



# CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

*Capacítate con nosotros.-*

## *Cursos de hombro 2026*

**MANEJO  
CONSERVADOR**

**MANEJO  
POSTQUIRÚRGICO**

**MANEJO  
DEPORTIVO**



# CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA: MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.

*Capacítate con nosotros este 2026.-*

**Objetivo:**  
Proporcionar fundamentos teóricos y prácticos avanzados para la evaluación, el razonamiento clínico y la intervención kinésica en pacientes con patologías prevalentes del hombro, promoviendo un abordaje basado en la experiencia y evidencia que optimice la toma de decisiones y la recuperación funcional.

**El curso está dirigido a:**

Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologado.

**Metodología docente:**

Clases expositivas asincrónicas por plataforma digital (no presenciales), sesión en vivo de casos clínicos y clases prácticas presenciales.

**Horas del curso:**

Clases en línea: 8 hrs.

Clases prácticas: 12 hrs.

Total: 20 hrs. cronológicas.

**Evaluación:**

La evaluación consistirá en una prueba escrita de un caso clínico (se realizará en aquellos participantes que requieran una nota en el certificado).

**CERTIFICA:**





# CURSO DE KINESIOLOGÍA CLÍNICA: MANEJO CONSERVADOR EN LESIONES DE HOMBRO.

*Capacítate con nosotros este 2026.-*

## En este curso aprenderás:

- Aplicar un método avanzado de evaluación y razonamiento clínico para el análisis integral de las disfunciones del hombro.
- Identificar la disfunción primaria en pacientes con lesiones de hombro, fundamentando la toma de decisiones terapéuticas.
- Seleccionar y justificar el abordaje terapéutico más eficaz para las patologías prevalentes del hombro, basándose en evidencia científica.
- Diferenciar clínicamente entre rigidez articular y capsulitis adhesiva, estableciendo el tratamiento específico para cada condición.
- Diseñar y adaptar estrategias de control motor y programas de ejercicios terapéuticos orientados a la recuperación funcional y prevención de recurrencias.

**INICIO**  
**(Informativo)**  
**Martes 05 de**  
**mayo**  
**20:00- 20:30.**

## Docente: Klgo. Msc. Jorge Torres S.

Tengo +30 años de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado +40 cursos en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero. Actualmente, soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.





# PROGRAMA TEÓRICO DEL CURSO

## 1º Módulo: Evaluación (1 hr.)

Exploraremos los conceptos esenciales y avanzados del método MAC@N, diseñado para simplificar el razonamiento clínico y facilitar la identificación precisa de la disfunción principal en el paciente.

## 2º Módulo: Tendón (1 hr.)

Analizaremos los aspectos teóricos, las alteraciones funcionales y el abordaje kinésico en patologías frecuentes como: pinzamientos subacromiales, bursitis, tendinopatías y roturas del manguito rotador, integrando estrategias basadas en evidencia.

## 3º Módulo: Estabilidad (1 hr.)

Profundizaremos en la evaluación y tratamiento de disfunciones posicionales, incluyendo disyunción acromioclavicular, alteraciones escapulares (diskinesias, síndromes) y fallas de centraje glenohumeral.

## 4º Módulo: Capsulitis (1 hr.)

Analizaremos las perspectivas actuales y futuras en el manejo de la capsulitis adhesiva, diferenciando entre rigidez articular y capsulitis.

Además, profundizaremos en la importancia del espacio escapulotorácico y su influencia en la funcionalidad del hombro.

## 5º Módulo: Control y entrenamiento (1 hr.)

Estudiaremos estrategias para optimizar el control motor en movimientos rotacionales y de elevación. Presentaremos ejercicios terapéuticos específicos y progresiones adaptadas según el tipo de disfunción, orientadas a la eficiencia del movimiento.



# PROGRAMA PRÁCTICO DEL CURSO

## Sábado 16 de mayo

### 1° Módulo: Evaluación

08:30-10:30

Domina el método MACAN aplicado a casos clínicos reales. Aprende a realizar mediciones específicas y a utilizar un razonamiento clínico avanzado para lograr diagnósticos kinésicos más precisos y efectivos.

### 2° Módulo: Miofascial

11:00- 13:30

Descubre técnicas kinésicas aplicadas al tejido miofascial para abordar disfunciones complejas del hombro. Aprende cómo optimizar la movilidad y reducir restricciones mediante intervenciones efectivas.

### 3° Módulo: Articular

15:00- 17:00

Domina técnicas articulares avanzadas para tratar las disfunciones que generan rigidez en el hombro. Potencia tu capacidad de restaurar la amplitud y funcionalidad articular.

## Domingo 17 de mayo

### 4° Módulo: Control

08:30- 10:30

Aprende a diseñar y aplicar programas de control motor adaptados a disfunciones posicionales del hombro. Mejora la estabilidad y la eficiencia del movimiento con estrategias basadas en evidencia.

### 5° Módulo Ejercicio

11:00- 13:30

Integra ejercicios axioescapulares para sinergia y reposicionamiento, junto con técnicas de centraje humeral mediante coactivaciones. Eleva la calidad de tus programas terapéuticos para lograr resultados funcionales duraderos.

**Lugar: Universidad de las Américas, sede Providencia.**



*Además todos los cursos tienen!*



**Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.**



**Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.**



**Google Meet**

**Participarás en una sesión en vivo analizando casos clínicos.**

**Sesión en vivo  
Sábado 09 de mayo  
08:00 a 11:00 hrs**



*No esperes más!*

**Inscripciones:**

**[www.rehactiva.com](http://www.rehactiva.com)  
[info@rehactiva.com](mailto:info@rehactiva.com)**