

Communiqué de Presse – Ouvrage de développement personnel

Pauline Lapointe-Chiragh
Fondatrice du centre de formation Luminergie,
Auteure et conférencière
Écriture thérapeutique
Pour s'ouvrir à soi et aux autres



Mai 2020 En ces temps de confinement et de distanciation sociale imposés, l'écriture et « le journal-thérapeutique » sont une bonne façon de se reconnecter à soi, à ses émotions et au monde. C'est à cette belle plénitude que nous invite Pauline, fondatrice du centre de formation Luminergie.

Tout au long de son enseignement, Pauline a toujours privilégié une approche holistique. Elle propose, avec ses livres, ateliers et conférences, des outils créatifs pour aider chacun à se retrouver, à guérir ses blessures et à réaliser ses rêves par le pouvoir des mots. Elle y ajoute une philosophie d'enseignement acquise au cours de ses voyages en Orient, ainsi que l'Art du Feng shui, auquel elle a été initiée par le Grand Maître Peter Leung à Toronto.

Mariée pendant 38 ans avec un Pakistanais, Pauline a intégré à sa pratique les éléments les plus bénéfiques des cultures de l'Orient et de l'Occident. Agréée par les gouvernements du Québec et du Canada en 1996, son école lui a permis de prodiguer des conseils et de créer des liens avec ce qu'elle appelle « Les lois des énergies ». En 2001, elle obtient un doctorat en naturopathie reconnu par l'Académie des Sciences et Recherches de Montréal. Elle a ensuite enseigné en Suisse et animé des ateliers en Gaspésie.

Après le décès de son conjoint en 2005, Pauline reprit la route des découvertes, notamment en Europe de l'Est, en Asie et aux Caraïbes, pour s'ouvrir à d'anciennes méthodes thérapeutiques. En 2020, à l'heure du confinement et de l'isolement de nombreuses personnes, aussi bien jeunes qu'aînés, en détresse ou en souffrance physique ou mentale, c'est à la fois avec abondance et bienveillance et riche de tous ces enseignements, que Pauline propose des ateliers, conférences et activités créatrices et introspective où le corps, l'esprit, les émotions se connectent.

Ses ouvrages en français *Au seuil d'une porte*, en anglais *On the way in*, et le troisième livre bilingue dont l'édition unique en son genre permet de pratiquer l'une ou l'autre des deux langues, offrent à s'initier à ces pratiques. En plus d'y faire la rencontre réconfortante de cette thérapeute et grande voyageuse inspirée par l'Orient et Carl Jung, chacun pourra y découvrir le réel potentiel physique et psychique de se guérir des maux à travers les mots, par l'écriture créative, le dessin ou le collage.

