

El Gran

MIAMI

EDICIÓN ABRIL 2025

Magazine

**MODELOS
VENEZO
LANAS**

**MODA
Y BELLEZA**

SALUD AL DIA
NOTICIAS
JUEGOS
HOROSCOPO
VARIEDADES
PUBLICIDAD



WWW.ELGRANMIAMIMAGAZINE.COM

Summer
FASHION 2025



KIDS
ZONE



BEBÉ
DEL MES

ABRIL 2025

YVAN RIVERO PEREZ

ENVIA LA FOTO DE TU BEBE AL SIGUIENTE
CORREO
ELGRANMIAMIMAGAZINE@GMAIL.COM

ELGRANMIAMIMAGAZINE.COM



WIN



MASCOTA DEL MES DE



**ABRIL
2025**



SOFY
GANADORA

WWW.ELGRANMIAMIMAGAZINE.COM

TRADITIONAL JAPANESE

JU-JITSU

STYLE MORITA-RYU JU-JITSU

TRAINING SELF DEFENSE
TRADITIONAL JU-JITSU CLASS
JUDO CLASS, KOSEN JUDO CLASS

CLASS JU-JITSU

MONDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
THURSDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
FRIDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS

CLASS JUDO & KOSEN JUDO

TUESDAY 7:30 TO 8:30 PM ADULTS
WEDNES 7:30 TO 8:30 PM ADULTS

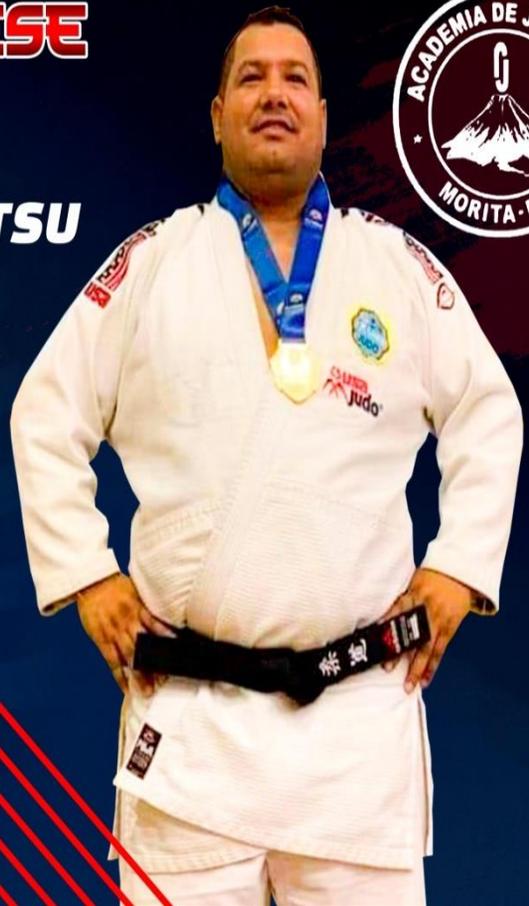
SHIHAN: JOSÉ JIMÉNEZ FERNANDEZ
BLAK BELT 6TH DEGREE IN TRADITIONAL JU-JITSU
BLAK BELT JUDO

EMAIL: MUNDOJUJITSU@GMAIL.COM

706-668-1228

ENGLISH-SPANISH

1132 EAST WALNUT AVENUE DALTON, GA 30721



Centro
de
Artes
Gráficas

Sirviendo a nuestra comunidad desde
2003

ALL YOUR PRINTING NEEDS

Todo lo que necesita en IMPRENTA

- SIGNS VINYL-BANNERS-CANVAS-CAR MAGNETS-PERFORATED
 - BOOKS • CATALOGS • BROCHURES • FLYERS • MENUS • STAMPS
 - T-SHIRTS • POSTCARDS • B-CARDS • CARBONLESS FORMS
 - COLOR ENVELOPES • POSTERS • LABELS • CALENDARS
 - DOOR HANGERS • FOLDERS • GRAPHIC DESIGN
- and much more!!!*

