

El Gran

MIAMI



Magazine

EDICIÓN SEPTIEMBRE 2025

**Sorprendete
con la mascota
del mes**

Trata de Resolver el
juego que traemos
para ti



**SALUD
vida Y
BELLEZA**

MODELOS

HORÓSCOPO

DEL MES DE SEPTIEMBRE

**EL
BEBÉ**

DEL MES Y
A ESTÁ AQUI

NOTICIAS EXCLUSIVAS!

**EVENTOS
EN MIAMI
ESTE MES**

**SAMSUNG
Y SUS
TV CON IA**

**BUSCAMOS A
LA NUEVA CHICA
PODCAST**



WWW.ELGRANMIAMIMAGAZINE.COM



EL MAGAZINE MÁS COMPLETO DE LA CIUDAD



**Facil
acceso**

¿Cómo puedes contactarnos?

- 1 Por el número de teléfono
+1 (786) 616-6460
- 2 Por nuestro Correo Electronico
elgranmiamimagazine@gmail.com
- 3 Por nuestras redes sociales
@elgranmiamimagazine

Variedades

Traemos para ti, todo lo que esta de moda
en noticias, eventos, chisme, farandula.



Publicidad

La mejor publicidad esta aqui
realizamos los diseños si lo deseas a un precio
super económico



Publica con Nosotros

Puedes publicar con nosotros, tenemos
muchos planes para que puedas publicar
la imagen de tu producto.



5



www.elgranmiamimagazine.com

MASCOTA DEL MES DE

SEPTIEMBRE
2025



PERSA

GANADOR

WWW.ELGRANMIAMIMAGAZINE.COM

TRADITIONAL JAPANESE

JU-JITSU

STYLE MORITA-RYU JU-JITSU

TRAINING SELF DEFENSE
TRADITIONAL JU-JITSU CLASS
JUDO CLASS, KOSEN JUDO CLASS

CLASS JU-JITSU

MONDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
THURSDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
FRIDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS

CLASS JUDO & KOSEN JUDO

TUESDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
WEDNES 7:30 TO 8:30 PM ADULTS

SHIHAN: JOSÉ JIMÉNEZ FERNANDEZ
BLAK BELT 6TH DEGREE IN TRADITIONAL JU-JITSU
BLAK BELT JUDO

EMAIL: MUNDOJUJITSU@GMAIL.COM

706-668-1228

ENGLISH-SPANISH

1132 EAST WALNUT AVENUE DALTON, GA 30721



Centro
de
Artes
Gráficas

Si viviendo a nuestra comunidad desde
2003



ALL YOUR PRINTING NEEDS
Todo lo que necesita en IMPRENTA

• SIGNS VINYL-BANNERS-CANVAS-CAR MAGNETS-PERFORATED
• BOOKS • CATALOGS • BROCHURES • FLYERS • MENUS • STAMPS
• T-SHIRTS • POSTCARDS • B-CARDS • CARBONLESS FORMS
• COLOR ENVELOPES • POSTERS • LABELS • CALENDARS
• DOOR HANGERS • FOLDERS • GRAPHIC DESIGN
and much more!!!



786-740-1742

1739 SW 8 ST MIAMI, FL 33135
info@centrodeartesmiami.com

305-646-0089

305-646-0308

JUEGOS

Sopa de letras muda:

En la granja



• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____



indiluz_quijada



4/4





indiluz_quijada



Estados Unidos deja fuera a España de una coalición internacional contra el Cartel de los Soles

Hasta el momento, Washington cuenta con ocho países que han ofrecido cooperación, algunos poniendo su territorio a disposición y otros sirviendo la mesa para futuras acciones con declaraciones que van en línea con la política antinarcóticos de la Casa Blanca



Argentina designó al Cartel de los Soles como organización terrorista, poco después de que Estados Unidos diera el primer paso

En medio de las crecientes tensiones en aguas del Caribe, Francia ha decidido incrementar su vigilancia en la zona, enviando más buques a Guadalupe, su territorio de ultramar, anunció Manuel Valls, ministro de los Territorios de Ultramar en lo que no parece una coincidencia sino en un esfuerzo internacional concertado contra el narcotráfico en Hispanoamérica.

El secretario de Estado norteamericano, Marco Rubio, resaltó en la última reunión de Gabinete en la Casa Blanca los avances liderados por el presidente Donald Trump en la construcción de una «coalición internacional» contra «la plaga» del tráfico de drogas.

