

(Alexandre D'Astous) Pauline Lapointe-Chiragh présente *Au seuil d'une porte*, un récit autobiographique audacieux, percutant et provocateur qui vous invite à faire vibrer vos cordes sensibles, à désencombrer vos perceptions et vos notions toutes faites de ce qu'est une vie qui vaut la peine d'être vécue à visage découvert, à cœur ouvert propulsée par un esprit libre et aventurier.

Pauline a écrit ce récit après avoir découvert le plein pouvoir des mots, des réalités étirées sur le chemin de la diversité, d'une vie parsemée de victoires savoureuses et ... de pertes poignantes. Son âme de conteuse nous amène d'abord au Lac-Saint-Jean de son enfance, puis à Toronto où elle étudie, travaille et fait des rencontres déterminantes qui l'inspireront à oser l'impensable périple consistant à se surpasser. Elle rencontre Yousaf, un étranger qui l'aide à progresser dans son cheminement. Natif d'un autre pays, *cet homme est devenu l'Homme de sa vie et son âme sœur!* Ils partageaient la même philosophie. Il croyait en elle et elle en lui, ce qui lui a donné l'élan nécessaire pour poursuivre ses études. Tout au long de son voyage initiateur qui lui fera découvrir entre autres l'Asie, Pauline nous révèle comment elle a su conquérir sa liberté, son indépendance et ouvrir une voie nouvelle de vocation. En toute intimité et transparence, l'autrice s'ouvre au lecteur en partageant avec lui le fruit fécond de son analyse de rêves.

Rencontre d'amour inespérée et magique

Au seuil d'une porte, c'est aussi et surtout l'incroyable histoire d'une rencontre d'amour inespérée avec son mari Yousaf, ensemble, ils vivront 45 années et auront 2 enfants. Puis coup imprévu du destin, Yousaf meurt avant la naissance de leurs petits-enfants! C'est à Pauline que revient alors le devoir de mémoire de leur faire connaître qui était leur grand-père, cet homme merveilleux qui l'avait enchanté et l'inspirera à ouvrir une nouvelle porte mystérieuse et à écrire leur histoire de vie. Voilà que naît contre toutes attentes, un ouvrage puissant et révélateur qui la conduira au cœur de son être vrai et, qui fera d'elle la femme d'avenir rayonnante qu'elle est devenue.

Une exploratrice

Exploratrice née, Pauline quitte sa place natale osant s'établir à Toronto, et ce, sans parler l'anglais. Détentrice d'un doctorat en naturopathie et fondatrice du Centre de formation Luminergie où elle ouvre la première école en Naturopathie à Laval, animant des conférences à travers le Québec pendant plus de 20 ans. Semi-retraîtée, elle parcourt le monde, toujours fascinée par les médecines parallèles, elle continue à donner des conférences pour parler surtout des bienfaits de l'écriture. Autrice, entrepreneuse, innovatrice, éditrice et conférencière.