



CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

Capacítate con nosotros.-

Cursos de hombro 2026

**MANEJO
CONSERVADOR**

**MANEJO
POSTQUIRÚRGICO**

**MANEJO
DEPORTIVO**

Rehactiva Ltda.

www.rehactiva.com

info@rehactiva.com



CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA: **MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.**

Capacítate con nosotros este 2026.-

Objetivo:

Proporcionar fundamentos teóricos y prácticos avanzados para la evaluación, el razonamiento clínico y la intervención kinésica en pacientes con patologías prevalentes del hombro, promoviendo un abordaje basado en la experiencia y evidencia que optimice la toma de decisiones y la recuperación funcional.

El curso está dirigido a:

Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologado.

Metodología docente:

Clases expositivas asincrónicas por plataforma digital (no presenciales), sesión en vivo de casos clínicos y clases prácticas presenciales.

Horas del curso:

**Clases en línea: 8 hrs.
Clases prácticas: 12 hrs.
Total: 20 hrs. cronológicas.**

Evaluación:

La evaluación consistirá en una prueba escrita de un caso clínico (se realizará en aquellos participantes que requieran una nota en el certificado).

CERTIFICA:





CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA: MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.

Capacítate con nosotros este 2026.-

En este curso aprenderás:

- Aplicar un método avanzado de evaluación y razonamiento clínico para el análisis integral de las disfunciones del hombro.
- Identificar la disfunción primaria en pacientes con lesiones de hombro, fundamentando la toma de decisiones terapéuticas.
- Seleccionar y justificar el abordaje terapéutico más eficaz para las patologías prevalentes del hombro, basándose en evidencia científica.
- Diferenciar clínicamente entre rigidez articular y capsulitis adhesiva, estableciendo el tratamiento específico para cada condición.
- Diseñar y adaptar estrategias de control motor y programas de ejercicios terapéuticos orientados a la recuperación funcional y prevención de recurrencias.

Docente: Klgo. Msc. Jorge Torres S.

Tengo +30 años de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado +40 cursos en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero.

Actualmente, soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.

INICIO
(Informativo)
Martes 26 de
mayo
20:00- 20:30.



PROGRAMA TEÓRICO DEL CURSO

1° Módulo: Evaluación (1 hr.)

Exploraremos los conceptos esenciales y avanzados del método MAC@N, diseñado para simplificar el razonamiento clínico y facilitar la identificación precisa de la disfunción principal en el paciente.

2° Módulo: Tendón (1 hr.)

Analizaremos los aspectos teóricos, las alteraciones funcionales y el abordaje kinésico en patologías frecuentes como: pinzamientos subacromiales, bursitis, tendinopatías y roturas del manguito rotador, integrando estrategias basadas en evidencia.

3° Módulo: Estabilidad (1 hr.)

Profundizaremos en la evaluación y tratamiento de disfunciones posicionales, incluyendo disyunción acromioclavicular, alteraciones escapulares (diskinesias, síndromes) y fallas de centraje glenohumeral.

4° Módulo: Capsulitis (1 hr.)

Analizaremos las perspectivas actuales y futuras en el manejo de la capsulitis adhesiva, diferenciando entre rigidez articular y capsulitis.

Además, profundizaremos en la importancia del espacio escapulotorácico y su influencia en la funcionalidad del hombro.

5° Módulo: Control y entrenamiento (1 hr.)

Estudiaremos estrategias para optimizar el control motor en movimientos rotacionales y de elevación. Presentaremos ejercicios terapéuticos específicos y progresiones adaptadas según el tipo de disfunción, orientadas a la eficiencia del movimiento.



PROGRAMA PRÁCTICO DEL CURSO

Viernes 12 de junio

1° Módulo: Evaluación **14:30-16:30**

Domina el método MACAN aplicado a casos clínicos reales. Aprende a realizar mediciones específicas y a utilizar un razonamiento clínico avanzado para lograr diagnósticos kinésicos más precisos y efectivos.

2° Módulo: Miofascial **17:00- 20:00**

Descubre técnicas kinésicas aplicadas al tejido miofascial para abordar disfunciones complejas del hombro. Aprende cómo optimizar la movilidad y reducir restricciones mediante intervenciones efectivas.

**Lugar: Universidad
de las Américas,
sede Concepción.**

Sábado 13 de junio

3° Módulo: Articular **08:30- 10:30**

Domina técnicas articulares avanzadas para tratar las disfunciones que generan rigidez en el hombro. Potencia tu capacidad de restaurar la amplitud y funcionalidad articular.

4° Módulo: Control **11:00- 13:00**

Aprende a diseñar y aplicar programas de control motor adaptados a disfunciones posicionales del hombro. Mejora la estabilidad y la eficiencia del movimiento con estrategias basadas en evidencia.

5° Módulo: Ejercicio **14:00- 17:00**

Integra ejercicios axioescapulares para sinergia y reposicionamiento, junto con técnicas de centraje humeral mediante coactivaciones. Eleva la calidad de tus programas terapéuticos para lograr resultados funcionales duraderos.



Además todos los cursos tienen!



Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.



Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.



Google Meet

Participarás en una sesión en vivo analizando casos clínicos.

**Sesión en vivo
Sábado 30 de mayo
08:00 a 11:00 hrs**



No esperes más!

Inscripciones:

www.rehactiva.com

info@rehactiva.com