

El Gran
MIAMI
Magazine
EDICIÓN ENERO 2025



**Florida New
Visión Inc.** 



LIBRO EN PDF TOTALMENTE GRATIS
**"CUBA ANTE EL DESAFÍO DE
RECUPERAR SU FUERZA COLECTIVA"**
POR: ERNESTO J. AGUADO MORILLAS



GALERY KIDS
MASCOTA DEL MES
JUEGOS
HORÓSCOPO
NOTICIAS
GASTRONOMÍA

WWW.ELGRANMIAMIMAGAZINE.COM



Florida New Visión Inc.



info@floridanewvision.com



786-636-1402

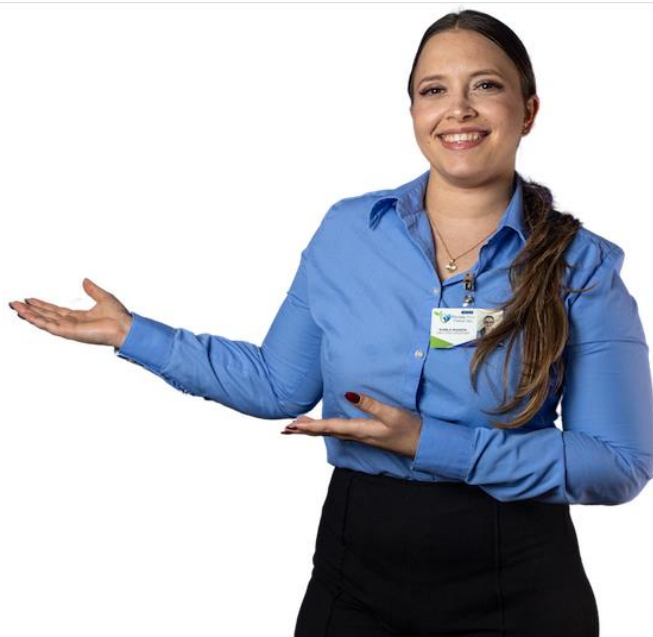


730 NW 107th Ave, Doral, Florida
33172

¡Atención médica y general!

Obtenga un tratamiento increíble

"Disfrute de una atención médica y general excepcional en nuestra clínica. Nuestro equipo dedicado está aquí para brindarle un tratamiento personalizado, asegurándose de que reciba la mejor atención posible".



100% seguro y confiable



Cirugía Especializada



Personal de atención 24
horas al día, 7 días a la
semana



Servicio de medicina



¡Florida New Vision ha sido acreditada con la calificación BBB Business!

Reconocimiento otorgado por el Better Business Bureau, que valida nuestro compromiso con la ética, la transparencia y la excelencia en el servicio.

- ✓ Ética en cada consulta
- ✓ Transparencia en nuestros procesos
- ✓ Excelencia en el servicio al paciente
- ✓ Compromiso con tu bienestar



FLORIDANEWVISION.COM

CALL US: 786 - 636 - 1402



Florida New
Vision Inc.



Puzzle N°1:



Puzzle recortable N°1:

Recorta las siguientes piezas de puzzle:

Parte 1 de 2



Puzzle recortable N°1:

Recorta las siguientes piezas de puzzle:

Parte 2 de 2



¿Cuáles serán los acontecimientos más importantes de 2025?

El próximo año estará repleto de grandes eventos, tanto en la política como en materia de espectáculos. Desde la investidura de Trump, pasando por el mundial de clubes hasta el regreso de Oasis



El 20 de enero, Donald Trump será investido 47º presidente de Estados Unidos

Desde el segundo mandato de Donald Trump en la Casa Blanca hasta el saturado calendario de fútbol, he aquí cinco grandes acontecimientos a la vista para el año 2025.

El 20 de enero, **Donald Trump será investido 47º presidente de Estados Unidos**, 11 semanas después de su aplastante victoria ante Kamala Harris.

El republicano jurará el cargo en el Capitolio, sede del poder legislativo en Washington asaltado hace cuatro años por sus partidarios, que rechazaban su derrota en las anteriores elecciones presidenciales.

Pese a cuatro acusaciones y una condena penal, el magnate de 78 años protagonizó un insólito regreso a la Casa Blanca tras una campaña fuera de lo común, marcada por dos intentos de asesinato.

Sus sorprendentes nombramientos –Elon Musk para el Departamento de Eficiencia Gubernamental o el escéptico de las vacunas Robert F. Kennedy Jr para el de Salud– prometen un nuevo orden en Estados Unidos y el mundo. Su nacionalismo augura el regreso de un Estados Unidos que imponga su ley, puesto que el presidente electo prefiere las relaciones transaccionales y de poder al multilateralismo.

Este mismo mes amenazó con recuperar el control del canal de Panamá y prometió firmar «toda una serie de decretos para cerrar la frontera a los inmigrantes ilegales» para «frenar la invasión» de Estados Unidos.

Pico de gases de efecto invernadero



¿Será 2025 el año en que se detenga el aumento de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero?

Los investigadores se muestran cautos, atentos a las señales de China, el mayor contaminador del mundo, donde se espera que el crecimiento de las emisiones de CO₂ procedentes de la combustión de petróleo, carbón y gas sea prácticamente nulo desde 2024.

Dado la importancia del país (30% de las emisiones mundiales), el impacto sería planetario. Glen Peters, de Global Carbon Budget, no se sorprendería si el pico mundial llegara en los próximos años. «Estamos cerca, pero necesitaremos algunos años de datos para estar seguros», advierte.

Ignacio Arróniz Velasco, del grupo de reflexión E3G, añade que el mundo no podrá contentarse con estabilizar sus emisiones y necesitará reducirlas rápidamente, esperando alcanzar la neutralidad de carbono en menos de tres décadas. «No podremos aflojar», afirma.

Fútbol y más fútbol



En 2025, la cuestión del excesivamente cargado calendario de fútbol y el derivado cansancio de los jugadores será central.

Entre las esperadas citas estará el Mundial de Clubes, ampliado a 32 equipos y que privará a los jugadores de su descanso estival, tras una temporada marcada por la inauguración de un nuevo formato de la Liga de Campeones, con cada vez más partidos... e ingresos.

Esta tendencia al aumento sin fin del número de los encuentros oficiales continuará en 2026, con la participación de 16 nuevas selecciones en el Mundial organizado en Canadá, México y Estados Unidos, lo que supone 104 partidos frente a 64 anteriormente.

También se analizará el creciente peso de Arabia Saudita, porque la tendencia del país anfitrión del Mundial de 2034 a inyectar más dinero en el fútbol podría transformar el panorama.

El uso del videoarbitraje (VAR), que altera profundamente el ritmo de los partidos, alimentará muy probablemente nuevas polémicas.

Una peregrinación XXL en India



El festival hindú Kumbh Mela, el mayor encuentro de peregrinos del mundo, se celebrará entre enero y febrero en Prayagraj, una localidad del centronorte de India.

Se espera que 400 millones de peregrinos se reúnan a orillas de los ríos Ganges, Yamuna y Saraswati para formar una gigantesca ciudad efímera. Al sumergirse en estos ríos sagrados, los hindúes buscan purificarse de sus pecados, con la esperanza de «liberarse del círculo vicioso terrenal de la vida y la muerte».

Este acontecimiento tiene lugar cada tres años, alternando entre cuatro lugares sagrados (Prayagraj, Haridwar, Ujjain y Nashik).

El «Kumbh Mela» o «festival de la jarra», patrimonio cultural inmaterial de la Humanidad de la Unesco, tiene su origen en la mitología hindú, según la cual durante 12 días y 12 noches, los dioses y los demonios lucharon entre sí para recuperar una jarra que contenía el elixir de la inmortalidad.

Durante la lucha, cuatro gotas del valioso néctar cayeron en estos cuatro lugares sagrados.

El regreso de Oasis y BTS



Tanto los hermanos Gallagher, Oasis, como los jóvenes y amados reyes del K-Pop, BTS, regresarán en 2025 para regocijo de sus fans.

Los hermanos Gallagher, cuya legendaria rivalidad causó la separación de la banda en 2009, se reunirán para una gira mundial en el verano boreal. Gracias a esta reconciliación, cada uno podría embolsarse unos 50 millones de libras, según un experto.

