

CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

Especialízate con nosotros.-

Cursos 2024





CURSO: **KINESIOLOGÍA CLÍNICA, UNA MIRADA AVANZADA EN LESIONES DE HOMBRO.**

Especialízate con nosotros este 2024.-

Objetivo :

Entregar fundamentos teóricos/prácticos dados por la evidencia científica y el quehacer clínico, incorporando elementos avanzados de evaluación, razonamiento y tratamiento kinésico en lesiones prevalentes de hombro.

Dirigido a:

Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologado.

Requisito: Idealmente haber aprobado curso básico.

Metodología Docente:

Clases expositivas asincrónicas, no presenciales, por plataforma digital.

Sesión en vivo sincrónica, por plataforma digital.

Prácticos presenciales.

Horas del curso:

35 horas académicas

Evaluación:

La evaluación consistirá en una prueba escrita de un caso clínico al finalizar el curso.

CERTIFICA:





CURSO AVANZADO SEMIPRESENCIAL

KINESIOLOGÍA CLÍNICA, UNA MIRADA AVANZADA EN LESIONES DE HOMBRO.

Este curso pretende que conozcas un método avanzado de razonamiento clínico para la toma de decisiones terapéuticas en patología frecuente de hombro, comprende:

4 MÓDULOS TEÓRICOS (en línea).

4 MÓDULOS PRÁCTICOS (presenciales).

INICIO
Martes
27 de agosto
21:00-21:30 hrs.

Docente: **Klgo. Msc. Jorge Torres S.**

Tengo más de 25 años de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado 40 cursos en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero.

Actualmente soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.



1° Módulo Evaluación avanzada

(1,5 hrs.)

- 1.- Concepto MAC@N avanzado, un método de evaluación simplificado para casos clínicos complejos permitiendo un razonamiento efectivo.
- 2.- Mediciones escapulares específicas para un diagnóstico kinésico y posterior decisión terapéutica.
- 3.- Mediciones glenohumorales específicas para un diagnóstico kinésico y posterior decisión terapéutica.

2° Módulo Inestabilidad

(1,5 hrs.)

- 1.- Puesta al día: Estabilidad glenohumeral.
- 2.- Sinergias musculares y entrenamiento axioescapular, dependiendo de la disfunción escapular.
- 3.- Centraje humeral, conceptualización a través de las coplas musculares.

3° Módulo Rigidez:

(1,5 hrs.)

- 1.- Rigidez escapular, un análisis del espacio escapulotorácico.
- 2.- Diagnóstico diferencial mediante concepto MAC@N para capsulitis adhesiva. Rigidez v/s Capsulitis.
- 3.- Capsulitis adhesiva: ¿Qué sabemos hoy? Perspectivas futuras y alternativas terapéuticas.

4° Módulo Manguito rotador:

- 1.- Biología del tendón. ¿Cómo se deteriora? ¿Cómo la ciencia del movimiento nos puede ayudar en la reparación de un tendón?
- 2.- Tipos de deterioro del manguito rotador y su alternativa terapéutica.
- 3.- Aspecto miofascial del manguito rotador, ¿cómo influye en su disfunción?

1° Módulo Evaluación

08:30-10:30 hrs

Profundización del método MACAN, aplicado en casos clínicos. Mediciones específicas y razonamiento clínico del método para afinar el diagnóstico kinésico.

**Sábado
07 de
septiembre**

2° Módulo Miofascial - articular

11:00- 13:00 hrs.

Demostraciones de técnicas kinésicas en el tejido miofascial y articular, en relación a las diversas disfunciones presentes en una lesión de hombro.

3° Módulo Control motor

14:00- 16:00 hrs.

Programas de control motor según la disfunción posicional presentada en una lesión de hombro.

4° Módulo Ejercicio terapéutico

16:30- 18:30 hrs.

Programas de ejercicios terapéuticos según la disfunción presentada en una lesión de hombro.

Lugar:

**Universidad de las
Américas, sede
Providencia,
Santiago.**



Además!



Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.



Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.



Analizaremos casos clínicos en una sesión en vivo.

Sesión en vivo
Sábado
31 de agosto
10:00- 12:00 hrs.

No esperes más!

Inscripciones:

www.rehactiva.com

email: info@rehactiva.com