Hasta el momento, Washington cuenta con ocho países que han ofrecido cooperación de distinta índole, algunos poniendo su territorio a disposición y otros sirviendo la mesa para futuras acciones con declaraciones que van en línea con la política antinarcóticos de la Casa Blanca.

En ese sentido, Argentina designó al Cartel de los Soles como organización terrorista, sumándose a Ecuador y Paraguay, que lo hicieron poco después de que Estados Unidos diera el primer paso en esa dirección el 25 de julio. República Dominicana también se comprometió a «combatir todos los carteles, incluyendo este», según el presidente Luis Abinader.

El gobierno de Javier Milei incluyó en el Registro Público de Personas y Entidades vinculadas a Actos de Terrorismo y su Financiamiento al grupo que estaría dirigido por Nicolás Maduro.

Rubio, sin embargo, busca sumar al despliegue en el Caribe a México, Canadá y sus aliados preferentes en Europa.

Fuentes diplomáticas han señalado a ABC que Rubio se encuentra en conversaciones tanto con sus aliados de América del Norte, como con los gobiernos europeos de Italia, Reino Unido y Francia. La idea del Departamento de Estado es sumar esfuerzos militares de aquellos países que padecen las operaciones internacionales del narcotráfico. España, de momento, se queda fuera de las conversaciones.

La relación entre el gobierno de Pedro Sánchez y Washington se ha tensionado aún más tras los últimos acuerdos del Ejecutivo socialista con el régimen comunista de China, el gran rival geopolítico de la administración de Donald Trump.

Guardacostas de EEUU incautan drogas en aguas internacionales frente a México y Venezuela



Parte de las 76,140 libras de drogas incautadas en el Pacífico y el Mar Caribe que fueron descargadas en Port Everglades el 25 de agosto de 2025. Guardacostas de EEUU

Drogas en aguas internacionales al norte de Venezuela

Los guardacostas informaron que el pasado 3 de julio un avión detectó una lancha rápida a aproximadamente 15 millas al norte del estado Aragua, en Venezuela, y la tripulación desplegada en el buque de la Marina Real de los Países Bajos HNLMS Friesland la interceptó. En la operación se incautaron 5,450 libras de cocaína.

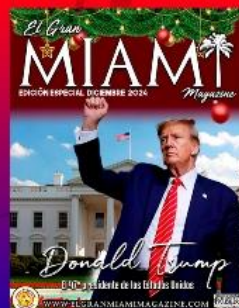
Un decomiso de 9,088 libras de marihuana se llevó a cabo el 11 de julio a aproximadamente 17 millas al noreste de Silva, municipio autónomo José Laurencio Silva ubicado en el extremo oriental del estado venezolano Falcón. Las autoridades también detectaron una lancha rápida a unas 52 millas al norte del estado venezolano Carabobo y, tras interceptarla, confiscaron 2,615 libras de marihuana. Otros decomisos se realizaron en aguas internacionales al sureste de las Islas Galapagos, Ecuador; al sur de República Dominicana; al norte de Bonaire; al norte de Aruba; al sureste de Negril, Jamaica y al sureste de la isla Clipperton. Las incautaciones de drogas en el Caribe y el Pacífico se realizaron en momentos en que el gobierno del presidente Donald Trump ha puesto un fuerte énfasis en el combate contra los cárteles de narcotráfico. A inicios de este año, su gobierno declaró formalmente al Cártel de Sinaloa, al grupo venezolano Tren de Aragua y a otras redes criminales como “organizaciones terroristas globales”. Esta clasificación otorga a las autoridades estadounidenses mayores facultades legales para congelar activos, cortar flujos financieros y perseguir a los líderes de estas organizaciones con herramientas típicamente utilizadas en la lucha contra el terrorismo.

En una acción más reciente, la administración de Trump también incluyó al llamado Cártel de los Soles — una red de narcotráfico que EEUU dice es liderada por el gobernante venezolano Nicolás Maduro y altos funcionarios de su ejército— en la lista de “Terroristas Globales Especialmente Designados”. Las autoridades judiciales de EEUU acusan a Maduro y a sus colaboradores cercanos de haber convertido a Venezuela en un narcoestado y de conspirar para inundar el mercado estadounidense con cocaína. Como parte de esta ofensiva, el Departamento de Estado ofreció una recompensa histórica de \$50 millones por la captura de Maduro.