Los nostálgicos se apresuraron a comprar las entradas, una gesta convertida en un caos por las interminables listas de espera, los precios disparatados y las páginas web fraudulentas.

Al otro lado del mundo, el grupo BTS prometió a su «ARMY», nombre de su comunidad de fans, volver a reunirse después de junio, cuando los siete cantantes hayan terminado su servicio militar, obligatorio en Corea del Sur.

La «boyband» fundada en 2013, que ha vendido decenas de millones de discos, genera miles de millones para la economía surcoreana. «El regreso de BTS tendrá, por anticipado, un efecto positivo en las acciones de HYBE», su discográfica, afirmó un analista de Daishin Securities.

Precios del petróleo suben por la caída de reservas de EE UU



El barril de Brent del Mar del Norte, con entrega programada para febrero, subió 1,24%, alcanzando los 74,17 dólares. El petróleo de Texas cierra con subida del 2,85% tras aplazarse el aumento de producción OPEP+. Los precios del petróleo registraron un alza este viernes en un mercado de baja actividad debido a las celebraciones navideñas, impulsados por la disminución de las reservas comerciales de crudo en Estados Unidos la semana pasada.

El barril de Brent del Mar del Norte, con entrega programada para febrero, subió 1,24%, alcanzando los 74,17 dólares. Por su parte, el West Texas Intermediate (WTI), su equivalente estadounidense para el mismo mes, aumentó un 1,41 %, situándose en 70,60 dólares.

La caída en las reservas, anunciada el viernes por la Agencia de Información de la Energía de Estados Unidos (EIA), fue un factor que «claramente» favoreció el alza en los precios, según explicó John Kilduff, de Again Capital, en declaraciones a la AFP.

Los barriles de petróleo

En la semana que finalizó el 20 de diciembre, las reservas de crudo se redujeron en 4,2 millones de barriles, una cifra superior a las expectativas de los analistas. Este descenso se atribuyó a un incremento en la capacidad operativa de las refinerías estadounidenses, que pasó del 91,8% al 92,5%.

«Además, observamos una fuerte demanda de gasolina durante la semana, lo que era de esperar debido a los desplazamientos por las vacaciones» navideñas, observó Kilduff.

El mercado sigue «analizando la situación de China y sus medidas de estímulo» para impulsar la economía anunciadas a principios de semana, «para determinar si realmente van a funcionar o no», señaló Kilduff.

México pide a otros países que reciban a deportados de Trump



Cifras oficiales de México detectaron de enero a agosto pasado un récord de más de 925.000 migrantes irregulares que buscaban llegar a Estados Unidos.

El Gobierno mexicano está dialogando con otros países de Latinoamérica para que reciban de forma directa a los próximos migrantes deportados por el presidente electo de Estados Unidos, Donald Trump, en lugar de recibirlos en México, reveló este jueves (26.12.2024) la presidenta, Claudia Sheinbaum.

"Sí, el canciller Juan Ramón de la Fuente está hablando con algunos otros países cuyos habitantes cruzan el territorio nacional para llegar a la frontera norte", respondió la mandataria en su conferencia matutina cuestionada sobre si el Gobierno está hablando con otras naciones para que reciban a los deportados.

La gobernante mexicana reiteró "la insistencia a Estados Unidos de que la repatriación se haga a los distintos países de origen", en lugar de expulsarlos a México.

"El canciller, ya lo va a explicar él, pero (está hablando) con varios países, particularmente en Centroamérica, y siempre vamos a estar cerca, porque si bien tenemos un tratado comercial con Estados Unidos y Canadá (el T-MEC), siempre vamos a estar cerca de América Latina", comentó Sheinbaum sin más detalles.

En el país preocupan las deportaciones masivas prometidas por Trump porque los mexicanos son cerca de la mitad de los 11 millones de indocumentados en Estados Unidos y sus remesas representan casi el 4 % del producto interior bruto (PIB) de México, que este año recibiría un récord estimado de 65.000 millones de dólares.

Récord de migrantes irregulares

Además, aunque el encuentro diario de indocumentados en la frontera de Estados Unidos ha disminuido un 75 % desde diciembre de 2023, el Gobierno de México detectó un récord de más de 925.000 migrantes irregulares de enero a agosto pasado, una subida interanual de casi 132 %.

Sheinbaum ha prometido solidaridad con migrantes de Latinoamérica, pero ha advertido de que su prioridad será atender a los mexicanos deportados.

"Por supuesto que nosotros vamos a seguir defendiendo a los mexicanos y a las mexicanas en Estados Unidos, es lo que nos corresponde, y en caso de que haya deportaciones prepararnos para poderles dar la bienvenida", reafirmó ahora.

Trump retomará deportaciones de familias migrantes

Por su parte, el 'zar de la frontera' de Donald Trump, Tom Homan, anunció este jueves que el futuro Gobierno de Estados Unidos reintroducirá la detención de familias migrantes cuando llegue al poder el 20 de enero.

Homan explicó en una entrevista con el diario The Washington Post que las autoridades migratorias detendrán a los adultos con hijos menores en centros con tiendas de campaña o carpas, similares a las que se utilizan durante las olas migratorias.

El 'zar de la frontera' también dijo que el Gobierno no tendrá en cuenta si los menores son nacidos en Estados Unidos y por tanto tienen nacionalidad estadounidense.

"El problema es el siguiente: usted sabía que estaba en el país de manera ilegal y decidió tener un hijo. Así que fue usted quien puso a su familia en esa posición", afirmó.

Homan detalló que serán las familias quienes decidirán si son deportadas a sus países de origen junto con los menores o si los dejan en Estados Unidos.



TRADITIONAL JAPANESE

JU-JITSU

STYLE MORITA-RYU JU-JITSU

TRAINING SELF DEFENSE
TRADITIONAL JU-JITSU CLASS
JUDO CLASS, KOSEN JUDO CLASS

CLASS JU-JITSU

MONDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
THURSDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
FRIDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS

CLASS JUDO & KOSEN JUDO

TUESDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
WEDNES 7:30 TO 8:30 PM ADULTS

SHIHAN: JOSÉ JIMÉNEZ FERNANDEZ
BLAK BELT 6TH DEGREE IN TRADITIONAL JU-JITSU
BLAK BELT JUDO

EMAIL: MUNDOJUJITSU@GMAIL.COM

706-668-1228

ENGLISH-SPANISH

1132 EAST WALNUT AVENUE DALTON, GA 30721



**Lincoln Heritage
Funeral Advantage®**

Lawrence W. Foster

Licensed Insurance Agent

(786) 820-1411

✉ Lawwifoster@yahoo.com

📍 11430 NW 20th St Suite 150 Doral, FL 33172

FL License: G005405



**Funeral Consumer
Guardian Society®**

1(786)615-3779 1(800)438-7180
LOCAL OFFICE CORPORATE OFFICE



HORÓSCOPO

ENERO 2025



Aries (21 de marzo - 19 de abril)

Será el año en que podrás demostrar tus naturales dotes organizativas y de dirección. Tu planeta regente Marte, te pondrá en primera fila en los acontecimientos sociales y familiares que vas a vivir. **Si bien enero se presenta como el mes de la estrategia, febrero, marzo y abril serán muy beneficiosos en ganancias.** El amor os sonreirá todo Mayo, facilitando la conquista y el encontrar la pareja ideal. Pero cuidado en julio y septiembre con los flirteos, el que mucho abarca poco aprieta. En noviembre vuelven los buenos aspectos para las inversiones y las ganancias, incluso el azar estará de vuestra parte. El final de año se presenta con resultados victoriosos de la labor cumplida. Los **mejores signos para relacionaros este año son: Acuario, Libra, Tauro y Géminis.** Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 10 - 25 - 5 - 43. Un año pleno que os hará ser el centro de atención de todos, ello contribuirá a que conquistéis con facilidad los objetivos que llevéis en mente, pero ojo en el amor, vuestra excesiva pasión manifiesta, puede llegar a atemorizar a más de uno, una de cal y otra de arena, será la llave para todo, incluso en los negocios.