786-740-1742

1739 SW 8 ST MIAMI, FL 33135

info@centrodeartesmiami.com

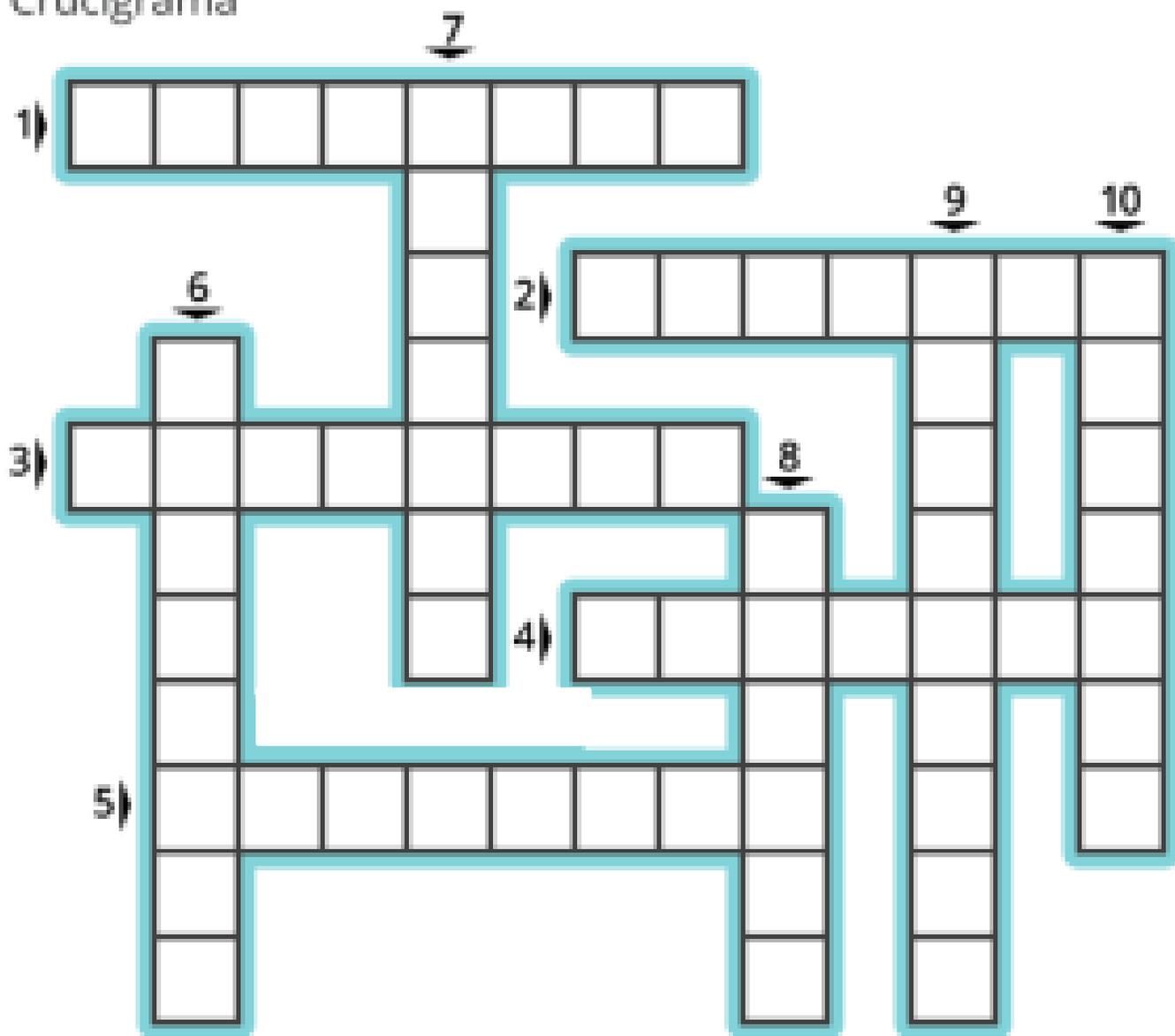
305-646-0089

305-646-0308



JUEGOS

Crucigrama



HORIZONTAL

1. Insecto.
2. Se hace en celebraciones.
3. Persona que enseña.
4. El primero.
5. Recipiente para freír.

VERTICAL

6. Victorioso, glorioso.
7. Reducido, menudo.
8. Empapado, calado.
9. Bajar, caer.
10. Bullicioso, resonante.



MODELO : HILLARY LOZADAH

Terremoto deja más de 150 muertos en Birmania y Tailandia



Un grupo de personas observa los escombros de un edificio derrumbado en Mandalay, Birmania (28.03.2025)

Un devastador terremoto de magnitud 7,7 golpeó este viernes (28.03.2025) Birmania y Tailandia y deja más de 150 muertos, un balance que se espera que aumente, además de cientos de heridos y decenas de personas atrapadas por el derrumbe de un rascacielos en construcción.

El epicentro del sismo se situó a 16 kilómetros de la ciudad de Sagaing, en Birmania, a una profundidad superficial de 10 km, indicó el Servicio Geológico de Estados Unidos (USGS).

La sacudida, seguida unos minutos después por una réplica de magnitud 6,4, rompió carreteras, que quedaron surcadas por profundas grietas, derrumbó edificios y arrasó el conocido puente Ava.



Junta militar de Birmania pide ayuda internacional

El nivel de devastación obligó a la junta militar que gobierna el país a lanzar un inusual pedido de ayuda internacional y a declarar estado de emergencia en seis regiones.

El jefe de la junta, Min Aung Hlaing, indicó que 144 personas han muerto y 732 han resultado heridas, pero advirtió que el número de víctimas "probablemente aumentará".

"Me gustaría invitar a cualquier país, a cualquier organización o a cualquier persona de Birmania a que venga a ayudar. Gracias", dijo en un discurso televisado tras visitar un hospital en la capital Naipyidó.

El inusual pedido de ayuda de los militares birmanos es un indicio de la proporción de los daños, en un país donde la infraestructura y el sistema de salud está arrasado por cuatro años de guerra civil.



