

Amistades Doradas de Gentog

HORARIO DIARIO

8:00 am	CLUB DE DESAYUNO Desayuno, café y buena conversación
8:30 am	VISITAS CON LOS BEBITOS Los bebés vienen a jugar con nosotros
9:00 am	CLUB DE AMISTADES DORADAS Actividades, discusiones y entretenimiento en español
10:00 am	CLASE DE EJERCICIOS Ejercicios seguros y sentados enfocados en el estiramiento y el equilibrio con música divertida.
10:30 am	ACTIVIDADES CON LOS NIÑOS Tiempo dedicado a cada una de nuestras clases de cuidado infantil. Cada día es diferente, cada mes incluye música, juegos, manualidades, compartir libros y much alegría.
11:30 am	TRIVIA /JUEGOS MENTALES Un pequeño ejercicio para el cerebro mientras todos nos preparamos para el almuerzo.
12:00 Noon	ALMUERZA Elaborado recién en nuestro centro por una cocinera cariñosa. Menú rotativo de seis semanas. Necesidades especiales acomodadas.
1:00 pm	ACTIVIDADES GRUPALES ESPECIALES Lunes - Deportes y juegos Martes - Día de spa con masajes de manos para todos Miercoles - Estudio biblico e himnos Jueves - Coro mayor Viernes - "Honky Tonk" BINGO
2:00 pm	DISCUSIONES Y JUEGOS ACTIVOS Dividir grupos para diferentes intereses
2:30 pm	BOCADILLOS Un bocado rápido más para obtener energía
3:00 pm	ACTIVIDADES CON LOS NIÑOS Nuestra clase de leones y tigres se une a nosotras para divertirse
3:30-5 pm	CLUB DE AMISTADES DORADAS & DESPEDIDAS El resto del día lo pasamos visitando, disfrutando de la música y, en general, divirtiéndonos juntos mientras esperamos a las familias y el transporte.