

ADULTES

RENCONTRE D'AUTEUR PAULINE LAPOINTE

AU CAFÉ DE DA

LE MARDI 11 DÉCEMBRE À 19 HEURES 30



Docteure en naturopathie, Pauline Lapointe-Chiragh a enseigné et a animé des conférences à travers le Québec pendant plus de vingt ans. Une fois à la retraite, elle décide de publier un premier livre, "*Au seuil d'une porte*", dans lequel elle partage des souvenirs d'enfance et se rappelle certaines rencontres déterminantes. C'est par l'analyse de ses rêves qu'elle s'ouvre au lecteur encore plus intimement. Voici l'occasion de franchir le seuil d'une porte accueillante et particulièrement touchante.

*Activité présentée en collaboration avec
les Écrivains francophones d'Amérique*

**Inscription à partir du 27 novembre
Au comptoir de la bibliothèque ou par téléphone
514 872-0568**



Lancement à Montréal de la nouvelle édition du livre "Au seuil d'une porte" -

Maison des écrivains 7 décembre 2018

LANCEMENT DE LIVRE

La maison d'édition Héritage du cœur vous invite au lancement du livre
Au seuil d'une porte présenté en trois versions différentes
Au seuil d'une porte version modifiée, On the way in, Au seuil d'une porte/On the way in

Le lancement aura lieu le **vendredi 7 décembre** lors d'un **5 à 7** à la
Maison des écrivains, 3492, avenue Laval, Montréal (métro Sherbrooke, sortie Ouest, face au carré St-Louis)
Bouchées et vin seront offerts



Chacune de ces versions prendra une route différente au bon gré de ses lecteurs. À l'approche des Fêtes, la version bilingue est une suggestion de cadeau particulièrement inattendu et original.

C'est l'histoire d'une recherche de sens à même les joies et les épreuves, en dialogue avec un idéal de fraternité sagement affirmé.

C'est l'histoire de la nuit qui rêve du jour et du jour qui rêve de la nuit, pour une recherche de la liberté improvisée selon les événements qui affirmeront la même recherche d'idéaux.

C'est, en fin de compte, l'heureuse rencontre d'un bon voisinage entre l'art du récit et l'art du conte, entre la réalité et la mémoire, entre le corps et l'esprit, comme entre les mots et la mémoire vivante.

This is the story of a search for meaning amongst joys and trials, in dialogue with a wisely armed ideal of brotherhood.

This is the story of the night dreaming of the day and the day dreaming of the night, in a search for improvised freedom in accordance with events reflecting the same search for ideals.

It is, in the end, the felicitous meeting of narrative and tale, of reality and memory, of body and mind—the meeting of words and living memories.

Après avoir découvert le pouvoir des mots, Pauline Lapointe-Chiragh nous livre un récit où ses souvenirs s'arrêtent d'abord à son enfance au Lac St-Jean puis son regard se tourne vers Toronto où des rencontres déterminantes la pousseront à se dépasser. C'est par l'analyse de ses rêves qu'elle s'ouvre au lecteur encore plus intimement. Voici l'occasion de franchir le seuil d'une porte accueillante et particulièrement touchante.

After discovering the power of words, Pauline Lapointe-Chiragh penned a narrative which begins in Lac Saint-Jean, the place of her childhood, and unfolds in Toronto, where decisive encounters inspire her to surpass herself. She interprets her dreams in depth, thus treating each reader as her confidant. This book is an open door; on the other side, a warm welcome and touching story await.

POUR INFORMATION : PAULINE LAPOINTE AU 514 680-6318

heritageducoeur@hotmail.com

Présence à confirmer / Attendance to be confirmed

Conférence « Renaître avec les mots » - Group Sélection Deux-Montagnes

29 novembre 2018

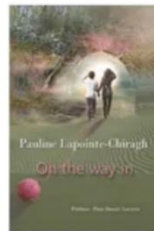
CONFÉRENCE

La maison d'édition Héritage du cœur vous invite à une conférence

Au seuil d'une porte présente son livre en trois versions différentes

La conférence et la présentation de son livre a lieu au 10, 8^e avenue Deux-Montagnes le jeudi 29 novembre à 19 h.

