

LANCEMENT

Pauline Lapointe-Chiragh
Le soleil de mes 80 printemps

Samedi le 3 décembre 2022 de 15h à 18h

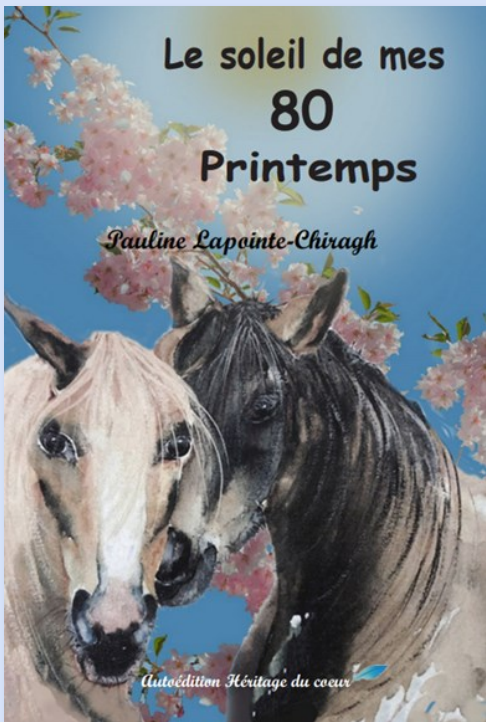
À la Maison des Citoyens

Au 202, Henri-Dunant,

Deux-Montagnes, J7R 4W6

Au sous-sol de la bibliothèque

Présentation de 16h à 17h



Pour transmettre son expérience, elle a fait appel à plus d'une douzaine de personnes-ressources pour nous faire découvrir les thérapies naturelles qu'elle a explorées. Dans la deuxième partie, vous découvrirez donc un riche répertoire d'approches thérapeutiques diverses qui sauront répondre à vos besoins particuliers.

Un livre de motivation et de croissance écrit avec un sentiment de reconnaissance à la vie et réalisé dans le cadre d'une démarche psychologique. Pauline Lapointe-Chiragh vous fera voyager dans des sentiers plus ou moins fréquentés, mais des plus intéressants à découvrir en offrant un répertoire d'approches thérapeutiques qui pourraient vous guider dans votre cheminement vers l'accomplissement de soi.

Pauline Lapointe-Chiragh

514 680 6318

pauline.lapointe.chiragh@gmail.com

[www.https://heritageducoeur.com](https://heritageducoeur.com)

Dans la première partie de son livre, Pauline Lapointe-Chiragh nous démontre comment l'âme et l'esprit ne font qu'un avec le corps par le biais de sa poésie et de son vécu de naturothérapeute et d'enseignante.

Ses textes démontrent sa connexion avec la nature et tous les éléments qui font vibrer l'être humain. Ils provoquent une prise de conscience qui nous rend plus responsables du respect de notre environnement.

Ayant quatre fois 20 ans, elle reconnaît qu'elle a encore à apprendre et qu'elle cherche toujours des solutions aux défis de notre vie quotidienne.

Pauline reste active tout en étant à l'écoute de son corps et de ses émotions, ce qui lui permet d'identifier les débordements émotionnels que nous pouvons parfois vivre.

