



(Alexandre D'Astous)-Pauline Lapointe-Chiragh présente *Au seuil d'une porte*, un récit autobiographique audacieux, percutant et provocateur qui vous invite à faire vibrer vos cordes sensibles, à désencombrer vos perceptions et vos notions toutes faites de ce qu'est une vie qui vaut la peine d'être vécue à visage découvert, à cœur ouvert propulsée par un esprit libre et aventurier.

Cet ouvrage d'exception, qui se veut évolutionnaire et transformateur, est maintenant disponible en librairie ou accessible en mode numérique. Sa conception novatrice est diffusée en trois versions distinctes et interconnectées de par la langue et la culture revisitée en français, en anglais et en version bilingue, qui s'interpellent pour favoriser une résonance et un apprentissage personnalisé pour le lecteur motivé à découvrir une langue seconde.

Pauline Lapointe-Chiragh a écrit ce récit après avoir découvert le plein pouvoir des mots, des réalités étirées sur le chemin de la diversité, d'une vie parsemée de victoires savoureuses et... de pertes poignantes. Son âme de conteuse nous amène d'abord au Lac-Saint-Jean de son enfance, puis à Toronto où elle étudie, travaille et fait des rencontres déterminantes qui l'inspireront à oser l'impensable périple consistant à se surpasser. Elle rencontre Yousaf, un étranger qui l'a aidée à progresser dans son cheminement. Natif d'un autre pays, *cet homme est devenu l'Homme de sa vie et son Âme sœur* ! Ils partageaient la même philosophie. Il croyait en elle et lui a donné l'élan nécessaire pour poursuivre ses études. Tout au long de son voyage initiateur qui lui fera découvrir entre autres l'Asie, et goûter aux plaisirs défendus de sa pleine liberté et de son choix de vocation, Pauline nous révèle comment elle a su conquérir sa liberté, son indépendance et ouvrir une voie nouvelle de vocation, inexistante alors en santé naturelle. En toute intimité et transparence, l'autrice s'ouvre au lecteur en partageant avec lui le fruit fécond de son analyse de rêves.

### **Rencontre d'amour inespérée et magique**

*Au seuil d'une porte*, c'est aussi et surtout l'incroyable histoire d'une rencontre d'amour inespérée et magique avec son âme sœur et mari Yousaf, avec qui elle vivra 45 années et aura 2 enfants. Puis coup imprévu du destin, Yousaf meurt avant la naissance de leurs petits-enfants ! C'est à Pauline que revient alors le devoir de mémoire de leur faire connaître qui était leur grand-père, cet homme merveilleux qui l'avait enchantée et qui l'inspirera à ouvrir une nouvelle porte mystérieuse et à écrire leur histoire de vie. Voilà que naît contre toutes attentes, un ouvrage puissant et révélateur qui la conduira au cœur de son être vrai et, qui fera d'elle la femme d'avenir rayonnante qu'elle est devenue.

### **Une exploratrice**

Exploratrice née, Pauline Lapointe-Chiragh quitte son Lac St-Jean natal osant s'établir à Toronto, et ce, sans parler anglais. Détentrice d'un doctorat en naturopathie et fondatrice du Centre de formation Luminergie où elle ouvre la première école en Naturopathie à Laval, animant des conférences à travers le Québec pendant plus de 20 ans. Semi-retraîtée, elle parcourt le monde, toujours fascinée par les médecines parallèles, elle continue à donner des conférences pour parler surtout des bienfaits de l'écriture. Autrice, entrepreneure innovante, éditrice et conférencière.