Terromoto también afecta Tailandia y deja casi 10 muertos

El sismo sacudió con fuerza el norte de Tailandia y también la capital Bangkok, a unos 1.000 kilómetros de distancia del epicentro, y hasta ahora se ha cobrado la vida de nueve personas, según las autoridades.

El gobierno tailandés también decretó estado de emergencia en la capital, donde un edificio en construcción de más de 30 pisos se derrumbó con decenas de obreros en su interior.

El vice primer ministro Phumtham Wechayachai dijo a los periodistas que al menos tres trabajadores murieron y 81 personas están atrapadas en los escombros, un amasijo de hierros y restos de bloques de cemento.



El Distinguido

EL MAGAZINE VIRTUAL MAS FAMOSO DE MIAMI VISTO EN EL MUNDO



www.elgranmiamimagazine.com

Estas son las ciudades donde se observará con mayor intensidad el eclipse solar que ocurrirá este sábado 29 de marzo



En algunas latitudes septentrionales, la Luna cubrirá hasta el 90% del Sol. Sin embargo, hay recomendaciones muy importantes para disfrutar con seguridad este espectáculo natural.

La Luna cruzará frente al Sol durante unas cuatro horas el próximo sábado creando un eclipse solar parcial que millones de observadores podrán ver en diferentes países del hemisferio norte.

El eclipse **se extenderá desde el este de Canadá hasta el norte de Rusia**, y posiblemente será visible en la mayor parte de Europa y algunas zonas del noreste de Norteamérica y el noroeste de África.

Este fenómeno celeste ocurre cuando el Sol, la Luna y la Tierra se alinean. Un eclipse solar total se produce cuando la Luna oculta por completo al Sol, pero **esta vez la Luna cubrirá como máximo el 90% del Sol en algunas latitudes septentrionales**.

Será menos espectacular en otras zonas. **En Francia, por ejemplo, entre el 10 y el 30 por ciento del disco solar quedará oscurecido**, dependiendo de la región.

Quienes deseen ver cómo la Luna aparentemente le da un mordisco al Sol **deberán tomar precauciones y usar gafas de eclipse**. Mirar directamente al Sol, ya sea durante un fenómeno de este tipo o en cualquier otro momento, puede provocar daños irreversibles en la visión.

Tampoco será posible ver el eclipse parcial en la cámara de un teléfono inteligente sin un filtro adecuado. **La luz es tan intensa que la parte oscurecida no se percibe a simple vista**.

Estas son las ciudades donde se verá el eclipse con mayor intensidad:

- Nuuk, Groenlandia, máxima intensidad a las 8:53 a.m., 87% de cobertura.
- Halifax, Canadá, máxima intensidad a las 7:17 a.m., 83% de cobertura.
- St. John's, Canadá, máxima intensidad a las 7:52 a.m., 83% de cobertura.
- Reykjavik, Islandia, máxima intensidad a las 11:05 a.m., 68% de cobertura.
- Portland, Estados Unidos, máxima intensidad a las 6:30 a.m., 64% de cobertura.
- Montreal, Canadá, máxima intensidad a las 6:42 a.m., 47% de cobertura.
- Dublín, Irlanda, máxima intensidad a las 11:00 a.m., 41% de cobertura.

También se observará, con menos intensidad, en estas ciudades:

- Londres, Inglaterra, máxima intensidad a las 11:03 a.m., 31% de cobertura.
- Oslo, Noruega, máxima intensidad a las 12:24 p.m., 30% de cobertura.
- Ottawa, Canadá, máxima intensidad a las 6:51 a.m., 30% de cobertura.
- Lisboa, Portugal, máxima intensidad a las 10:31 a.m., 27% de cobertura.
- París, Francia, máxima intensidad a las 12:01 p.m., 24% de cobertura.
- Nueva York, Estados Unidos, máxima intensidad a las 6:46 a.m., 22% de cobertura.
- Estocolmo, Suecia, máxima intensidad a las 12:31 p.m., 22% de cobertura.
- Madrid, España, máxima intensidad a las 11:40 a.m., 21% de cobertura.
- San Petersburgo, Rusia, máxima intensidad a las 2:43 p.m., 13% de cobertura.

Este último espectáculo celestial **llegará dos semanas después de que los observadores del cielo de gran parte del mundo se maravillaran con un inusual eclipse lunar total**, conocido como "Luna de Sangre".

El eclipse solar parcial del sábado **será el primero del año y el decimoséptimo de este siglo**.

Se avecina uno aún mayor: el 12 de agosto de 2026, fecha en la que se podrá ver un eclipse solar total en Islandia, el norte de España y algunas partes de Portugal. Más del 90% del Sol también quedará oscurecido en otras partes de Europa, como Gran Bretaña, Francia e Italia.

Será el primer eclipse solar total desde el que cruzó Norteamérica en abril de 2024.

HORÓSCOPO

MARZO 2025



Aries

Aries (21 de marzo - 19 de abril)

Empieza un nuevo mes, Aries, y lo cierto es que vas a estar en **tu salsa absoluta**. Primero, porque seguimos en tu temporada —esa época del año en la que literalmente te sientes invencible, deseado/a, magnético/a y con un subidón cósmico de autoestima— y segundo, porque estás empezando a darte cuenta de algo muy poderoso: **eres afortunada/o**. Muy. Estás despertando a esa conciencia interna de que tu luz no solo ilumina, sino que inspira, que arrastra, que contagia fuerza. Y sí, el resto lo nota.

