

RECERCA SEGURA D'INFORMACIÓ A LA XARXA



Aquí teniu uns consells per a una recerca fiable a Internet:

1. AVALUA LA FONT

Verifica la credibilitat de la font d'informació. Són més aconsellables llocs web d'institucions educatives, governamentals o reconegudes organitzacions.

2. CONFIRMA LA DATA DE PUBLICACIÓ

Assegura't que la informació sigui actualitzada. Alguns temes poden evolucionar amb el temps, per la qual cosa la informació antiga podria no ser rellevant o precisa.

3. VERIFICA L'AUTORIA

Busca qui va escriure el contingut i la seva experiència en el tema. La informació d'experts en el camp sol ser més fiable que la de fonts anònimes o poc conegudes.

4. CONSULTA MÚLTIPLES FONTS

No et quedis amb una única font. Compara la informació entre diferents llocs web per obtenir una visió més completa i precisa.

5. EXAMINA EL PROPÒSIT DEL LLOC

Considera si el lloc té algun interès particular en el tema. Alguns llocs poden tenir una agenda oculta que afecti l'objectivitat de la informació.

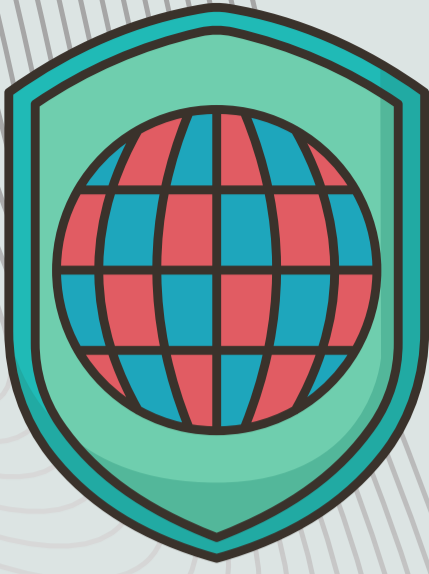
6. REVISI LA CONSISTÈNCIA

Assegura't que la informació sigui coherent i consistente amb altres fonts fiables. Desconfia de la informació que contradigui àmpliament el consens general.

7. AVALUA LA QUALITAT DEL CONTINGUT

Busca informació ben estructurada, amb cites, referències i dades recolzades per evidència sòlida. Desconfia de contingut amb errors gramaticals, ortogràfics o de format.





BONES CONDUCTES

A LES XARXES SOCIALS

01 RESPECTA LA PRIVADESA DELS ALTRES

Absten-te de publicar fotos, vídeos o informació sobre altres boixos i boixes sense el consentiment dels seus pares.



02 PROMOU UN ENTORN POSITIU

Fomenta publicacions i comentaris que siguin respectuosos, inclusivament i que contribueixin a un clima d'aprenentatge positiu.

03 MANTÉN LA CONFIDENCIALITAT

No comparteixis informació confidencial sobre altres famílies, professors o alumnes de l'escola a través de les xarxes socials.



04 VERIFICA LA VERACITAT DE LA INFORMACIÓ ABANS DE COMPARTIR-LA

No difonguis rumors, notícies falses o informació sense verificar que pugui causar confusió o malestar a la comunitat escolar.



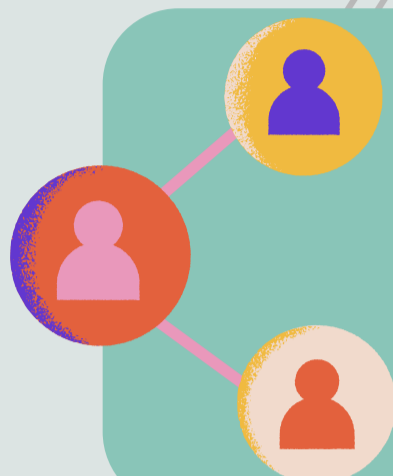
05 COMUNICA'T DIRECTAMENT AMB L'ESCOLA

Si tens preguntes, preocupacions o suggeriments, utilitza els canals oficials de comunicació de l'escola en lloc de discutir-les públicament a les xarxes socials.



06 PROTEGEIX LA REPUTACIÓ DE L'ESCOLA

Evita publicar contingut que pugui reflectir negativament sobre la reputació de l'escola, els seus empleats o altres membres de la comunitat educativa.



07 MONITORITZA L'ÚS DE LES XARXES SOCIALS PELS NENS

Supervisa l'activitat en línia dels teus fills i ensenya'ls sobre la importància de mantenir una conducta segura i respectuosa a Internet.

08 PROMOU LA EMPATIA I LA COMPRESIÓ

Encoratja la tolerància, la empatia i la comprensió en les interaccions en línia amb altres membres de la comunitat escolar.



09 FOMENTA LA PARTICIPACIÓ CONSTRUCTIVA

Anima a participar en grups o comunitats en línia relacionades amb l'educació dels nens, on es pugui intercanviar informació i consells de manera constructiva.

10 ESTABLEIX LÍMITS SALUDABLES

Estableix límits de temps per a l'ús de les xarxes socials tant per a tu com per als teus fills, i fomenta altres activitats fora de línia per al desenvolupament equilibrat dels nens.



