

El Gran **MIAMI** *Magazine*

EDICIÓN AGOSTO 2025

MODELOS
NOTICIAS
VARIEDADES
SALUD
GALLERY KIDS
PUBLICIDAD
LIBROS EN PDF GRATIS
ARTISTAS - VIDEOS



Ya a la venta

Letrame

Grupo Editorial

WWW.ELGRANMIAMIMAGAZINE.COM

EL MAGAZINE MÁS COMPLETO DE LA CIUDAD



**Facil
acceso**

¿Cómo puedes contactarnos?

- 1 Por el número de teléfono
+1 (786) 616-6460
- 2 Por nuestro Correo Electronico
elgranmiamimagazine@gmail.com
- 3 Por nuestras redes sociales
@elgranmiamimagazine

Variedades

Traemos para ti, todo lo que esta de moda
en noticias, eventos, chisme, farandula.



Publicidad

La mejor publicidad esta aqui
realizamos los diseños si lo deseas a un precio
super económico



Publica con Nosotros

Puedes publicar con nosotros, tenemos
muchos planes para que puedas publicar
la imagen de tu producto.



5



www.elgranmiamimagazine.com

MASCOTA DEL MES DE



**AGOSTO
2025**



ROSINANTE

GANADOR

WWW.ELGRANMIAMIMAGAZINE.COM

TRADITIONAL JAPANESE

JU-JITSU

STYLE MORITA-RYU JU-JITSU

TRAINING SELF DEFENSE
TRADITIONAL JU-JITSU CLASS
JUDO CLASS, KOSEN JUDO CLASS

CLASS JU-JITSU

MONDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
THURSDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
FRIDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS

CLASS JUDO & KOSEN JUDO

TUESDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
WEDNES 7:30 TO 8:30 PM ADULTS

SHIHAN: JOSÉ JIMÉNEZ FERNANDEZ
BLAK BELT 6TH DEGREE IN TRADITIONAL JU-JITSU
BLAK BELT JUDO

EMAIL: MUNDOJUJITSU@GMAIL.COM

706-668-1228

ENGLISH-SPANISH

1132 EAST WALNUT AVENUE DALTON, GA 30721



Centro
de
Artes
Gráficas

Si viviendo a nuestra comunidad desde
2003



ALL YOUR PRINTING NEEDS
Todo lo que necesita en IMPRENTA

• SIGNS VINYL-BANNERS-CANVAS-CAR MAGNETS-PERFORATED
• BOOKS • CATALOGS • BROCHURES • FLYERS • MENUS • STAMPS
• T-SHIRTS • POSTCARDS • B-CARDS • CARBONLESS FORMS
• COLOR ENVELOPES • POSTERS • LABELS • CALENDARS
• DOOR HANGERS • FOLDERS • GRAPHIC DESIGN
and much more!!!

786-740-1742

1739 SW 8 ST MIAMI, FL 33135
info@centrodeartesmiami.com

305-646-0089

305-646-0308



JUEGOS

Mega Sudoku:

12											5				
	4	8	3	10		12		9			14			11	
				9				12	10		1			7	
				16											
			15	2											
1	14		4			15			6		2				
8	3	9	2										1		
					11			3					2	5	13
						10									
					9	13		5			16		11		6
9		12		3		4		1	13			16	15		
	11							4	2			12			
		16	11	4	1	7						9		15	
10		2	1	11	8							13		12	
									8		15		5		
4	5							11	16					3	10



Modelo: Génesis Jiménez

Modelo: Génesis Jiménez

MODA, SALUD Y BELLEZA



Allanan la casa del expresidente de Brasil Jair Bolsonaro y le ordenan usar tobillera electrónica



La policía de Brasil allanó la casa y la sede política de Jair Bolsonaro en la madrugada de este viernes, además de registrar las propiedades, ordenar al expresidente usar una tobillera electrónica, prohibirle hablar con funcionarios extranjeros o acercarse a embajadas, así como el uso de redes sociales.

Las restricciones, ordenadas por el Tribunal Supremo de Brasil, se debieron a la posibilidad de que Bolsonaro pudiera huir del país en medio de su juicio por un supuesto complot para anular los resultados de las elecciones presidenciales de 2022 y así mantenerse en el poder. Bolsonaro ha negado cualquier irregularidad.

La policía federal también acusó a Bolsonaro y a su hijo, Eduardo, de conspirar con el Gobierno de Estados Unidos para imponer sanciones contra funcionarios brasileños, según documentos judiciales. Dicha acción de Eduardo, según el tribunal, “beneficiaría directamente a su padre y financista, Jair Messias Bolsonaro”.

La policía también incautó una cantidad no especificada de dinero en efectivo.

Este viernes, afuera de la comisaría, Bolsonaro habló con la prensa y calificó la tobillera de “humillación suprema”. También afirmó que “nunca pensó en irse de Brasil”.

“Las sospechas (de que me voy del país) son una exageración... ¡Maldita sea! Soy un expresidente de la república, tengo 70 años”, declaró.

Bolsonaro añadió que la policía incautó “unos US\$ 14.000” y afirmó que el dinero era para uso personal, añadiendo que tenía los recibos para demostrarlo.

Este operativo ocurre mientras el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, intenta obligar a su homólogo de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, a poner fin a un juicio penal contra Bolsonaro, amenazando con imponer aranceles devastadores al país sudamericano.

En efecto, la semana pasada, Trump amenazó a Brasil con aranceles del 50 % a partir del 1 de agosto, según una carta publicada en su plataforma de redes sociales, Truth Social.

