



## Lifestyle Holidays

### Weekly activities

Let us take your vacations beyond expectations!

#### Water Aerobics

Aeróbicos acuáticos

#### Beer Contest

Concurso de Cerveza

#### DJ Night

Noche con DJ

#### Cocktail Lessons

Clases de cócteles

#### Bachata Lesson

Clases de bachata

#### International Show

Espectáculo Internacional

#### Monday

##### Spanish Lesson + Stretching

Clases de español + Estiramiento

• Cofresi Palm • The Tropical

##### The Dart Tournament

Torneo de dardos

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Water Aerobics

Aeróbicos acuáticos

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Pool Frisbee Game

Juego de Frisbee en la piscina

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Iron Man on

Iron Man on

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Cocktail Lessons

Clases de cócteles

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Jumping Exercise

Ejercicios de salto

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Bachata Lesson

Clases de bachata

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Karaoke Night

Noche de Karaoke

• Cheers Bar Cofresi Palm

##### Choose your Song

Elige tu canción

• The Canas Bar The Tropical

##### Old School Show

Espectáculo a la Vieja Escuela

• Colosseum

#### Tuesday

##### Spanish Lesson + Stretching

Clases de español + Estiramiento

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Ring Toss

Lanzamiento de aros

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Water Aerobics

Aeróbicos acuáticos

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Catching the Ball

Atrapa la pelota

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Aqua Gym

Gimnasio acuático

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Swimming Contest

Concurso de natación

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Zumba

Zumba

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Salsa Lesson

Clases de bachata

• Cofresi Palm • The Tropical

##### DJ Night

Noche con DJ

• CC Terrace

★ CC, CCSE, OC & RE ONLY

##### Bingo Night

Noche de Bingo

• Cheers Bar Cofresi Palm

• The Canas Bar The Tropical

##### Boogie Night

Noche de Baile

• Cofresi Palm

##### Zulu Afro-Taino Show

Show Zulu Afro-Taino

• Colosseum

#### Wednesday

##### Spanish Lesson + Stretching

Clases de español + Estiramiento

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Bean Bag Toss

Lanzamiento de sacos

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Water Aerobics

Aeróbicos acuáticos

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Lemon Race Contest

Carrera de limones

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Aqua Gym

Gimnasio acuático

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Running On The Water

Correr sobre el agua

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Dominican Party

Fiesta Dominicana

• The Tropical

##### Boogie Night

Noche de baile

• Presidential Suite

##### Bingo Night

Noche de Bingo

• Cheers Bar Cofresi Palm

• The Canas Bar The Tropical

##### Choose your Song

Elige tu canción

• Cheers Bar's Terrace Cofresi Palm

##### Quisqueya Show

Show Dominicano

• Colosseum

#### Thursday

##### Spanish Lesson + Stretching

Clases de español + Estiramiento

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Frisbee Dart Game

Juego de dardos frisbee

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Water Aerobics

Aeróbicos acuáticos

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Pineapple Toss

Lanzamiento de Piña

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Balloons Dart Game

Juego de dardos con globos

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Foam Party

Fiesta de espuma

• The Tropical

##### Thursday Party

Fiesta de Jueves

• VIP Pool • Members + Guests CC, CCSE, OC & RE ONLY

##### Silent Night

Noche silenciosa

• Cheers Bar Cofresi Palm

##### Love Music | DJ

Música de amor | DJ

• The Canas Bar The Tropical

##### International Show

Espectáculo Internacional

• Lights, Camera and Action Theater

#### Friday

##### Spanish Lesson + Stretching

Clases de español + Estiramiento

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Horseshoes

Juego de herraduras

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Water Aerobics

Aeróbicos acuáticos

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Water Golf

Golf acuático

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Aqua Gym

Gimnasio acuático

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Musical Quiz

Cuestionario musical

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Zumba

Zumba

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Salsa Lesson

Clases de salsa

• Cofresi Palm • The Tropical

##### JazzNight

Noches de Jazz

• Pool Area Presidential Suites

##### International Music

Música internacional

• Cheers Bar Cofresi Palm

##### Karaoke Night

Noches de Karaoke

• The Canas Bar The Tropical

##### Michael Jackson Show

Show de Michael Jackson

• Colosseum

##### International Show

Espectáculo Internacional

• Colosseum

#### Saturday

##### Spanish Lesson + Stretching

Clases de español + Estiramiento

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Frisbee Dart Game

Juego de dardos frisbee

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Water Aerobics

Aeróbicos acuáticos

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Olympics Game

Juegos olímpicos

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Abs Workout

Ejercicios de abdominales

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Pitching the Ball

Lanzamiento de pelota

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Coconut Party With Merengue Live Band

Fiesta de coco con banda de merengue en vivo

• The Tropical

##### Live Band

Banda en vivo

• The Monarch Lounge

★ CC, CCSE, OC & RE ONLY

##### Tropical Music | DJ

Música tropical | DJ

• Cheers Bar Cofresi Palm

##### Silent Night

Noche silenciosa

• The Canas Bar The Tropical

##### Live Tropical Band

Música tropical en vivo

• Cheers Bar's Terrace Cofresi Palm

##### País Tropical

País Tropical

• Colosseum

#### Sunday

##### Spanish Lesson + Stretching

Clases de español + Estiramiento

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Ladder Ball

Juego de escalera

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Water Aerobics

Aeróbicos acuáticos

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Passing the Ball

Pasa la pelota

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Aqua Fitness

Fitness en el agua

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Water Balloons

Globos de agua

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Beer Contest

Concurso de Cerveza

• Cofresi Palm • The Tropical

##### Merengue Lesson

Clases de merengue

• Cofresi Palm • The Tropical

##### DJ Night

Noche con DJ

• The Monarch Lounge

★ CC, CCSE, OC & RE ONLY

##### Love Music | DJ

Música de amor | DJ

• Cheers Bar Cofresi Palm

##### Acuarela Show

Acuarela Show

• Colosseum

##### Boogie Night

Noche de baile

• The Canas Bar The Tropical