Te valoran, te buscan, te admiran. Te quieren con locura... y te temen un poquito también, para qué nos vamos a engañar. Porque cuando te enfadas, se caen los techos. Porque cuando tomas una decisión, no hay marcha atrás. Y porque cuando entras a un lugar, nadie puede fingir que no te ha visto. Pero no deja de ser admiración...



Tauro

Tauro (20 de abril - 20 de mayo)

Nuevo mes, Tauro, y si no **zanjas eso que vienes arrastrando desde hace siglos**, va a terminar enquistándose demasiado. Hay algo que sabes que tienes que soltar, cerrar, cortar de raíz... pero por comodidad, por miedo al cambio o por ese apego tuyo que te hace cargar con lo que ya no vibra contigo, lo has ido dejando para “cuando sea el momento”. Pues adivina qué: **el momento es ahora**.



Géminis

Géminis (21 de mayo - 20 de junio)

Empieza un nuevo mes, Géminis, y tú tienes el **cerebro en modo centrifugadora descontrolada**. Pensamientos que van y vienen como si fueran pelotas de ping pong rebotando en una habitación cerrada. Ideas sueltas por todas partes, planes que empezaste y abandonaste, conversaciones que quedaron a medias y un millón de “sí, pero no” y de “no pero sí” que te están dejando con cierto estrés. Más de lo que querrías admitir. Tu mente va tan rápido que ni tú te estás entendiendo. Un día quieres comerte el mundo y al siguiente solo quieres silenciar todas las notificaciones, apagar el teléfono y desaparecer del mapa. ¿Resultado? Un cansancio mental que no se nota por fuera porque sigues riéndote, socializando, funcionando... pero que por dentro te tiene al borde del colapso.



Cáncer

Cáncer (21 de junio - 22 de julio)

Empieza un nuevo mes, Cáncer, y tú andas **un poco cabreado con la vida**. Bueno, un poco bastante. Estás dolido, decepcionado, con esa mezcla entre tristeza e ira silenciosa que solo tú sabes manejar tan bien. Que si esto no salió como querías, que si esta persona te falló cuando más la necesitabas, que si hiciste todo bien (como siempre) y aún así, el resultado fue una bofetada emocional. Y sí, tienes motivos para estar así. Pero también tienes una elección pendiente: **seguir enfadado o empezar a sanar**.

El problema es que a veces te apegas tanto a lo que imaginaste que **no sabes soltar** cuando la realidad no te da lo que esperabas. Es como si quisieras quedarte a vivir en esa versión alternativa de lo que pudo ser... y mientras tanto, la vida va pasando, sin ti. Es hora de aceptar que **no todo va a ser como lo soñaste**, que no todas las personas son tan nobles como tú, y que a veces la vida rompe sin avisar... pero también recompone.



Leo

Leo (23 de julio - 22 de agosto)

Nuevo mes, Leo, y prepárate, porque **se acerca una guerra silenciosa en tu mente**. No es exageración: vas a tener que **luchar por tu paz como si te fuera la vida en ello**. Porque estás entrando en un ciclo donde, por fin, vas a mirar de frente todo lo que **te han ido cargando encima** sin pedir permiso... emociones ajenas, culpas que no te pertenecen, responsabilidades que nunca fueron tuyas. Te han usado como refugio, como escudo, como saco emocional... y ya no.

Ya no más, Leo. No puedes seguir sosteniendo el mundo cuando el tuyo está temblando por dentro. Este mes empezarás a distinguir entre lo tuyo y lo prestado, entre el amor y la manipulación, entre el apoyo real y la dependencia disfrazada de cariño. Y cuando lo hagas, **vas a recuperar el poder que te pertenece por derecho**. Con fuego. Y sin culpa.



Virgo

Virgo (23 de agosto - 22 de septiembre)

Nuevo mes, Virgo, y aunque por fuera puedas parecer sereno, por dentro estás librando batallas que muy pocos ven. Estás atravesando **ciertos duelos personales** que no son fáciles, que no se explican en voz alta ni se comparten con cualquiera. Son silenciosos, íntimos, pero profundamente transformadores. Estás soltando, despidiéndote de partes de ti que ya no encajan, de personas que quizás no merecían tanto de ti, de situaciones que te desgastaron más de lo que admitiste.

Abril no viene con soluciones mágicas, pero sí con algo más poderoso: **una oportunidad de depuración real**. Este mes sentirás la necesidad de hacer una **detoxificación radical** de tu alma. Es momento de cerrar heridas que llevas demasiado tiempo disimulando, de dejar de aferrarte a historias que ya no vibran contigo, de liberar espacio emocional para que algo nuevo y más limpio pueda llegar



Libra

Libra (23 de septiembre - 22 de octubre)

Empieza un nuevo mes, Libra, y la paciencia, esa que llevas años cultivando como si fueras monje budista, se te ha ido a **la mierda**. Estás harta/o. Harta de la gente desagradecida que ni ve ni valora lo que haces. Harta de los que solo saben quejarse y convertir todo en un drama que ni les corresponde. Harta de ser el paño de lágrimas, la mediadora, la que equilibra todo... mientras por dentro te desmoronas en silencio. Abril te va a poner de frente con una verdad incómoda: **estás absorbiendo demasiada porquería emocional ajena**. Y no, no eres una esponja espiritual ni el basurero de nadie.



