

Lição 11

ASSUNTO

Equilíbrio do trabalho no lar

TEMA

Trabalho doméstico

DATA

30/11/2025

AO FINAL DESSA AULA, O ALUNO SERÁ CAPAZ DE:

- 🎯 Reconhecer que seu valor vem de ser imagem de Deus, não de seu trabalho;
- 🎯 Identificar sinais de desequilíbrio entre identidade e profissão;
- 🎯 Construir uma nova narrativa sobre quem é em Cristo — além de suas funções e papéis.

MATERIAIS

- Anexo I impresso e recortado.
- Cronômetro.

REFERÊNCIAS

- Discipulares N° 3: Vocaçao, Trabalho e Graça
- Provérbios 31.10-12,28,29

CHECK-IN (5 MIN)

- Peça para todos fecharem os olhos por um minuto. Diga:
- "Quero que vocês voltem no tempo, para o momento em que acordaram hoje até a hora que saíram pela porta. Contem mentalmente quantas pequenas tarefas foram feitas para que a família estivesse aqui (café feito, roupa passada, banho da criança, chave achada, carro manobrado). Não falem nada, apenas contem quantas tarefas foram."
- Peça para abrem os olhos e pergunte: "Quem chegou a mais de 10 itens? Quem se sentiu cansado só de lembrar?"
- **Reflita:** "Muitas vezes, essas tarefas são invisíveis. Hoje vamos falar sobre como Deus enxerga essa lista invisível e como ela define a espiritualidade do nosso lar."

EXPLANAÇÃO BÍBLICA (30 MIN)

- “Trabalhar é servir” - Timothy Keller (conectar com Pv 31).
- Cada ato cotidiano é serviço espiritual (1Co 10.31).
- Superando a divisão “sagrado x secular”
- Tudo é para Deus: lavar louça, prover, ensinar, administrar.
- Mulher virtuosa = integra casa + negócios.
- Responsabilidade compartilhada
- Amor sacrificial (Ef 5.25) → envolve presença, cuidado, não apenas provisão.
- Mutualidade (1Co 11.11): dependência e parceria.
- Apoio recíproco na carreira
- A mulher virtuosa empreende.
- Raquel, Lídia e tantas outras: vocações plurais.
- Apoio prático: dividir tarefas, liberar tempo, encorajar.

ATIVIDADE DE ENGAJAMENTO (20 MIN)

- **Imprima e recorte o Anexo I** desta lição separando os conceitos das suas respectivas definições. Distribua de maneira aleatória os papéis recortados e desafie a turma a encontrar cada um a definição que corresponde a cada conceito. Quando todos encontrarem seus “pares”, peça para que leiam para a turma.

CHECKOUT (5 MIN)

- Nas próximas 24 horas, vocês farão algo diferente. Homens: Devem assumir proativamente uma tarefa que normalmente a esposa faz, sem perguntar 'como faz' ou pedir aplausos. Apenas faça como serviço silencioso. Mulheres: Devem verbalizar admiração pelo esforço do marido em prover ou cuidar, sem críticas sobre 'como foi feito'. Ambos: Conversem sobre um sonho profissional ou ministerial do outro que foi esquecido e pergunte: 'Como posso te ajudar a retomar isso?'. Os solteiros aplicuem a mesma lógica e façam pelos seus pais ou por alguém do seu trabalho uma tarefa que normalmente eles fazem.

ANEXO I - LIÇÃO 11

Corresponsabilidade	A responsabilidade compartilhada entre os cônjuges pela administração do lar, educação dos filhos e todas as tarefas domésticas, em oposição à ideia de que tais tarefas cabem a apenas um deles.
Dicotomia Sagrado/Secular	A falsa divisão que considera apenas atividades diretamente ligadas à igreja como "espirituais" ou "sagradas", enquanto as demais ocupações e tarefas (profissionais ou domésticas) são vistas como meramente "seculares" ou "mundanas".
Dignidade do Trabalho	O princípio de que toda forma de trabalho, seja remunerado fora de casa ou não remunerado dentro do lar, tem valor e propósito divino, servindo como uma expressão de serviço a Deus e ao próximo.
Dupla Jornada de Trabalho	A situação, frequentemente vivida pela esposa que tem uma carreira profissional, de ter que conciliar as responsabilidades de seu emprego com a maior parte das tarefas domésticas e do cuidado com os filhos.
Equilíbrio do Trabalho Familiar	Um processo contínuo e dinâmico que busca harmonizar as responsabilidades profissionais e familiares através de comunicação constante, ajustes, apoio mútuo e divisão de tarefas entre os cônjuges.
Mutualidade	O princípio bíblico de que, na relação conjugal, nem o homem é independente da mulher, nem a mulher é independente do homem. Essa dependência mútua aponta para a necessidade de apoio e compartilhamento de responsabilidades.
Papéis Complementares	A visão de que marido e mulher, embora possam ter diferentes funções, trabalham juntos em parceria, apoiando-se mutuamente em todas as dimensões da vida familiar, incluindo o trabalho e as responsabilidades domésticas.
Provedor	Papel tradicionalmente associado ao homem de prover o sustento financeiro. O texto amplia este conceito para incluir a participação ativa em todas as dimensões da vida familiar, como o cuidado integral e o apoio emocional.
Vocação	O chamado divino para servir a Deus e ao próximo, que pode ser exercido tanto através de uma carreira profissional quanto por meio das tarefas realizadas no ambiente familiar, como cuidar, nutrir e educar.