Confirmez votre présence.



Chacune de ces versions prendra une route différente au bon gré de ses lecteurs. À l'approche des Fêtes, la version bilingue est une suggestion de cadeau particulièrement inattendu et original.

C'est l'histoire d'une recherche de sens à même les joies et les épreuves, en dialogue avec un idéal de fraternité sagement affirmé. C'est l'histoire de la nuit qui rêve du jour et du jour qui rêve de la nuit, pour une recherche de la liberté improvisée selon les événements qui affirment la même recherche d'idéaux. C'est, en fin de compte, l'heureuse rencontre d'un bon voisinage entre l'art du récit et l'art du conte, entre la réalité et la mémoire, entre le corps et l'esprit, comme entre les mots et la mémoire vivante.

This is the story of a search for meaning amongst joys and trials, in dialogue with a wisely armed ideal of brotherhood. This is the story of the night dreaming of the day and the day dreaming of the night, in a search for improvised freedom in accordance with events reflecting the same search for ideals. It is, in the end, the felicitous meeting of narrative and tale, of reality memory, of body and mind – the meeting of words and living memories.

Après avoir découvert le pouvoir des mots, Pauline Lapointe-Chiragh nous livre un récit où ses souvenirs s'arrêtent d'abord à son enfance au Lac St-Jean, puis son regard se tourne vers Toronto où des rencontres déterminantes la pousseront à se dépasser. C'est par l'analyse de ses rêves qu'elle s'ouvre au lecteur encore plus intime. Voici l'occasion de franchir le seuil d'une porte accueillante et particulièrement touchante.

After discovering the power of words, Pauline Lapointe-Chiragh penned a narrative which begins in Lac Saint-Jean, the place of her childhood, and unfolds in Toronto, where decisive encounters inspire her to surpass herself. She interprets her dreams in depth, thus treating each reader as her confidant. This book is an open door; on the other side, a warm welcome and touching story await.

POUR INFORMATION: PAULINE LAPOINTE-CHIRAGH AU 514-680-6318

heritageducoeur@hotmail.com

Conférence « Les bienfaits de l'écriture autobiographique » - Vers Vous Centre de services

bénévoles aux aînés de Villeray

26 novembre 2018



Les bienfaits *de l'écriture* *autobiographique*

Conférence gratuite présentée dans le cadre du mois de la généalogie

Conférencière invitée : Mme Pauline Lapointe-Chiragh, auteure

Lundi, 26 novembre 2018

13 h 30 à 15 h

7378, rue Lajeunesse

Confirmez votre présence



au 514 277-2469

Conférence « La thérapie par l'écriture » -Centre des aînés de Villaray

21 février 2017



Mardi le 21 février de 13h30 à 15h30 2017

7378 rue Lajeunesse
Montréal, H2R 2H8

**Conférencière
Pauline Lapointe-Chiragh**

La thérapie par l'écriture

Retraitée de la pratique en naturopathie,

Elle fut parmi les pionnières au Québec qui se sont intéressées à la santé holistique.

Son école *Luminergie* a été un tremplin pour plusieurs pratiquants dans le milieu de la santé globale. À l'âge de 72 ans, Pauline a décidé d'écrire un livre pour laisser son histoire en héritage à ses petits-enfants.

Durant cette conférence, Pauline partagera avec nous son expérience de l'écriture de son premier livre « *Au seuil d'une porte* » et nous parlera des bienfaits de l'écriture.

Pour ceux et celles qui hésitent encore à se lancer dans l'aventure d'écrire, cette petite boule d'énergie vous donnera sûrement le goût de vous connecter sur le meilleur de vous-même et qui sait, peut-être ce sera pour vous l'occasion de redécouvrir le plaisir des mots.

Animation de quatre ateliers d'écriture- Relais Famille

15 janvier 2015

Venez participer en grand nombre à notre tout premier

Atelier d'écriture de l'année 2015

Réalisé par Madame Pauline Lapointe

Parce qu'à travers l'écriture, il y a le pouvoir des mots...