Escorpio

Escorpio (23 de octubre - 21 de noviembre)

Empieza un nuevo mes, Escorpio, y **vienen curvas... y no precisamente suaves**. No son de esas que se toman con ligereza o con los ojos cerrados. No. Son curvas que te obligan a sujetarte fuerte, a mirar bien la dirección en la que vas, a respirar hondo antes de seguir. Abril va a ponerte a prueba, y no de forma sutil. Hablamos de momentos agrios, de esos que te sacuden el alma. De decisiones difíciles que no se resuelven con una lista de pros y contras. De verdades que van a salir a la luz —o que tú mismo/a vas a destapar— y que pueden cambiar el tablero entero.



Sagitario

Sagitario (22 de noviembre - 21 de diciembre)

Nuevo mes, Sagitario, y sí, es muy bonito eso de vivir la vida como una **aventura constante**, como si fueras protagonista de tu propia *road movie* sin guion ni destino fijo. Pero abril llega con otro tipo de energía. Una que te va a incomodar un poquito (o bastante), porque te va a exigir algo que, seamos sinceros, **te cuesta horrores: enfocarte**. Y no, no estamos hablando solo de concentrarte durante 20 minutos sin mirar el móvil, sino de algo mucho más profundo: **poner en orden tu vida**. Tus finanzas, tus rutinas, tus decisiones, tus impulsos, tus prioridades. Porque por más que odies los límites, por más que huyas del control, hay una realidad que te está golpeando suavemente desde hace tiempo: **la libertad que tanto amas no es gratis. También se construye**. Se alimenta. Se protege. Y ahora, toca construir la tuya con bases más firmes.



Capricornio

Capricornio (22 de diciembre - 19 de enero)

Estamos en abril Capricornio, y ya te aviso: **habrá contratiempos**. De esos que te sacan el mal genio, que te cambian los planes a última hora y que, por dentro, te hacen soltar ese suspiro largo de “¿otra vez?”. Abril no será un mes cómodo, pero sí será un mes necesario. Porque vas a tener que agarrar el toro por los cuernos y demostrar, una vez más, que si algo sabes hacer bien es mantener la dignidad incluso cuando el mundo se tambalea. No todo saldrá como esperas. Algunas situaciones van a darte quebraderos de cabeza, te van a incomodar, te van a poner en ese modo frío y cortante que usas cuando te sientes invadido o decepcionado. Pero, ojo: no es momento de mirar atrás. Este mes mirarás al frente, sin remordimientos. Porque todo lo que ocurra —por muy molesto que sea— va a dejarte un aprendizaje. Uno grande. Y tú lo vas a absorber como buen estratega emocional que eres.



Acuario

Acuario (20 de enero - 18 de febrero)

Abril ya está aquí Acuario, y lo que se viene es **movimiento real**, auténtico, IMPARABLE. Nada de “lo dejo para después” o “ya veremos”. Abril viene con fuerza, con ritmo, con señales que no podrás ignorar. Es como si el universo por fin pulsara **ese botón interno** que llevas meses, o años, visualizando en tu cabeza tan única, tan tuya. Ese cambio que tanto imaginaste, esa nueva etapa que soñaste pero que no terminaba de aterrizar... ahora empieza a tomar forma. Vienen **ilusiones frescas**, proyectos que por fin salen de la nube de ideas y se convierten en realidad palpable. Salidas que te recargan el alma, planes que te devuelven esa chispa que sentías medio apagada, conversaciones reveladoras, nuevos paisajes. Incluso para muchos Acuario, este mes traerá **mudanzas o viajes** que no solo cambiarán tu rutina, sino tu percepción del mundo y de ti. Abril puede ser, sin exagerar, **uno de los meses más importante del año** para ti. El que cambia el mapa. El que redefine el rumbo.



Piscis

Piscis (19 de febrero - 20 de marzo)

Empieza un nuevo mes, Piscis, y el universo te susurra (o mejor dicho, te grita en la cara) que **tienes que relajarte**. Que hay que bajar revoluciones, que hay que parar un poco ese carrusel emocional que llevas dentro. Abril no es un mes para hacer mil cosas a la vez ni para comerte la cabeza con escenarios catastróficos que ni han pasado ni pasarán. Es un mes para respirar, para cuidarte, para preparar cuerpo, mente y corazón para **algo importante** que se viene. Y tú lo sabes. Lo sientes en la piel. Quizás no puedas ponerle nombre todavía, pero ese cambio vital ya está en marcha, y sí... puede que duela un poco al principio, como todas las cosas grandes. Pero lo va a cambiar **todo**. Y para estar listo, tienes que estar en paz. Cuidar tu salud. Porque puede que este mes te sientas más ansioso que de costumbre, más nervioso, más susceptible. Habrá días en los que tu sensibilidad se dispare y todo te parezca más grave de lo que realmente es. Pero Piscis, no dramatices más de la cuenta. Todo va a mejorar. Solo tienes que empezar por lo básico: **ordenar lo que está estancado**.