El Distinguido

EL MAGAZINE VIRTUAL MAS FAMOSO DE MIAMI VISTO EN EL MUNDO



www.elgranmiamimagazine.com

Senadores mexicanos se enfrentaron a golpes tras debate sobre EE UU

La pelea fue protagonizada por el líder oficialista del Senado, Gerardo Fernández Noroña, y su colega opositor Alejandro Moreno, quienes días atrás se enfrentaron verbalmente por acusaciones de narcotráfico contra el presidente de Venezuela, Nicolás Maduro



Senadores mexicanos se trenzaron a golpes este miércoles, tras un acalorado debate sobre supuestos llamados de la oposición para que Estados Unidos intervenga militarmente contra los carteles del narcotráfico.

La pelea fue protagonizada por el líder oficialista del Senado, Gerardo Fernández Noroña, y su colega opositor Alejandro Moreno, quienes días atrás se enfrentaron verbalmente por acusaciones de narcotráfico contra el presidente de Venezuela, Nicolás Maduro.

Moreno, del minoritario PRI, denunció a Maduro ante la Fiscalía General por supuestos nexos con los carteles mexicanos e insinuó que el mandatario está ligado a presuntas actividades ilegales del oficialismo de izquierda. Fernández Noroña rechazó esas afirmaciones.

Tras la sesión de este miércoles, Moreno subió a la tribuna y encaró furioso a Noroña por no haberle dado la palabra. Lo empujó varias veces y le dio un manotazo en el cuello, y tiró al suelo a un hombre que se le interpuso.

La discusión legislativa se enardeció porque la amplia mayoría oficialista acusó al PRI y al conservador PAN de pedir una intervención militar de Estados Unidos, lo que estos partidos niegan.

La izquierda basa su señalamiento en una reciente entrevista de la senadora conservadora Lilly Téllez con el canal Fox News, en la que denunció que los cárteles han infiltrado al gobierno de México.

Fernández Noroña dijo más tarde en rueda de prensa que presentará una denuncia contra Moreno por lesiones y que solicitará se le retire el fuero como legislador.

"El debate puede ser muy duro, puede ser muy ácido, puede ser muy fuerte (...), hoy que (los legisladores de oposición) son evidenciados de su traición a la patria; pierden la cabeza porque fueron exhibidos", dijo el legislador.

Por su parte, Moreno acusó a Fernández Noroña de iniciar la agresión.

"Él fue el que inició la agresión, lo hizo porque no pudo callarnos con argumentos", dijo en un video en su cuenta de X.

Moreno enfrenta un posible proceso de desafuero por presunta corrupción cuando gobernó el estado de Campeche (2015-2019), mientras Noroña es blanco de críticas luego de que la prensa divulgara que posee una casa valorada en unos 640.000 dólares. "No tengo obligación personal de ser austero", se defendió en estos días el presidente del Senado.

Hace dos semanas, medios estadounidenses aseguraron que el presidente Donald Trump ordenó a las fuerzas armadas combatir a los carteles latinoamericanos designados por Estados Unidos como organizaciones "terroristas" globales.



Tu TV ya piensa por ti: Samsung reinventa el entretenimiento con IA

Samsung redefine lo que significa ver televisión en casa con sus nuevos modelos QLED, OLED y Neo QLED 2025

Samsung, el gigante coreano, asegura que logró redefinir lo que significa ver televisión en casa con sus nuevos modelos QLED, OLED y Neo QLED 2025.

Equipados con Vision AI, estos televisores no solo ofrecen una calidad de imagen superior, sino que también aprenden de ti, se adaptan a tu entorno y elevan tu bienestar.

Inteligencia que se adapta a ti

Los nuevos televisores Samsung integran procesadores como el NQ8 AI Gen3, capaces de ajustar automáticamente imagen y sonido según la luz ambiental y el tipo de contenido.

Ya sea una película oscura, un partido vibrante o un videojuego frenético, la experiencia será siempre inmersiva y cómoda. Además, estas funciones reducen la fatiga visual y auditiva, cuidando la salud mientras se usa.

Gracias a AI Upscaling Pro y Auto HDR Remastering Pro, los contenidos de baja resolución cobran nueva vida. Películas clásicas, videos caseros o series antiguas se ven con una nitidez cercana al 4K u 8K, con colores vibrantes y detalles que antes no estaban ahí.

Tu TV te conoce: Salud, seguridad y sostenibilidad

Vision AI aprende tus hábitos y preferencias. Si ves documentales por la noche o comedias los fines de semana, el televisor ajusta sus sugerencias y configuración para ofrecerte lo que más te gusta.

