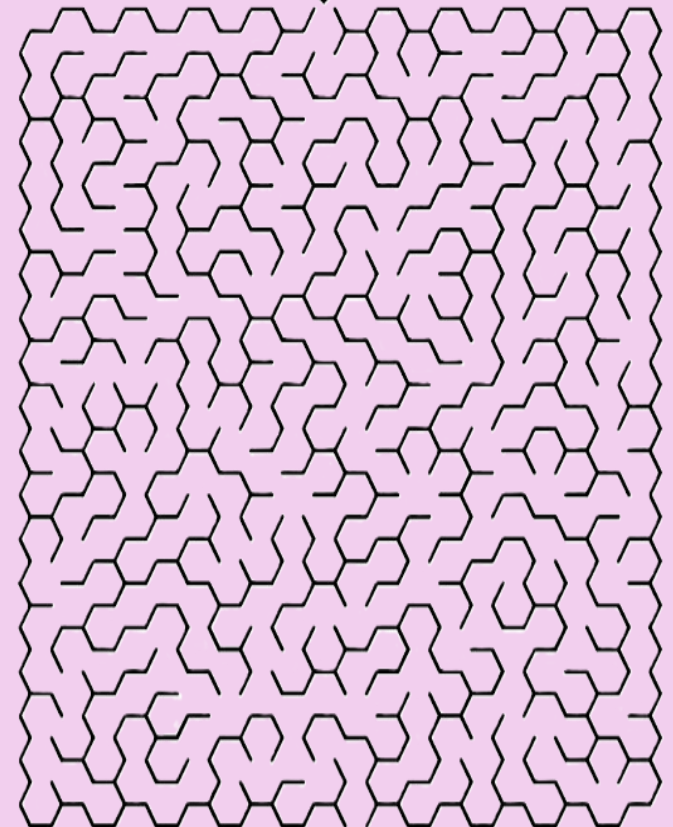
DIFFICILE



**RIUSCIRAI AD ATTRAVERSARE
IL LABIRINTO?**



MEDIO



Il piccolissimo ANGOLO DELLO PSICOLOGO estivo



L'estate porta con sé una qualità del tempo diversa: più dilatata, più luminosa, quasi più umana. La luce solare, più intensa e prolungata, non è solo un fenomeno naturale, ma un vero nutrimento per il corpo e per la psiche. Regola i ritmi, sostiene l'umore, invita all'apertura. Ci sentiamo, spesso senza accorgercene, più disponibili all'incontro, più curiosi, meno difesi.

Anche gli spazi cambiano. Le piazze, i giardini, le terrazze diventano luoghi vivi, attraversati da conversazioni spontanee e da una socialità meno strutturata. Gli incontri estivi hanno qualcosa di leggero ma non superficiale: permettono connessioni autentiche proprio perché non forzate, perché nascono da una presenza condivisa piuttosto che da un obbligo.

In questo senso, l'estate può essere vista come una piccola palestra relazionale. Ci offre occasioni per uscire da abitudini rigide, per sperimentare modi diversi di stare con gli altri, per ritrovare una dimensione più semplice e diretta del contatto umano.

Accogliere l'estate significa allora anche concedersi uno spazio di respiro: rallentare, esporsi alla luce, e lasciare che gli incontri — anche i più casuali — diventino momenti di risonanza e di scoperta.

Inserisci i numeri mancanti in modo che la somma di ogni riga, colonna e diagonale sia uguale alla somma indicata.

15	15	15	15
	1	6	15
	5	7	15
			15
			15

48	48	48	48
	29		48
21		11	48
		25	48
			48

33	33	33	33
		18	33
	11	1	33
4			33
			33

63	63	63	63
		14	63
		29	63
28		20	63
			63

*risposta a pagina 19



REALTÀ O FINZIONE

I piccioni sono noti per la loro capacità di volare instancabilmente, percorrendo centinaia di chilometri in un solo giorno. Per millenni, l'uomo li ha utilizzati per trasportare notizie, messaggi e comunicazioni militari.

