



CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

Especialízate con nosotros.-

Cursos 2024





CURSO: **KINESIOLOGÍA CLÍNICA; UNA MIRADA ACTUALIZADA AL HOMBRO QUIRÚRGICO.**

Especialízate con nosotros este 2024.-

Objetivo :

**Entregar fundamentos
teóricos/prácticos dados
por la evidencia
científica y el quehacer
clínico, incorporando
elementos avanzados de
evaluación,
razonamiento y
tratamiento kinésico en
pacientes con cirugía de
hombro.**

Dirigido a:

**Kinesiólogos universitarios
nacionales o extranjeros con
título homologado.**

Requisito: Idealmente haber
aprobado curso básico.

Metodología Docente:

**Clases expositivas asincrónicas,
no presenciales, por plataforma
digital.**

**Sesión en vivo sincrónica, por
plataforma digital.**

Prácticos presenciales.

Horas del curso:

35 horas académicas

Evaluación:

**La evaluación consistirá en una
prueba escrita de un caso clínico
al finalizar el curso.**

CERTIFICA:



**CURSO AVANZADO
SEMIPRESENCIAL**

**KINESIOLOGÍA CLÍNICA: UNA MIRADA
ACTUALIZADA EN EL
HOMBRO QUIRÚRGICO.**

INICIO
Martes
08 de octubre
21:00-21:30 hrs.

Este curso de **4 MÓDULOS TEÓRICOS** y **4 PRÁCTICOS** pretende entregar una visión clínica avanzada asociada a la evidencia científica disponible, para respaldar el quehacer kinésico diario en pacientes sometidos a un acto quirúrgico por una lesión de hombro.

Docente: Klgo. Msc. Jorge Torres S.

Tengo más de 25 años de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado 40 cursos en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero.

Actualmente soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.



1° Módulo FRACTURAS

Duración: 1,5 hrs.

- 1.- ¿Cuál sería el mejor manejo kinésico en una fractura de clavícula?
- 2.- Fracturas de escápula y húmero, su proceso de reparación e implicancias en el tratamiento kinésico.
- 3.- Prótesis anatómica v/s reversa, sus principales diferencias y cómo afectan en el proceso de rehabilitación.

2° Módulo INESTABILIDAD

Duración: 1,5 hrs.

- 1.- Puesta al día: cirugía en lesiones labrales y hill sach.
- 2.- Cómo armar un programa kinésico en una inestabilidad glenohumeral, según el tipo de cirugía.
- 3.- Un análisis exhaustivo del tratamiento kinésico postquirúrgico en una disyunción acromioclavicular.

3° Módulo BÍCEPS

Duración: 1,5 hrs.

- 1.- SLAP; puesta al día en la evaluación, razonamiento clínico y tratamiento kinésico postcirugía.
- 2.- Rotura de bíceps proximal y distal. ¿Qué debemos conocer para hacer un plan terapéutico? Tenotomía v/s tenodesis.
- 3.- Entrenamiento progresivo del bíceps según su activación electromiográfica, basado en evidencia actualizada.

4° Módulo MANGUITO ROTADOR

Duración: 1,5 hrs.

- 1.- Aspectos relevantes de la rehabilitación en manguito rotador postcirugía. Métodos innovadores de reposicionamiento articular.
- 2.- ¿Es necesaria la manipulación del tejido blando? ¿Cuándo y cómo realizarla?
- 3.- Entrenamiento progresivo del manguito según su activación electromiográfica, basado en evidencia actualizada.

1° Módulo Evaluaciones

08:30-10:30 hrs

Se profundizará el concepto MAC@N, utilizándolo en casos clínicos postquirúrgicos. Se realizará observación del movimiento disfuncional, mediciones específicas y aplicación del razonamiento clínico para afinar el diagnóstico kinésico.

**Sábado
19 de octubre**

2° Módulo Miofascial - articular

11:00- 13:00 hrs.

Se realizarán demostraciones de técnicas kinésicas en el tejido miofascial y articular, en relación a una cirugía de hombro.

3° Módulo Control motor

14:00- 16:00 hrs.

Se mostrarán y diseñarán diferentes programas de control motor para pacientes postquirúrgicos de inestabilidad, manguito rotador y bíceps.

4° Módulo Ejercicio terapéutico

16:30- 18:30 hrs.

Se mostrarán y diseñarán diferentes programas de ejercicios terapéuticos para pacientes postquirúrgicos de inestabilidad, manguito rotador y bíceps.

**Lugar:
Universidad de las
Américas, sede
Providencia,
Santiago.**

Además!



Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.



Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.



Analizaremos casos clínicos en una sesión en vivo.

Sesión en vivo

Sábado

12 de octubre

09:00- 11:00 hrs.

No esperes más!

Inscripciones:

www.rehactiva.com

[email: info@rehactiva.com](mailto:info@rehactiva.com)