En la carta, Trump vinculó la amenaza arancelaria con lo que describió como una “cacería de brujas” contra Bolsonaro, un aliado cercano.

El Tribunal Supremo de Brasil acusó el viernes a Bolsonaro y a su hijo Eduardo de colaborar con Estados Unidos para imponer los aranceles.

Los documentos judiciales destacaron una reunión confidencial que Bolsonaro mantuvo con un funcionario del Departamento de Estado estadounidense y calificaron la carta de Trump de “ofensiva” y “clara amenaza” a la soberanía brasileña.

En declaraciones exclusivas a CNN este jueves, Lula da Silva afirmó que las amenazas de Trump rompían con el protocolo y argumentó que el destino de su predecesor no puede ser parte de las negociaciones comerciales.

“El poder judicial en Brasil es independiente. El presidente de la República no tiene influencia alguna”, afirmó, y añadió que Bolsonaro “no está siendo juzgado personalmente. Está siendo juzgado por los actos que intentó organizar un golpe de estado”.

Lula agregó que Trump sería juzgado en su país si las acciones que realizó durante la insurrección del 6 de enero se hubieran cometido en Brasil.

Este viernes, Trump publicó una carta a Bolsonaro en Truth Social, en la que insinuaba que el exlíder brasileño era víctima de un “sistema injusto” y afirmaba que lo vigilaría de cerca.

Bolsonaro publicó la carta de Trump en su cuenta oficial X y, en un video posterior, le agradeció su apoyo con “eterna gratitud”.

El miércoles, Bolsonaro pareció prepararse para el resultado de su juicio y descartó la posibilidad de que se le considerara un riesgo de fuga, afirmando: “Me enfrentaré al proceso”.

“No estoy considerando hacer nada, no estoy considerando nada, absolutamente nada”, dijo, y añadió: “No soy un criminal, el criminal es quien me persigue”.

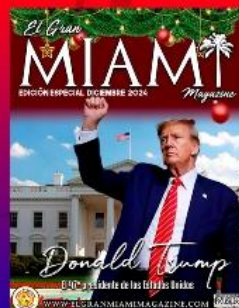
Bolsonaro podría enfrentar más de cuatro décadas de prisión si es declarado culpable de planear el golpe.

Se encuentra entre las 34 personas acusadas de cinco delitos, incluido el intento de golpe. Parte de la conspiración golpista, según la fiscalía, incluía un plan para asesinar a Lula, a su vicepresidente y a un ministro del Supremo Tribunal Federal.



El Distinguido

EL MAGAZINE VIRTUAL MAS FAMOSO DE MIAMI VISTO EN EL MUNDO



www.elgranmiamimagazine.com

El papa pide a Netanyahu el fin de la guerra en Gaza



El papa León XIV habló por teléfono con el primer ministro israelí tras el ataque a la única iglesia católica en Gaza.

El papa León XIV le solicitó este viernes (18.07.2025) al primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, un alto al fuego y el fin de la guerra en Gaza, así como protección a los lugares de culto y a los fieles, en una llamada telefónica, un día después del bombardeo a la única parroquia católica de la Franja de Gaza.

"Durante la conversación, el Santo Padre renovó su llamado para que se revitalice la acción negociadora. Expresó nuevamente su preocupación por la dramática situación humanitaria de la población en Gaza, cuyo precio desgarrador lo pagan especialmente los niños, los ancianos y los enfermos", informó la Santa Sede.

León XIV recibió la llamada de Netanyahu en su residencia estival de Castel Gandolfo, "tras el ataque militar del ejército israelí ocurrido ayer que alcanzó la iglesia de la Sagrada Familia en Gaza, causando la muerte de tres personas y dejando a otras heridas, algunas de ellas de gravedad", explicó el Vaticano.

El ataque, que provocó la condena unánime de la comunidad internacional, se produjo cuando había más de 400 personas desplazadas dentro, incluidos niños y personas con necesidades especiales, y dejó tres muertos y varios heridos, entre ellos el párroco, Gabriele Romanelli, al que el papa Francisco telefoneaba todos los días.

Anoche, el primer ministro de Israel lamentó que "una munición perdida" del Ejército israelí impactara en la iglesia y aseguró que "cada vida inocente perdida es una tragedia", en un mensaje que se produjo solo después de haber conversado por teléfono con el presidente estadounidense Donald Trump. Altos dignatarios religiosos viajan a Gaza. Los dos más altos dignatarios cristianos de Jerusalén viajaron a Gaza, un día después del ataque israelí que alcanzó la única iglesia católica del territorio palestino.

El patriarca latino católico de Jerusalén, Pierbattista Pizzaballa, y su homólogo ortodoxo griego, Teófilo III, encabezan una "delegación eclesial" que se reunirá con los cristianos de Gaza tras el ataque contra la iglesia de la Sagrada Familia, anunciaron ambas iglesias.

El patriarcado calificó esta visita como "un fuerte testimonio" de solidaridad y unidad de la Iglesia. El Vaticano informó que el papa llamó a Pizzaballa el viernes para informarse sobre la situación y el estado de Romanelli y de los demás heridos.

Renuncia ministra que negó existencia de mendigos en Cuba



Los niveles de pobreza en Cuba se han incrementado en medio de la profunda crisis económica que vive el país, con escasez de alimentos, medicinas, apagones cotidianos y falta de combustible.

