



CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

Capacítate con nosotros.-

Cursos de hombro 2026

**MANEJO
CONSERVADOR**

**MANEJO
POSTQUIRÚRGICO**

**MANEJO
DEPORTIVO**



CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA: MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.

Capacítate con nosotros este 2026.-

Objetivo:
Proporcionar fundamentos teóricos y prácticos avanzados para la evaluación, el razonamiento clínico y la intervención kinésica en pacientes con patologías prevalentes del hombro, promoviendo un abordaje basado en la experiencia y evidencia que optimice la toma de decisiones y la recuperación funcional.

El curso está dirigido a:
Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologado.

Metodología docente:
Clases expositivas asincrónicas por plataforma digital (no presenciales), sesión en vivo de casos clínicos y clases prácticas presenciales.

Horas del curso:
Clases en línea: 8 hrs.
Clases prácticas: 12 hrs.
Total: 20 hrs. cronológicas.

Evaluación:
La evaluación consistirá en una prueba escrita de un caso clínico (se realizará en aquellos participantes que requieran una nota en el certificado).

CERTIFICA:





CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA: MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.

Capacítate con nosotros este 2026.-

En este curso aprenderás:

- Aplicar un método avanzado de evaluación y razonamiento clínico para el análisis integral de las disfunciones del hombro.
- Identificar la disfunción primaria en pacientes con lesiones de hombro, fundamentando la toma de decisiones terapéuticas.
- Seleccionar y justificar el abordaje terapéutico más eficaz para las patologías prevalentes del hombro, basándose en evidencia científica.
- Diferenciar clínicamente entre rigidez articular y capsulitis adhesiva, estableciendo el tratamiento específico para cada condición.
- Diseñar y adaptar estrategias de control motor y programas de ejercicios terapéuticos orientados a la recuperación funcional y prevención de recurrencias.

INICIO
(Informativo)
Martes 26 de
mayo
20:00- 20:30.

Docente: KIgo. Msc. Jorge Torres S.

Tengo +30 años de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado +40 cursos en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero. Actualmente, soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.



PROGRAMA TEÓRICO DEL CURSO

1º Módulo: Evaluación (1 hr.)

Exploraremos los conceptos esenciales y avanzados del método MAC@N, diseñado para simplificar el razonamiento clínico y facilitar la identificación precisa de la disfunción principal en el paciente.

2º Módulo: Tendón (1 hr.)

Analizaremos los aspectos teóricos, las alteraciones funcionales y el abordaje kinésico en patologías frecuentes como: pinzamientos subacromiales, bursitis, tendinopatías y roturas del manguito rotador, integrando estrategias basadas en evidencia.

3º Módulo: Estabilidad (1 hr.)

Profundizaremos en la evaluación y tratamiento de disfunciones posicionales, incluyendo disyunción acromioclavicular, alteraciones escapulares (diskinesias, síndromes) y fallas de centraje glenohumeral.

4º Módulo: Capsulitis (1 hr.)

Analizaremos las perspectivas actuales y futuras en el manejo de la capsulitis adhesiva, diferenciando entre rigidez articular y capsulitis.

Además, profundizaremos en la importancia del espacio escapulotorácico y su influencia en la funcionalidad del hombro.

5º Módulo: Control y entrenamiento (1 hr.)

Estudiaremos estrategias para optimizar el control motor en movimientos rotacionales y de elevación. Presentaremos ejercicios terapéuticos específicos y progresiones adaptadas según el tipo de disfunción, orientadas a la eficiencia del movimiento.



PROGRAMA PRÁCTICO DEL CURSO

Viernes 5 de junio

1° Módulo: Evaluación

14:30-16:30

Domina el método MACAN aplicado a casos clínicos reales. Aprende a realizar mediciones específicas y a utilizar un razonamiento clínico avanzado para lograr diagnósticos kinésicos más precisos y efectivos.

2° Módulo: Miofascial

17:00- 20:00

Descubre técnicas kinésicas aplicadas al tejido miofascial para abordar disfunciones complejas del hombro. Aprende cómo optimizar la movilidad y reducir restricciones mediante intervenciones efectivas.

Sábado 6 de junio

3° Módulo: Articular

08:30- 10:30

Domina técnicas articulares avanzadas para tratar las disfunciones que generan rigidez en el hombro. Potencia tu capacidad de restaurar la amplitud y funcionalidad articular.

4° Módulo: Control

11:00- 13:00

Aprende a diseñar y aplicar programas de control motor adaptados a disfunciones posicionales del hombro. Mejora la estabilidad y la eficiencia del movimiento con estrategias basadas en evidencia.

5° Módulo: Ejercicio

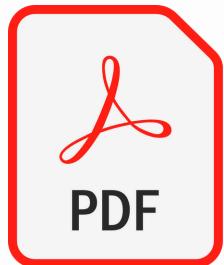
14:00- 17:00

Integra ejercicios axioescapulares para sinergia y reposicionamiento, junto con técnicas de centraje humeral mediante coactivaciones. Eleva la calidad de tus programas terapéuticos para lograr resultados funcionales duraderos.

Lugar: Universidad de las Américas, sede Viña del Mar.



Además todos los cursos tienen!



Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.



Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.



Google Meet

Participarás en una sesión en vivo analizando casos clínicos.

**Sesión en vivo
Sábado 30 de mayo
08:00 a 11:00 hrs**



No esperes más!

Inscripciones:

**www.rehactiva.com
info@rehactiva.com**