MODELO: ROSA GABRIELA VALLEJO LEÓN



MODELO: ROSA GABRIELA VALLEJO LEÓN



GOYA®



El Gran **MIAMI** Magazine

#mibebe
www.elgranmiamimagazine.com

f @ @ @
@el_gran_miami_magazine

BABY

ENVIA LA FOTO DE TU BEBE AL CORREO

del GRAN MIAMI MAGAZINE y será publicada en la siguiente edición.
elgranmiamimagazine@gmail.com



DE AZUL

Venta online y
exhibición de bisutería
de plata, alpaca y piedras semipreciosas
hecha a mano

Artista: Esther Llanes
Whatsapp: (772)310-1852

@ellanescg
f



MODELO: ROSA GABRIELA VALLEJO LEÓN



MODELO: GABRIELA SALAZAR



MODELO: GABRIELA SALAZAR

SALUD - NUTRICIÓN

La alimentación indiscutida que debes seguir en la mediana edad para envejecer bien

Según Harvard, este es el patrón dietético que debes seguir en la mediana edad para envejecer mejor
¿Cuántos kilómetros son los 10.000 pasos que los expertos dicen que hay que caminar al día?



¿Qué harías para llegar a los 70 años sin enfermedades crónicas severas y con una salud física, cognitiva y mental saludable? Un reciente estudio de Harvard tiene la clave: cuida tu alimentación.

Investigadores de la Escuela de Salud Pública TH Chan de Harvard, la Universidad de Copenhague y la Universidad de Montreal, han desarrollado una de las primeras investigaciones en analizar múltiples patrones dietéticos en mujeres y hombres de 39 a 69 años en relación con el envejecimiento saludable en general.

Anteriores investigaciones habían examinado los patrones de alimentación en el contexto de enfermedades específicas o la longevidad. Por este motivo, el nuevo estudio publicado el 24 de marzo en Nature Medicine, es el primero en analizar los patrones de alimentación desde una perspectiva multifacética.

Cabe destacar que el principal interés de este estudio fue conocer "cómo afecta la dieta la capacidad de las personas para vivir de forma independiente y disfrutar de una buena calidad de vida a medida que envejecen", sostuvo el coautor Frank Hu, profesor Fredrick J. Stare de Nutrición y Epidemiología y director del Departamento de Nutrición de la Escuela de Salud Chan de Harvard.



Qué tipo de alimentación seguir en la mediana edad para tener un envejecimiento saludable

Los investigadores utilizaron datos del **Nurses' Health Study** y el **Health Professionals Follow-Up Study** para examinar las dietas de más de **105.000** profesionales de la salud, hombres y mujeres de **39 a 69 años**, durante **30 años**.

A lo largo del tiempo, los **participantes** completaron cuestionarios sobre su alimentación, lo que permitió a los investigadores evaluar su adherencia a **ocho patrones dietéticos saludables**:

El Índice de Alimentación Saludable Alternativa (**AHEI**).

El Índice Mediterráneo Alternativo (**aMED**).

Los Enfoques Dietéticos para Detener la Hipertensión (**DASH**).

La Intervención Mediterránea-DASH para el Retraso Neurodegenerativo (**MIND**).

La dieta saludable basada en plantas (**hPDI**).

El Índice de Dieta de Salud Planetaria (**PHDI**).

El patrón dietético empíricamente inflamatorio (**EDIP**).

El índice dietético empírico para la hiperinsulinemia (**EDIH**).

Lincoln Heritage
Funeral Advantage



Lawrence W. Foster
Licensed Insurance Agent
(786) 820-1411

✉ Lawwilfoster@yahoo.com

📍 11430 NW 20th St Suite 150 Doral, FL 33172



FL License: G005405



Funeral Consumer
Guardian Society

1(786)615-3779 LOCAL OFFICE
1(800)438-7180 CORPORATE OFFICE

Los investigadores analizaron estos ocho patrones dietéticos y encontraron que la dieta AHEI (Índice de Alimentación Saludable Alternativa), diseñada para prevenir enfermedades crónicas, fue la más efectiva.

En cifras, los participantes que siguieron este modelo de alimentación tenían hasta un 86% más de probabilidades de envejecer con buena salud a los 70 años y una posibilidad 2,2 veces mayor de llegar saludables a los 75 años en comparación con quienes tenían una alimentación menos equilibrada.

Por otro lado, el estudio advirtió que los alimentos ultraprocesados ricos en azúcares añadidos, sodio y grasas poco saludables, pueden afectar la calidad de vida a largo plazo.

El Índice de Alimentación Saludable Alternativa (AHEI) se centra en una dieta que prioriza el consumo de frutas, verduras, cereales integrales, frutos secos, legumbres y grasas saludables, mientras que reduce la ingesta de carnes rojas y procesadas, bebidas azucaradas, sodio y cereales refinados.