Además, funciones como el Control por Gestos y el Workout Tracker hacen que interactuar con tu pantalla sea intuitivo y sin interrupciones.



Samsung elimina el cadmio de sus pantallas Quantum Dot, reduciendo riesgos tóxicos en el hogar. Con SmartThings y Home AI, puedes controlar dispositivos inteligentes, monitorear tu consumo energético y cumplir metas de ahorro desde tu televisor. Tecnología que cuida de ti y del planeta.

Estos modelos recibirán actualizaciones automáticas durante siete años, incluyendo mejoras de sistema operativo y seguridad. “Tu inversión se mantiene vigente y protegida a largo plazo”, indicó Samsung.

HORÓSCOPO

SEPTIEMBRE 2025



Aries

Aries (21 de marzo - 19 de abril)

Aries, tu momento de septiembre es el **21 de septiembre**, cuando el eclipse solar en Virgo te agarra y te sacude como si fueras una coctelera. Este día marca un *reset* en temas de rutina, trabajo, salud y responsabilidades. El universo básicamente te dice: "O te organizas o te organizo yo". Y claro, tú eres de fuego, de actuar sin pensar, pero este eclipse te obliga a mirar de frente tus hábitos y decidir qué te está frenando de verdad.

No lo vivas como un castigo, vívelo como la oportunidad de empezar limpio/a en áreas de tu vida que tenías medio abandonadas. Ese día puede traerte claridad brutal: quizá sueltes un trabajo que ya no soportas, cambies tu manera de cuidarte o incluso te des cuenta de que llevabas demasiado tiempo ignorando señales del cuerpo. Aries, apunta el 21 porque después de ese eclipse ya no serás la misma persona... y aunque al principio te duela, vas a agradecerlo.



Tauro

Tauro (20 de abril - 20 de mayo)

Para ti, Tauro, el **19 de septiembre** es oro puro. Tu planeta regente, **Venus**, entra en Virgo y te da un baño de realismo en el amor, en tus vínculos y en tu manera de valorarte. Y no, no es un tránsito aburrido: este día puedes tomar decisiones importantes sobre con quién te quedas y con quién no. Básicamente, el cielo te dice: "Elige lo que te suma y deja de invertir energía en lo que solo te desgasta".

Si estabas dudando entre alguien que te encanta pero no te aporta estabilidad y alguien que quizá no es tan intenso pero sí te da paz, este día lo vas a ver clarísimo. También puede ser un momento clave para tus finanzas: organizar tu dinero, poner límites sanos y empezar a trabajar por lo que de verdad quieres a largo plazo. Tauro, apunta este día porque te devuelve el poder de decir "esto sí, esto no" con más seguridad que nunca.



Géminis

Géminis (21 de mayo - 20 de junio)

Géminis, tu gran día es el **7 de septiembre** con el eclipse lunar en Piscis, y aquí el universo viene a tirarte de las orejas. Este eclipse activa tu zona de carrera, metas y reconocimiento, así que prepárate para un momento de claridad (o de drama, dependiendo de cómo lo lleves). Algo puede terminar, como un trabajo que ya no vibra contigo, o puede llegar un cambio que te obliga a replantearte tu camino profesional.

Lo bueno es que también es una oportunidad para atreverte a mostrar tu lado más creativo y auténtico, porque Piscis no entiende de máscaras. Si has estado fingiendo que todo va bien en un sitio que ya no soportas, este eclipse viene a quitarte la careta. Géminis, no lo veas como una catástrofe: es el empujón que necesitabas para alinear tu vida con lo que de verdad quieres. Ese día puede doler, pero también puede abrirte puertas que ni sabías que estaban ahí.



Cáncer

Cáncer (21 de junio - 22 de julio)

Cáncer, tu día especial es el **15 de septiembre**, cuando la Luna menguante toca tu signo. Y ya sabes lo que significa: limpieza emocional a lo bestia. Ese día probablemente te sientas más sensible de lo normal (sí, más todavía), pero es porque el universo quiere que sueltes de una vez cargas que no te corresponden. Es como una gran depuración interna: amistades que ya no te nutren, recuerdos que solo duelen o expectativas ajenas que te pesan demasiado.

