

JOURNÉE DE LA FEMME PAULINE LAPOINTE

« Quand j'ai décidé de prendre des chemins différents, ma vie s'est transformée. À 23 ans, j'ai quitté le Lac-Saint-Jean pour aller vivre à Toronto. »



LES RÉALISATIONS DONT JE SUIS FIÈRE

Mon premier saut, je l'ai fait à 18 ans. À chaque année, lors du carnaval d'hiver du Lac-Saint-Jean, chaque village était représenté par une duchesse. J'ai eu l'immense joie d'être élue reine. Ce fut mon ouverture à une vie sociale plus étendue. J'ai appris à prendre ma place.

À 23 ans, j'ai quitté le Lac-Saint-Jean pour aller vivre à Toronto.

Puis, le second, c'est lorsque j'ai découvert qui était vraiment Pauline Lapointe. Je voulais me trouver pour mieux me connaître. Savoir qui j'étais et pourquoi je prendrais telle décision au lieu d'une autre.

Découvrir ce que j'étais capable d'accomplir à partir de ce qui vibrait à l'intérieur de moi. Me donner le pouvoir de discerner les vraies valeurs, celles qui me touchaient, qui m'apportaient de la satisfaction et un sentiment d'accomplissement et de bien-être.

Ces différentes réalisations m'ont ouvert des portes vers de nouvelles expériences que je n'aurais jamais pensé être capable de réaliser.

J'ai développé une plus grande confiance en moi, je suis plus audacieuse, j'ai même osé me surprendre.

La réalisation dont je suis le plus fière fut la fondation de ma propre école que j'ai appelée *Luminergie*. Avoir le plaisir de partager mes connaissances m'a donné des ailes. Je ne me mettais plus de limites. La plupart du temps, c'étaient mes élèves qui me donnaient le désir de me surpasser. Ils et elles avaient autant que moi le goût de se réaliser à travers la philosophie de la naturopathie, qui signifie que le corps, l'âme et l'esprit ne font qu'un. Cette approche amène à aller toujours plus loin.

Depuis que je vis seule, je suis devenue amoureuse des mots. L'écriture m'a permis de continuer à goûter au bonheur, à rester près de mon cœur.

J'adore donner des conférences pour parler des bienfaits de l'écriture.

J'ai publié mon livre en versions française, anglaise et bilingue.



Je suis présentement à écrire mon prochain livre sous le titre : Le soleil de mes 80 printemps.