



Juringia's New Kingdom School

LUNCH MENU

MARCH 2

Sopa de avena, arroz blanco, carne desmechada, ensalada roja, platano maduro, jugo de guayaba y panelita de leche

MONDAY

MARCH 3

Caldo de pollo, Arroz atollado, ensalada verde con piña, jugo de piña y caramelo blando

TUESDAY

MARCH 4

Sopa de frijol, arroz blanco, carne molida, ensalada, papa salada, jugo de mora y masmelo

WEDNESDAY

MARCH 5

Sopa de verduras, arroz de fideos, carne gulash, ensalada, papa criolla dorada, jugo de mora y dulce de chocolate

THURSDAY

MARCH 6

Sopa de lentejas, arroz, carne molida, papa chorriada, jugo de tomate y galletas

FRIDAY



Turingui's New Kingdom School

LUNCH MENU

MARCH 9

MONDAY

Crema de acelgas, cerdo frito en su salsa, verduras al vapor, papas tajadas al horno, arroz blanco, jugo de lulo y colombina

MARCH 10

TUESDAY

Sopa de cuchuco de maíz, pasta con pollo desmechado, ensalada, papa frita, jugo de uva y masmello

MARCH 11

WEDNESDAY

Ensalada de verduras, pasta y atun, arroz blanco, papa criolla, jugo de guayaba y caramelo blanco

MARCH 12

THURSDAY

Sopa de avena, goulash, verduras en salsa, arroz blanco, plátano maduro, jugo de tomate de árbol y caramelo blanco

MARCH 13

FRIDAY

Sopa de verduras, arroz atollado, ensalada mixta, jugo de mora y dulce de mora



Juringui's New Kingdom School

LUNCH MENU

MARCH 16

Sopa de lentejas, arroz, carne molida, papa chorriada, jugo de mango y galletas

MONDAY

MARCH 17

Spaguettis con pollo, ensalada de lechuga, tomate y zanahoria, papa a la francesa, jugo de guayaba y caramelo blanco

TUESDAY

MARCH 18

Caldo de pollo, arroz con zanahoria, pollo sudado, ensalada, papa criolla, jugo de uva isabelina y caramelo blanco

WEDNESDAY

MARCH 19

Sopa de avena, arroz blanco, carne goulash, verduras en salsa, plátano maduro, jugo de lulo y caramelo blanco

THURSDAY

MARCH 20

Sopa de avena, carne sudada, verduras en salsa, arroz blanco, plátano maduro, jugo de maracuya y caramelo blanco

FRIDAY



Turingui's New Kingdom School

LUNCH MENU

MARCH 23

MONDAY

Sopa de avena, arroz blanco, carne desmechada, ensalada roja, plátano maduro, jugo de guayaba y panelita de leche

MARCH 24

TUESDAY

Sopa de lentejas, arroz, carne molida, papa chorriada, jugo de tomate y galletas

MARCH 25

WEDNESDAY

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas

MARCH 26

THURSDAY

Cuchuco de cebada, arroz de espinaca, cerdo guisado con papa, ensalada dulce con quinoa, jugo de maracuyá y panelita de leche

MARCH 27

FRIDAY

Sopa de avena, goulash, verduras en salsa, arroz blanco, plátano maduro, jugo de tomate de árbol y caramelo blanco



Turingui's New Kingdom School

LUNCH MENU

MARCH 30

Crema de acelgas, cerdo frito en su salsa, verduras al vapor, papas tajadas al horno, arroz blanco, jugo de lulo y colombina

MONDAY

MARCH 31

Sopa de avena, carne asada, verduras en salsa, arroz de fideos, plátano maduro, jugo de tomate de árbol y caramelo blanco

TUESDAY