

JOURNÉE DE LA FEMME PAULINE LAPOINTE

« Quand j'ai décidé de prendre des chemins différents, ma vie s'est transformée ».

LES RÉALISATIONS DONT JE SUIS FIÈRE

Mon premier saut, remonte à mes 18 ans. Chaque année, lors du carnaval d'hiver du Lac-Saint-Jean, chaque village était représenté par une duchesse. J'ai eu l'immense joie d'être la **Reine**. Ce fut mon ouverture à une vie sociale plus étendue. J'ai appris à prendre ma place.

À 23 ans, j'ai quitté le Lac-Saint-Jean pour aller vivre à Toronto.

Puis, le **second tournant**, est survenu lorsque j'ai découvert qui était vraiment Pauline Lapointe. Je voulais **mieux me définir**. Savoir qui j'étais et pourquoi je prendrais **telle** décision au lieu d'une autre.

Découvrir ce que j'étais capable d'accomplir à partir de ce qui vibrait en moi. Me donner le pouvoir de **discerner** les **vraies valeurs**, celles qui me touchent, qui m'apportent de la satisfaction, avec un sentiment d'accomplissement et de bien-être.

Ces différentes réalisations m'ont ouvert des portes vers de nouvelles expériences, que je n'aurais jamais **pensé** être capable de **mener à bien**.

J'ai développé une plus grande confiance en moi, je suis plus audacieuse, j'ai même osé me surprendre.

La réalisation dont je suis la plus fière fut la fondation de ma propre école que j'ai appelée **Luminergie**. Avoir le plaisir de partager mes connaissances m'a donné des ailes. Je ne me mettais plus de limites. La plupart du temps c'était mes élèves qui me donnaient le désir de me surpasser. Nous avons tous le goût de **nous réaliser** à travers la naturopathie, qui signifie que le corps, l'âme et l'esprit ne font qu'un. Cette approche amène à aller toujours plus loin.

Depuis que je vis seule, je suis devenue amoureuse des mots. L'écriture m'a permis de continuer à goûter au bonheur, à rester près de mon cœur.

J'adore donner des conférences pour parler des bienfaits de l'écriture.

J'ai publié mon livre en version française, anglaise et bilingue.