Seguint aquest decàleg, les famílies poden contribuir a mantenir un entorn positiu i respectuós a les xarxes socials, en consonància amb els valors i les normes de la comunitat escolar.

CIBERSEGURETAT I MENORS ús excessiu de Les TIC

Senyals d'alerta



- Quan el menor està amb altres persones, fins i tot de la seva edat, mentre tant xateja amb altres persones?

- Passa més de dues hores al dia davant de pantalles?

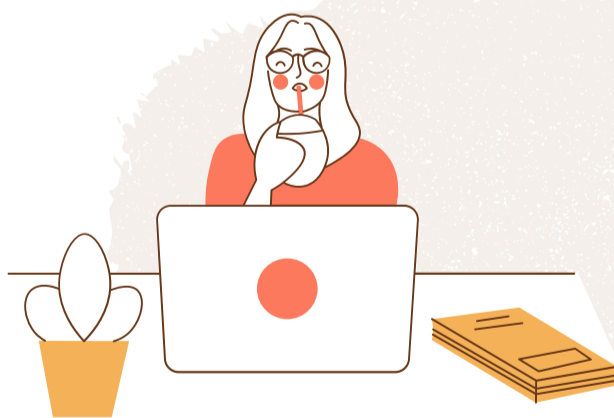
- Es posa nerviós quan es quedarà sense bateria?



- Té tendència a adoptar falses identitats i a mantenir-les més enllà de l'entorn virtual?

- Ha deixat de banda altres activitats i amistats a canvi d'estar "connectat"?

- Està contínuament pendent de què succeeix a les seves xarxes socials?



- Fora de casa, quan aneu a algun lloc, el primer que fa és buscar una wifi gratuïta i es molesta si no està disponible?



Si les respostes a aquestes preguntes resulten afirmatives, probablement sí que es tracta d'un ús excessiu.

En aquest cas, és aconsellable seguir els consells que trobareu en les següents seccions per tal de prevenir aquesta situació o per intentar reconduir-la.

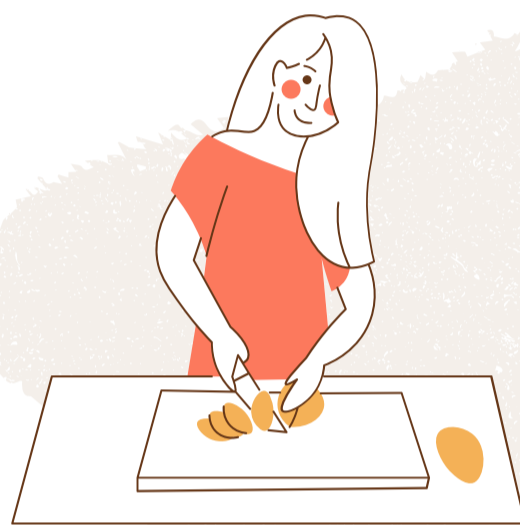
CIBERSEGURETAT I MENORS ús excessiu de les TIC

Prevenció

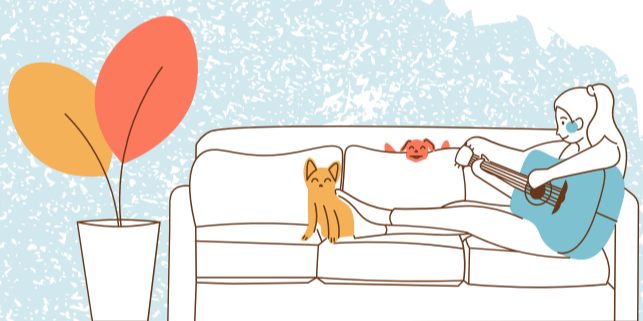


- **Evitar la sobreconnexió:** És important transmetre als fills que no és saludable estar connectats constantment a Internet i altres dispositius. Canviar d'activitat, especialment incorporant activitats esportives o a l'aire lliure, pot ajudar a descansar la vista i la postura.

- **Gestionar el temps:** Es suggereix utilitzar pactes familiars i eines de control parental per regular l'ús de dispositius electrònics.



- **Prioritzar activitats bàsiques:** És fonamental que els nens respectin els horaris de son, alimentació i les tasques del llar, sense sacrificar-los per l'ús no justificat d'Internet.



- **Enfocar-se en objectius:** Quan s'utilitza Internet per a fins escolars, és recomanable evitar distraccions com les xarxes socials i aplicacions de missatgeria per concentrar-se en l'objectiu educatiu.

- **Mantenir contactes socials reals:** Cal ensenyar als nens la importància de mantenir relacions socials fora d'Internet i de passar temps amb amics en persona.



- **Donar exemple:** Els pares i figures de referència han d'actuar amb mesura i autocontrol en l'ús de dispositius electrònics, ja que els nens tendeixen a imitar els seus comportaments.



La prevenció davant la possibilitat d'un ús excessiu consisteix en la racionalització del temps, la valoració d'altres activitats i la promoció de les relacions socials i l'esperit crític. Per a més informació visiteu la pàgina de [L'INSTITUT NACIONAL DE CIBERSEGURETAT](#)