



Colegio Bilingüe Nuevo Reino de Turingia

LUNCH MENU

NOVEMBER 3

MONDAY

Cuchuco de cebada, arroz blanco, cerdo guisado con papa, ensalada dulce con quinoa, jugo de maracuyá y panelita de leche

NOVEMBER 4

TUESDAY

Crema de choclo, pechuga de pollo a la jardinera, ensalada española, arroz blanco jugo de lulo y caramelo blando

NOVEMBER 5

WEDNESDAY

Crema de pollo y champiñones, carne asada, pepino guisado, arroz blanco con perejil, papas salteadas, naranjada y masmelo

NOVEMBER 6

THURSDAY

Crema de cebolla, carne de cerdo, tomate en cuadritos, papa dorada, arroz chino, jugo de mango y dulce de chocolate

NOVEMBER 7

FRIDAY

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas



Colegio Bilingüe Nuevo Reino de Turingia

LUNCH MENU

NOVEMBER 10

MONDAY

Consomé de pollo, menudencias de pollo con verdura, papa al vapor, arroz blanco, jugo de piña y gelatina de pata

NOVEMBER 11

TUESDAY

Sopa de avena, goulash, verduras en salsa, arroz blanco, plátano maduro, jugo de tomate de árbol y caramelo blanco

NOVEMBER 12

WEDNESDAY

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas

NOVEMBER 13

THURSDAY

Cuchucho de cebada, arroz blanco, cerdo guisado con papa, ensalada dulce con quinoa, jugo de maracuyá y panelita de leche

NOVEMBER 14

THURSDAY

Sopa de avena, goulash, verduras en salsa, arroz blanco, plátano maduro, jugo de tomate de árbol y caramelo blanco



Colegio Bilingüe Nuevo Reino de Turingia

LUNCH MENU

NOVEMBER 17

MONDAY

Crema de acelgas, cerdo frito en su salsa, verduras al vapor, papas tajadas al horno, arroz blanco, jugo de lulo y colombina

NOVEMBER 18

TUESDAY

Sopa de cuchuco de maíz, pasta con pollo desmechado, habichuela con zanahoria, papa frita, jugo de uva y masmello

NOVEMBER 19

WEDNESDAY

Spaguettis en salsa a la bolognesa, carne molida, ensalada de lechuga, tomate y zanahoria, papa a la francesa, jugo de guayaba y caramelo blanco

NOVEMBER 20

THURSDAY

Sopa de avena, goulash, verduras en salsa, arroz blanco, plátano maduro, jugo de tomate de árbol y caramelo blanco

NOVEMBER 21

FRIDAY

Sopa de verduras, arroz atollado, ensalada mixta, jugo de mora y dulce de mora



Colegio Bilingüe Nuevo Reino de Turingia

LUNCH MENU

NOVEMBER 24

MONDAY

Sopa de lentejas, arroz blanco con perejil, carne asada, pepino guisado, papas salteadas, naranjada y marmelos

NOVEMBER 25

TUESDAY

Consomé de pollo, menudencias de pollo con verdura, papa al vapor, arroz blanco, jugo de piña y gelatina de pata

NOVEMBER 26

WEDNESDAY

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas

NOVEMBER 27

THURSDAY

Sopa de conchitas, goulash en salsa, ensalada de zanahoria y lechuga, papa salada, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas wafer

NOVEMBER 28

FRIDAY

Spaguettis en salsa a la bolognesa, carne molida, ensalada de lechuga, tomate y zanahoria, papa a la francesa, jugo de guayaba y caramelo blanco