



# CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

*Capacítate con nosotros.-*

## Cursos 2025





# **CURSO DE ESPECIALIDAD: KINESIOLOGÍA EN LESIONES DE HOMBRO DEL DEPORTISTA**

*Capacítate con nosotros este 2025.-*

## **Objetivo :**

**Entregar fundamentos teóricos/prácticos dados por la evidencia científica y el quehacer clínico, incorporando una evaluación específica, razonamiento y tratamiento kinésico a pacientes deportistas con lesión de hombro.**

### **Dirigido a:**

**Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologado.**

### **Metodología Docente:**

**Clases expositivas asincrónicas, no presenciales, por plataforma digital.**

**Clases prácticas presenciales.**

### **Horas del Curso:**

**Clases en línea: 6 hrs.**

**Clases prácticas: 8 hrs.**

**Total: 14 hrs. académicas.**

### **Evaluación:**

**La evaluación consistirá en una prueba escrita de un caso clínico al (se realizará en aquellos participantes que requieran una nota en el certificado).**

**Valor: 95.000**

**CERTIFICA:**





# **CURSO DE ESPECIALIDAD: KINESIOLOGÍA EN LESIONES DE HOMBRO DEL DEPORTISTA**

*Capacítate con nosotros este 2025.-*

Este curso de **4 MÓDULOS TEÓRICOS** y **4 PRÁCTICOS** pretende entregar conocimientos avanzados, desde el punto de vista clínico asociado a la evidencia científica, que respalden el quehacer terapéutico en pacientes deportistas que presenten una lesión de hombro hasta lograr su reintegro.

**INICIO**  
(Informativo)  
**Martes 02 de  
septiembre  
20:00- 20:30.**

## **Docente: Klgo. Msc. Jorge Torres S.**

Tengo +25 años de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado +40 cursos en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero.

Actualmente soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.



## 1° MÓDULO GENERALIDADES (1 hr.)

- 1.- ¿Qué cambios anatomobiomecánicos se producen en un deportista que pueden condicionar una lesión?
- 2.- Disfunciones que presentan los deportes de lanzamiento.
- 3.- Disfunciones que presentan los deportes de contacto.

## 2° MÓDULO EVALUACIÓN (1 hr.)

- 1.- Evaluación clínica básica del hombro del deportista.
- 2.- Evaluación específica del hombro del deportista.
- 3.- Aplicación del concepto MAC@N para determinar la disfunción.

## 3° MÓDULO TRATAMIENTO (1 hr.)

- 1.- Aspectos miofasciales que afectan la recuperación y rendimiento del deportista.
- 2.- Manejo articular en general y manejo específico en deportes de contacto.
- 3.- Control motor avanzado en deportistas según su disfunción.

## 4° MÓDULO EJERCICIOS TERAPÉUTICOS Y RETORNO DEPORTIVO (1 hr.)

- 1.- Ejercicios terapéuticos integrales para gestos deportivos.
- 2.- Reintegro deportivo para deportista con lesión de hombro.
- 3.- Reintegro deportivo para deportista sometido a cirugía de hombro.

## 1° Módulo Evaluaciones 08:30- 09:30

Profundizaremos el concepto MAC@N. Se realizará una evaluación clínica básica y avanzada, para determinar el diagnóstico kinésico.

**Sábado**  
**06 de septiembre**

## 2° Módulo Miofascial - articular 09:30- 10:30

Realizaremos demostraciones de técnicas kinésicas en el tejido miofascial y articular específicos para un deportista.

## 3° Módulo Ejercicio terapéutico 11:00- 12:30

Se mostrarán y diseñarán diferentes programas de control motor y ejercicios terapéuticos integrales según la disciplina del deportista y la disfunción que presente.

## 4° Módulo Reintegro deportivo 12:30- 14:00

Se analizarán las etapas del reintegro deportivo según la disciplina del deportista y en relación a su lesiones de hombro.

**Lugar:**  
**Universidad de las**  
**Américas, sede**  
**Providencia, Santiago.**



# Además!



**Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.**



**Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.**



## *No esperes más!*

**Inscripciones:**  
**[www.rehactiva.com](http://www.rehactiva.com)**  
**[info@rehactiva.com](mailto:info@rehactiva.com)**