Jeudi, 15 Janvier 2015

Au 660, Rue Villéray, Montréal, Qc, H2R 1J1

Salle Chateaubriand, 2 étage

5 :15 à 19 :30 heures

Prière de réserver votre présence au plus tard le 13 janvier 2015

514-419-6632 / info@relaisfamille.org

Collations et breuvages seront servir



Lancement à Montréal du livre **Au seuil d'une porte** – Bibliothèque du Mile End

4 juin 2014

LANCEMENT

Mercredi 4 juin 2014, de 17 à 19 heures
Bibliothèque du Mile End
Deuxième étage
5434, avenue du Parc, Montréal

Ouvert à tous

Au seuil d'une porte

Rêves et récit de vie

Pauline Lapointe-Chiragh



ÉDITIONS HÉRITAGE DU CŒUR

162, rue Gary-Carter, bureau 201
Montréal (Québec) H2R 2V7
(514) 680-6318

heritageducoeur@outlook.com

www.heritageducoeur.com

Conférence "La transmission par l'écriture" – Association l'Amitié n'a pas d'âge

4 Novembre 2014



La transmission par l'écriture

L'Association l'amitié n'a pas d'âge vous invite à sa première activité automnale.

Un atelier-causerie sur la transmission intergénérationnelle par l'écriture, animé par deux de ses bénévoles :

Mme Pauline Dion,
auteure du livre : « *Le temps de le dire* »

Motivée par la lutte contre les préjugés envers les aînés et l'envie de partager leur vécu, celle-ci a sillonné le quartier Hochelaga Maisonneuve et fait parler plus d'une trentaine d'aînés. Par cet ouvrage, l'auteure désire apporter sa modeste contribution au renversement des préjugés qui alimentent l'âgisme.



Mme Pauline Lapointe-Chiragh,
auteure du livre : « *Au seuil d'une porte* »

La volonté de laisser un legs à sa descendance et de démystifier la réalité des unions interculturelles a motivé Pauline Lapointe-Chiragh à rédiger ce livre. Après avoir découvert le pouvoir des mots, celle-ci nous livre un récit où ses souvenirs s'arrêtent d'abord à son enfance au Lac St-Jean puis son regard se tourne vers Toronto où des rencontres déterminantes la pousseront à se dépasser. C'est par l'analyse de ses rêves qu'elle s'ouvre au lecteur et souhaite partager son vécu.



Elles partageront avec l'auditoire les raisons qui les ont incitées à écrire et les bienfaits de l'écriture sur leur mieux-être.

Le 4 novembre 2014 à 13 h 30

à **PRÉSÂGES**, au 1474, rue Fleury Est à Montréal

Activité gratuite sur inscription préalable au :
514 382-0310 poste 125

Date limite d'inscription : le vendredi 24 octobre 2014

Pauline Lapointe-Chiragh

Au seuil d'une porte



Centre des Congrès Delta Saguenay
2675, boulevard du Royaume, Jonquière

Nous avons le plaisir de vous annoncer la présence de Pauline Lapointe-Chiragh au salon du livre du Saguenay-Lac-Saint-Jean pour la 50^e édition, du 25 au 28 septembre 2014.

Vendredi le 26 septembre de 18 h 30 à 20 h

Soirée d'hommages, reconnaissance aux auteurs de la région.

« J'aurai la fierté de recevoir sur la grande scène un coffret de mon livre présenté dans une reliure de luxe. »

Séances de dédicaces Au seuil d'une porte

☞ Le 25 de 9 h à 11 h, de 12 h à 13 h, de 16 h à 18 h.

☞ Le 26 de 9 h à 12 h.

☞ Le 27 de 12 h à 13 h.

« C'est avec joie au cœur que je vous dédicacerai mon livre: Au seuil d'une porte. Au plaisir de faire votre connaissance ou de vous revoir en partageant de beaux moments. »

☞ Le 28, dimanche Place des Médias de 13 h à 13 h 30, le poste de la Radio du livre FM103,9 reçoit en entrevue Pauline Lapointe-Chiragh.



