



CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

Capacítate con nosotros.-

Cursos de hombro 2026

**MANEJO
CONSERVADOR**

**MANEJO
POSTQUIRÚRGICO**

**MANEJO
DEPORTIVO**

Rehactiva Ltda.

www.rehactiva.com

info@rehactiva.com





CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA: **MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.**

Capacítate con nosotros este 2026.-

Objetivo:
Entregaremos los mejores fundamentos teóricos y prácticos de evaluación, razonamiento clínico y tratamiento kinésico en pacientes con patologías prevalentes de hombro.

El curso está dirigido a:

Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologado.

Metodología docente:

Clases expositivas asincrónicas por plataforma digital (no presenciales).

Clases prácticas presenciales.

Horas del curso:

Clases en línea: 8 hrs.

Clases prácticas: 12 hrs.

Total: 20 hrs. cronológicas.

Evaluación:

La evaluación consistirá en una prueba escrita de un caso clínico (se realizará en aquellos participantes que requieran una nota en el certificado).

CERTIFICA:





CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA: MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.

Capacítate con nosotros este 2026.-

Este curso comprende: **5 módulos informativos (en línea)**. También, analizaremos **casos clínicos (sesión en vivo)** y luego, tendremos **pasos prácticos**.

En este curso aprenderás:

- *Un método avanzado de evaluación y razonamiento clínico.
- *A determinar la disfunción más relevante en un paciente con lesión de hombro.
- *El abordaje terapéutico más eficaz para patologías prevalentes de hombro.
- *A diferenciar entre rigidez y capsulitis con su tratamiento específico.
- *Las mejores estrategias de control motor y ejercicios terapéuticos para pacientes con una lesión de hombro.

Docente: Klg. Msc. Jorge Torres S.

Tengo **+30 años** de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado **+40 cursos** en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero. Actualmente, soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.

INICIO
(Informativo)
Martes 05 de mayo
20:00- 20:30.



1° Módulo: Evaluación (1 hr.)

Analizaremos conceptos básicos y avanzados del método MAC@N que permite una simplificación del razonamiento clínico, para determinar la disfunción del paciente.

2° Módulo: Tendón (1 hr.)

Abordaremos aspectos teóricos, disfuncionales y manejo kinésico en pinzamientos, bursitis, tendinopatías y roturas del manguito rotador.

3° Módulo: Estabilidad (1 hr.)

Explicaremos la disfunción posicional de la clavícula (disyunción acromioclavicular), de escápula (diskinesias, síndromes) y glenohumeral (falla centraje, síndromes).

4° Módulo: Capsulitis (1 hr.)

Mencionaremos las perspectivas futuras y alternativas terapéuticas en capsulitis, la diferencia entre rigidez y capsulitis junto a un análisis del espacio escapulotorácico.

5° Módulo: Control y entrenamiento (1 hr.)

Profundizaremos en las estrategias para mejorar el control motor rotacional y de elevación. Mostraremos ejercicios terapéuticos avanzados según disfunción.



PROGRAMA PRÁCTICO DEL CURSO

1° Módulo **Evaluación** **08:30-10:30**

Profundizaremos en el método MACAN aplicado en casos clínicos. Aplicaremos mediciones específicas y razonamiento clínico del método para afinar el diagnóstico kinésico.

3° Módulo **Articular/ rigidez** **15:00- 17:00**

Realizaremos demostraciones de técnicas kinésicas articulares, en relación a las diversas disfunciones que pueden provocar rigidez en el hombro.

5° Módulo **Ejercicio terapéutico** **11:00- 13:30**

Analizaremos y mostraremos ejercicios axioescapular para sinergia y/o reposicionamiento, sumado a centraje humeral con coactivaciones.

Sábado
16 de mayo

2° Módulo **Miofascial** **11:00- 13:30**

Realizaremos demostraciones de técnicas kinésicas aplicadas en el tejido miofascial en relación a las diversas disfunciones del hombro.

Domingo
17 de mayo

4° Módulo **Control motor** **08:30- 10:30**

Analizaremos y mostraremos un programa de control motor según la disfunción posicional presentada en una lesión de hombro.

Lugar: Universidad de las Américas, sede Providencia.



Además todos los cursos tienen!



Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.



Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.



Google Meet

Participarás en una sesión en vivo analizando casos clínicos.

**Sesión en vivo
Sábado 09 de mayo
08:00 a 11:00 hrs**



No esperes más!

Inscripciones:

www.rehactiva.com

info@rehactiva.com