Tauro (20 de abril - 20 de mayo)

Vuestra necesaria estabilidad emocional y financiera se verá compensada a lo largo del nuevo año. Si bien enero se presenta algo difuso y con cierta ansiedad, debido a una falta de decisión, es a partir de febrero en que vuestro empuje decidido hacia lo que buscáis se hace patente. Sobre todo, marzo, abril y mayo, son las fechas en que gozaréis de una felicidad plena. Vuestro magnetismo personal atraerá los mejores momentos y personas que os harán la vida más feliz. Finales de junio, todo julio y la primera quincena de agosto, estaréis en el cenit de la felicidad. **Es el año del reencuentro con vosotros mismos y el de recoger lo ya sembrado. Noviembre os depara situaciones pasionales** que no se olvidarán, sentiréis una energía interior que os impulsará a vivir la pasión a tope. En los asuntos del azar, los mejores meses son septiembre, octubre y noviembre, con una buena sorpresa a final de año. Los mejores signos para relacionaros este año son: Escorpio, Cáncer, Sagitario y Libra. Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 7 - 15 - 33 - 47. Un año de satisfacciones que han sido ganadas por bien merecidas



Géminis (21 de mayo - 20 de junio)

Año próspero desde un principio. Los finales de enero os aportarán ganancias y cambios positivos en vuestra vida. Se producirá una especie de rejuvenecimiento interior que os hará conseguir objetivos con suma facilidad. **No debéis tener miedo a los cambios ni a las inversiones, los astros protegen toda actividad social y de emprendimiento.** Si bien en marzo notaréis cierta lentitud en los resultados, los meses de abril, mayo y junio, se acelerará todo y veréis crecer con creces lo sembrado. En la primera mitad de año los asuntos sentimentales estarán en un segundo lugar, pero a partir de julio vuestro corazón se volverá más aventurero y conquistador. En ese plano son fáciles los cambios emocionales en septiembre, que llevarán a una nueva aventura sentimental. En este caso, **noviembre será decisivo en el amor, es el mes de una toma de decisión que hará plantearos una vida distinta que se mantendrá un largo tiempo.** El azar y la correspondiente diosa de la Fortuna estará muy cerca en mayo y junio. Los mejores signos para relacionaros este año son: Sagitario, Escorpio, Leo y Virgo. Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 6 - 25 - 19 - 37. Es un ciclo de profundo cambio vital que os motivará sobremanera.



Cáncer (21 de junio - 22 de julio)

Vuestros vuelos imaginativos tendrán amplia repercusión en este nuevo año, será como aquello de "la imaginación al poder". Se darán las buenas circunstancias que, tanto en el amor como en lo social, vuestra sola presencia generará cambios estructurales en todo. Es un año de renovación y de amplitud de miras, ideal para conseguir los planes y metas que lleváis entre manos. **Los meses de febrero, mayo, octubre y noviembre, serán los más positivos para lograr objetivos.** El ciclo culminará con un nuevo y benéfico estado emocional y financiero, incluso la diosa Fortuna se os hará presente más de una vez. Crecerá el magnetismo personal y ello os abrirá puertas en muchos aspectos, y los asuntos del amor tendrán mucha importancia en ello. En el plano financiero se estabilizará todo por que adoptaréis una actitud más firme en las decisiones. Los mejores signos para relacionaros este año son: Piscis, Cáncer, Sagitario y Tauro. Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 7 - 13 - 21 - 33. Vuestra Luna os acompañará todo el tiempo y os hará brillar en todo momento. Año donde los mejores sueños se harán total realidad.



Leo (23 de julio - 22 de agosto)

Vuestra natural fogosidad estará este año en su salsa, no habrá nada que se interponga en los objetivos que os plantéis. Tanto en lo financiero, como en vuestras relaciones sociales, es un año fructífero a más no poder. **Ya el propio inicio en enero y febrero, os aportará un sin fin de buenas oportunidades en ese plano. Las relaciones afectivas tendrán una gran presencia ya que es un año de cambios a mejor** en este aspecto. Los meses de abril, agosto y diciembre, serán óptimos en recoger los resultados de vuestros esfuerzos. Los asuntos del azar os beneficiarán más en febrero, agosto y diciembre. **Es el año de poner "toda la carne en el asador"** y encontrar no solo el equilibrio buscado, es el ciclo donde se os admirará y reconocerá vuestra valía. Los mejores signos para relacionaros este año son: Aries, Géminis, Escorpio y Acuario. Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 7 - 15 - 27 - 43. Es el año en que sabréis ganar posiciones importantes en lo social y profesional, vuestra intuición os hará resolver cualquier litigio a vuestro favor, es prioritario que no tengáis miedo a cualquier situación de cambio, los astros os llevarán por los caminos adecuados.



Virgo (23 de agosto - 22 de septiembre)

Si bien el año se presenta con algunas inquietudes al principio, ellas son el empuje para tomar unas decisiones firmes de cara a vuestro futuro. Vuestra capacidad analítica y selectiva os hará plantear nuevos rumbos en la vida, tanto en lo profesional como en lo emocional. **Febrero se presenta como el mes más importante en la toma de decisiones, estaréis a tope en capacidad mental** y de respuesta para todo lo que signifique cambios o mejoras, incluyendo asuntos del hogar. Los meses más beneficiosos para avanzar en lo social y en las relaciones incluso sentimentales son finales de enero, abril, junio, septiembre y noviembre. A medida que va avanzando el año, crecerá vuestro magnetismo erótico y capacidad de conquista, es un año en el que las oportunidades amorosas estarán muy presentes; si bien en mayo se producirá una atracción pasional importante, serán los meses de noviembre y diciembre donde encontraréis el equilibrio deseado. Los mejores signos para relacionaros este año son: Tauro, Cáncer, Virgo y Capricornio. Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 3 - 25 - 17 - 37. Es el año donde haréis gala de vuestra intuición en todo, sabréis sacar a vuestro favor lo mejor de cada situación.



Libra

Libra (23 de septiembre - 22 de octubre)

Aunque el año pinta convulso y estéis en proceso de buscar nuevas realidades en la vida, este ciclo os empujará a la toma de una decisión importante que dará un giro total a vuestra existencia. Se presenta un año de renovación total, las dudas del pasado se aclararán completamente y eso dará paso a la toma de decisiones fundamentales, tanto en lo íntimo como en lo profesional. Se abren nuevos caminos en vuestra vida, no debéis descartar todo aquello que llegue nuevo, incluso en los asuntos del amor. **Enero os obligará a tomar una decisión firme en algo importante y personal. Los meses de abril, mayo y octubre gozaréis de grandes oportunidades en el amor** y las asociaciones, son los meses que facilitarán la concreción de todo tipo de objetivo que os beneficie. Alejaros de miedos y dudas a todo aquello que se presente como nuevo en vuestras vidas, los astros protegen cualquier cambio. Los mejores signos para relacionaros este año son: Aries, Cáncer, Acuario y Leo. Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 2 - 8 - 27 - 43. A partir de la mitad del año estaréis investidos de un halo magnético muy especial, atraeréis al amor sin ni siquiera molestaros, un año de resolución sentimental.



Escorpio

Escorpio (23 de octubre - 21 de noviembre)

Si buscabais resolución a temas pendientes en el amor, este es el año de la concreción de todo. Vuestro natural olfato psíquico os dará la razón en todo y os guiará definitivamente hacia la meta deseada. Es un año de compromiso con vosotros mismos, es decir, que aquello que tendréis claro lo llevaréis hasta las últimas consecuencias. Este año vais a por el todo o nada, incluso en los asuntos materiales. **Enero y febrero serán meses de toma de conciencia en este aspecto y los meses de octubre y noviembre de una acción total.** Incluso en los asuntos del amor las cosas se pondrán muy claras, vais a por todas y el ambiente responderá a ello, los meses de mayo, junio y octubre serán vitales en este aspecto. Este año no queréis medias tintas en nada, por ello resultará un ciclo de cambio profundo en vuestra vida, se abre una nueva dimensión en experiencias y en resultados. Los mejores signos para relacionaros este año son: Tauro, Cáncer, Virgo y Piscis. Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 8 - 17 - 23 - 49. Descubriréis que vuestro poder psíquico va más allá de lo real y viviréis experiencias casi mágicas de las cuales sabréis sacar provecho y mayor energía de dominio sobre los demás.