ÉDITIONS HÉRITAGE DU CŒUR

162, rue Gary-Carter, bureau 201
Montréal (Québec) H2R 2V7
(514) 680-6318

heritageducoeur@outlook.com

www.heritageducoeur.com

Après avoir découvert le pouvoir des mots, Pauline Lapointe-Chiragh nous livre un récit où ses souvenirs s'arrêtent d'abord à son enfance au Lac St-Jean puis son regard se tourne vers Toronto où des rencontres déterminantes la pousseront à se dépasser. C'est par l'analyse de ses rêves qu'elle s'ouvre au lecteur encore plus intimement. Voici l'occasion de franchir le seuil d'une porte accueillante et particulièrement touchante.

L'auteure

Docteure en naturopathie et fondatrice du Centre de Formation Luminergie, Pauline Lapointe-Chiragh a enseigné et a animé des conférences à travers le Québec pendant plus de vingt ans. Maintenant retraitée, elle parcourt le monde, toujours fascinée par la médecine parallèle.



Lancement **Au seuil d'une porte** - Librairie Paulines

17 juin 2014

Lancement



Avec

**Pauline
Lapointe-
Chiragh**



www.librairies.paulines.qc.ca

Mardi 17 juin 19 h 30

2653 Masson (2^e avenue)
Montréal, Qc, 514 849-3585

Entrée libre



SODEC
Québec

Premier Lancement Dîner-conférence - Hôtel The Chesterfield of Palm Beach, Floride

3 Février 2014



Dîner-conférence 3 février 2014 à l'hôtel The Chesterfield au 363 Cocoanut Row, Palm Beach, Floride 33480

L'Oasis de lecture francophone présentera une dame qui a construit sa vie hors des sentiers battus.

Retraitée de la pratique en naturopathie, Pauline Lapointe-Chiragh fut parmi les pionnières au Québec qui se sont intéressées à la santé holistique. Son école *Luminergie* a été un tremplin pour plusieurs pratiquants dans le milieu de la médecine alternative.

Lors de son 70^{ième} anniversaire, Pauline a choisi d'écrire son histoire pour ses petits-enfants qui n'ont pas eu la chance de connaître leur grand-père. Elle l'appelle l'héritage du cœur.

Durant cette conférence, Pauline nous parlera de son parcours de vie et surtout de son périple pour l'écriture et partagera avec nous son expérience de son premier livre intitulé *Au seuil d'une porte*. Elle nous présentera le tome 1, puisqu'elle dit avoir encore des choses à dire.

Pour ceux et celles qui hésitent encore à se lancer dans l'aventure de l'écriture, cette petite boule d'énergie vous donnera sûrement le goût de vous connecter sur le meilleur de vous-même et qui sait, peut-être ce sera pour vous l'occasion de redécouvrir le plaisir des mots.

De plus, elle nous entretiendra aussi sur les nouvelles technologies qui sont à notre disposition. Pour que nous les « snows birds » puissions choisir des livres dans les bibliothèques du Québec tout au long de notre séjour sans avoir à en transporter dans nos valises.

Entrevue sur le Feng Shui – UQAM

17 octobre 2002

9 octobre 2002

*Madame Lapointe-Chiragh
110 Grande Anse
Laval, Québec
H7Y 1T8*

*Madame Lapointe-Chiragh,
C'est avec grand plaisir que nous vous attendons le mercredi 17 octobre 2002. L'émission se fera dans le studio de télévision de l'UQAM pour une entrevue sur **le Feng Shui**. Dans le cadre de l'émission vous serez notre invitée vedette.*

Avoir quelqu'un de multidisciplinaire et avec votre expérience à notre émission nous enchante. L'entrevue avec vous portera surtout sur le Feng Shui, mais pas seulement du point de vue décoration. Nous sommes intéressées par toute la philosophie qui l'entoure.

En plus, l'émission traitera de style de vie, donc de chez-soi (bouffe, décoration, mode de vie, etc.).

Au plaisir de se rencontrer bientôt, sincèrement.

*Marie-Eve Forest
Anouk Meunier
Miriam Bard-Dumont
Hélène Roch*

*Étudiants au BAC en Communications (profil télévision)
UQAM*