



CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

Especialízate con nosotros.-

Cursos 2024





CURSO: **KINESIOLOGÍA DEPORTIVA EN EL HOMBRO**

Especialízate con nosotros este 2024.-

Objetivo :

Entregar fundamentos teóricos/prácticos dados por la evidencia científica y el quehacer clínico, incorporando una evaluación específica, razonamiento y tratamiento kinésico a pacientes deportistas con lesión de hombro.

Dirigido a:

Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologado.

Requisito: Idealmente haber aprobado curso básico.

Metodología Docente:

Clases expositivas asincrónicas, no presenciales, por plataforma digital.

Sesión en vivo sincrónica, por plataforma digital.

Prácticos presenciales.

Horas del curso:

35 horas académicas

Evaluación:

La evaluación consistirá en una prueba escrita de un caso clínico al finalizar el curso.

CERTIFICA:



**CURSO AVANZADO
SEMIPRESENCIAL
KINESIOLOGÍA DEPORTIVA
EN EL HOMBRO**

INICIO
Martes
12 de noviembre
21:00-21:30 hrs.

Este curso de **4 MÓDULOS TEÓRICOS** y **4 PRÁCTICOS** pretende entregar conocimientos avanzados, desde el punto de vista clínico asociado a la evidencia científica, que respalden el quehacer terapéutico en pacientes deportistas que presenten una lesión de hombro hasta lograr su reintegro.

Docente: Klgo. Msc. Jorge Torres S.

Tengo más de 25 años de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado 40 cursos en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero.

Actualmente soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.



1° Módulo GENERALIDADES

(1,5 hrs.)

- 1.- ¿Qué cambios anatomobiomecánicos se producen en un deportista que pueden condicionar una lesión?
- 2.- Disfunciones musculoesqueléticas que presentan los deportes de lanzamiento.
- 3.- Disfunciones musculoesqueléticas que presentan los deportes de contacto.

2° Módulo EVALUACIÓN

(1,5 hrs.)

- 1.- Evaluación clínica básica del hombro del deportista.
- 2.- Evaluación específica del hombro del deportista.
- 3.- Aplicación del concepto MAC@N para determinar la disfunción.

3° Módulo TRATAMIENTO

(1,5 hrs.)

- 1.- Aspectos miofasciales que afectan la recuperación y rendimiento del deportista.
- 2.- Manejo articular en general y manejo específico en deportes de contacto.
- 3.- Control motor avanzado en deportistas según su disfunción.

4° Módulo EJERCICIOS TERAPÉUTICOS Y RETORNO DEPORTIVO:

(1,5 hrs.)

- 1.- Ejercicios terapéuticos integrales para gestos deportivos.
- 2.- Reintegro deportivo para deportista con lesión de hombro.
- 3.- Reintegro deportivo para deportista sometido a cirugía de hombro.

1° Módulo Evaluaciones

(08:30- 10:30 hrs.)

Profundizaremos el concepto MAC@N, utilizándolo en lesiones de hombro en deportistas. Se realizará una evaluación clínica básica y avanzada. Se finalizará con un razonamiento específico para determinar el diagnóstico kinésico.

**Sábado
23 de
noviembre**

2° Módulo Miofascial - articular

(11:00- 13:00 hrs.)

Realizaremos demostraciones de técnicas kinésicas en el tejido miofascial y articular específicos para un deportista.

3° Módulo Ejercicio terapéutico

(14:00- 16:00)

Se mostrarán y diseñarán diferentes programas de control motor y ejercicios terapéuticos integrales según la disciplina del deportista y la disfunción que presente.

4° Módulo Reintegro deportivo

(16:30- 18:30)

Se analizarán las etapas del reintegro deportivo según la disciplina del deportista y en relación a su lesiones de hombro.

**Lugar:
Universidad de las
Américas, sede
Providencia,
Santiago.**



Además!



Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.



Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.



Analizaremos casos clínicos en una sesión en vivo.

Sesión en vivo

Sábado

16 de noviembre

09:00- 11:00 hrs

No esperes más!

Inscripciones:

www.rehactiva.com

[email: info@rehactiva.com](mailto:info@rehactiva.com)