Marta Elena Feitó renunció este martes (15.07.2025) a su cargo como ministra del Trabajo en Cuba un día después de declarar ante el Parlamento que en el país no existen los mendigos sino gente "disfrazada", lo que provocó que el presidente, Miguel Díaz-Canel, la reprobara en público.

En una nota oficial leída en el noticiero nocturno de la televisión estatal, el Gobierno cubano informó que Feitó renunció al cargo tras reconocer "errores" en su reciente intervención en una comisión de la Asamblea Nacional del Poder Popular (parlamento).

Además, señaló que la renuncia fue aceptada por el Buró Político del Partido Comunista de Cuba (PCC, único legal) y el Consejo de Estado debido a su "falta de objetividad y sensibilidad" al abordar temas clave para la sociedad cubana.

De acuerdo con la nota, la renuncia se aceptó "a partir de la falta de objetividad y sensibilidad con que abordó temas que centran hoy la gestión política y gubernamental, enfocada en atender fenómenos reales y nunca deseados por nuestra sociedad".

Indignación general

Feitó estaba al frente de la cartera de Trabajo desde 2019, en el inicio del primer mandato de Díaz-Canel, y es además integrante del Comité Central del PCC.

Las palabras de la ahora exministra indignaron tanto a la disidencia como a círculos del oficialismo.

"Cuando usted le mira las manos, le mira las ropas que llevan esas personas, están disfrazadas de mendigos, no son mendigos. En Cuba no hay mendigos", declaró Feitó.

La intervención no fue interpelada por los diputados, todos militantes del PCC o miembros de organizaciones afines a la formación o al Ejecutivo.

"Un modo de vida fácil"

Feitó también aseguró que quienes según ella simulan ser mendigos "encontraron un modo de vida fácil para ganar dinero y no trabajar con las formalidades que corresponden".

Incluso señaló que quienes limpian parabrisas lo hacen para comprar bebidas alcohólicas e invitó a la gente a "no bajar la ventanilla" de sus coches para darles dinero.

También afirmó que no hay personas que busquen comida en los basureros: "Esas personas están recuperando materia prima y lo que son, son ilegales del trabajo por cuenta propia (autónomos) que están violando el fisco".

La reprimenda de Díaz-Canel

La molestia en redes -la polémica no fue cubierta en la prensa oficial cubana- llegó a tal punto que, un día después, el propio Díaz-Canel expresó su "desacuerdo" en otra comisión parlamentaria, aunque sin mencionar el nombre de Feitó.

"No comparto algunos criterios emitidos en la comisión sobre este tema (...) es contraproducente emitir juicios como esos", dijo el gobernante.

Díaz-Canel ya se había referido a la polémica horas antes en redes sociales, aunque en términos ambiguos y sin referirse a la ministra.

Pero el tono del mediodía -la televisión estatal transmitió su discurso de forma íntegra durante el noticiero de la tarde- fue a más.

Reconoce mendicidad

"Desde el Partido y desde el Gobierno trabajamos para abordar todos los problemas (...) Somos servidores públicos, diputados que representamos al pueblo, y no podemos actuar con soberbia ni prepotencia, desconectados de las realidades que vivimos", censuró.

Díaz-Canel reconoció que "estas personas, que a veces describimos como mendigos o vinculadas a la mendicidad, son en realidad expresiones concretas de las desigualdades sociales y de los problemas" que Cuba enfrenta.

Los niveles de pobreza en Cuba se han incrementado en medio de la profunda crisis económica que vive el país, con escasez de alimentos, medicinas, apagones cotidianos y falta de combustible, en medio del reforzamiento del embargo de Washington desde que Donald Trump regresó a la Casa Blanca.

El presidente no mencionó la palabra pobreza, pero habló de personas en situaciones de "vulnerabilidad" y "deambulantes" (indigentes), términos que el gobierno suele utilizar para hablar de este tema.



HORÓSCOPO

AGOSTO 2025



Aries

Aries (21 de marzo - 19 de abril)

Nuevo mes Aries, y sí, Agosto es el mes de conseguir muchas cosas... empezando por tu paz. Sí, Aries. Esa paz mental que tu cuerpo lleva meses pidiéndote a gritos y que por fin vas a empezar a recuperar. Porque estás agotado/a de poner buena cara mientras por dentro sientes que te arrastras. Que todo te ha costado más de lo que pensabas. Que te sigue costando. Este mes llega con aires nuevos, con más calma, con menos ruido. Y si algo está claro es que **en agosto recoges lo que sembraste...** y créeme, vas a conseguir mucho más de lo que pensabas.

Si surge algún contratiempo, porque alguno habrá, no nos vamos a engañar, ya no te lo vas a tomar como antes. No te va a joder la vida. Está lo importante y **ESTÁ LO URGENTE.** Y lo urgente, Aries, eres tú. Cuidarte. Proteger tu energía. Reconectar contigo. Y dejar de complacer al mundo para empezar a escucharte de verdad.



Tauro

Tauro (20 de abril - 20 de mayo)

Mes nuevo, vida nueva. Y esta vez sí que vas en serio. Lo tienes claro, Tauro. Clarísimo. Tus metas ya no son a largo plazo, ni a diez años vista, ni a ese "algún día" que nunca llegaba. No. Tus metas ahora son a corto y medio plazo, y quieres ver resultados pronto. **Lo necesitas como respirar.** Porque estás cansado/a de esperar, de dar oportunidades, de mirar hacia atrás con nostalgia. Este mes se trata de ti, de tus pasos, de tu propósito.