Lo interesante es que, aunque sea un día movido en lo emocional, también será liberador. Puede que llores, que escribas un mensaje que tenías guardado hace tiempo o que simplemente te permitas descansar y soltar. Esta luna menguante no es para que corras, sino para que pares, respires y te des cuenta de todo lo que has cargado sin necesidad. Cáncer, apunta el 15 porque después de ese día te vas a sentir más ligero/a y con el corazón más tranquilo.



Leo

Leo (23 de julio - 22 de agosto)

Leo, tu momento llega temprano, el **1 de septiembre**, cuando **Saturno retrógrado** entra en Piscis y te hace replantearte temas de dinero compartido, intimidad y emociones profundas. Sí, no es el tránsito más divertido del mundo, pero te va a ayudar a dejar de hacerte el/la fuerte y reconocer qué necesitas realmente en tus relaciones. Es como si la vida te pusiera un espejo en el que se reflejan tus miedos más profundos, pero también tu capacidad para crecer.

Ese día puede ser incómodo porque te obliga a admitir que no puedes con todo tú solo/a, que necesitas apoyo y que no pasa nada por pedirlo. Pero ojo, también es un día para empezar a poner límites claros con quien se aprovecha de ti o no te valora como mereces. Leo, el 1 de septiembre marca un antes y un después: ese Saturno retrógrado te baja del escenario para que mires dentro de ti y descubras que tu brillo no depende de la aprobación de nadie.



Virgo

Virgo (23 de agosto - 22 de septiembre)

Virgo, tu gran día es el **2 de septiembre**, cuando tu planeta regente, **Mercurio**, entra en tu signo y básicamente te convierte en el/la más listo/a del zodiaco (más de lo normal). Ese día la claridad mental será brutal: lo que antes te generaba dudas de repente se vuelve evidente, y puedes tomar decisiones con una precisión quirúrgica. Es como si tuvieras un GPS cósmico marcándote el camino.

Además, este tránsito te da un boost para comunicarte mejor y poner las cosas claras. Si tenías que tener una conversación incómoda, hazlo ese día: tendrás las palabras justas para decir lo que piensas sin herir, pero dejando todo muy claro. También es un día perfecto para organizarte, planear proyectos, cuidar tu cuerpo y poner en orden hasta el último detalle de tu vida. Virgo, el 2 de septiembre es tuyo: aprovecha ese poder mental y siembra lo que quieres recoger en los próximos meses.



Libra

Libra (23 de septiembre - 22 de octubre)

Libra, tu gran momento es el **22 de septiembre**, cuando el Sol entra en tu signo y básicamente se enciende el foco sobre ti. Es como si el universo te dijera: “Venga, te toca brillar, deja de esconderte detrás de los demás”. Ese día empieza oficialmente tu temporada y con ella llega la oportunidad de poner tus prioridades en primer lugar. Porque sí, Libra, siempre te preocupas por todo el mundo y acabas dejándote para el final, pero este tránsito te recuerda que tú eres la estrella.

Ese día también es ideal para renacer con más confianza: empezar un proyecto nuevo, redefinir tu imagen, tomar decisiones que llevabas postergando. El Sol en tu signo te devuelve la vitalidad y te recuerda que no necesitas la aprobación de nadie para ser feliz. Libra, apunta el 22 de septiembre, porque a partir de ahí vas a sentir que recuperas tu centro y que el universo te da permiso para volver a elegirte a ti.



Escorpio

Escorpio (23 de octubre - 21 de noviembre)

Escorpio, tu día llega también el **22 de septiembre**, pero mientras que a Libra el Sol le pone el foco, a ti **Marte** te prende fuego por dentro. Ese día tu planeta co-regente entra en tu signo y la energía que vas a sentir es de guerrero/a total. Vas a tener más valor, más impulso y más intensidad de la habitual (y mira que ya es difícil). Si había algo que estabas postergando, este tránsito te dice: “Hazlo ya, no esperes más”.

Pero ojo, porque Marte en tu signo también puede ponerte más explosivo/a y hacer que sueltes lo que llevabas callando. Ese día puede ser el detonante de una conversación incómoda o de una decisión que marque un antes y un después en tu vida. Escorpio, el 22 de septiembre es tu momento para actuar sin miedo y demostrar de qué estás hecho/a. El único consejo: usa esa fuerza para construir, no para arrasar con todo (aunque a veces también venga bien).