Sagitario

Sagitario (22 de noviembre - 21 de diciembre)

Es el año de las nuevas aventuras, el de romper con el pasado y buscar nuevos alicientes en vuestras vidas. Este nuevo ciclo os pondrá a prueba en vuestra capacidad de adaptación, habrá cambios en lo social y profesional, todo será nuevo y muy atractivo, las buenas oportunidades en estos campos se verán manifestadas desde el principio del año. Finales de enero, febrero y abril, son los meses de mayor empuje hacia los nuevos objetivos, incluso los emocionales. **Es en junio donde veréis con claridad el resultado de todo y, en noviembre y diciembre la mayor estabilidad y expansión de vuestras vidas.** Todo lo nuevo que llegue, sea en lo social como en lo íntimo, os traerá ventura y satisfacciones. Los mejores signos para relacionaros este año son: Aries, Géminis, Cáncer y Leo. Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 7 - 12 - 45 - 47. Sólo hay una cosa a tener en cuenta, controlar al máximo la euforia, vais a vivir un año de gran vitalidad, acontecimientos y sorpresas, por ello es importante dosificar al máximo vuestra vitalidad desbordante que nacerá constantemente en vosotros, por lo demás, ancha es Castilla y vuestros deseos serán manifiestos.



Capricornio

Capricornio (22 de diciembre - 19 de enero)

No temáis a los cambios y las novedades que este año se os presentan, el ciclo viene fuerte y aunque aparente modificaros vuestro entendimiento de la vida, esto os aportará un rejuvenecimiento total de la existencia. **Es el año en que la vida os presentará una nueva y apasionante escenografía, tanto en lo social, económico y emocional.** Ya en el inicio del año notaréis que habrá cambios a vuestro alrededor, febrero, marzo, julio y diciembre, serán meses clave donde la vida os presentará situaciones totalmente nuevas, no descartéis nada de lo que llegue, todo os aportará beneficios a muy corto plazo, es más, a medida que vayáis aceptando los mismos, las ganancias en lo material y los afectos en lo emocional, crecerán de forma exponencial. Los mejores signos para relacionaros este año son: Tauro, Cáncer, Virgo y Capricornio. Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 5 - 13 - 23 - 52. Toda acción por vuestra parte que no incluya rigidez, os aportará mayores beneficios, entráis en un año de renovación absoluta de vuestras vidas, la labor en cualquier campo compartida con otros, aportará mejores beneficios. El amor estará presente y mucho más en las fáciles conquistas que entre enero, julio y noviembre se materializarán.



Acuario

Acuario (20 de enero - 18 de febrero)

Por delante un "año loco" como a vosotros os gusta; desenfrenado en acontecimientos y situaciones que os llevarán a sentiros muy libres en todo. Incluso en los temas profesionales habrá cambios significativos que aportarán mejores situaciones de privilegio. **Los meses de finales de enero, febrero, agosto y octubre, serán clave en lo social y profesional. Es un año de renovación y de expansión personal,** los sueños del pasado se harán realidad por que las circunstancias lo proveerán. Emocionalmente os encontraréis muy estimulados y esto revertirá en mejores resultados en todo lo nuevo que vayáis a realizar, si no os ponéis fronteras, estas no existirán. Los mejores signos para relacionaros este año son: Aries, Géminis, Leo y Sagitario. Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 7 - 15 - 27 - 53. Estar atentos a mayo, octubre y diciembre, la diosa Fortuna os acompañará beneficiando los asuntos del azar. En el amor viviréis momentos muy especiales, es un año en el que libertad de acción y situaciones altamente pasionales se darán con facilidad. Las ataduras del pasado quedarán olvidadas y se presenta un año renovado al completo.



Piscis

Piscis (19 de febrero - 20 de marzo)

Se os presenta una año muy emocional y lleno de novedades y sorpresas que sabréis compaginar de forma casi mágica. **En vuestro interior crecerá una fuerte necesidad de modificar ambientes, personas y hasta asuntos profesionales.** Esa fuerza interior os llevará a realizar cambios en la vida personal y social, todo aquello que realicéis irá acompañado de unos resultados gratificantes. Os enfrentaréis a un año de cambios estructurales en vuestro comportamiento y por ello, traerá una gran modificación de destino. Ya desde enero y sobre todo en mayo y septiembre, sentiréis una fuerza interior que os llevará a cambiarlo todo en la vida. **Agosto, septiembre y octubre, serán los meses de mayores satisfacciones en lo emocional y para encontrar a la pareja ideal si no la tienes.** La suerte en el azar estará propiciada en julio, noviembre y diciembre. Los mejores signos para relacionaros este año son: Tauro, Cáncer, Libra y Escorpio. Desde el análisis pitagórico, vuestros números de la suerte para este año son: 3 - 9 - 17 - 43. Este año os sentiréis muy sensibles a las necesidades de los demás, vuestra vibración humana calará profundamente en los sentimientos de los demás. Tendréis un magnetismo especial para resolver problemas ajenos y esto os hará sentir plenos de orgullo, la imagen que mostréis en sociedad será altamente agradecida y recompensada, es un año de asentamiento personal manifiesto.

Reportan récord histórico de indigentes en Estados Unidos

La crisis migratoria y los aumentos de los alquileres, produjeron la subida de este fenómeno social.



De acuerdo a las cifras publicadas por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano, en el 2024 se contabilizaron casi 800 mil personas viviendo en las calles en Estados Unidos, un aumento del 18% en apenas un año.

El número de personas sin hogar en EEUU se disparó a su número más alto desde que el Gobierno federal comenzó a llevar registro hace casi dos décadas, de acuerdo a un informe dado a conocer este 27 de diciembre por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano.

Según las cifras incluidas en el documento, casi 772.000 individuos residiendo en EEUU —ya sea de manera legal o no— fueron contabilizadas como personas sin hogar en el período que va de enero del 2023 al de 2024.

Este número, que fue rechazado por la Casa Blanca argumentando que no reflejaba las medidas que se habían tomado durante el año para frenar la llegada de indocumentados, representa un aumento del 18% con respecto al informe previo.

El flamante recuento incluye más de 80.000 familias con niños menos de edad, el grupo social más creció en el último informe, con un aumento de 39% en 12 meses. Sin embargo, son las personas de la tercera edad e individuos pertenecientes a minorías raciales y étnicas quienes según las cifras oficiales siguen experimentando la falta de vivienda en mayores números.

Según el informe, este aumento histórico se explica por varios motivos, entre ellos el fuerte crecimiento de los precios de alquileres (en los últimos 3 años, el promedio de los arrendamientos se disparó un 20%, más del doble del incremento de los salarios), la falta de viviendas sociales disponibles, y principalmente, la llegada de migrantes ilegales a través de la frontera con México.

Recientemente, contabilizando datos de la Oficina de Presupuesto del Congreso, el diario New York Times informó que durante los primeros 3 años de mandato del presidente saliente Joe Biden, ingresaron el mayor número de migrantes en la historia de EEUU, un promedio anual de 2,4 millones de personas desde el 2021 al 2023.

En ese sentido, la nota proyecta que cuando termine el Gobierno de Biden el próximo 20 de enero la migración neta total superará los ocho millones de personas, incluyendo migrantes tanto legales como ilegales. Esta última categoría será la gran mayoría, con alrededor de un 60%, especialmente personas de Centroamérica y México que ingresaron a EEUU buscando asilo.

Sonda Parker culmina misión de acercamiento al Sol



El objetivo de este acercamiento era obtener más datos sobre las características del Sol.

Gracias a esta misión, se están investigando los mecanismos que permiten que las partículas energéticas se aceleren a velocidades cercanas a la de la luz.

Tras el exitoso acercamiento de la sonda Parker de la Administración Nacional de Aeronáutica y el Espacio de Estados Unidos (NASA) al Sol, se confirmó que la nave espacial se encuentra completamente a salvo, según anunciaron autoridades de esa entidad este viernes.

El 24 de diciembre, la sonda Parker se acercó a una distancia de 6.1 millones de kilómetros del Sol, soportando temperaturas extremas de hasta 982 grados Celsius, según la información proporcionada por la NASA.

El objetivo de este acercamiento era obtener más datos sobre las características del Sol y realizar mediciones que ayuden a comprender la composición de nuestra estrella más cercana.