Y aunque cueste, porque sí, va a costar, vas a lograrlo. Porque estás dejando de sabotearte, estás dejando de aguantar cosas que ya no puedes justificar. Vas a sentirte orgulloso/a de ti, de lo que decides, de cómo te plantas. Porque incluso cuando todo se tambalea, encuentras el camino. A veces llorando, a veces con rabia, pero lo encuentras.



Géminis

Géminis (21 de mayo - 20 de junio)

Este mes se vienen curvas... y tú sin el cinturón puesto. Agosto no es un mes tranquilo, Géminis. Nada nuevo, lo sé. Tú en tu línea, atrayendo intensidad como si fuera tu especialidad... Este mes trae tensiones, trae alegrías, trae nervios a flor de piel y, cómo no, **algún que otro llantito por ahí escondido.** Llorarás, sí... pero esperemos que esta vez sea de emoción, de alivio, de soltar cosas que ya no te habían dentro. Lo sabes. Lo has sentido desde hace tiempo. **Arrastras un conflicto interno que te pesa como una piedra.** Y sigues intentando disimular, seguir el ritmo, poner cara de "todo bien" mientras por dentro estás gritando que ya no puedes más. Toca romper, Géminis. Toca decidir.



Cáncer

Cáncer (21 de junio - 22 de julio)

Agosto te quiere fuerte, pero sobre todo... fiel a ti. Ay Cangrejo, sabemos que no ha sido fácil. Has estado atravesando una racha en la que parecía que la vida solo sabía ponerte obstáculos. Como si avanzar fuera un castigo, como si cada vez que dabas un paso, algo o alguien te empujaba dos hacia atrás. Y aún así, mírate. Sigues aquí. No te has rendido. Y eso tiene muchísimo más valor del que crees.

A veces, estás tan concentrado/a en llegar al final, en conseguir esa felicidad que tanto ansías, que te olvidas de algo básico: **también puedes ser feliz ahora, mientras lo intentas.** No todo es meta. No todo es logro. Este mes, júralo: **vas a disfrutar del camino.** De tus avances, de tus errores, de tus días buenos y de tus caídas con estilo. Y algo más: **no te rompas promesas a ti misma/o.** No busques excusas. Si dijiste que no volverías a caer en lo mismo, si prometiste que esta vez sí te elegirías a ti, **entonces cúmplole. Como sea.** Porque tu palabra vale, y sobre todo, vale cuando te la das a ti.



Leo

Leo (23 de julio - 22 de agosto)

Nuevo mes Leo, y sí, julio te va a poner frente a tus prioridades... y te tocará elegir con el corazón en una mano y la cabeza en la otra. Este mes no viene flojito. Viene con intensidad, con asuntos familiares que remueven, con emociones que suben y bajan sin pedir permiso. Y tú, como siempre, ahí en medio de todo intentando sostener el mundo como si fuera tu responsabilidad. Pero escúchame bien: **agárrate a lo importante.** A lo real. A lo que no se tambalea cuando todo tiembla.



Virgo

Virgo (23 de agosto - 22 de septiembre)

Nuevo mes Virgo y este mes necesitas algo más que orden: necesitas paz. De la buena. De la que te abraza por dentro. Virgo, estás agotado/a. Y no es solo físico, es mental. Has estado sobreviviendo en piloto automático, aguantando cosas, callándote otras, intentando mantenerte firme mientras por dentro solo querías parar. **Y ya basta.** Julio llega para que te des ese permiso que tanto has postergado: **el permiso de descansar, de soltar, de calmar esa mente que no para ni cuando duermes.**

Este mes se trata de buscar paz. De verdad. De dejar de hacer mil cosas para no pensar en lo que duele. De dejar de comerte los silencios que ya no puedes digerir. También es momento de reconectar. Con personas, con emociones, con vínculos que, por una cosa u otra, **se enfriaron.** Relaciones que dejaron de fluir, palabras que no dijiste en su momento, sentimientos que escondiste por no incomodar.



Libra

Libra (23 de septiembre - 22 de octubre)

Nuevo mes Libra, y julio te va a obligar a dejar de sonreír por compromiso y empezar a ser sincero contigo. **Hay cosas que ya no te hacen bien y personas que solo te quitan energía.** Lo sabes. Y no puedes seguir fingiendo que todo está bien para no incomodar. Eres alguien lleno de sueños, con luz, con ganas de construir algo bonito... pero no puedes hacerlo si sigues rodeado de vínculos que no suman. **A veces hay que cerrar el corazón con ciertas personas.** No porque seas malo, sino porque te estás eligiendo. Y eso, Libra, **es lo mejor que puedes hacer. Por ti. Y por todos los demás.**



Escorpio

Escorpio (23 de octubre - 21 de noviembre)

Agosto viene para recordarte que no puedes seguir al límite. Ni física ni emocionalmente. Has pasado por uno de los momentos más estresantes de tu vida. Lo sabes. Has estado apagando fuegos, sosteniendo situaciones, siendo fuerte por dentro mientras todo te temblaba por fuera. **Y ya no puedes seguir así, Escorpio.** Tu cuerpo te está diciendo basta. Tu mente necesita aire. Tu alma necesita calma.