Sagitario

Sagitario (22 de noviembre - 21 de diciembre)

Sagitario, tu día especial es el **13 de septiembre**, cuando **Vesta**, el asteroide de la devoción y el fuego interior, entra en tu signo. Ese día puede parecer tranquilo desde fuera, pero por dentro sentirás un despertar brutal: como si de repente algo se alineara en tu interior y supieras exactamente qué es lo que de verdad importa para ti. Es un día de claridad espiritual y de conexión con tu propósito más auténtico.

Además, este tránsito te da motivación extra para comprometerte con algo a largo plazo, y tú no eres precisamente el signo más constante del zodiaco. Puede ser un proyecto, una relación, un viaje, un plan de estudios o incluso una meta personal que te dé ese “sentido” que tanto buscas. Sagitario, apunta el 13 porque ese día tu fuego se enciende de nuevo y recuperas las ganas de perseguir sueños grandes (de esos que a ti te flipan).



Capricornio

Capricornio (22 de diciembre - 19 de enero)

Capricornio, tu momento estelar es el **29 de septiembre**, cuando la **Luna creciente** toca tu signo. Y este tránsito no es cualquier cosa: es el inicio de un ciclo en el que vas a sentir que por fin todo ese esfuerzo que llevas haciendo empieza a dar frutos. Ese día la vida te da un empujón para mirar hacia el futuro y comprometerte con lo que realmente quieres construir.

Lo interesante es que esta Luna te pone en modo ambicioso, pero también sensible. Sí, Capri, sensible: te vas a dar cuenta de que no solo se trata de trabajar sin parar, sino de permitirte disfrutar del camino. El 29 de septiembre será un día perfecto para dar el primer paso hacia algo nuevo, ya sea profesional o personal, y sentir que estás sembrando en tierra fértil. Capricornio, apunta esa fecha porque ahí empieza un ciclo que te hará sentir más dueño/a de tu destino.



Acuario

Acuario (20 de enero - 18 de febrero)

Acuario, tu día más potente es el **24 de septiembre**, cuando se juntan dos bombazos: el Sol ya en Libra y Marte en Escorpio a tope. ¿Qué significa esto para ti? Pues que se activan dos áreas claves: tus relaciones y tus metas. Ese día puedes sentir una energía brutal para tomar decisiones en pareja, en sociedad o en cualquier vínculo importante. Es como si de repente tuvieras claro con quién cuentas y con quién no.

Por otro lado, Marte en Escorpio te da un chute de ambición y te empuja a ir a por tus objetivos sin miedo. Puede que ese día se dé una conversación intensa con alguien importante o que tomes la decisión de cortar lazos con lo que ya no vibra contigo. Acuario, el 24 de septiembre es como un examen cósmico: eliges qué equipo juegas y hacia dónde vas. Y ojo, las elecciones que tomes ese día pueden marcar tu rumbo en los próximos meses.



Piscis

Piscis (19 de febrero - 20 de marzo)

Y cerramos con Piscis, que este septiembre tiene uno de los momentos más intensos del mes: el **7 de septiembre**, cuando ocurre el eclipse lunar en tu propio signo. Este eclipse es un borrón y cuenta nueva en tu vida personal, emocional y espiritual. Es como si el universo te dijera: “Hasta aquí has llegado, suelta lo viejo porque ya no te sirve”. Prepárate porque puede ser una nube que ya toca soltar.

Pero no te asustes: lo que termine ese día abrirá espacio para algo mucho más auténtico. Este eclipse es un renacer total, aunque al principio lo sientas como un terremoto emocional. Piscis, el 7 de septiembre es tu portal hacia una nueva versión de ti mismo/a: más libre, más consciente y más conectado/a con lo que de verdad importa. Confía en el proceso, porque aunque sea intenso, vas a salir más fuerte y con más claridad de lo que jamás imaginaste.



rosiannys_bellorin
El Morro





rosiannys_bellorin

SHOW DEATHS Beautiful





GOYA®






#mibebé
www.elgranmiamimagazine.com
@el_gran_miami_magazine

BABY
ENVIA LA FOTO
DE TU BEBE AL CORREO

del GRAN MIAMI MAGAZINE y será publicada en la siguiente edición.
elgranmiamimagazine@gmail.com