Gracias a esta misión, se está rastreando el origen del viento solar y se están investigando los mecanismos que permiten que las partículas energéticas se aceleren a velocidades cercanas a la de la luz.

Una vez que la sonda Parker confirmó su estado seguro tras esta incursión, los científicos comenzaron a actualizar y ampliar la bibliografía existente sobre el Sol, incorporando los datos recopilados durante la misión.

Dada la magnitud y el éxito del viaje interplanetario, se están reescribiendo los textos que contenían información sobre el Sol, basándose en los hallazgos de la sonda Parker.

Esta misión espacial fue teorizada hace más de 70 años, según Joseph Westlake, director de Heliofísica de la NASA. Con su realización, se ha abierto una nueva puerta hacia el conocimiento desde el lanzamiento de la sonda Parker en 2018.



GOYA®






#mibebé
www.elgranmiamimagazine.com
f i y t
@el_gran_miami_magazine

BABY
ENVIA LA FOTO
DE TU BEBE AL CORREO
del GRAN MIAMI MAGAZINE y será publicada en la
siguiente edición.
elgranmiamimagazine@gmail.com



DE AZUL

**Venta online y
exhibición de bisutería
de plata, alpaca y piedras semipreciosas
hecha a mano**

Artista: Esther Llanes
Whatsapp: (772)310-1852

@ellanesg
i f

Hot Wheels Unleashed es el nuevo juego gratuito en Epic Games Store



Colecciona los mejores vehículos del universo de Hot Wheels, construye pistas espectaculares y lánzate a las carreras más electrizantes.

¡Demuestra tus habilidades compitiendo en carreras increíbles y prepárate para la más pura diversión! Derrapa, carga el turbo y lánzate hacia los asombrosos bucles. ¡Pero cuidado! Si disminuyes la velocidad, la gravedad hará su trabajo.

Cuanto más grande sea el reto, mayor será la gloria. Corre junto a tus amigos en el modo de pantalla dividida para 2 jugadores o enfréntate hasta con 12 oponentes en los desafíos online.

Organiza carreras con entornos interactivos enormes y características únicas, donde cada objeto puede convertirse en una parte esencial de la pista.

¡Da rienda suelta a tu creatividad con el editor de pistas más impresionante jamás creado! Construye tu pista, aprovecha todo lo que te rodea y crea trazados increíbles dentro y fuera del circuito de carreras. Dobla y alarga las emblemáticas «piezas naranjas», añade bucles, propulsores especiales, obstáculos y elementos únicos para crear un fantástico parque para tus carreras.

Google anuncia Gemini 2.0 la IA capaz de razonar



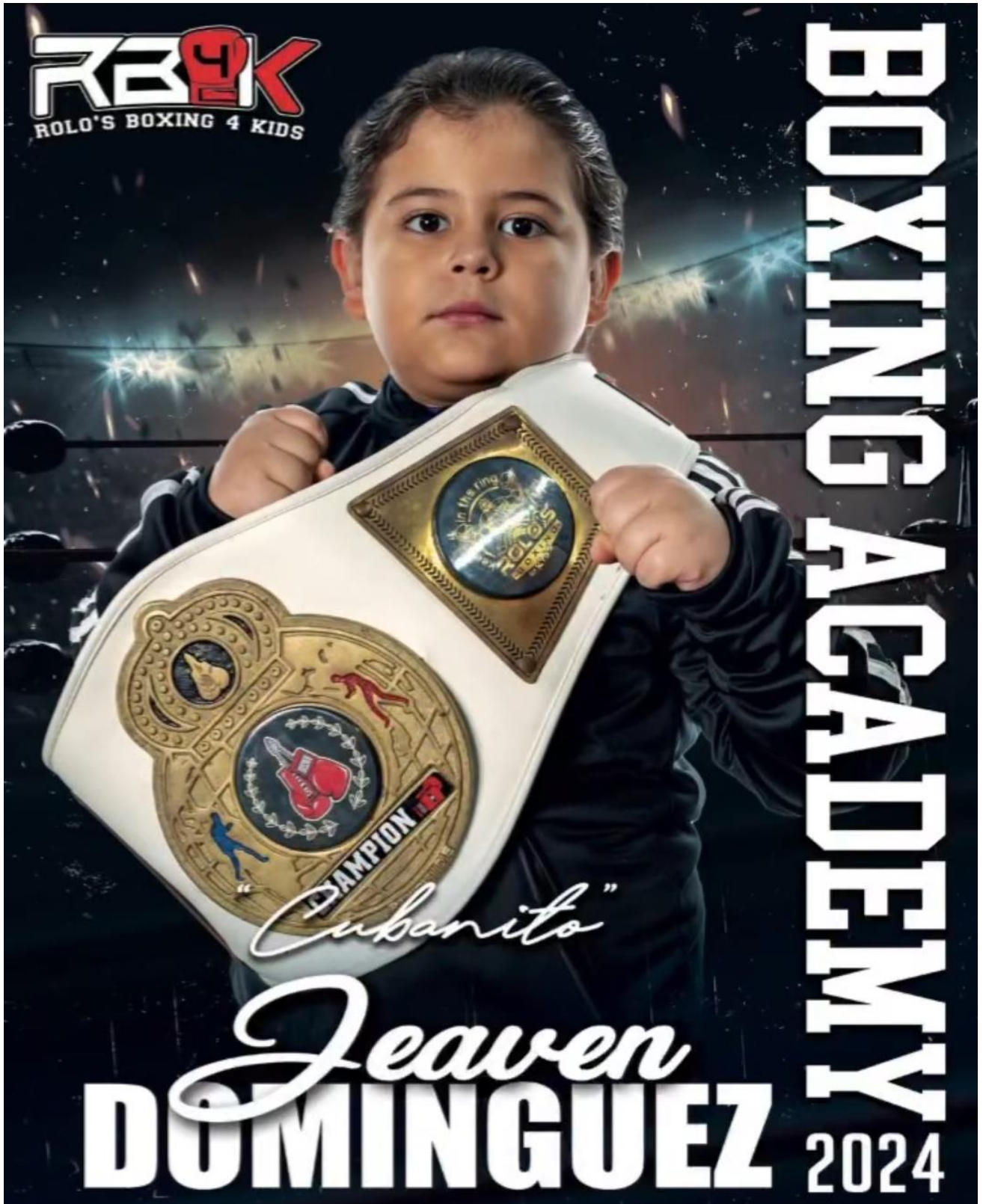
Google anunció **Gemini 2.0 Flash Thinking**, un nuevo “modelo de razonamiento” impulsado por **inteligencia artificial (IA)**. La propuesta se encuentra en una fase experimental, pero no se descarta que en el futuro sea lanzado al mercado para competir en directo con OpenAI o1.

Jeff Dean, científico en jefe de **Google DeepMind**, describe el modelo como una herramienta que “**muestra explícitamente sus pensamientos**”. El sistema está entrenado para descomponer solicitudes complejas en partes más manejables, lo que le permite “**reflexionar**” antes de generar una respuesta. Esta característica mejora significativamente su capacidad de análisis y procesamiento.

Google ha compartido pocos detalles sobre el funcionamiento interno del modelo. Sin embargo, se sabe que está **construido sobre las bases del modelo multimodal Gemini 2.0 Flash**, conocido por su velocidad y alto rendimiento. **Logan Kilpatrick**, líder de la división de productos en la empresa, señala que «este es solo el primer paso en nuestro proceso de razonamiento”. Gemini 2.0 Flash Thinking está disponible de forma **gratuita a través de la API de Gemini**, a la que se puede acceder desde las plataformas Google AI Studio y Vertex AI.

La presentación de este modelo pone de manifiesto las ambiciones de la tecnológica de Mountain View por liderar el emergente y cada vez más competitivo mercado de la **inteligencia artificial**. Un informe de The Information, publicado en octubre, reveló que **más de 200 investigadores** de la corporación están dedicados al desarrollo de programas informáticos con capacidades de **razonamiento avanzado**.

