

זמנים

סקירה ותמצית של הלכות ווסתות, הלכה למעשה

- מנהג חב"ד -

הרב ירוחם פישל הלוי ג'ייקובס

(03) 9600139

058 792 1788

RabbiJacobs@FamilyPurity.com

www.FamilyPurity.com

www.RabbiJacobs.com

להשיג קונטרס זה בשלימותו כולל לוחות לרישום תאריכים חנות קה"ת - 9606018 (03)

יצחק יהודא ירוסלבסקי

רב ומד"א - נחלת הר חב"ד

ב"ה מוצש"ק לסי' ואלה המשפטים" וגוי' כ"ו שבט ה'תשנ"ח

הנה כבוד ידידי הנעלה הרה"ג הח' מוה"ר ירוחם פישל הלוי שיח' ג'ייקובס עוד להוציא במהדורה רביעית את הקונטרס החשוב "זמנים" בו מסביר בטו"ט את דיני הפס"ט, ספירת הנקיים, ווסתות. אשר בוודאי יהי' לתועלת הרבים וכבר אתמחי גברא בספרו החשוב "חכמת הטהרה" אשר קיבל הסכמה מגדולי הרבנים. וזכות הרבים תעמוד למחבר להתברך בכל מילי דמיטב ויזכה להגדיל תורה ולאדירה. בכבוד רב ובברכה, יצחק יהודא ירוסלבסקי

ספרי הלכה נוספים מאת המחבר

- טהרת המשפחה השלם - ע"פ שו"ע"ר ומנהגי חב"ד, [Family Purity-Guide To Marital Fulfillment](#) (שפת האנגלית), מהדורה חמישית
- דיני שהייה והלכות פלטות שבת השלם, *The Blech Book* (שפת האנגלית)
- חכמת הטהרה, שו"ע יורה דעה
- ספר בחינות למדריכי נשואין
- חוברת זמנים (מהדורות: חב"ד, ושאר פוסקים) (בשפות העברית והאנלית)

הסכמות הרבנים שליט"א וזצ"ל- שמופיעים בספרי הלכה של המחבר

בועז ירוקוביץ (רב בלוד)
יצחק י. ירוסלבסקי (רב העיר קרית מלאכי)
מאיר מאוז (ראש ישיבת כסא רחמים, ספרדית)
יהודה ק. מארלאוו (חבר ב"ד בקראון הייטס, נ.י.)
שלום משאש (רב העיר ואב"ד י-ם)
לוי י. רסקין (דיין בלונדון)
בית דין רבני חב"ד בארץ הקודש
אגודת הרבנים האורתודוקסים דארה"ב וקנדה

בנימין אדלר (רב ומו"צ י-ם)
שלום גוטניק (חבר ב"ד, מעלבארן)
זלמן נ. גולדברג (חבר ב"ד רבני י-ם)
יוחנן גור-ארי'ה (רב העיר חולון)
יהודה רוני (רב בויקטוריה, אוסטרליה)
שלום ב. גרוני (רב בדרום אפריקה)
דוד מ. דרוקמן (רב העיר קרית מוצקין)
בנימין יהושע זילבר (רב ומו"צ בבני ברק)

וסתות - הסבר המושג

בזמן המחזור החודשי¹, כידוע, נאסרים מן התורה יחסי-אישות. בנוסף לכך נאסר גם מגוון רב של יחסים המקרבים באופן רגשי את בני הזוג², כגון: נגיעה, הושטה, שכיבה במיטה אחת, ישיבה על ספסל אחד וכדומה. יש מהם שאסורים מן התורה ויש האסורים מדרבנן, כמבואר באריכות בספרים העוסקים בנושאים אלו. חובה על כל א' להתעדכן בפרטי דינים אלו.

בהתבסס על הפסוק "והזרתם את בני ישראל מטומאתם" (ויקרא ט"ו ל"א), הנהיגו חכמינו³ ז"ל חיוב פרישה בזמנים שבהם צפוי להגיע המחזור, וזאת כדי למנוע קיום יחסים בזמן הופעתו. זמנים אלו נקבעים אך ורק על פי חז"ל, ואינם נתונים לשיקול דעתנו.

השיטה

רושמים מִיָּדִי חודש את תאריך תחילת וסיום (הפסק טהרה) המחזור. למעשה, רבים מגדולי הפוסקים⁴ מחייבים דווקא רישום בכתב, וכך המנהג היום.

שלושה תאריכים לחשש מחזור

קיימים גורמים שונים, שלדעת חכמי התלמוד, נודעת להם השפעה על זמן תחילת המחזור ומחייבים בחיובי פרישה. אנו בחרנו להתמקד בדיני ה"וסתות שאינם קבועים" ששכיחותם רבה יותר כיום. הילכך נתיחס להלן לשלושת הגורמים, שלדעת חז"ל אמורה האשה לחשוש להם אם וסתה אינו קבוע.

כאשר ישנה סדירות מסוימת בתאריכי הוסתות עשויה התופעה להצביע על "וסת קבוע" - עובדה שנודעת לה משמעות הלכתית מיוחדת. לכן חשוב לדעת שאם מבחינה בסדירות כל שהיא, יש לשאול רב, המתמצא בדינים אלו, כיצד לנהוג. עיין בסוף החוברת - "קביעות וסת".

פירוט התאריכים

1) מחזור של שלושים יום

אמרו חז"ל⁵ שאצל רוב הנשים עשוי המחזור להופיע בהפרשים של שלושים יום מראייה לראייה. יום זה נקרא **עונה בינונית**⁶. בעונה בינונית פורשים יממה שלמה⁷ - דהיינו לילה והיום שלאחריו.

