

LUNES

01	 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de atún [4,5,6] Arroz a banda [4,5,6] Fruta fresca Pan [9]  Sopa, verduras, conejo y fruta
----	---

MARTES

02	 <ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras ecológicas y km0 con especies de comercio justo Lasaña de zanahoria y proteína vegetal [7,9,13] Fruta fresca, pan integral [9]  Arroz, falafel, verdura y fruta
----	--

MIÉRCOLES

03	 <ul style="list-style-type: none"> Guiso de judías blancas Albóndigas de ternera con vegetales Yogur con azúcar de caña integral de comercio justo [8], pa [9]  Ensalada de quinoa, atún, vegetales y fruta
----	---

JUEVES

04	 <ul style="list-style-type: none"> Sopa [7,9,11,13] Colin plancha MSC pesca sostenible con lechuga y maíz [4,5,6] Fruta fresca Pan integral [9]  Patata, conejo, verdura y fruta
----	---

VIERNES

05	 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lentejas Guisado de huevo con verduras [7] Fruta fresca Pan [9]  Boniato, pescado, verdura y fruta
----	--

FESTIU

08	
----	--

09	 <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con vegetales Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria [7] Yogur con azúcar de caña integral de comercio justo [8], pan integral [9]  Ensalada, pescado, pasta integral y fruta
----	---

10	 <ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras ecológicas y km0 con especies de comercio justo Pasta carbonara [7,8,13] Fruta fresca  Verduras, patata, pescado y fruta
----	---

11	 <ul style="list-style-type: none"> Patatas al horno con pimientos Potaje de ternera y garbanzos Fruta fresca Pan integral [9]  Salteado de pavo, arroz, verduras y lácteo
----	--

12	 <ul style="list-style-type: none"> Crema de coliflor Merluza MSC pesca sostenible rebozada con lechuga y maíz [4,5,6,7,8,9,11,12] Fruta fresca Pan [9]  Crema moniato, puerros, tortilla y fruta
----	---

15	 <ul style="list-style-type: none"> Lechuga, zanahoria, pavo y maíz Lentejas guisadas con vegetales y arroz integral Fruta fresca Pan [9]  Patata, hamburguesa vegetal y fruta
----	--

16	 <ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras ecológicas y km0 con especies de comercio justo Pollo guisado con pimientos, cebolla, tomate, gratinado [8,9] Fruta fresca  Quinoa, huevo, verduras y fruta
----	--

17	 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de arroz [4,5,6] Tortilla de verduras [7] Yogur con azúcar de caña integral de comercio justo [8], pa [9] Pan [9]  Pizza espelta integral, verduras, pavo y lácteo
----	---

18	 <ul style="list-style-type: none"> Puré de brócoli y boniato Salchichas con verduras Fruta fresca  Crema de verduras, falafel, pasta y lácteo
----	---

19	 <ul style="list-style-type: none"> Sopa de Navidad [7,9,11,13] Abadejo horno MSC con verduras rebozadas [4,5,6,7,8,9,10,11,12,13] Fruta fresca Pa [9]  Pasta integral, verduras, cerdo y fruta
----	---

22	VACACIONES
----	------------

23	VACACIONES
----	------------

24	VACACIONES
----	------------

25	VACACIONES
----	------------

26	VACACIONES
----	------------

29	VACACIONES
----	------------

30	VACACIONES
----	------------

31	VACACIONES
----	------------

Vegetariano

Ecológico

KM0

Cacahuete

Cáscara de frutos secos

Sésamo

Pescado

Crustáceos

Molusco

Huevo

Lactosa

Gluten

Almidón

Mostaza

Sulfitos

Soja

Altramueses

Recomendaciones para elaborar la cena en casa y seguir con la dieta equilibrada según el menú de medio día.