



# CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

---

*Capacítate con nosotros.-*

## Cursos de hombro 2026

**MANEJO  
CONSERVADOR**

**MANEJO  
POSTQUIRÚRGICO**

**MANEJO  
DEPORTIVO**

Rehactiva Ltda.

[www.rehactiva.com](http://www.rehactiva.com)

[info@rehactiva.com](mailto:info@rehactiva.com)





# **CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA:** **MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.**

*Capacítate con nosotros este 2026.-*

**Objetivo:**  
**Entregaremos los mejores fundamentos teóricos y prácticos de evaluación, razonamiento clínico y tratamiento kinésico en pacientes con patologías prevalentes de hombro.**

## **El curso está dirigido a:**

**Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologado.**

## **Metodología docente:**

**Clases expositivas asincrónicas por plataforma digital (no presenciales).**

**Clases prácticas presenciales.**

## **Horas del curso:**

**Clases en línea: 8 hrs.**

**Clases prácticas: 12 hrs.**

**Total: 20 hrs. cronológicas.**

## **Evaluación:**

**La evaluación consistirá en una prueba escrita de un caso clínico (se realizará en aquellos participantes que requieran una nota en el certificado).**

**CERTIFICA:**





# **CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA: MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.**

*Capacítate con nosotros este 2026.-*

Este curso comprende: **5 módulos informativos (en línea)**. También, analizaremos **casos clínicos (sesión en vivo)** y luego, tendremos **pasos prácticos**.

## **En este curso aprenderás:**

- \*Un método avanzado de evaluación y razonamiento clínico.
- \*A determinar la disfunción más relevante en un paciente con lesión de hombro.
- \*El abordaje terapéutico más eficaz para patologías prevalentes de hombro.
- \*A diferenciar entre rigidez y capsulitis con su tratamiento específico.
- \*Las mejores estrategias de control motor y ejercicios terapéuticos para pacientes con una lesión de hombro.

## **Docente: Klg. Msc. Jorge Torres S.**

Tengo **+30 años** de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado **+40 cursos** en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero. Actualmente, soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.

**INICIO**  
(Informativo)  
**Martes 26 de mayo**  
**20:00- 20:30.**



## **1° Módulo: Evaluación (1 hr.)**

Analizaremos conceptos básicos y avanzados del método MAC@N que permite una simplificación del razonamiento clínico, para determinar la disfunción del paciente.

## **2° Módulo: Tendón (1 hr.)**

Abordaremos aspectos teóricos, disfuncionales y manejo kinésico en pinzamientos, bursitis, tendinopatías y roturas del manguito rotador.

## **3° Módulo: Estabilidad (1 hr.)**

Explicaremos la disfunción posicional de la clavícula (disyunción acromioclavicular), de escápula (diskinesias, síndromes) y glenohumeral (falla centraje, síndromes).

## **4° Módulo: Capsulitis (1 hr.)**

Mencionaremos las perspectivas futuras y alternativas terapéuticas en capsulitis, la diferencia entre rigidez y capsulitis junto a un análisis del espacio escapulotorácico.

## **5° Módulo: Control y entrenamiento (1 hr.)**

Profundizaremos en las estrategias para mejorar el control motor rotacional y de elevación. Mostraremos ejercicios terapéuticos avanzados según disfunción.



# PROGRAMA PRÁCTICO DEL CURSO

## **1° Módulo** **Evaluación** **14:30-16:30**

Profundizaremos en el método MACAN aplicado en casos clínicos. Aplicaremos mediciones específicas y razonamiento clínico del método para afinar el diagnóstico kinésico.

## **3° Módulo** **Articular/ rigidez** **08:30- 10:30**

Realizaremos demostraciones de técnicas kinésicas articulares, en relación a las diversas disfunciones que pueden provocar rigidez en el hombro.

## **5° Módulo** **Ejercicio terapéutico** **14:30- 17:00**

Analizaremos y mostraremos ejercicios axioescapular para sinergia y/o reposicionamiento, sumado a centraje humeral con coactivaciones.

**Sábado**  
**13 de junio**

## **2° Módulo** **Miofascial** **17:00- 19:00**

Realizaremos demostraciones de técnicas kinésicas aplicadas en el tejido miofascial en relación a las diversas disfunciones del hombro.

**Domingo**  
**14 de junio**

## **4° Módulo** **Control motor** **11:00- 13:00**

Analizaremos y mostraremos un programa de control motor según la disfunción posicional presentada en una lesión de hombro.

**Lugar:**

**BAILEYSPORT**  
MEDICINA DEPORTIVA

**Las Cinerarias 635, Bosques De  
Montemar, Concon**



*Además todos los cursos tienen!*



**Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.**



**Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.**



Google Meet

**Participarás en una sesión en vivo analizando casos clínicos.**

**Sesión en vivo  
Sábado 30 de mayo  
08:00 a 11:00 hrs**



*No esperes más!*

**Inscripciones:**

**[www.rehactiva.com](http://www.rehactiva.com)  
[info@rehactiva.com](mailto:info@rehactiva.com)**