DE AZUL

**Venta online y
exhibición de bisutería
de plata, alpaca y piedras semipreciosas
hecha a mano**

Artista: Esther Llanes
Whatsapp: (772)310-1852

@ellanesg
 



melinatera86



MODA, SALUD Y BELLEZA





melinatera86





verojosefina

Venezuela





dornaseizam

Venezuela





dornaseizam

Venezuela





**BEBÉ
DEL MES**

SEPTIEMBRE 2025

AUGUSTO VALDIVIEZO

ENVIA LA FOTO DE TU BEBE AL SIGUIENTE
CORREO
ELGRANMIAMIMAGAZINE@GMAIL.COM

ELGRANMIAMIMAGAZINE.COM



WIN



Hacer ejercicio físico y seguir una dieta saludable reduce el daño hepático causado por el alcohol

Un nuevo estudio analizó los efectos moderadores de dos importantes conductas del estilo de vida sobre el riesgo de mortalidad vinculado a enfermedades del hígado



Una dieta rica en vegetales, frutas y proteínas vegetales se asocia con menor riesgo de daño hepático.

¿Disfrutar de una pinta de cerveza, una copa de vino o un trago de whisky? Luego, asegúrese de **comer algo saludable y una buena dosis de ejercicio**, según un nuevo estudio.

Una dieta saludable y una actividad física regular pueden proteger el hígado, al menos parcialmente, de los efectos nocivos del alcohol, informaron los investigadores en la edición del 27 de agosto de la revista **Journal of Hepatology**. Cualquier cantidad de ingesta diaria de alcohol o consumo excesivo de alcohol aumenta el riesgo de muerte de una persona por daño hepático, encontraron los investigadores.

Pero una buena dieta y más ejercicio reducen significativamente ese riesgo, incluso si eres un bebedor empedernido o un bebedor compulsivo, revelaron los resultados.

“Encontramos que la adherencia a unos niveles altos de actividad física y/o a la calidad de la dieta se asoció con un **riesgo más bajo de muerte relacionada con el hígado en todos los patrones de bebida**”, señaló la investigadora principal, la Dra. **Naga Chalasani**, profesora de gastroenterología y hepatología de la Facultad de Medicina de la **Universidad de Indiana**, en **Indianápolis**.



En EE.UU., más de la mitad (un 53 por ciento) de los adultos beben regularmente, y unas 178,000 personas mueren por el consumo excesivo de alcohol cada año, señalaron los investigadores en las notas de respaldo.

En el estudio, los investigadores analizaron datos de más de 60,000 participantes en la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición de EE. UU. entre 1984 y 2018. La encuesta preguntó a las personas sobre su consumo de alcohol, dieta y ejercicio.

Los investigadores definieron el consumo excesivo de alcohol como más de tres bebidas por día para las mujeres y más de cuatro para los hombres. El consumo excesivo de alcohol fue de cuatro o más bebidas para las mujeres o cinco o más para los hombres en una sola ocasión y durante dos horas.

Los registros de defunción mostraron que alrededor de 250 de los participantes de la encuesta murieron debido a problemas hepáticos durante 12 años de seguimiento, dijeron los investigadores. La ingesta diaria promedio de alcohol aumentó el riesgo de muerte relacionada con el hígado en aproximadamente un 4% en los hombres y un 8% en las mujeres, muestran los resultados.

El consumo excesivo de alcohol es particularmente peligroso para la salud del hígado, ya que aumenta el riesgo de muerte en un 52% en los hombres y 2.5 veces en las mujeres, según el estudio.



Pero el ejercicio y una alimentación saludable proporcionaron cierta protección contra el daño hepático causado por el alcohol, dijeron los investigadores:

La actividad física redujo el riesgo de muerte en un 36 por ciento entre los bebedores empedernidos y en un 69 por ciento entre los bebedores compulsivos

Una dieta más saludable redujo el riesgo de muerte en un 86% entre los bebedores empedernidos y en un 84% entre los bebedores compulsivos

Incluso las personas que bebían ocasionalmente tenían un riesgo un 65% menor de muerte relacionada con el hígado debido a una dieta más saludable y un riesgo 48% menor al hacer ejercicio

Una dieta saludable es rica en verduras, frutas, granos, mariscos, proteínas de origen vegetal y grasas saludables, dijeron los investigadores. También es más bajo en “calorías vacías” de grasas sólidas, alcohol y azúcares agregados.

Se consideró que las personas eran físicamente activas si informaban ejercicio moderado cinco o más veces a la semana o ejercicio vigoroso tres o más veces a la semana.

Los resultados también mostraron que si bien las mujeres enfrentan un riesgo significativamente mayor de muerte hepática relacionada con el alcohol que los hombres, también obtienen una protección más poderosa del ejercicio y una dieta saludable.