Sagitario

Sagitario (22 de noviembre - 21 de diciembre)

Agosto es el mes de recordarte que viniste a volar alto... y no a pedir permiso para existir. Ay Sagitario, lo sabemos: **estás en una etapa complicada.** Has pasado por momentos duros, por contratiempos que te sacudieron más de lo que admites, y aunque vas recuperándote, hay días en los que no te reconoces. Días en los que sientes que te apagaste, que perdiste un poco esa chispa que te hacía brillar sin esfuerzo.



Capricornio

Capricornio (22 de diciembre - 19 de enero)

Agosto empieza fuerte. Y sí, puede que también te haga llorar. Pero tranquila/o, que después viene el renacer. Capri, empieza un mes nuevo y puede que lo sientas ya en el cuerpo: **nervios, ansiedad, esa presión silenciosa que te aprieta el pecho.** Porque se vienen momentos duros, situaciones límite, noches de "¿cómo carajo llegué hasta aquí?" y lágrimas que te tragarás en la ducha para no tener que explicarle nada a nadie. Lo sé. Porque tú lo das todo. Porque tú aguantas. Porque tú intentas salvar hasta lo insalvable.



Acuario

Acuario (20 de enero - 18 de febrero)

Sentir que, poco a poco, empiezas a hacer realidad algunos de tus sueños... no tiene precio. Estás en un momento muy importante, Acuario. **Te estás buscando.** Pero no como antes, cuando pensabas que ya lo sabías todo. No. Ahora lo estás haciendo desde otro lugar, más maduro, más real, más humano. Antes creías que tenías claro lo que querías. Pero cuanto más te descubres, **más te das cuenta de que esos sueños han cambiado.** Y tú con ellos.



Piscis

Piscis (19 de febrero - 20 de marzo)

Tú solo quieres ser feliz. Y lo estás intentando de verdad. Pero hay días en los que parece que alguien ahí fuera se levanta con el propósito de joderte la vida. Piscis, estás en un momento extraño. **Agridulce. Raro. Confuso.** Por un lado, has logrado cosas preciosas. Has mejorado en muchos aspectos. Has recibido buenas noticias. Y sí, en muchas áreas de tu vida, **estás avanzando con fuerza.** Te sientes más tú, más capaz, más en tu sitio. Pero, por otro lado, hay un tema... uno que duele. **Uno que te pesa cada día más.** Y aunque no hables mucho de ello, **te está quitando la paz..**

Modelo: Génesis Jiménez

MODA, SALUD Y BELLEZA



Modelo: Génesis Jiménez

MODA, SALUD Y BELLEZA





GOYA®





#mibebé
www.elgranmiamimagazine.com

f i y t
@el_gran_miami_magazine

BABY

ENVIA LA FOTO DE TU BEBÉ AL CORREO

del GRAN MIAMI MAGAZINE y será publicada en la siguiente edición.
elgranmiamimagazine@gmail.com



DE AZUL

**Venta online y
exhibición de bisutería
de plata, alpaca y piedras semipreciosas
hecha a mano**

Artista: Esther Llanes
Whatsapp: (772)310-1852

@ellanesg
i f

Modelo: Arianna López





Modelo: Arianna López



Modelo: Arianna López

CDC advierten sobre brote de salmonela en frijoles en Florida y otros nueve estados



Once personas de diez estados, incluyendo a Florida, han contraído la cepa de salmonela vinculada a frijoles congelados y cuatro personas han sido hospitalizadas, no se han reportado muertos, informaron los CDC.

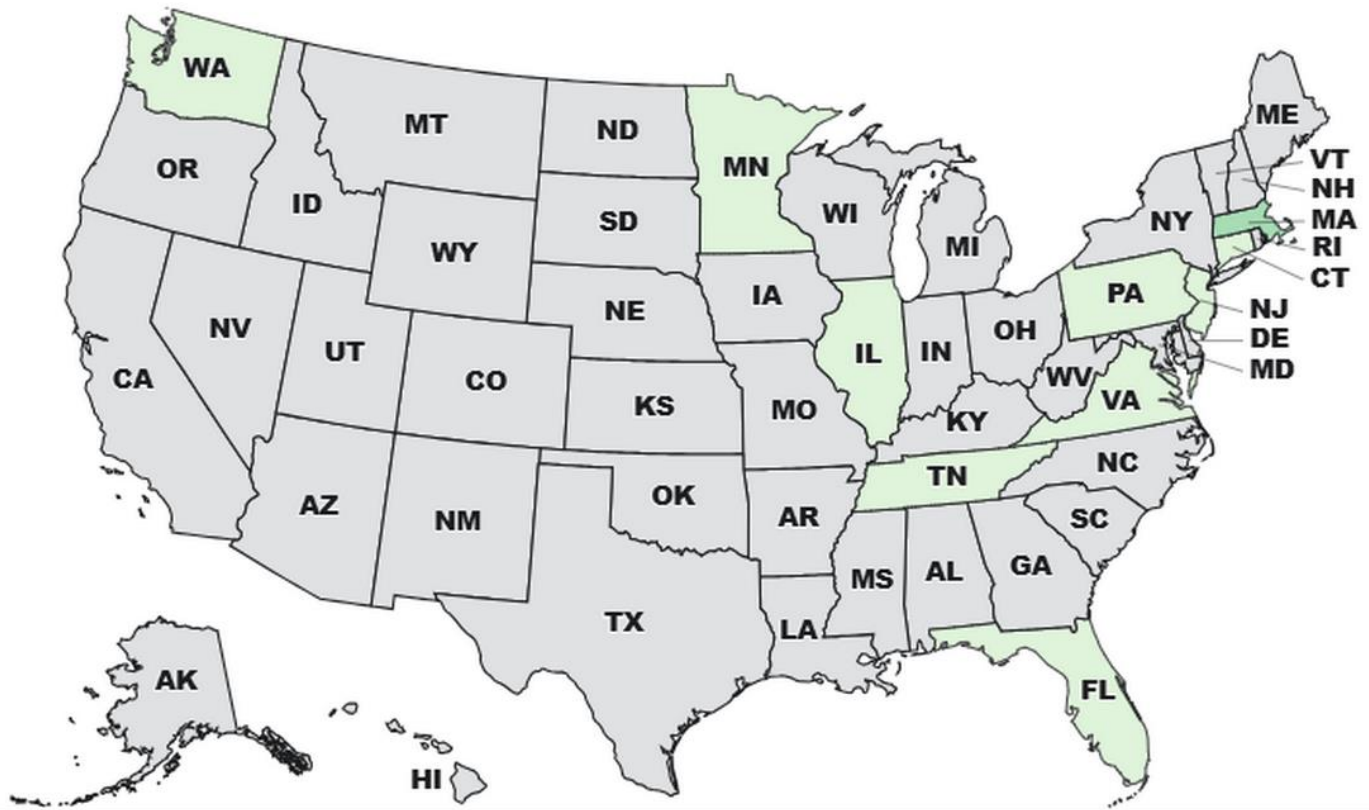
Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) advirtieron el jueves del brote multiestatal de infecciones por salmonela y señalaron que investigan el caso junto con las autoridades de salud pública de varios estados y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).