Galery Kids



R4K
ROLO'S BOXING 4 KIDS

BOXING ACADEMY
2024

"Cubanita"
Jeaven
DOMINGUEZ

Qué es el linfoma cerebral, la enfermedad que le diagnosticaron al famoso cantante español Raphael

El popular artista, que ha vendido más de 70 millones de copias de sus discos en todo el mundo, tuvo que ser internado de urgencia



Raphael, de 81 años, tuvo que ser internado de urgencia el pasado 17 de diciembre cuando grababa una entrevista en televisión. Getty

Las alertas se encendieron el pasado 17 de diciembre cuando el famoso cantante español Raphael, de 81 años, tuvo un percance médico mientras grababa un programa para la televisión de su país.

El popular artista, que ha vendido más de 70 millones de copias de sus discos en todo el mundo, tuvo que ser internado de urgencia.

Y durante más de una semana, no se dieron a conocer detalles de lo que le había ocurrido en el set de grabación.

Hasta que este jueves, médicos del Hospital 12 de Octubre de Madrid – donde estuvo internado hasta este viernes – confirmaron en un comunicado que Raphael ha sido diagnosticado con un «linfoma cerebral con dos nódulos cerebrales en el hemisferio izquierdo».

«Durante su ingreso en este hospital se ha iniciado tratamiento específico para esta patología, que continuará de forma ambulatoria», señala el comunicado.

La agencia RML, que representa al artista, señaló que por el momento se han cancelado los conciertos que Raphael tenía previsto dar en América Latina en los primeros meses de 2025, pero no las que tenía previstas realizar en Madrid en abril.

Linfoma cerebral: qué es

El linfoma cerebral es un tipo de tumor cerebral poco frecuente, que se origina a partir de los linfocitos (que son células normales de la sangre y del sistema linfático) y afecta al sistema nervioso central.

De acuerdo al Centro de Investigación del Cáncer de Reino Unido (CRUK, por sus siglas en inglés), «el linfoma primario es una enfermedad en la que se forman células malignas (cancerosas) en el tejido linfático del cerebro y/o la médula espinal».

«Este tipo de linfoma puede comenzar en el cerebro, la médula espinal o las meninges (las capas que forman la cubierta exterior del cerebro)».

Según varios centros médicos en EE UU y Europa, se trata de un tipo raro de cáncer que solo representa un 4% de los tumores intracraneales y entre 1 y 2% de todos los linfomas.



El linfoma cerebral puede llegar a afectar gran parte del sistema nervioso central. Getty Images

Pero aunque se trata de un padecimiento infrecuente, en los últimos años y debido al aumento en la expectativa de vida, se ha registrado un incremento de los casos de este tipo particular.

Y estadísticas del Instituto Nacional de Cáncer en EE UU indican que se ha convertido en el segundo tipo de tumor cerebral más diagnosticado en ese país.

Por lo general, informa CRUK, se presenta en personas que tienen el sistema inmunológico afectado por enfermedades como el VIH o virus de Epstein-Barr, entre otras condiciones.

El ruiseñor de Linares

El cantante seguirá ahora su tratamiento desde su residencia.

«Con la esperanza de una pronta recuperación, Raphael confía en poder retomar su agenda y reencontrarse pronto con su público», señala el comunicado de su agencia.

Raphael saltó a la fama a principios de la década de 1960, después de su participación en el festival de Benidorm de 1962.

Desde entonces se hizo popular como el «Rruiseñor de Linares», por su ciudad de nacimiento, en España.

Luego, temas como «Yo soy aquel» o «Mi gran noche», junto a su particular estilo de interpretación, forjaron su fama no solo en España sino también en América Latina.

En las últimas décadas el artista se ha mantenido vigente con la producción de conciertos en todo el continente.

Alfaro's

Domingo
Enero
7:00 pm

12

Por Petición Popular

TRIBUTO

A BANDAS SONORAS DE FAMOSAS PELICULAS
CINEMATOGRAFICAS

PABLO
Rasquet

RSVP: 305.643.2151

1604 SW CALLE OCHO MIAMI FL.

Sopa de números:

7	6	9	8	2	4	7	1	5	6	9	8
8	9	7	6	5	2	3	4	7	8	3	2
6	3	6	5	2	1	4	0	9	7	4	3
5	2	8	7	4	6	3	0	8	7	0	9
3	6	3	9	5	0	1	4	7	8	5	6
4	7	3	5	2	0	5	3	6	9	0	1
2	3	2	3	0	5	4	6	9	8	7	1
8	2	6	2	8	4	2	8	9	7	1	4
2	3	2	7	2	6	3	4	0	8	7	4
9	5	6	5	4	7	4	1	2	3	6	9
9	5	3	1	2	5	7	1	0	4	0	2
1	3	2	5	4	8	9	6	5	7	2	0

■ 40576

■ 05043

■ 89714

■ 36262

■ 71040

■ 87789



SECCIÓN
MASCOTA



**MASCOTA
DEL MES
DEL
GRAN MIAMI
MAGAZINE**



ENVIA LA
FOTO DE TU
MASCOTA
Y SERA PUBLICADA

www.elgranmiamimagazine.com
elgranmiamimagazine@gmail.com





www.elgranmiamimagazine.com



Nos ajustamos a tu presupuesto

BANNERS CON UN 50% DE DESCUENTO

**ESPACIO DISPONIBLE POR
TAN SOLO \$ 9,99**



WHAT WE DO
Our Services

AC REPAIR SERVICE

COMMERCIAL

RESIDENTIAL

MIAMI



305.879.0424
WWW.WILLIAMSONACPRO.COM

En el mismísimo Corazón
del distrito de arte
de la
Calle Ocho,
Little Havana

Alfaros

Un Toque de Clase en Miami

1604 SW 8th St.

Miami, FL

(305) 643-2151

www.alfaroscalleocho.com



Bathtub Restoration License & Insurance

Lic: 15BS00612

- Countertop Refinish - Bathtub, Sink and Tile Refinishing
- Comercial - Residencial - Free Estimate



BEFORE



AFTER

About Bathtub Restoration Florida!!!!!!

BATHTUB RESTORATION FLORIDA specializes in bathroom restoration through expert resurfacing and reglazing services.

The aim of each service we offer is to make your bathroom cleaner and more elegant. Be it your old and faded tiles, bathtubs or countertops, we ensure they regain their natural beauty.

We have built a solid reputation as a result of our exceptional workmanship and professionalism.

Our unique approach aims at meeting your requirements and needs whatever the scale of the project. Give us a call