Según los hallazgos de esta reciente investigación, mantener este modelo de alimentación se asocia “con una mayor probabilidad de un envejecimiento saludable, definido como llegar a los 70 años sin enfermedades crónicas graves y con una salud cognitiva, física y mental óptima”, explica el estudio.

No obstante, los investigadores advierten que, al haber estudiado solo a profesionales de la salud, es necesario replicarlo en poblaciones con diferentes contextos socioeconómicos para comprender mejor su alcance.



Nos ajustamos a tu presupuesto

BANNERS CON UN 50% DE DESCUENTO





**SECCIÓN
MASCOTA**



**MASCOTA
DEL MES
DEL
GRAN MIAMI
MAGAZINE**



ENVIA LA
FOTO DE TU
MASCOTA
Y SERA PUBLICADA



www.elgranmiamimagazine.com
elgranmiamimagazine@gmail.com

USA TOUR 2025

REGGAETON Forever

+21



FLEX

DEMPHRA LA FACTORIA

MAKANO



DOMINGO 20 ABRIL



LA SCALA

905 BRICKEELL BAY DR MIAMI FL 33131

TICKETÓN
TICKETON.COM

La Scala
DE MIAMI

INFORMES:

206 739-6852



WHAT WE DO
Our Services

AC REPAIR SERVICE

RESIDENTIAL

COMMERCIAL

MIAMI



305.879.0424
WWW.WILLIAMSONACPRO.COM

ESPACIO DISPONIBLE POR

TAN SOLO \$ 9,99



Bathtub Restoration License & Insurance

Lic: 15BS00612

- **Countertop Refinish - Bathtub, Sink and Tile Refinishing**
- **Comercial - Residencial - Free Estimate**



BEFORE



AFTER

About Bathtub Restoration Florida!!!!!!

BATHTUB RESTORATION FLORIDA specializes in bathroom restoration through expert resurfacing and reglazing services.

The aim of each service we offer is to make your bathroom cleaner and more elegant. Be it your old and faded tiles, bathtubs or countertops, we ensure they regain their natural beauty.

We have built a solid reputation as a result of our exceptional workmanship and professionalism.

Our unique approach aims at meeting your requirements and needs whatever the scale of the project. **Give us a call**

(786) 587-5614

MIAMI DADE

(954) 245-8732

BROWARD

(855) 970-5272

MONROE



bathtubsrestoration



bathtubsrestoration@yahoo.com

www.bathtubrestorationflorida.net

JUEGOS

Sopa de letras:



■ gato

■ perro

■ conejo

■ vaca

■ caballo

■ pato

■ tortuga

■ gallina

■ oveja

**CCIM INSTITUTE
SPRING FORUM 2025**



THE CCIM INSTITUTE
SPRING *Forum*
Miami
April 27-May 1

27 ABR - 1 MAY

CARÍN
LEÓN

EN CONCIERTO

Boca Chueca
Tour 2024

20 **NUEVA FECHA**
OCTUBRE

SUNRISE, FL
AMERANT BANK ARENA

11 DE ABRIL 2025

Presentado por  AT&T

CMN
CONSUMER MARKETING NETWORK

AEG
PRESENTS

Victoria



SSPMUSIC

TARIMA
PRODUCCIONES

— NEW YORK —
JABEGUERO VIP
— . LLC —

SABADO
19
ABRIL
9:00PM

DRESS CODE
WHITE



Pedro
ARROYO

47 aniversario

Performance/live djs

YENFRI PII AND CELSO 24/7

INFO & RSVP: (786) 239-5679



7551 W 4TH AVE, HIALEAH, 33014, UNITED STATES, FLORIDA

ENTRADAS POR: **tickeri**

LAS MIL Y UNA VOCES

CANTO

Pifuentes



**WEST
PALM BEACH**
19 ABRIL
SHOW 8PM

**5096 FOREST HILL BLVD. WPB,
FL, 3415**

INFO (949) 806-7217

TICKETS EN tickeri.com

Backbone revela la edición para Xbox de su mando para móviles



El jueves 27 de marzo, Backbone, la marca de hardware que diseña mandos para dispositivos móviles iOS y Android ha anunciado su nuevo controlador en colaboración con Xbox para una edición especial que se inspira en el diseño de la primera consola de Microsoft

Diseñado en colaboración con Xbox, el Backbone One Edición Xbox incorpora la estética distintiva del mando inalámbrico Xbox a la experiencia de juego móvil. Los jugadores solo tendrán que conectarlo a su Android, iPhone 15 o al nuevo iPhone 16 para disfrutar de sus juegos favoritos con controles precisos y con gran capacidad de respuesta, ya sean títulos móviles nativos, juegos en la nube con Xbox Game Pass Ultimate o juego remoto desde tu consola o PC.

