

Marco Bergeron - Professeur de CEGEP

Il n'est pas étonnant que Pauline ait fondé une école de Luminergie : c'est une femme dont émane la lumière du cœur, mais qui par ailleurs aime tourner les projecteurs vers ceux et celles qu'elle aime et dont elle veut mettre en lumière le travail. C'est ce qu'elle fait dans son deuxième livre, où elle poursuit son inspirant récit de vie, mais en donnant cette fois la parole à des gens qui, comme elle, ont à cœur de soigner le corps et l'âme. Son livre permet d'être initié à différentes approches de la santé qui ont pour point commun une perspective holistique, c'est-à-dire qui prend en compte l'entièreté de la personne plutôt que d'avoir les yeux rivés sur la blessure elle-même. Ces approches, comme Pauline elle-même et comme son témoignage en rend compte, sont profondément humanistes et elles sauront vous faire envisager votre corps et votre âme sous un jour nouveau.