



CURSOS DE ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA

Capacítate con nosotros.-

Cursos 2025





CURSO DE ESPECIALIDAD: KINESIOLOGÍA EN HOMBRO QUIRÚRGICO.

Capacítate con nosotros este 2025.-

Objetivo :

Entregar fundamentos teóricos/prácticos dados por la evidencia científica y el quehacer clínico, incorporando elementos avanzados de evaluación, razonamiento y tratamiento kinésico en pacientes con cirugía de hombro.

Dirigido a:

Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologado.

Metodología Docente:

Clases expositivas asincrónicas, no presenciales, por plataforma digital. Clases prácticas presenciales.

Horas del Curso:

**Clases en línea: 6 hrs.
Clases prácticas: 8 hrs.
Total: 14 hrs. académicas.**

Evaluación:

La evaluación consistirá en una prueba escrita de un caso clínico al (se realizará en aquellos participantes que requieran una nota en el certificado).

Valor: 95.000

CERTIFICA:





CURSO DE ESPECIALIDAD: KINESIOLOGÍA EN HOMBRO QUIRÚRGICO.

Capacítate con nosotros este 2025.-

INICIO
(Informativo)
Martes 07 de
octubre
20:00- 20:30.

Este curso de 4 MÓDULOS TEÓRICOS y 4 PRÁCTICOS pretende entregar una visión clínica avanzada asociada a la evidencia científica disponible, para respaldar el quehacer kinésico diario en pacientes sometidos a un acto quirúrgico por una lesión de hombro.

Docente: Klgo. Msc. Jorge Torres S.

Tengo más de 25 años de experiencia en atención clínica de pacientes con lesiones en hombro. He dictado 40 cursos en el área musculoesquelética en Chile y en el extranjero.

Actualmente soy Coordinador y Director del programa de perfeccionamiento profesional en Clínica MEDS.



1° MÓDULO FRACTURAS (1 hr.)

- 1.- ¿Cuál sería el mejor manejo kinésico en una fractura de clavícula?
- 2.- Fracturas de escápula y húmero, su proceso de reparación e implicancias en el tratamiento kinésico.
- 3.- Prótesis anatómica v/s reversa,

2° MÓDULO INESTABILIDAD (1 hr.)

- 1.- Puesta al día: cirugía en lesiones labrales y hill sach.
- 2.- Cómo armar un programa kinésico en una inestabilidad glenohumeral, según el tipo de cirugía.
- 3.- Un análisis exhaustivo del tratamiento kinésico postquirúrgico en una disyunción acromioclavicular.

3° MÓDULO BÍCEPS (1 hr.)

- 1.- SLAP; puesta al día en la evaluación, razonamiento clínico y tratamiento kinésico postcirugía.
- 2.- Rotura de bíceps proximal y distal. Tenotomía v/s tenodesis.
- 3.- Entrenamiento progresivo del bíceps según su activación electromiográfica, basado en evidencia actualizada.

4° MÓDULO MANGUITO ROTADOR (1 hr.)

- 1.- Aspectos relevantes de la rehabilitación en manguito rotador postcirugía. Métodos innovadores de reposicionamiento articular.
- 2.- ¿Es necesaria la manipulación del tejido blando?
- 3.- Entrenamiento progresivo del manguito según su activación electromiográfica, basado en evidencia actualizada.

1° Módulo **Evaluaciones** **08:30-09:30**

Se profundizará el método MAC@N, utilizándolo en casos clínicos postquirúrgicos y finalizar con un diagnóstico kinésico.

Sábado
11 de octubre

2° Módulo **Miofascial - articular** **09:30- 10:30**

Se realizarán demostraciones de técnicas kinésicas en el tejido miofascial y articular, en relación a una cirugía de hombro.

3° Módulo **Control motor** **11:00- 12:30**

Se mostrarán y diseñarán diferentes programas de control motor para pacientes postquirúrgicos de inestabilidad, manguito rotador y bíceps.

4° Módulo **Ejercicio terapéutico** **12:30- 14:00**

Se mostrarán y diseñarán diferentes programas de ejercicios terapéuticos para pacientes postquirúrgicos de inestabilidad, manguito rotador y bíceps.

Lugar:
Universidad de las
Américas, sede
Providencia, Santiago.

Además!



Tendrás todas las diapositivas en pdf y los mejores TIPS aplicables a tus pacientes.



Disfrutarás de una plataforma interactiva. Estaremos acompañándote en tu aprendizaje.



No esperes más!

Inscripciones:
www.rehactiva.com
info@rehactiva.com