Gli scienziati hanno a lungo cercato di capire come i piccioni riescano a viaggiare senza perdersi. Alcuni ritengono che gli uccelli rilevino segnali magnetici grazie a molecole fotosensibili presenti negli occhi, mentre altri ipotizzano che il processo avvenga nel becco o nell'orecchio interno.

In un nuovo studio, Wikelski e altri ricercatori hanno deciso di svelare i segreti dell'orientamento dei piccioni. Hanno cercato indizi magnetici negli organi degli uccelli e hanno trovato un segnale forte in un luogo inaspettato: il fegato.



Nel fegato dei piccioni, cellule immunitarie specializzate scompongono i globuli rossi e immagazzinano ferro. Quando gli scienziati hanno temporaneamente privato i piccioni di queste cellule immunitarie e li hanno lasciati volare, gli uccelli "non riuscivano proprio a trovare la strada", ha affermato Christian Kurts dell'Università di Bonn, in Germania. Ciò suggerisce che le cellule epatiche ricche di ferro potrebbero svolgere un ruolo nel loro senso dell'orientamento.

Gli scienziati si erano già interrogati in passato sulla possibile presenza di cellule immunitarie nella percezione magnetica, ma il nuovo studio pubblicato sulla rivista Science è il primo a presentare una teoria completa.

Le cellule immunitarie si trovano vicino alle fibre nervose nel fegato. Questo potrebbe spiegare come trasmettano il loro "senso magnetico" al cervello "e aiutino i piccioni a orientarsi", ha spiegato la coautrice dello studio Clivia Lisowski dell'Università di Bonn.

I ricercatori ritengono che altri uccelli e animali, come i topi, potrebbero utilizzare un sistema di navigazione magnetica simile. Tuttavia, esperti esterni affermano che sono necessarie ulteriori ricerche per verificare se i piccioni si orientino in questo modo e per chiarire come questi segnali raggiungano il cervello. Sebbene i ricercatori abbiano riscontrato il segnale magnetico più forte nel fegato dei piccioni, cellule immunitarie simili sono state individuate anche in altre aree, tra cui il becco e la milza.

Carnival of Venice

Four tourists rented their carnival costume in a "sestiere" (a subdivision of certain Italian towns and cities) of Venice. Figure out which costume was rented in San Polo.

		Costume				Price				Sestiere			
		Colombina lady	Doctor man	Ghost lady	Noble man	€60	€70	€80	€90	Cannaregio	Dorsoduro	San Marco	San Polo
Name	Albert												
	Philip												
	Sylvia												
	Veronika												
Sestiere	Cannaregio												
	Dorsoduro												
	San Marco												
	San Polo												
Price	€60												
	€70												
	€80												
	€90												

risposta a pagina 19

- Exactly one man is disguised as a lady.
- Sylvia's costume, which cost €10 less than the Doctor's, was rented in Cannaregio or San Polo.
- The boys spent €150 on their costumes.
- The costume rented in Dorsoduro cost €20 more than the costume rented in Cannaregio.
- The Ghost costume cost €80 or €90.
- Albert didn't spend €70 and didn't go to Dorsoduro.
- Veronika rented a lady's costume, but she didn't go to San Marco.
- The Colombina costume cost €10 more than the costume rented by Philip.
- The costume rented in San Polo didn't cost €80.

MOVIMENTI GEOLOGICI NEI PRODOTTI AGRICOLI IN ITALIA

Grazie ai cambiamenti climatici nel Mediterraneo e all'innovazione agricola, l'Italia, in particolare le regioni meridionali e la Sicilia, coltiva oggi commercialmente frutti tropicali come avocado, mango, papaia e frutto della passione. La varietà del paesaggio italiano e la sua ricca storia di coltivazione favoriscono anche altre colture sorprendenti e uniche che spesso colgono di sorpresa i visitatori:

1. Frutta tropicale (Sicilia e Calabria) Cosa viene coltivato: Banane, mango, papaia, avocado e litchi. Dove: I microclimi costieri tra Messina, l'Etna e Acireale in Sicilia, così come alcune zone della Calabria. Perché funziona: L'aumento delle temperature del Mediterraneo consente agli agricoltori di convertire agrumeti storicamente poco produttivi in esotiche piantagioni tropicali "a chilometro zero".

