



# CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

---

*Capacítate con nosotros.-*

## Cursos de hombro 2026

**MANEJO  
CONSERVADOR**

**MANEJO  
POSTQUIRÚRGICO**

**MANEJO  
DEPORTIVO**

Rehactiva Ltda.

[www.rehactiva.com](http://www.rehactiva.com)

[info@rehactiva.com](mailto:info@rehactiva.com)



# **CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA:** **MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.**

*Capacítate con nosotros este 2026.-*

## **Objetivo:**

**Proporcionar fundamentos teóricos y prácticos avanzados para la evaluación, el razonamiento clínico y la intervención kinésica en pacientes con patologías prevalentes del hombro, promoviendo un abordaje basado en la experiencia y evidencia que optimice la toma de decisiones y la recuperación funcional.**

## **El curso está dirigido a:**

**Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologado.**

## **Metodología docente:**

**Clases expositivas asincrónicas por plataforma digital (no presenciales), sesión en vivo de casos clínicos y clases prácticas presenciales.**

## **Horas del curso:**

**Clases en línea: 8 hrs.  
Clases prácticas: 12 hrs.  
Total: 20 hrs. cronológicas.**

## **Evaluación:**

**La evaluación consistirá en una prueba escrita de un caso clínico (se realizará en aquellos participantes que requieran una nota en el certificado).**

**CERTIFICA:**





# **CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA: MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.**

*Capacítate con nosotros este 2026.-*

## **En este curso aprenderás:**

- Aplicar un método avanzado de evaluación y razonamiento clínico para el análisis integral de las disfunciones del hombro.
- Identificar la disfunción primaria en pacientes con lesiones de hombro, fundamentando la toma de decisiones terapéuticas.
- Seleccionar y justificar el abordaje terapéutico más eficaz para las patologías prevalentes del hombro, basándose en evidencia científica.
- Diferenciar clínicamente entre rigidez articular y capsulitis adhesiva, estableciendo el tratamiento específico para cada condición.
- Diseñar y adaptar estrategias de control motor y programas de ejercicios terapéuticos orientados a la recuperación funcional y prevención de recurrencias.

## **Docente: Klgo. Msc. Jorge Torres S.**

Tengo +30 años de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado +40 cursos en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero.

Actualmente, soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.

**INICIO**  
**(Informativo)**  
**Martes 26 de**  
**mayo**  
**20:00- 20:30.**



# PROGRAMA TEÓRICO DEL CURSO

## **1° Módulo: Evaluación (1 hr.)**

Exploraremos los conceptos esenciales y avanzados del método MAC@N, diseñado para simplificar el razonamiento clínico y facilitar la identificación precisa de la disfunción principal en el paciente.

## **2° Módulo: Tendón (1 hr.)**

Analizaremos los aspectos teóricos, las alteraciones funcionales y el abordaje kinésico en patologías frecuentes como: pinzamientos subacromiales, bursitis, tendinopatías y roturas del manguito rotador, integrando estrategias basadas en evidencia.

## **3° Módulo: Estabilidad (1 hr.)**

Profundizaremos en la evaluación y tratamiento de disfunciones posicionales, incluyendo disyunción acromioclavicular, alteraciones escapulares (diskinesias, síndromes) y fallas de centraje glenohumeral.

## **4° Módulo: Capsulitis (1 hr.)**

Analizaremos las perspectivas actuales y futuras en el manejo de la capsulitis adhesiva, diferenciando entre rigidez articular y capsulitis.

Además, profundizaremos en la importancia del espacio escapulotorácico y su influencia en la funcionalidad del hombro.

## **5° Módulo: Control y entrenamiento (1 hr.)**

Estudiaremos estrategias para optimizar el control motor en movimientos rotacionales y de elevación. Presentaremos ejercicios terapéuticos específicos y progresiones adaptadas según el tipo de disfunción, orientadas a la eficiencia del movimiento.



# PROGRAMA PRÁCTICO DEL CURSO

**Viernes 5 de junio**

## **1° Módulo: Evaluación** **14:30-16:30**

Domina el método MACAN aplicado a casos clínicos reales. Aprende a realizar mediciones específicas y a utilizar un razonamiento clínico avanzado para lograr diagnósticos kinésicos más precisos y efectivos.

## **2° Módulo: Miofascial** **17:00- 20:00**

Descubre técnicas kinésicas aplicadas al tejido miofascial para abordar disfunciones complejas del hombro. Aprende cómo optimizar la movilidad y reducir restricciones mediante intervenciones efectivas.

**Lugar: Universidad  
de las Américas,  
sede Viña del Mar.**

**Sábado 6 de junio**

## **3° Módulo: Articular** **08:30- 10:30**

Domina técnicas articulares avanzadas para tratar las disfunciones que generan rigidez en el hombro. Potencia tu capacidad de restaurar la amplitud y funcionalidad articular.

## **4° Módulo: Control** **11:00- 13:00**

Aprende a diseñar y aplicar programas de control motor adaptados a disfunciones posicionales del hombro. Mejora la estabilidad y la eficiencia del movimiento con estrategias basadas en evidencia.

## **5° Módulo: Ejercicio** **14:00- 17:00**

Integra ejercicios axioescapulares para sinergia y reposicionamiento, junto con técnicas de centraje humeral mediante coactivaciones. Eleva la calidad de tus programas terapéuticos para lograr resultados funcionales duraderos.



*Además todos los cursos tienen!*



**Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.**



**Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.**



Google Meet

**Participarás en una sesión en vivo analizando casos clínicos.**

**Sesión en vivo  
Sábado 30 de mayo  
08:00 a 11:00 hrs**



*No esperes más!*

**Inscripciones:**

**[www.rehactiva.com](http://www.rehactiva.com)**

**[info@rehactiva.com](mailto:info@rehactiva.com)**