

Workshop



“ruhiger und gelassener
durch die Weihnachtszeit”



Wann?

*7. Dezember 24
14 bis 16.00 Uhr*



Wo?

*Wiesbaden,
Namylic Yoga Studio*



Kosten

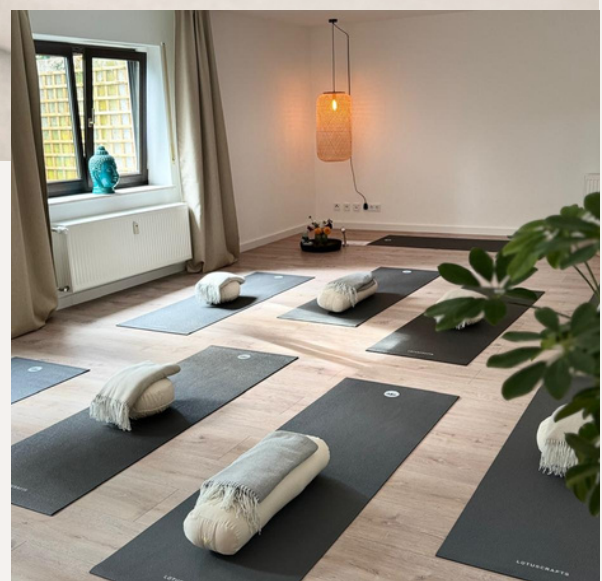
49 Euro

**Was ist
mitzubringen?**

*bequeme Kleidung, Neugierde
und Offenheit für neue
Möglichkeiten!*

**Was erwartet
dich?**

*Selbstreflexion, Strategien für mehr Achtsamkeit,
Anteilearbeit und Meditation*



ANMELDUNG UNTER:
PETRA@EINFACHSEINCOACHING.DE