2. Zafferano d'alta quota (Abruzzo e Sardegna) Cosa viene coltivato: Zafferano "Oro Rosso" (*Crocus sativus*). Dove: L'altopiano di Navelli in Abruzzo e San Gavino Monreale in Sardegna. Perché funziona: Lo zafferano prospera nei terreni montuosi e ricchi di minerali dell'Italia centrale, e il paese ne produce oltre 450 kg all'anno.

3. Ortaggi autoctoni e antichi: Broccolo romanesco: Una brassica verde chartreuse, caleidoscopica, con motivi frattali naturali, originaria dell'Italia settentrionale e documentata per la prima volta nel XVI secolo. Puntarelle: Un membro amaro e croccante della famiglia delle cicorie, molto apprezzato nella cucina romana e coltivato principalmente in Puglia e nella regione Lazio. Marina di Chioggia: Una zucca invernale verde scuro, fortemente verrucosa, con polpa arancione brillante eccezionalmente dolce, originaria della città costiera vicino a Venezia.

4. Canna da zucchero (Calabria): Cosa viene coltivato: Storicamente coltivata in Sicilia, la canna da zucchero sta ora tornando in auge come coltura di nicchia sulle calde coste meridionali della Calabria.



RIUSCIRETE AD APRIRE LA SERRATURA USANDO QUESTI INDIZI?



682 UNA CIFRA È CORRETTA E AL SUO POSTO

614 UNA CIFRA È CORRETTA, MA SI TROVA NEL POSTO SBAGLIATO.

206 DUE CIFRE SONO CORRETTE, MA ENTRAMBE SONO AL POSTO SBAGLIATO.

738 TUTTE LE CIFRE SONO SBAGLIATE

380 UNA CIFRA È CORRETTA, MA NEL POSTO SBAGLIATO

RISPOSTA A PAGINA 19

CIBI ITALIANI INSOLITI



ATTENZIONE: alcuni alimenti potrebbero essere dannosi per alcune persone

Grazie alla profonda tradizione italiana della cucina povera, dove assolutamente nulla dell'animale o della terra veniva sprecato, molte specialità regionali hanno un suono insolito. Ecco alcuni dei cibi locali più strani e affascinanti del paese:

🏠 **Sardegna: Casu Marzu** (formaggio con i vermi). Il re indiscusso dei cibi italiani "strani", questa prelibatezza locale è un formaggio di latte di pecora lasciato appositamente all'aperto affinché le mosche del formaggio vi depongano le uova. Le larve che ne derivano si schiudono e digeriscono i grassi, creando un formaggio intensamente morbido, pungente e famoso per la sua consistenza.

🍖 **Firenze e Toscana: Lampredotto e Sanguinaccio Lampredotto.** Un amato cibo di strada fiorentino ricavato dal quarto (e ultimo) stomaco di una mucca. In genere viene brasato lentamente in un ricco brodo di pomodori, cipolle e sedano, poi tritato e servito in un panino croccante con una salsa verde piccante. Mallegato: una salsiccia tradizionale toscana fatta con sangue di maiale, grasso, pinoli, uvetta e spezie, frita o affettata e consumata durante l'inverno.



🐮 **Roma: Pajata.** Un piatto base delle autentiche trattorie romane, questo piatto consiste nell'intestino tenue di un vitello da latte non svezzato. Poiché il vitello ha consumato solo il latte materno, il chimo cremoso e lattiginoso al suo interno si riduce in una salsa ricca e vellutata quando viene stufato, e viene tipicamente servito con rigatoni.



🦑 Puglia: Polpo alla Pescatora. Mentre mangiare frutti di mare crudi è comune, il modo in cui vengono preparati nella regione meridionale della Puglia è davvero unico. I pescatori tradizionalmente battono il polpo appena pescato contro le rocce e lo "massaggiano" per intenerire la carne, rompendone la struttura fino a quando i tentacoli non si arricciano. Viene poi mangiato completamente crudo, direttamente sui moli.

