

método el conejito azul pomodoro

CONCÉNTRATE

INICIA ▶ CONTINÚA ▶ TU PUEDES ▶ YA CASI ▶ DESCANSA

25m1	25m2	25m3	25m4	des	25m1	25m2	25m3	25m4	des
5m	5m	5m	5m	20m	5m	5m	5m	5m	20m

25m1	25m2	25m3	25m4	des	25m1	25m2	25m3	25m4	des
5m	5m	5m	5m	20m	5m	5m	5m	5m	20m

25m1	25m2	25m3	25m4	des	25m1	25m2	25m3	25m4	des
5m	5m	5m	5m	20m	5m	5m	5m	5m	20m

www.elconejitoazul.co - @elconejitoazul

método el conejito azul pomodoro

CONCÉNTRATE

INICIA ▶ CONTINÚA ▶ TU PUEDES ▶ YA CASI ▶ DESCANSA

25m1	25m2	25m3	25m4	des	25m1	25m2	25m3	25m4	des
5m	5m	5m	5m	20m	5m	5m	5m	5m	20m

25m1	25m2	25m3	25m4	des	25m1	25m2	25m3	25m4	des
5m	5m	5m	5m	20m	5m	5m	5m	5m	20m

25m1	25m2	25m3	25m4	des	25m1	25m2	25m3	25m4	des
5m	5m	5m	5m	20m	5m	5m	5m	5m	20m

www.elconejitoazul.co - @elconejitoazul