



BAŞARILI OLMAK VE HAYATTA İSTEDİĞİNİZİ ELDE ETMEK İÇİN 10 İPUCU

Başarı her insan için farklı olan bir kavramdır. İster harika bir kariyere, ister bir eve, ister bir aileye sahip olmak olsun, başarı herkesin elde etmeye çalıştığı bir şeydir. Gurur duymanızı sağlar, size heyecan verir ve rekabetçi bir dünyada bir etki yarattığınızı bilmenizi sağlar.

Ancak başarı, çaba göstermeden elde edilen bir şey değildir. Hedeflerinize ulaşmak ve bir insan olarak büyümek için benimsememiz gereken bir zihniyettir ve çok çalışma gerektirir.

BAŞARIYI NASIL TANIMLARSINIZ?

Kendiniz için başarıyı tanımlamadan önce, size ve ailenize başarının nasıl görüldüğünün bir listesini yapmalısınız. Ardından, bu başarıya ulaşmak için atabileceğiniz uygulanabilir adımlarla bunu takip edin. Örneğin, başarınız yüksek ücretli bir kariyere sahip olmaksa, potansiyel adımlar eğitiminizi veya mesleki eğitiminizi ilerletmek olacaktır. Veya yazma gibi yerine getirilmemiş bir yetenekte başarı görüyorsanız, potansiyel adımlar, onu beslemek için günlük veya haftalık yazma hedeflerini uygulamayı içerebilir.

Başarılı olmanın doğru ya da yanlış bir yolu yoktur, ancak kendi hedef tanımınıza göre daha başarılı olmak için atabileceğiniz adımlar vardır.

Nasıl başarılı olunacağına dair ipuçları

İşte hayatınızda başarılı olmanıza yardımcı olacak 10 ipucunun bir listesi:

1. KARARLI OLUN

Bağlılık yoluyla, başarıyı sürdürmek için motivasyon kazanabilirsiniz. Hedefinizi, hedefe olan bağlılık düzeyinizi ve bu hedefe ulaşmak için ne yapmak istediğinizi içeren bir liste yapmalısınız. Planınıza odaklanmak çok önemlidir. Planınızı düşünmek ve ona doğru çalışmak için günde en az 15 dakika ayırmanıza yardımcı olur. Bu, hedefinizi zihninizde taze tutacak ve ona odaklanmaya devam etmenizi sağlayacaktır.

Ancak hedefinize olan bağlılığınızı belirlerken kendiniz ve sonuç hakkında gerçekçi beklentilerinizin olmasını sağlamak önemlidir. Taahhüdünüz belirli bir süre sonra meyvelerini vermiyorsa, hedefinizi buna göre ayarlamalı ve gerekli adımları gözden geçirmelisiniz.

Bazen, taahhütlerinize bağlı kalmanıza yardımcı olması için bir arkadaşınızdan veya aile üyenizden destek istemek faydalı olabilir. Sizi eksikliklerinizden sorumlu tutacak ve başarınızı övecek birine sahip olmak, hedefinize bağlı kalmanıza gerçekten yardımcı olabilir.

2. YOLCULUKTAN ÖĞRENİN

Başarılarınızın sonuçlarına sıkı sıkıya odaklanmak yerine, başarıya ulaşmak için gereken küçük adımların farkına varın. Yolculuğunuz boyunca küçük zaferlerin tadını çıkarmanıza izin verirseniz, hedefinize ulaşmak her gün yeni bir macera olacak ve yolda kalma olasılığınız daha yüksek olacak. Bunu yaparak, yol boyunca bir insan olarak büyümenize yardımcı olabilecek yeni ve heyecan verici şeyler öğreneceksiniz.

3. YOL BOYUNCA EĞLENİN

Bir şeyi başarma yolculuğu çok sıkıcı hale gelirse, başarmak daha zor olacaktır. Yapabileceklerinizi öğrenmek eğlenceli ve heyecan verici olabilir, bu nedenle duygusal olarak olumlu bir deneyim yaşamak ve perspektifi kaybetmeden ilerlemeye devam etmek için hedeflerinizi hafif ve eğlenceli tutmak önemlidir.

4. OLUMLU DÜŞÜNÜN

Olumlu bir zihniyet geliştirmek, kendinize ve başarılı olma yeteneğinize güvenmekle ilgilidir. Karşınıza ne tür zorluklar çıkarsa çıksın denemeye devam etmek için kendinizi motive etmek için olumsuz düşünceleri olumlu olanlarla değiştirmek önemlidir.