El Grupo Chetak LLC retiró del mercado el 16 de julio de 2025 los frijoles moong (mung) y los frijoles polilla (mat) germinados congelados de la marca Deep.

Los estados donde se han reportado casos son Florida, Connecticut, Illinois, Massachusetts, Minnesota, Nueva Jersey, Pennsylvania, Tennessee, Virginia y Washington.

La FDA informó que en mayo pasado realizó un muestreo rutinario de los frijoles congelados de la marca Deep. Las muestras del producto dieron positivo para salmonela y el análisis determinó que la salmonela presente en las muestras coincidía con la cepa causante de enfermedades en este brote.

Los casos de enfermedad comenzaron entre el 22 de octubre de 2024 y el 24 de junio de 2025. Cuatro de los seis casos con información disponible informaron haber consumido o probablemente consumido esos frijoles congelados antes de enfermarse.



Number of Sick People



Estados donde se han reportado casos de infecciones de salmonella. *FDA*

Los CDC instaron a las personas a no consumir ningún frijol germinado congelado de la marca Deep retirado del mercado. Pidieron desecharlo o devolverlo al lugar donde fue comprado.

También sugirieron lavar los artículos y las superficies que puedan haber estado en contacto con los frijoles retirados del mercado con agua caliente y jabón o en el lavavajillas.

Recomendaron llamar a su proveedor de atención médica si presenta síntomas graves de salmonela. Los negocios no deben vender ni servir frijoles germinados congelados retirados del mercado.

Igualmente, recomendaron lavar y desinfectar los artículos y las superficies que puedan haber estado en contacto con ese producto. “Siga las recomendaciones de la FDA sobre manipulación y limpieza seguras al limpiar y desinfectar superficies y recipientes que puedan haber estado en contacto con productos para reducir el riesgo de contaminación cruzada”, dijeron los CDC.

Síntomas de infección

La mayoría de las personas infectadas con salmonela presentan diarrea, fiebre y calambres estomacales entre 6 horas y 6 días después de haber estado expuestas a la bacteria.

La enfermedad suele durar de cuatro a siete días y la mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento.

En algunas personas, la enfermedad puede ser tan grave que el paciente requiera hospitalización.

Los niños menores de 5 años, los adultos mayores de 65 años y las personas con sistemas inmunitarios debilitados tienen mayor probabilidad de padecer una enfermedad grave.

Lincoln Heritage
Funeral Advantage®



Lawrence W. Foster
Licensed Insurance Agent
(786) 820-1411

✉ Lawwifoster@yahoo.com

📍 11430 NW 20th St Suite 150 Doral, FL 33172



FL License: G005405



Funeral Consumer
Guardian Society®

1(786)615-3779 **1(800)438-7180**
LOCAL OFFICE CORPORATE OFFICE

La ciencia detrás del bostezo: las neuronas espejo y el origen del por qué es tan contagioso



¿Por qué no podemos escapar de un bostezo? Incluso muchas veces, las personas aseguran no tener sueño, sin embargo, bostezan sin tener ganas porque vieron a otro haciéndolo. "Una de las teorías más aceptadas es que los bostezos contagiosos están relacionados con las neuronas espejo", explicó a The Clinic el académico del Centro de Biología Integrativa de la Universidad Mayor, René Vidal.

En una sala de clases, donde todos están algo cansados. Uno comienza, pero luego los otros van cayendo en el mismo comportamiento como una ficha de dominó. No estaban realmente tan cansados, pero al verlo no pudieron evitar no contagiarse. Ojos llorosos y tapándose la boca con la mano, así comienza la pandemia contagiosa del bostezo.

Pero, ¿por qué no podemos escapar de un bostezo? Incluso muchas veces, las personas aseguran no tener sueño, sin embargo, bostezan sin tener ganas y solo porque vieron a alguien hacerlo. Bueno, esa respuesta está en la ciencia.