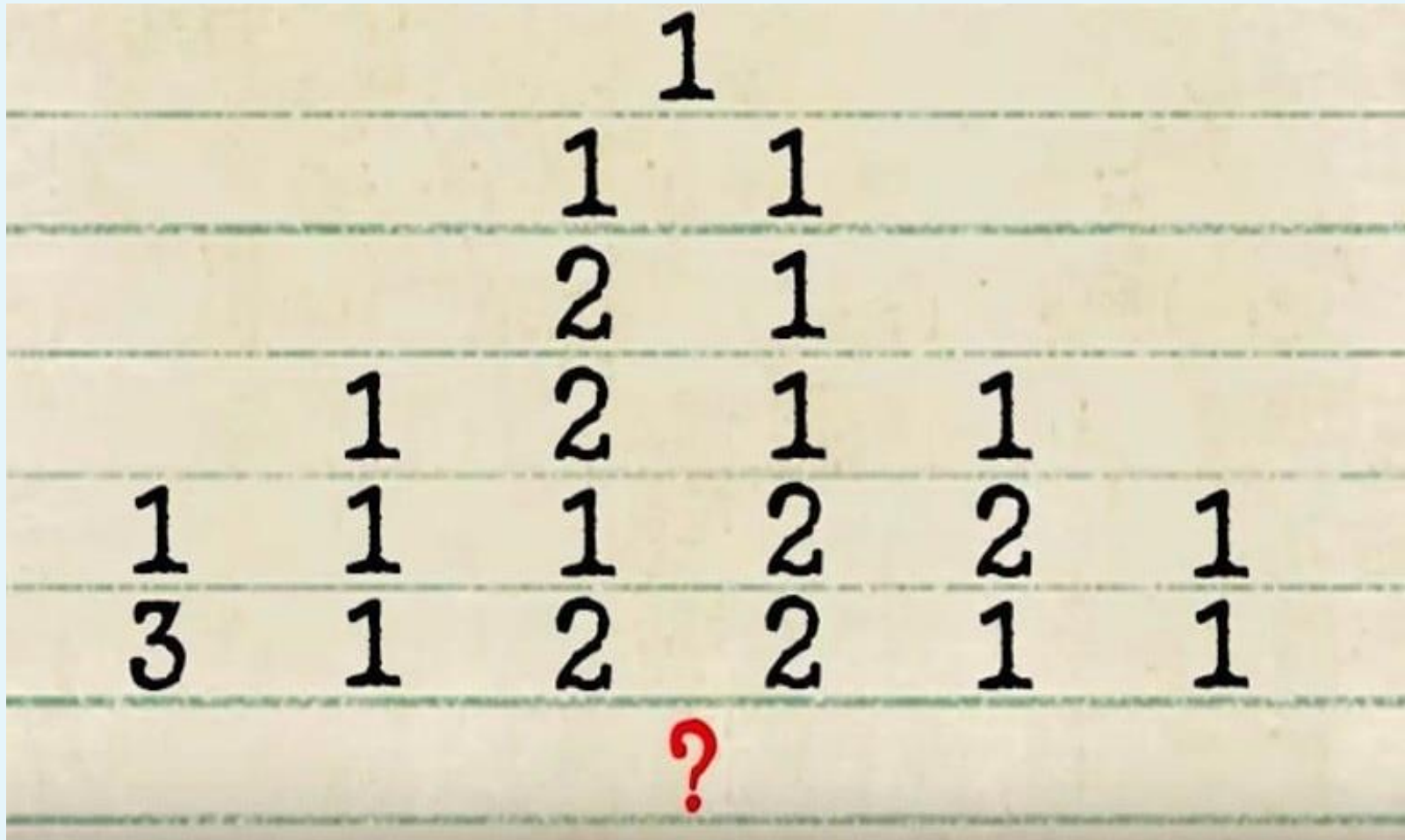
🐚 Sicilia: Lumache crude. Sebbene le lumache siano ampiamente consumate in tutta Europa, la Sicilia ha una tradizione unica di mangiare alcune lumache di terra crude. Storicamente, gli abitanti del luogo le consumavano vive o arrostate brevemente come medicina popolare per aiutare a curare disturbi di stomaco e gastrite.