Este dispositivo de segunda generación cuenta con dos juegos de adaptadores magnéticos para un ajuste aún más seguro, además de una cruceta mejorada, diseñada para una mayor capacidad de respuesta, lo que ofrece un control superior en todos los géneros, desde juegos de disparos competitivos hasta juegos de rol inmersivos. Con el botón oficial de Xbox, permite acceder al panel de control de Xbox al instante, navegar por los menús fácilmente y disfrutar de una experiencia de juego totalmente conectada.

Perfectamente integrado con la app Backbone, la biblioteca de juegos y servicios en la nube de Xbox se unen en una experiencia optimizada.

Según la web de Backbone, el mando Xbox Edition tiene un precio base de \$109.99 dólares y ya está disponible para su venta en Norteamérica. El equipo de ProGamers.life se ha puesto en contacto con los distribuidores oficiales de la marca en Venezuela para conocer cuándo estará disponible en el país.

Investigadores desarrollan modelo genético avanzado con Cas12a para el estudio del cáncer



Los científicos del Instituto de Investigación del Cáncer Olivia Newton-John (ONJCRI), junto con WEHI y Genentech, han creado un modelo preclínico pionero que utiliza la enzima Cas12a, una versión mejorada de las herramientas de ingeniería genómica CRISPR. Este avance representa un hito significativo en la comprensión de los mecanismos genéticos detrás de enfermedades complejas, especialmente el cáncer, y abre nuevas posibilidades para la investigación biomédica y el desarrollo de tratamientos personalizados.

A diferencia de la ampliamente utilizada Cas9, Cas12a permite eliminar múltiples genes de manera simultánea y con una eficiencia notablemente superior. Esta capacidad ha sido descrita como un cambio de paradigma en la ingeniería genómica, ya que simplifica la creación de modelos preclínicos más complejos y precisos. Además, la capacidad de Cas12a de actuar de forma más específica y en menor tiempo es especialmente valiosa para investigar procesos biológicos fundamentales y patologías de alta complejidad, como los diversos tipos de cáncer.

El Dr. Eddie La Marca, investigador del ONJCRI y coautor principal del estudio, destacó que esta es la primera vez que Cas12a se utiliza en modelos preclínicos. El nuevo modelo preclínico desarrollado por el equipo permite a los investigadores identificar genes responsables de la progresión acelerada de ciertos tipos de cáncer, como el linfoma. Esto se logró mediante el uso de bibliotecas CRISPR de genoma completo adaptadas para Cas12a, lo que les permitió analizar de manera exhaustiva las funciones genéticas involucradas en el desarrollo tumoral.

“Con esta herramienta podemos realizar ediciones genéticas de una manera más ágil y robusta”

“Con esta herramienta podemos realizar ediciones genéticas de una manera más ágil y robusta. Esto no solo mejorará nuestra capacidad de entender los procesos celulares que subyacen al cáncer, sino que también facilitará el diseño de nuevas estrategias terapéuticas”, explica el Dr. La Marca.

Además, el modelo preclínico no solo se centra en la eliminación de genes, sino que también puede combinarse con otras herramientas de edición genética. Esto posibilita una manipulación genética multiplexada, en la cual los científicos pueden activar, desactivar o modificar varios genes al mismo tiempo. Esta característica es clave para investigar cómo interactúan diferentes genes en el contexto del cáncer y cómo estas interacciones pueden ser manipuladas para frenar la enfermedad.

El profesor Marco Herold, director ejecutivo del ONJCRI y de la Facultad de Medicina del Cáncer de la Universidad La Trobe, afirmó que este trabajo no solo mejora la capacidad de los investigadores para modelar enfermedades, sino que también ofrece un camino más claro hacia aplicaciones clínicas. “Confiamos en que este modelo Cas12a impulsará avances significativos en el desarrollo de terapias basadas en CRISPR para pacientes oncológicos. Nuestro objetivo es trasladar estos descubrimientos del laboratorio al entorno clínico, ofreciendo a los pacientes nuevas opciones terapéuticas más efectivas”, explicó Herold.

El equipo está trabajando en la creación de métodos de administración de terapias CRISPR que permitan llevar estas tecnologías al entorno clínico de manera segura y eficiente. De este modo, no solo se busca comprender mejor los mecanismos genéticos del cáncer, sino también abrir la puerta a tratamientos más personalizados y menos invasivos.

La investigación contó con el apoyo de instituciones como el Consejo Nacional de Salud e Investigación Médica (NHMRC) y Phenomics Australia, cuya financiación ha sido clave para desarrollar este nuevo modelo preclínico y explorar las aplicaciones de Cas12a. Además, la colaboración entre ONJCRI, WEHI y Genentech demuestra la importancia de la cooperación internacional en el avance de la ciencia y la medicina.





MODELO : ANGELICA FERRER



MODELO: ANGELICA FERRER

ARTISTA DEL MES



CONTACTO:



Kike y su VIOLIN

MUSICO DE MIAMI



alcance+
estilo

Publica con nosotros

SI DESEAS QUE TU NEGOCIO LLEGUE MAS LEJOS, SOMOS TU MEJOR OPORTUNIDAD DE HACERLO, A UN PRECIO INCREIBLE.
LA REVISTA DIGITAL MAS COTIZADA DE LOS ESTADOS UNIDOS



www.elgranmiamimagazine.com