(786) 587-5614

MIAMI DADE

(954) 245-8732

(855) 970-5272

BROWARD

/

MONROE



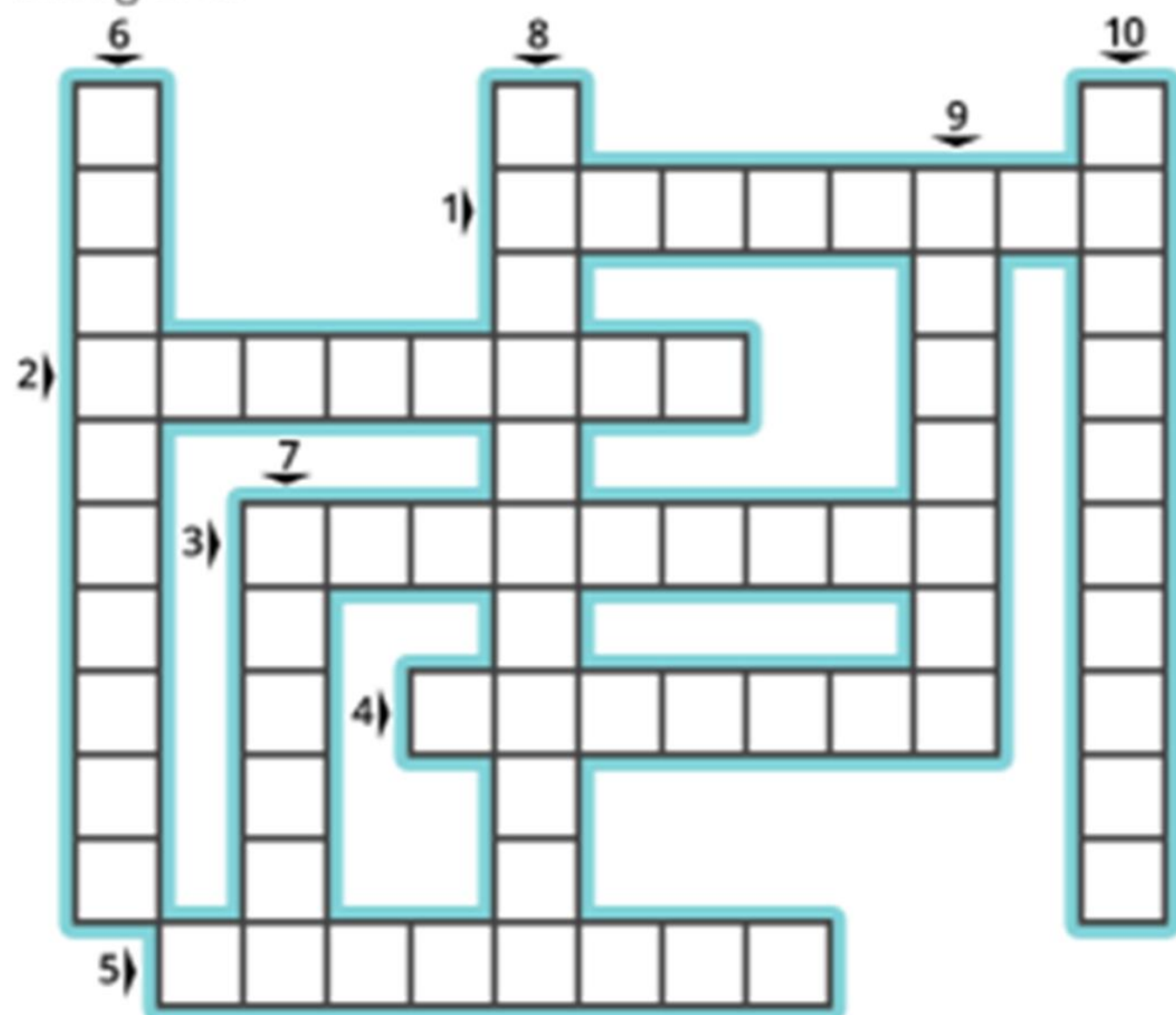
bathtubsrestoration



bathtubsrestoration@yahoo.com

www.bathtubrestorationflorida.net

Crucigrama



HORIZONTAL

1. Plato frío de verdura.
2. Nervioso, intranquilo.
3. Vehículo de dos ruedas.
4. Que dice la verdad.
5. Perrito joven.

VERTICAL

6. Para uno solo.
7. Lugar que almacena vino.
8. Rentable, ventajoso.
9. Agotado, gastado.
10. Para consultar fechas.

Daddy Yankee habló sobre la crisis en su matrimonio que lo llevó a aceptar la solicitud de divorcio de su esposa: “teniéndolo todo, no tenía absolutamente nada”



El artista de reguetón **Daddy Yankee** ha estado en los últimos días en el foco del mundo debido a una disputa legal que sostenía con su esposa **Mireddys González**, poco después de anunciar su divorcio tras 29 años de matrimonio. Ahora el intérprete de **‘Gasolina’** reveló durante una reunión cristiana dio detalles de lo que ha vivido en los últimos meses y de la razón por la que su matrimonio de más de dos décadas llegó a su fin.

En la tarima, Yankee señaló que **“tenía muchos problemas con mis padres, con mis hermanos, no teníamos una relación sana, el matrimonio era un caos, pero ¿Saben qué?, ante los ojos del mundo yo lo tenía todo, eso parecía, pero teniéndolo todo, te puedo testificar hoy, que no tenía absolutamente nada, me faltaba lo más importante, Jesús en mi corazón”**.

“Un día estaba en un hotel a oscuras, solo, supuestamente teniéndolo todo, había perdido lo más importante, una comunión con Jesús. El matrimonio en caos y tras de eso quería salir a vivir una vida normal y no podía, o sea, que lo tenía todo y no tenía nada”, añadió.

La leyenda del reguetón confesó que también le dio muy duro tener que ver a varios de sus colegas metidos en **problemas legales, suicidios, depresión, ansiedad y problemas con las drogas y el alcohol**.

Hace unas semanas, por medio de su cuenta de Instagram, el intérprete de **‘Gasolina’** explicó que tras varios meses de intentar salvar su matrimonio decidió aceptar la solicitud de divorcio a su esposa, **Mireddys González**.

“Después de más de dos décadas de matrimonio y luego de muchos meses de intentar salvar mi matrimonio, el cual compartimos mi esposa y yo, hoy mis abogados responden a la petición de divorcio recibida por parte de Mireddys”, empezó diciendo.

El cantante añadió en su escrito: **“Mi fe en Cristo ha sido mi refugio en todo momento, y fue una guía constante mientras intentamos superar nuestras diferencias”**.

“Respeto la decisión de Mireddys y agradezco el tiempo que compartimos, lleno de bendiciones y valores, de amor y con una hermosa familia que seguirá siendo nuestra prioridad”, señaló.

Yankee comentó que esto no es un momento fácil para él o su familia, pero que entiende que hace parte de su **“proceso de vida”**, por lo que solo le queda aceptar y continuar para poder proteger **“mi estabilidad, mis hijos y todo lo construido a lo largo de tantos años”**.

Mireddys González y Ramón Luis Ayala, mejor conocido como **Daddy Yankee**, se casaron mucho antes de que el reguetonero alcanzara el éxito y la fama en el género urbano.

Se casaron cuando tenían 17 años y desde entonces lograron consolidar una relación de tres décadas en el que tuvieron dos hijos: **Jeremy y Jesaaelys**.