🐎 Italia settentrionale (Piemonte/Veneto): Cavallo e asino. La carne di cavallo e di asino è molto consumata nelle regioni dell'Italia settentrionale come il Veneto e il Piemonte. Troverete spesso la carne di cavallo nel menu come bistecca, carpaccio sottile o cotta lentamente in un saporito stufato.

🍅 Napoli e Campania: 'O pere e 'o musso. Questo classico cibo di strada napoletano si traduce semplicemente in "il piede e il muso". È un piatto di zampe di maiale e muso di vitello bolliti che viene servito freddo, condito solo con sale, succo di limone e a volte finocchio.



QUAL È LA PROSSIMA LINEA



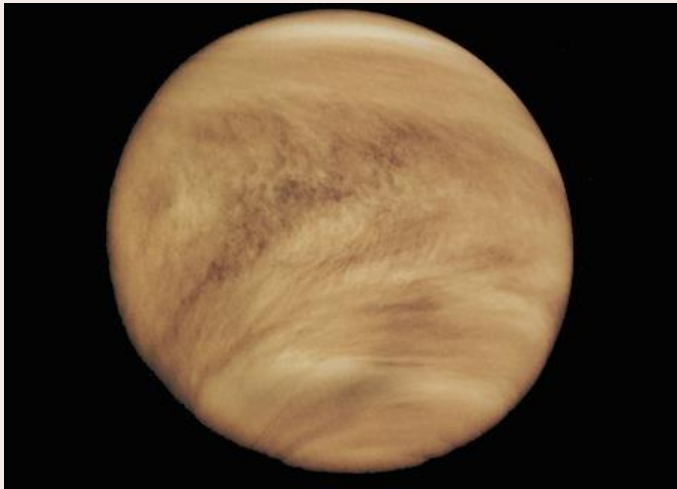
COPIA E INCOLLA PER LA SOLUZIONE

https://www.youtube.com/watch?v=LJ_rCCa3MtA&t=109s

LO SAPEVI CHE....

Venere è un pianeta insolito perché ruota in direzione opposta rispetto alla Terra e alla maggior parte degli altri pianeti. Inoltre, la sua rotazione è molto lenta: impiega circa 243 giorni terrestri per compiere un'orbita completa. Essendo così vicino al Sole, un anno passa rapidamente. Venere impiega 225 giorni terrestri per compiere un'intera orbita attorno al Sole. Ciò significa che un giorno su Venere è leggermente più lungo di un anno.

Dato che la durata del giorno e dell'anno è simile, un giorno su Venere non è come un giorno sulla Terra. Qui il Sole sorge e tramonta una volta al giorno, mentre su Venere sorge ogni 117 giorni terrestri. Questo significa che il Sole sorge due volte durante l'anno su Venere, pur essendo sempre lo stesso giorno! E poiché Venere ruota in senso contrario, il Sole sorge a ovest e tramonta a est.



CURIOSITÀ

- Venere è il pianeta più caldo del nostro sistema solare.
- Venere è un pianeta terrestre. È piccolo e roccioso.
- Venere ha un'atmosfera densa che intrappola il calore e rende Venere molto calda.
- La superficie di Venere è attiva, con numerosi vulcani!
- Un giorno su Venere dura 243 giorni terrestri.
- Venere non ha lune.
- Venere è il secondo pianeta dal Sole.

Breve storia: Venere è conosciuta fin dall'antichità perché può essere facilmente osservata senza telescopio. Venere è stata visitata da diverse sonde spaziali: Mariner 2, Mariner 5, Mariner 10, Pioneer Venus 1, Pioneer Venus 2 e la sonda orbitante Magellan.

Sgroppino

per ogni porzione

1 1/2 once di limoncello
2 once di gin o vodka
2 cucchiaini di succo di limone fresco
4 once di spumante
1/4 di tazza di sorbetto al limone



Preparazione

Mescolare il limoncello, il gin e il succo di limone in un mixing glass pieno di ghiaccio finché il composto non risulta ben freddo e leggermente diluito (circa 30 secondi).

Filtrare il composto in un bicchiere basso (tipo "rocks") o in un calice da vino. Completare il cocktail con spumante e sorbetto al limone, quindi servire accompagnato da un cucchiaino.