2) מהלך הירח

הירח משפיע על הופעת המחזור שעשוי להופיע באותו תאריך עברי⁸ בכל חודש המייצג את מהלך הירח (כידוע, החודש העברי נקבע ע"פ מהלך הירח). תאריך זה נקרא **וסת החודש**. בווסת החודש פורשים עונה אחת⁹.

3) הפרשי זמן שווים

וסתה של האשה עשוי להופיע בהפרשי זמן שווים מסוף הראייה האחרונה (הפסק טהרה) לתחילת הראייה הבאה¹⁰. כלומר יש לספור את העונות הנקיות מהפסק טהרה האחרון עד לתחילת הראייה בחודש שאחריו. יש לפרוש כעבור אותו מספר עונות בחודש הבא. הפרש עונות אלו נקרא **וסת הפלגה**. בווסת הפלגה פורשים עונה אחת¹¹.

* עונה פירושה חצי יממה.

עונת לילה = משקיעת החמה עד להנץ החמה. עונת היום = מהנץ החמה עד לשקיעת החמה¹².

מהות הפרישה

בנוסף לאיסור קיום יחסי-אישות בתאריכים הנ"ל צריך להמנע גם מהדברים הבאים¹³:

- חיבוק ונישוק
- מגע של חיבה
- שינה במיטה אחת

שאר ההרחקות הנוהגות בנידה, כגון: הושטה, אכילה מכלי אחד ושתית שירי כוס אינן חלות בימים אלו כל זמן שלא ראתה¹⁴.

בדיקה

זמן

בימים הנ"ל חייבת האשה לערוך בדיקה פנימית לראות אם המחזור אמנם החל.

זמן הבדיקה הוא החל מהשעה שהחל המחזור האחרון (שבעקבותיו היא חוששת כעת) והלאה - עד סוף העונה¹⁵. למשל: אם המחזור האחרון החל בשעה 10:00 - זמן הבדיקה יהי' אף הוא משעה 10:00 עד לפני השקיעה. ואם המחזור האחרון החל בשעה 22:00 - זמן הבדיקה יהי' אף הוא משעה 22:00 עד נץ החמה¹⁶.

ביצוע ותוצאות הבדיקה

יש לסובב סביב האצבע בד לבן ונקי ולהכניסו בעומק המירבי באותו מקום ולבדוק היטב בכל הקיפולים והסדקים שבאותו מקום. לאחר מכן לבדוק האם אין סימני דם על הבד¹⁷.

אם מוצאת דם חלים מיד כל איסורי נידה על בני הזוג. אין חשיבות לכמות הדם, אפילו טיפה כל שהיא - אוסרת.

אם אינה מוצאת דם, כעבור העונה של **וסת החודש** או **וסת הפלגה**, שאינם קבועים, או כעבור היממה השלמה של **עונה בינונית** מותרים יחסים מלאים. אחרי יממה שלימה של עונה בינונית על האשה לומר בפירוש לבעלה שהיא בדקה את עצמה ונמצאה טהורה.

ובמקרה שלא בדקה?

בדיעבד, אם עברה העונה של **וסת החודש** או של **וסת הפלגה**, שאינם קבועים, ולא ראתה סימנים של דם הרי היא מותרת¹⁸.

מה שאין כן **בעונה בינונית** אפילו עברה יממה שלמה ולא ראתה דם, עדיין אסורים כל יחסים עד שתבדוק ותימצא טהורה¹⁹.

יש לציין שחשובי הווסתות האמורים הם מראיית דם-המחזור או מבדיקה פנימית²⁰ שנמצא בה דם, אבל לא ממצאת כתמים²¹ על בגדיה וכיוצא בזה.

להשיג קונטרס זה בשלימותו כולל לוחות לרישום תאריכים: הפצת קה"ת - 9606018 (03)

2	כמבואר באריכות ביורה דעה סימן קצ"ה.
3	שבועות יח:ב. "וקרא אסמכתא בעלמא", שוע"ר קפ"ד ס"ק ה.
4	מסגרת השולחן סימן קנ"ה סעיף קל"ב ועוד.
5	ע"ין רש"י על המשנה נדה י"א.
6	מחבר קפ"ט א, ע"ין שוע"ר ס"ק א.
7	שוע"ר קפ"ט א.
8	קפ"ט ב, שוע"ר ס"ק ה.
9	מחבר קפ"ד ב, שוע"ר שם ס"ק ה.
10	מחבר קפ"ט ב, שוע"ר קפ"ד ס"ק ב, קפ"ו ס"ק ח, קפ"ז מ"א, קפ"ט ג.
11	מחבר קפ"ד ב ושוע"ר ס"ק ה.
12	שוע"ר קפ"ד ז, ח, ט, יא ו-יב.
13	מחבר קפ"ד ב, ע"ין שוע"ר ס"ק ו לחילוקי חומרות בכל הנ"ל ובטקסט לא חילקנו.
14	**ולפי שהתירה התורה יחוד הנדה ראו חכמים לגזור ולהחמיר בה תוספות פרישות וזהירות בכמה דברים... צמח צדק
	פסקי דינים קצ"ה א.
15	שוע"ר קפ"ט ס"ק ד.
16	שוע"ר קפ"ט ס"ק ד, קיצור דיני טהרה סימן ט ס"ק ו.
17	פוסקים.
18	מחבר קפ"ט ד.
19	מחבר קפ"ד ט וקפ"ט ד.
20	מחבר ק"צ נ"ד.
21	מחבר ק"צ נ"ד.