



Colegio Bilingüe Nuevo Reino de Turringia

LUNCH MENU

MARCH 2

MONDAY

Sopa de avena, arroz blanco, carne desmechada, ensalada roja, platano maduro, jugo de guayaba y panelita de leche

MARCH 3

TUESDAY

Caldo de pollo, Arroz atollado, ensalada verde con piña, jugo de piña y caramelo blando

MARCH 4

WEDNESDAY

Sopa de frijol, arroz blanco, carne molida, ensalada, papa salada, jugo de mora y masmelo

MARCH 5

THURSDAY

Sopa de verduras, arroz de fideos, carne gulash, ensalada, papa criolla dorada, jugo de mora y dulce de chocolate

MARCH 6

FRIDAY

Sopa de lentejas, arroz, carne molida, papa chorriada, jugo de tomate y galletas



Colegio Bilingüe Nuevo Reino de Tlaxcala

LUNCH MENU

MARCH 9

MONDAY

Crema de acelgas, cerdo frito en su salsa, verduras al vapor, papas tajadas al horno, arroz blanco, jugo de lulo y colombina

MARCH 10

TUESDAY

Sopa de cuchuco de maíz, pasta con pollo desmechado, habichuela con zanahoria, papa frita, jugo de uva y masmello

MARCH 11

WEDNESDAY

Ensalada de verduras, pasta y atun, arroz blanco, papa criolla, jugo de guayaba y caramelo blanco

MARCH 12

THURSDAY

Sopa de avena, goulash, verduras en salsa, arroz blanco, plátano maduro, jugo de tomate de árbol y caramelo blanco

MARCH 13

FRIDAY

Sopa de verduras, arroz atollado, ensalada mixta, jugo de mora y dulce de mora



Colegio Bilingüe Nuevo Reino de Turringia

LUNCH MENU

MARCH 16

Sopa de lentejas, arroz, carne molida, papa chorriada, jugo de mango y galletas

MONDAY

MARCH 17

Spaguettis con pollo, ensalada de lechuga, tomate y zanahoria, papa a la francesa, jugo de guayaba y caramelo blanco

TUESDAY

MARCH 18

Caldo de pollo, arroz con zanahoria, pollo sudado, ensalada, papa criolla, jugo de uva isabelina y caramelo blanco

WEDNESDAY

MARCH 19

Sopa de avena, arroz blanco, carne goulash, verduras en salsa, plátano maduro, jugo de lulo y caramelo blanco

THURSDAY

MARCH 20

Sopa de avena, carne sudada, verduras en salsa, arroz blanco, plátano maduro, jugo de maracuya y caramelo blanco

FRIDAY



Colegio Bilingüe Nuevo Reino de Turría

LUNCH MENU

MARCH 23

MONDAY

Sopa de avena, arroz blanco, carne desmechada, ensalada roja, plátano maduro, jugo de guayaba y panelita de leche

MARCH 24

TUESDAY

Sopa de lentejas, arroz, carne molida, papa chorriada, jugo de tomate y galletas

MARCH 25

WEDNESDAY

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas

MARCH 26

THURSDAY

Cuchuco de cebada, arroz de espinaca, cerdo guisado con papa, ensalada dulce con quinoa, jugo de maracuyá y panelita de leche

MARCH 27

FRIDAY

Sopa de avena, goulash, verduras en salsa, arroz blanco, plátano maduro, jugo de tomate de árbol y caramelo blanco



Colegio Bilingüe Nuevo Reino de Tlaxcala

LUNCH MENU

MARCH 30

Crema de acelgas, cerdo frito en su salsa, verduras al vapor, papas tajadas al horno, arroz blanco, jugo de lulo y colombina

MONDAY

MARCH 31

Sopa de avena, carne asada, verduras en salsa, arroz de fideos, plátano maduro, jugo de tomate de árbol y caramelo blanco

TUESDAY