LISTA DI COSE DIVERTENTI PER L'ESTATE

NOSTALGICA

- ☐ Guarda un film al drive-in.
- ☐ Gioca a minigolf.
- ☐ Cattura le lucciole di notte.
- ☐ Corri sotto gli irrigatori.
- ☐ Tingi una maglietta con la tecnica tie-dye.

RELAX

- ☐ Fai un pisolino su un'amaca.
- ☐ Guarda le nuvole che passano.
- ☐ Fai tubing sul fiume.
- ☐ Guarda il tramonto da una spiaggia.
- ☐ Fai un picnic al parco.

SOLO PERCHÉ

- ☐ Fai un viaggio in auto all'ultimo minuto.
- ☐ Leggi un romanzo spazzatura.
- ☐ Crea un'opera d'arte con i gessetti sul marciapiede.
- ☐ Fatti una pedicure all'ombra perfetta per l'estate.
- ☐ Fatti sorprendere da un temporale estivo.

LA GRANDE NATURA

- ☐ Pianta semi di fiori selvatici.
- ☐ Vai in campeggio.
- ☐ Lancia un frisbee.
- ☐ Fai un'escursione.
- ☐ Cerca uccelli e farfalle.

MANGIA E BEVI

- ☐ Arrostitisci i marshmallow sul fuoco e prepara gli s'mores.
- ☐ Prepara la limonata fatta in casa.
- ☐ Mangia qualcosa di fritto a una fiera o a un luna park.
- ☐ Griglia tutto (compreso il dessert!).
- ☐ Bevi un cocktail ghiacciato. (Aggiungi anche un ombrellino divertente!)

INSALATA DI POMODORI, PESCHE E BURRATA

Vinaigrette

1/2 tazza di olio extravergine di oliva
1/4 di tazza di aceto balsamico o di champagne
1 cucchiaino di miele
1/2 scalogno tritato finemente
1 spicchio d'aglio grattugiato
1 cucchiaino di scorza di limone grattugiata
1/4 di tazza di basilico fresco tritato
2 cucchiaini di origano fresco tritato
1 cucchiaino di aneto fresco tritato
1 cucchiaino di timo fresco tritato
peperoncino in fiocchi
sale e pepe nero

Insalata

1 tazza e mezza -2 tazze di pomodorini ciliegino,
tagliati a metà se grandi
2-3 pesche tagliate a spicchi
1 tazza di ciliegie fresche snocciolate
225 g di burrata a temperatura ambiente
1/4 di tazza di semi di zucca tostati (o altra
frutta secca/semi)



Istruzioni

1. Per preparare la vinaigrette: unire tutti gli ingredienti in un barattolo di vetro e mescolare con una frusta fino a ottenere un composto omogeneo. Assaggiare e regolare di sale, pepe e peperoncino in scaglie.
2. In una ciotola capiente, mescolare i pomodori, le pesche e le ciliegie con 1/3 della vinaigrette. Lasciare riposare per 15 minuti a temperatura ambiente o fino a 4 ore in frigorifero.
3. Distribuire le palline di burrata intorno all'insalata. Condire con la vinaigrette rimanente e guarnire con semi di zucca e altre erbe aromatiche fresche. Servire con pane grigliato o tostato.



EUROPA

Svezia: gli svedesi celebrano il *Midsommar* indossando corone di fiori, camminando a piedi nudi nella rugiada mattutina come auspicio di buona salute e danzando con entusiasmo attorno al tradizionale palo di maggio.

Spagna: la regione dei Pirenei è rinomata per le elaborate feste del fuoco, durante le quali gli abitanti scendono di corsa dai pendii montuosi reggendo torce per accendere enormi falò nei villaggi. A Buñol si svolge *La Tomatina*, la più grande battaglia a colpi di cibo al mondo.

Inghilterra: migliaia di persone si radunano presso il monumento preistorico di Stonehenge per osservare l'allineamento perfetto tra il sole nascente e le pietre.