MASCOTA DEL MES DE



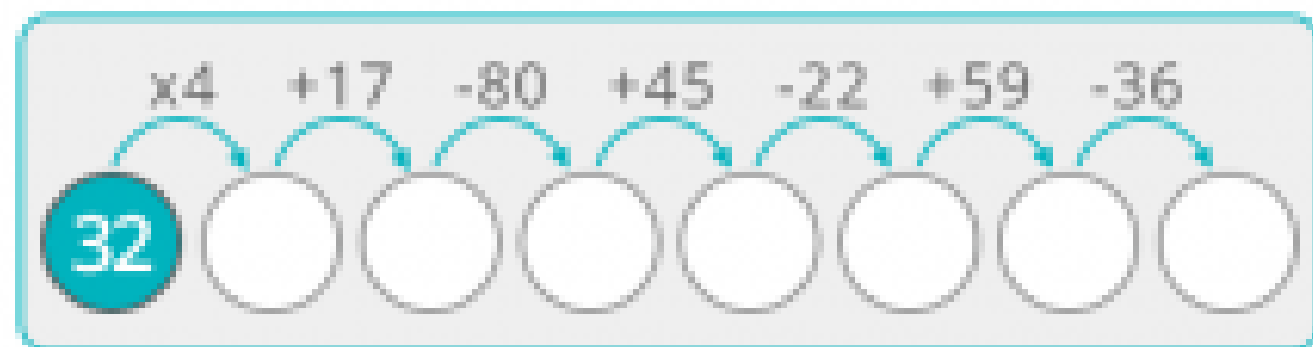
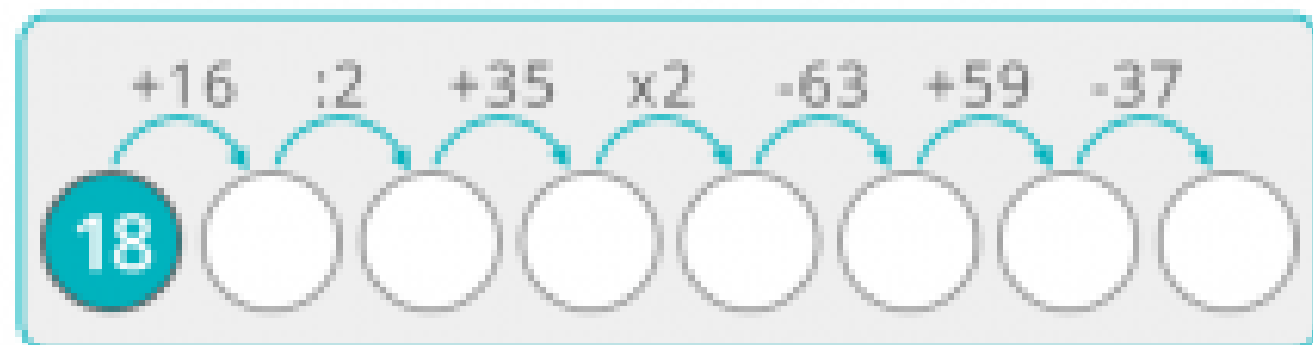
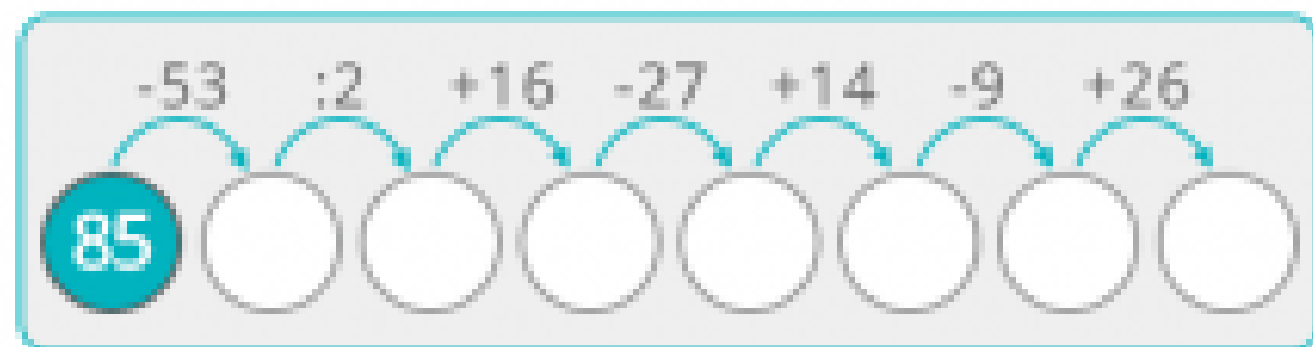
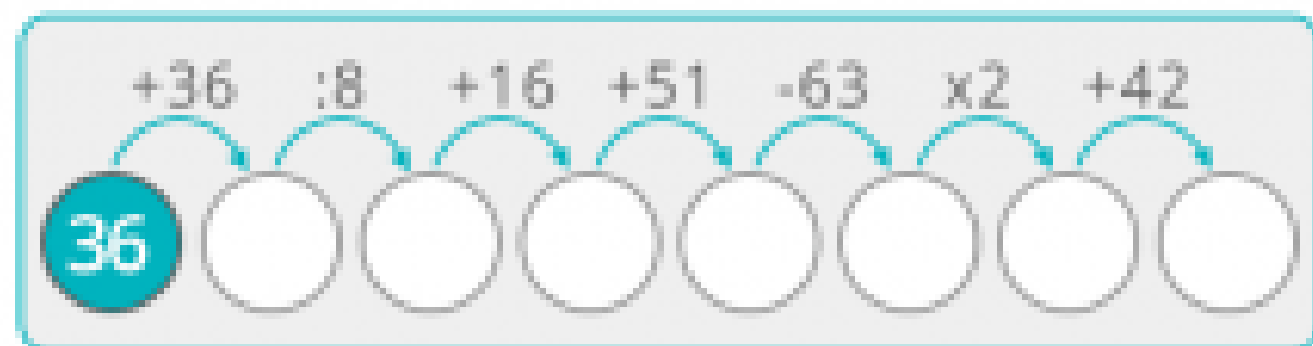
**ENERO
2025**

YANKEE
GANADOR



WWW.ELGRANMIAMIMAGAZINE.COM

Series de cálculo mental:



Así van las votaciones de Bob Abreu en las boletas del Salón de la Fama de 2025

El jardinero venezolano, que tuvo en su carrera dos nominaciones al Juego de Estrellas, tendrá el camino complicado para entrar al templo de los inmortales



Bob Abreu es uno de los bateadores más completos en la historia de Venezuela. Su capacidad para robar bases, batear cuadrangulares, conseguir boletos y buena defensa lo han hecho estar en las papeletas del Salón de la Fama de Cooperstown.

Después de 42 boletas declaradas al público, gracias al trabajo del analista Ryan Thibodeaux, el "Comedulce" mantiene el 14.3% de los votos, cifra que no le ayudará en su sueño de estar en el templo de los inmortales.

El jardinero seguirá en las papeletas, ya que se estima que pueda conseguir cerca del 20% de los votos emitidos por los cronistas deportivos. Cabe recordar que las elecciones son hechas por los miembros de la Asociación de Periodistas de Béisbol de Estados Unidos que estén activos en los últimos diez años, con un total de 425 votantes.

Cómo empezar el año con energía: 10 hábitos simples para un 2025 más saludable

Las investigaciones respaldan distintas recomendaciones que apuntan a prevenir enfermedades, aumentar la esperanza de vida y potenciar el bienestar físico y mental. Cómo implementarlas en el día a día



Las sociedades científicas aconsejan 150 minutos semanales de ejercicios aeróbicos, o sea, 30 minutos por día 5 días a la semana

Empieza el 2025 y con él se renuevan las esperanzas y los objetivos. Y el bienestar físico y mental es una de las prioridades a alcanzar cuando se hace la lista de las nuevas metas para el año que recién se inicia.

El logro de este objetivo se encuentra en gran medida en nuestras manos. La ciencia ha comprobado que ciertos hábitos y prácticas sencillas no solo mejoran la calidad de vida a corto plazo, sino que también pueden garantizar un futuro más saludable y longevo.

Los 10 hábitos que ayudan a tener una vida más saludable

La Asociación Médica Estadounidense (AMA, por sus siglas en inglés) propone 10 estrategias esenciales para fomentar un estilo de vida más saludable, según indicó Infobae. Estos son los consejos a seguir:



Seguir una dieta saludable: se recomienda reducir el consumo de bebidas azucaradas y alimentos procesados, promoviendo la ingesta de agua y alimentos integrales como frutas, verduras, cereales integrales, nueces, semillas y carnes magras.

Practicar actividad física: realizar 150 minutos de ejercicio semanal (30 minutos, 5 veces/semana) o 75 minutos de actividad vigorosa cada semana, destacando su importancia tanto para la salud física como mental.

Tener al día el calendario de vacunas: es vital estar protegido contra enfermedades como el COVID, la influenza y el virus respiratorio sincitial (VRS), especialmente durante la temporada de resfríos y gripe.

Realizarse exámenes de salud regulares: es importante no descuidar las pruebas de detección de cánceres comunes, como los de mama, colorrectal y próstata.

Controlarse la presión arterial: hacerlo de forma regular puede disminuir significativamente el riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

Controlar el riesgo de diabetes: una simple prueba médica puede revelarlo, permitiendo tomar medidas preventivas.

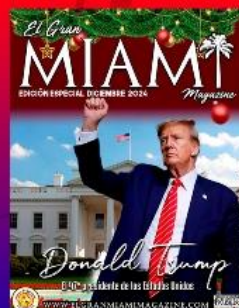
Evitar o moderar el consumo de alcohol: no excederse de las recomendaciones de dos copas diarias como máximo para hombres y una copa para mujeres.

No fumar: abandonar el tabaco y el vapeo es crucial para evitar la adicción a la nicotina y proteger la salud. El médico puede ofrecer recursos y orientación para dejar de fumar, si son necesarios.

Seguir las instrucciones del médico al tomar medicamentos recetados, especialmente antibióticos. No terminar el ciclo completo de antibióticos puede contribuir a la aparición de gérmenes resistentes a estos fármacos.

Dormir lo suficiente, entre siete y nueve horas por noche, como recomienda la Academia Estadounidense de Medicina del Sueño y controlar el estrés. Buscar ayuda de un médico especialista si es necesario.

EL MAGAZINE VIRTUAL MAS FAMOSO DE MIAMI VISTO EN EL MUNDO



www.elgranmiamimagazine.com



alcance+
estilo

Publica con nosotros

SI DESEAS QUE TU NEGOCIO LLEGUE MAS LEJOS, SOMOS TU MEJOR
OPORTUNIDAD DE HACERLO, A UN PRECIO INCREIBLE.
LA REVISTA DIGITAL MAS COTIZADA DE LOS ESTADOS UNIDOS



www.elgranmiamimagazine.com