El kinesiólogo y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad Central, David López, explicó a The Clinic que "los bostezos casi siempre se contagian entre personas que son cercanas. Pero a veces uno puede observar esto en reuniones y es porque en nuestro cerebro, en la parte anterior, en una región que se llama corteza prefrontal hay unas neuronas que son de imitación y que permiten el aprendizaje. Como por ejemplo, vemos a alguien hacer un gesto y automáticamente nosotros somos capaces de reproducir ese gesto".

Por otro lado, el académico del Centro de Biología Integrativa de la Universidad Mayor, René Vidal, apunta a que “una de las teorías más aceptadas es que los bostezos contagiosos están relacionados con las neuronas espejo, un tipo de célula cerebral que se activa tanto cuando realizamos una acción, o cuando vemos a alguien más realizarla dicha acción. Estas neuronas juegan un papel crucial en la empatía y la imitación, lo que podría explicar por qué ver a alguien bostezar nos induce a hacer lo mismo”.

La empatía del bostezo

Vidal añade que “además de las neuronas espejo, la empatía también juega un papel importante en el contagio de bostezos. Se sugiere que la empatía podría estar relacionada con este fenómeno, ya que es posible que prestemos más atención a los bostezos de nuestros seres queridos. Lo que aumenta la probabilidad de que los imitemos. Estudios demuestran que mientras más cercano es el vínculo social aumenta la frecuencia de contagiar el bostezo”.

“Otro aspecto interesante del contagio de bostezos es su relación con el estrés y la ansiedad. Algunos estudios sugieren que los bostezos pueden ser una forma de aliviar el estrés y la tensión acumulada. En este sentido, el bostezo podría funcionar como un mecanismo de regulación emocional, ayudándonos a mantener la calma en situaciones de alta presión”, recalca el académico. En tanto, López comenta que “se ha llegado a la conclusión que nosotros somos capaces de aprender por imitación, precisamente porque existen neuronas que son capaces de activarse, como lo está haciendo la persona que está ejecutando el movimiento en nosotros cuando somos simplemente los observadores. Eso permite un aprendizaje de actividades y por eso también se produce esta imitación”.

¿Qué ocurre en nuestro cerebro cuando bostezamos?

El académico de la Universidad Mayor precisó que “bostezar es una acción muy antigua que no solo hacemos los humanos, sino también muchos animales, desde reptiles hasta aves y mamíferos. A veces viene acompañado de estiramientos o incluso de otras reacciones físicas. Si bien, no se sabe con certeza para qué sirve el bostezo, sí se ha descubierto que está relacionado con muchas sustancias químicas en el cerebro. Algunas de estas sustancias, como la dopamina, la serotonina y la oxitocina, pueden hacer que bostecemos más, mientras que otras, como ciertos opioides naturales del cuerpo, pueden detener el bostezo. Una zona del cerebro llamada “núcleo paraventricular del hipotálamo” parece tener un papel importante, ya que coordina señales entre distintas partes del cerebro cuando bostezamos”.

“Además, hay otras sustancias y conexiones cerebrales que también participan, lo que hace que el bostezo sea una acción más compleja de lo que parece. Sin embargo, todavía falta mucho por descubrir sobre cómo funciona exactamente este comportamiento tan común”, apuntó.

La misión de las neuronas espejo

Vidal señaló que “las neuronas espejo nos permiten imitar y comprender lo que otros sienten o hacen, como una especie de reflejo social. La participación de estas neuronas en el contagio del bostezo fue demostrada en 2013, en un estudio en el que voluntarios sanos se les pidió que vieran una serie de vídeos conectados a una resonancia magnética funcional (RMf) que permite ver la actividad cerebral en tiempo real. Los videos mostraban rostros humanos bostezando, riendo o con expresiones neutras. Como preveían los investigadores, los sujetos bostezaron en respuesta a los vídeos de bostezos más de la mitad de las veces. Asimismo, los participantes no reaccionaron de forma similar a las caras riendo o neutras”.

“Interesantemente, los resultados de la RMf fueron reveladores. A medida que los sujetos experimentaban un bostezo contagioso, la señal de la RMf iluminó la circunvolución frontal inferior. Una zona que forma parte de la red de neuronas espejo, cuya función es ayudar a crear representaciones mentales de la acción. En cambio, el sistema espejo permanecía inactivo mientras los sujetos veían las caras neutras o riendo. Este hallazgo sugiere que cuando vemos a alguien bostezar, no solo imitamos el gesto, sino que también conectamos con su estado emocional”, recalcó el académico.

En ese sentido, reiteró que “la empatía desempeña un papel clave en la susceptibilidad al bostezo contagioso. Las personas con ciertos trastornos sociales, como el autismo o la esquizofrenia, suelen ser menos propensas a ‘contagiarse’ cuando ven a alguien bostezar. Se ha mostrado que factores físicos, como la respiración o la temperatura corporal, también influyen. Respirar más profundamente puede reducir los bostezos, mientras que el calor podría aumentarlos. Estos hallazgos sugieren que la idea de que el bostezo es altamente contagioso podría estar algo exagerada. Es posible que no sea solo ver a alguien bostezar lo que provoca nuestra reacción, sino el ambiente compartido y las interacciones dentro del grupo. Por ejemplo, si después del almuerzo bostezas justo cuando tu compañero también lo hace, quizás no sea su bostezo el que te contagió. Puede que simplemente sea el contexto común, como haber comido bien juntos, lo que genera esa respuesta sincronizada. En otras palabras, el bostezo contagioso podría ser una forma sencilla en la que nuestro cerebro muestra empatía”.