“La singularidad de nuestro estudio radica en su capacidad de evaluar simultáneamente los efectos moderadores de dos importantes conductas del estilo de vida sobre el riesgo de mortalidad hepática en diferentes niveles y patrones de consumo de alcohol en una población representativa de EE. UU., ofreciendo una visión más matizada y completa de los riesgos de beber”, dijo Chalasani en un comunicado de prensa.



SECCIÓN
MASCOTA



MASCOTA
DEL MES
DEL
GRAN MIAMI
MAGAZINE



ENVIA LA
FOTO DE TU
MASCOTA
Y SERA PUBLICADA

www.elgranmiamimagazine.com
elgranmiamimagazine@gmail.com





verojosefina

🎵 W Sound, Beéle, Ovy On The Drums • La...





Nos ajustamos a tu presupuesto

BANNERS CON UN 50% DE DESCUENTO



www.elgranmiamimagazine.com

WHAT WE DO
Our Services

AC REPAIR SERVICE
COMMERCIAL

RESIDENTIAL
MIAMI

24/7

WS
Williamson AC

305.879.0424
WWW.WILLIAMSONACPRO.COM

ESPACIO DISPONIBLE POR
TAN SOLO \$ 9,99



Bathtub Restoration License & Insurance

Lic: 15BS00612

- Countertop Refinish - Bathtub, Sink and Tile Refinishing
- Comercial - Residencial - Free Estimate



About Bathtub Restoration Florida!!!!!!

BATHTUB RESTORATION FLORIDA specializes in bathroom restoration through expert resurfacing and reglazing services. The aim of each service we offer is to make your bathroom cleaner and more elegant. Be it your old and faded tiles, bathtubs or countertops, we ensure they regain their natural beauty.

We have built a solid reputation as a result of our exceptional workmanship and professionalism.

Our unique approach aims at meeting your requirements and needs whatever the scale of the project. Give us a call

(786) 587-5614

MIAMI DADE

(954) 245-8732

(855) 970-5272

BROWARD

/

MONROE



bathtubsrestoration



bathtubsrestoration@yahoo.com

www.bathtubrestorationflorida.net



dornaseizam

Venezuela





verojosefina

Maturin-Edo.Monagas



**FILMGATE
MUSIC VIDEOS
FESTIVAL**



THURS, SEP 25



SilverSpot Cinema
Downtown Miami
Doors: 6:30pm

Event details & tickets: bit.ly/EGESEP25

NATIONAL DOCUMENTARY ARTS



MIAMI DDA



KF FOUNDATION

SILVERSPOT CINEMA

SEPTEMBER 26

**LOS AMIGOS
INVISIBLES**

MIAMI, FL
MIAMI BEACH BANDSHELL

9:00pm - 11:00pm

yourLIVE miami

MIAMI BEACH
BANDSHELL

MIAMI



LOS 40 DE DESORDEN

DESORDEN PÚBLICO

SÁBADO 20 DE SEPTIEMBRE

MIAMI BEACH BANDSHELL, 7275 COLLINS AVE, MIAMI BEACH, FL 33141

Alfaro's

PRESENTA

NESTOR
ALFARO

VIE
12 SEP

9:00 PM



En Concierto

RSVP
305.643.2151

CELEBRANDO CUMPLEAÑOS
INVITADA ESPECIAL
JOHANNA DUGLAS

**Y MUCHAS
SORPRESAS
MAS...**

1604 SW CALLE OCHO MIAMI FL 33135

**Lincoln Heritage
Funeral Advantage®**

Lawrence W. Foster

Licensed Insurance Agent

(786) 820-1411

✉ Lawwlfoster@yahoo.com

📍 11430 NW 20th St Suite 150 Doral, FL 33172

FL License: G005405



Funeral Consumer
Guardian Society®

1(786)615-3779 **1(800)438-7180**
LOCAL OFFICE CORPORATE OFFICE



OLPE AUTO PARTS



CHEVROLET



☎ 305.884.4149 📞 786.778.2367

📍 439 West 27th Street Hialeah, FL. 33010 olpeautoparts@gmail.com



alcance+
estilo

Publica con nosotros

SI DESEAS QUE TU NEGOCIO LLEGUE MAS LEJOS, SOMOS TU MEJOR
OPORTUNIDAD DE HACERLO, A UN PRECIO INCREIBLE.
LA REVISTA DIGITAL MAS COTIZADA DE LOS ESTADOS UNIDOS



www.elgranmiamimagazine.com