Bebeklerin yürümeyi ne zaman öğrendiğini düşünün. Düşüklerinde durmazlar. Tekrar ayağa kalkarlar ve bir gün kolaylıkla hareket edebilene ve çok geçmeden koşabilene kadar devam ederler. Başarılı olma yolunda, muhtemelen yeni şeyler öğreniyor ve eskisinden farklı düşünüyorsunuz. Hedefleriniz bir gecede gerçekleşmeyecek. Başarıya ulaşmak için pratik ve disiplin alacaklardır, bu nedenle süreç hakkında olumlu düşünmek hayati önem taşır.

5. BAKIŞ AÇINIZI DEĞİŞTİRİN

Bazen yolculuk boyunca, zorlu bir durumu daha iyi bir duruma dönüştürmek için bakış açınızı değiştirmeniz gerekir. Kötü bir gün veya hafta geçirdiğinizde, bunun yerine iyi bir gün veya hafta olduğunu hayal edin. Kendinize yalnızca olumlu bir dil kullanarak durumunuz hakkında düşünmek için fırsat ve zaman verin ve gününüzün veya haftanızın ne kadar değiştiğini görün. Bunu uzun bir süre için yapmak tüm hayatınızı değiştirebilir.

6. KENDİNİZE KARŞI DÜRÜST OLUN

Hedefinizin durma noktasında olduğunu fark ederseniz, bunun nedeni konusunda kendinize karşı dürüst olmanız gerekebilir. Bir anlayışa ulaştıktan sonra, kendinizi başarıya doğru itmek için bir çözüme bulmaya çalışın. Konfor alanınızdan çıkmak için kendinize meydan okuyun. Bu, fazladan bir ağız kavgası seti anlamına gelebilir, bir süpervizörle bir terfi hakkında konuşmak veya hatta daha önce düşünmediğiniz zor bir üniversite sınıfına kaydolmak anlamına gelebilir.

7. DİKKATİNİZİ DAĞITAN ŞEYLERİ ORTADAN KALDIRIN

Hayatınızda zamanınızı alan veya dikkatinizi dağıtan şeylerin bir listesini yapın. Bu bir telefon, bir televizyon programı veya hatta sizi strese sokan bir kişi olabilir. Hedefinize odaklanma zamanı geldiğinde telefonunuzu kapatın ve farklı bir odaya koyun. Televizyonu kapatın ve uzaktan kumandayı odanın karşı tarafına koyun. Sadece hayatınıza olumlu etki yapan insanlarla iletişimde kalın. Dikkatiniz dağılmadan başarıya odaklanabilmeniz için alışkanlıklarınızı değiştirmeye başlamanın şimdi en iyi zamanı.

8. KENDİNİZE GÜVENİN

Sizin için hedeflerinize ulaşmak için başkalarına güvenemezsiniz. En iyi arkadaşın senin için ders alamaz. Annen sana terfi alamaz. Partneriniz sizin için fazla kilo veremez. Bunların hepsi kendi başınıza yapmanız gereken şeyler. Duygusal destek için başkalarına güvenmek faydalı olabilir, ancak ihtiyaçlarınız olduğu gibi, arkadaşlarınızın ve ailenizin de kendi ihtiyaçları vardır. Hedeflerinize ulaşmak ve kendinizi mutlu etmek için kendinizi sorumlu tutmanız önemlidir.

9. PLANLAMAYA DEVAM EDİN

Hedefleriniz üzerinde çalışırken bir programa bağlı kalın. "Ay sonuna kadar yedi dakikalık bir mil koşacağım" veya "Yıl sonuna kadar 5.000 TL biriktireceğim" gibi kişisel takviminize göre kendinize zorluklar verin. Hedefe ulaşamasanız bile, başlangıç noktanız takviminizde olacak ve ilerlemeyi göreceksiniz. Hedeflerinizi planlar ve bir takvimde takip ederseniz, her zaman ilerlemenizin kanıtı olacaktır. Somut bir şeye sahip olmak, başarıya doğru çalışmaya devam etmek için harika bir motive edicidir.

10. TÜKENMEKTEN KAÇININ

Hedefinize odaklanmak önemlidir, ancak onu saplantı haline getirmeyin. Yolculuğunuzu verimli ve aynı zamanda eğlenceli tutmak, kendinizi fazla zorlamadan motive olmanızı sağlayacaktır. Sürekli oturmak ve hedefinizi düşünmek, tükenmenize neden olabilir. Önceden eğlenceli olan hedefiniz, yapmak istediğiniz bir şeyden çok yapmanız gereken bir şeye benziyor. Tükenmekten kaçınmak için ne kadar büyüyebileceğinizi ve başarabileceğinizi öğrenmeye devam edin.