**SECCIÓN
MASCOTA**



**MASCOTA
DEL MES
DEL
GRAN MIAMI
MAGAZINE**



ENVIA LA
FOTO DE TU
MASCOTA
Y SERA PUBLICADA

www.elgranmiamimagazine.com
elgranmiamimagazine@gmail.com





Modelo: Aurimar Pastrano



Nos ajustamos a tu presupuesto

BANNERS CON UN 50% DE DESCUENTO



www.elgranmiamimagazine.com

WHAT WE DO
Our Services

AC REPAIR SERVICE
COMMERCIAL

RESIDENTIAL
MIAMI

24/7

WS
Williamson AC

305.879.0424
WWW.WILLIAMSONACPRO.COM

ESPACIO DISPONIBLE POR
TAN SOLO \$ 9,99



Bathtub Restoration License & Insurance

Lic: 15BS00612

- Countertop Refinish - Bathtub, Sink and Tile Refinishing
- Comercial - Residencial - Free Estimate



About Bathtub Restoration Florida!!!!!!

BATHTUB RESTORATION FLORIDA specializes in bathroom restoration through expert resurfacing and reglazing services.

The aim of each service we offer is to make your bathroom cleaner and more elegant. Be it your old and faded tiles, bathtubs or countertops, we ensure they regain their natural beauty.

We have built a solid reputation as a result of our exceptional workmanship and professionalism.

Our unique approach aims at meeting your requirements and needs whatever the scale of the project. Give us a call

(786) 587-5614

MIAMI DADE

(954) 245-8732

(855) 970-5272

BROWARD

/

MONROE



bathtubsrestoration



bathtubsrestoration@yahoo.com

www.bathtubrestorationflorida.net

bLink-182

**MISSIONARY
IMPOSSIBLE**

2025 TOUR

WITH SPECIAL GUESTS

ALKALINE TRIO

AUG 28 - HOLLYWOOD, FL

AUG 29 - TAMPA, FL

SEPT 1 - CHARLESTON, SC

SEPT 3 - RALEIGH, NC

SEPT 4 - VIRGINIA BEACH, VA

SEPT 6 - BETHEL, NY

SEPT 7 - SARATOGA SPRINGS, NY

SEPT 9 - GILFORD, NH

SEPT 11 - DARIEN CENTER, NY

SEPT 13 - PITTSBURGH, PA

SEPT 14 - ASBURY PARK, NJ

SEPT 16 - CINCINNATI, OH

SEPT 17 - NOBLESVILLE, IN

SEPT 21 - ATLANTA, GA

SEPT 22 - HUNTSVILLE, AL

SEPT 24 - ROGERS, AR

SEPT 26 - MARYLAND HEIGHTS, MO

SEPT 27 - KANSAS CITY, MO

OCT 2 - SACRAMENTO, CA

OCT 4 - PALM DESERT, CA

with ALKALINE TRIO

THE BUGS ARE
BACK IN TOWN

CIRQUE DU SOLEIL



AUG
14 - 17

KASEYA
CENTER



KATY PERRY

THE LIFETIMES TOUR

SATURDAY, AUGUST 23
KASEYA CENTER

LIVE NATION



Organiza:



Folkuria

INTERNATIONAL FOLKLORE FESTIVAL
MIAMI FLORIDA 2025



**Teatro
Manuel Artime**



**21 - 23
de Agosto**

*Presentaciones folclóricas y culturales de
diferentes países y artistas invitados.*



THE WEEKND AFTER HOURS TIL DAWN

WITH
PLAYBOI CARTI

2025 STADIUM TOUR

SPECIAL
GUEST **MIKE DEAN**

MAY 9 PHOENIX AZ MAY 24 DETROIT MI MAY 30 CHICAGO IL JUN 5 EAST RUTHERFORD NJ JUN 10 FOXBOROUGH MA JUN 14 MINNEAPOLIS MN
JUN 21 DENVER CO JUN 25 LOS ANGELES CA WITHOUT PLAYBOI CARTI JUN 26 LOS ANGELES CA WITHOUT PLAYBOI CARTI JUL 5 LAS VEGAS NV JUL 8 SANTA CLARA CA JUL 12 SEATTLE WA
JUL 15 VANCOUVER BC JUL 19 EDMONTON AB JUL 24 MONTREAL QC JUL 27 TORONTO ON JUL 28 TORONTO ON JUL 30 PHILADELPHIA PA AUG 2 LANDOVER MD
AUG 12 NASHVILLE TN AUG 15 MIAMI FL AUG 21 ATLANTA GA AUG 24 ORLANDO FL AUG 27 ARLINGTON TX AUG 30 HOUSTON TX SEP 3 SAN ANTONIO TX

HUBLOT



Cash App

VISA

NESPRESSO



LIVE NATION

Alfaro's
PRESENTA

3
OCT
VIE
9PM

Miguelianis Hasstie

EN CONCIERTO

RSVP. 305.643.2151 / 305-879.2141
WWW.EVENTBRITE.COM
1604 SW CALLE OCHO MIAMI FL.



alcance+
estilo

Publica con nosotros

SI DESEAS QUE TU NEGOCIO LLEGUE MAS LEJOS, SOMOS TU MEJOR
OPORTUNIDAD DE HACERLO, A UN PRECIO INCREIBLE.
LA REVISTA DIGITAL MAS COTIZADA DE LOS ESTADOS UNIDOS



www.elgranmiamimagazine.com