Russia e Ucraina: la festa slava di Ivan Kupala prevede il salto attraverso falò purificatori, l'affidamento alle correnti dei fiumi di ghirlande floreali per predire il matrimonio e giochi d'acqua tra i bambini.

Diversi paesi celebrano il primo giorno d'estate (il solstizio d'estate) con tradizioni affascinanti e secolari. Queste usanze fondono antichi rituali pagani con moderne celebrazioni culturali.



AMERICHE

Canada: Il solstizio d'estate coincide con la Giornata nazionale dei popoli indigeni, un'occasione in cui molte comunità delle Prime Nazioni, Inuit e Métis celebrano il loro ricco patrimonio culturale con festival, musica di tamburi e danze.

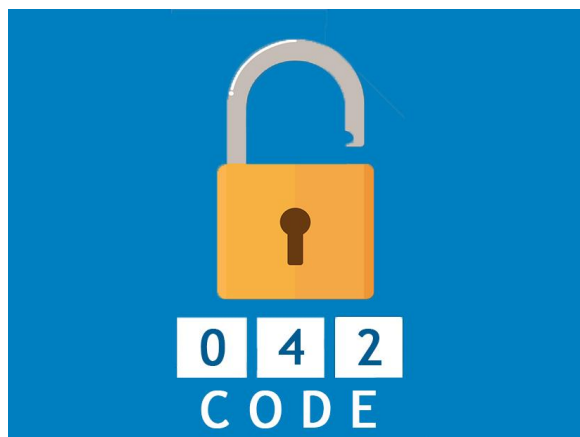
Perù ed Ecuador: Sebbene cada durante la stagione invernale locale, le comunità delle Ande celebrano l'Inti Raymi, una festa solare di origine inca dedicata al sole per favorire il ritorno di giornate più lunghe.



ASIA

India: Celebrata nel giorno più lungo dell'anno, questa ricorrenza è considerata il momento in cui il primo yogi, Adiyogi, incontrò i suoi discepoli. I fedeli celebrano l'evento partecipando a sessioni collettive di saluto al sole.

Name	Costume	Price	Sestiere
Albert	Colombina lady	€80	San Marco
Philip	Doctor man	€70	Cannaregio
Sylvia	Noble man	€60	San Polo
Veronika	Ghost lady	€90	Dorsoduro



15	15	15	15
8	1	6	15
3	5	7	15
4	9	2	15
			15

48	48	48	48
7	29	12	48
21	16	11	48
20	3	25	48
			48

33	33	33	33
8	7	18	33
21	11	1	33
4	15	14	33
			33

63	63	63	63
22	27	14	63
13	21	29	63
28	15	20	63
			63

ARTIGIANI E SOCI CHE SOSTENGONO IL CLUB PARLIAMO ITALIANO



clara luna

CRYSTALS | REIKI | MEDITATION

Crystals by Christine

422 RUE MAIN - (SECOND FLOOR), HUDSON QC
STORE HOURS: WEDNESDAY - SATURDAY 11AM-5PM



Italian cooking classes
with Maria Loggia.

www.tavolamia.com



Everyday Elegance

Handmaid linen blend tea towels \$12.00

Susanbutler825@outlook.com



SELL IT | BUY IT | With
PASQUALE TESTA

Trusted, Honest, and
Knowledgeable Real Estate
Broker

Pasqualetesta.com

5146212840

ITALIAN LESSONS
BY Dr GIOVANNA
VELTRI

Tel. 514-296-1920



Artisanal chocolates, jams,
nuts, honey and more.
THE CHOCOLATE LAB
3187 rte Harwood unit G



Welcome to

Salina

Come and discover the best
Italian Groceries in Vaudreuil-
Soulanges
Quality at great prices

LES ALIMENTS SALINA
3100 Route Harwood,
#64
Vaudreuil-Dorion
450-424-1448

www.epiceriasalina.ca

AUTHENTIC PORTUGUESE
PIRI-PIRI CHICKEN

PRE-ORDER YOUR EXPERIENCE



Questa newsletter è stata creata e curata da
Lina Simone e Giovanna Veltri.

Se avete commenti o suggerimenti, inviateli a
linasimone@sympatico.ca

If you have a service you would like to
add, please let us know.