



# Back to the roots

---

## Retreat IN MONTENEGRO



Details, Termine & Anmeldung

---



+382 67183532  
INFO.OLEAMONTE@GMAIL.COM  
WWW.OLEA-MONTE.COM



# Unwiderstehlich weiblich!

11.05. - 18.05.2025

## Coaching für Frauen

Mach eine Reise zu einer Suche nach dir selbst und lerne glücklich zu sein und das Leben in vollen Zügen zu genießen. Weiblicher zu werden, bedeutet dabei nicht der Außenwelt gerecht zu werden und das Glück von Außen zu erwarten, sondern im Inneren das Glück selbst zu schaffen. Lerne die Macht der Meditation kennen und tritt in Kontakt mit deinem Körper und der Weiblichkeit. Wir wollen gemeinsam das Frausein, die Ruhe, das Selbstbewusstsein, die Leidenschaftlichkeit, Leichtigkeit und Anmut wecken und durch das ganzheitliche Einlassen auf die Weiblichkeit wahre Wunder erleben. Unter liebevoller Anleitung und mit vielen Tipps und Übungen lernst du bei Coach Eveline endlich glücklich zu sein. Die Veränderung beginnt bei dir selbst - lass dich ein auf diesem heilsamen Prozess, verbinde dich mit deiner weiblichen Quelle und lerne deinem Herzen zu folgen.



## Inklusivleistungen

- ✓ 7 Übernachtungen im Einzel- oder geteiltem Doppelzimmer mit Halbpension (vegetarisch)
- ✓ Flughafenstransfer
- ✓ Coaching: Montag - Freitag jeweils 3 Stunden am Vormittag
- ✓ Ausflugsprogramm: 3 Ausflüge inkl. Transfer, Reisebegleitung & ggf. Eintrittsgebühren
- ✓ erfahrene deutsche Seminarhausleitung
- ✓ Coach Eveline aus Deutschland
- ✓ kleine Gruppen - max. 8 Teilnehmer

## Coaching -Inhalte\*

### Neu denken -neu fühlen -neu handeln - neu leben

\*Programmänderungen vorbehalten

- Natur der Frau & ihre Rolle
  - Das Fühlen des eigenen Gefühls
  - Vergeben & Loslassen
  - Weibliche Geheimnisse in der Mimik, Gestik, Gepflegtheit & Benehmen
  - Anziehungskraft steigern
  - Kommunikation mit dem Mann
  - Hormonsystem stärken/ harmonisieren
  - Inneres Gleichgewicht finden
  - Eigene Wertschätzung und Selbstliebe
  - Spontanität & Verspieltheit lernen
  - Eigene Lebensenergie finden
  - Innere Ruhe & Gelassenheit finden
  - Die Kunst das Leben zu genießen
  - Gefühl von Freiheit erleben
  - Selbstwahrnehmung erlernen
  - Macht der Meditation
  - Resonanzübungen zur Charakterbildung
  - Atemübungen
- Lerne verschiedene Methoden und Übungen für Körper, Geist, Verstand und Seele, um deinen weiblichen Körper zu heilen und ein glückliches und erfülltes Leben zu führen.

## Ausflugsprogramm \*

- Ausflug nach Stari Bar mit gemeinsamen Mittagessen & anschließender Führung in der alten Festung
- Bootstour im Nationalpark Skadarsee mit Besuch der Klosterinsel Kom inkl. montenegrinischen Snacks & Getränken
- Ausflug nach Ulcinj mit Möglichkeit einer Küstenwanderung oder eines Badeaufenthalts am Sandstrand

**1350 € /** Person im Einzelzimmer

**1250 € /** Person im geteilten Doppelzimmer

## Optionale Leistungen

- ✓ **Energiesitzung** bei Rudy 80,- €/ Sitzung
- ✓ **Urlaubsverlängerung:**
  - im Seminarzentrum mit Selbstverpflegung ab 35,- €/Nacht im Doppelzimmer
  - Badeurlaub im 4\*Hotel mit Frühstück ab 100,- €/Nacht im Doppelzimmer

