



CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

Especialízate con nosotros.-

Cursos 2024



CURSO EN LÍNEA KINESIOLOGÍA EN EL TENDÓN: DE LO BIOLÓGICO A LO CLÍNICO.

Especialízate con nosotros este 2024.-

Objetivo :

Entregar fundamentos teóricos dados por la *evidencia científica* en relación a la *biología del tendón* y utilizarlos, en forma práctica, en el quehacer *clínico* diario.

INICIO

Martes

25 de junio

21:00- 21:30 hrs.

Dirigido a:

Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologado.

Metodología Docente:

Clases expositivas asincrónicas, no presenciales, por plataforma digital.

Sesiones en vivo, sincrónica, por plataforma digital.

Horas del Curso:

En línea:

25 hrs. académicas.

Evaluación:

La evaluación consistirá en una prueba escrita de un caso clínico al finalizar el curso.

CERTIFICA:



PROGRAMA DEL CURSO

Módulo 1: Generalidades del tendón

Duración: 1,5 hrs.

- 1.- ¿Qué produce la carga mecánica a nivel biológico?
- 2.- Tenogénesis: el proceso que debe ser el objetivo en la rehabilitación. Rol de las células madre y tenoblastos.
- 3.- Los componentes de la matriz que producen el deterioro o mejoría del tendón.

Módulo 2: Inflamación y tendinopatía

Duración: 1,5 hrs.

- 1.- Generalidades de la inflamación. La importancia de los macrófagos y cómo podemos potenciar su efecto.
- 2.- ¿Una tendinopatía es reversible? Aspectos multifactoriales e histopatológicos que pueden influir en la rehabilitación.
- 3.- Cómo evitar una neovascularización aberrante en una tendinopatía.

Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.

Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.

Docente: Klgo. Msc. Jorge Torres S.

Tengo más de 25 años de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado 40 cursos en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero. Actualmente soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.

PROGRAMA DEL CURSO

Módulo 3: Apoyos al manejo kinésico

Duración: 1,5 hrs.

- 1.- Aminoácidos que ayudan a la biosíntesis de colágeno. Recomendaciones y suplementación.
- 2.- El uso adecuado de vitaminas y minerales para potenciar el aspecto biológico.
- 3.- La influencia de los síndromes metabólicos en el proceso de recuperación del tendón.

Módulo 4: Adaptación del tendón

Duración: 1,5 hrs.

- 1.- Aspecto miofascial: su evaluación y tratamiento kinésico para permitir una adecuada rehabilitación.
- 2.- ¿Cómo la mecanotransducción influye sobre la tenogénesis realizada a través de cargas mecánicas? (tipos de ejercicios).
- 3.- Ejercicios recomendados según la tendinopatía del paciente y presentación clínica.



Google Meet

**Analizaremos casos clínicos en una
sesión en vivo.**

Sesión en vivo

Sábado

06 de julio

09:00- 12:00 hrs.

No esperes más!

Inscripciones:

www.rehactiva.com

email: info@rehactiva.com

CUPOS LIMITADOS