



Qué decir y hacer si la escuela cierra por el coronavirus

Por El equipo de Understood

El coronavirus nos afecta a todos, pero puede crear retos adicionales para algunos. Incluidos los niños y adultos con discapacidades o diferencias del aprendizaje. La situación es cambiante. Lo más importante es mantenerse informado. [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#) y [American Academy of Pediatrics](#) son fuentes de información confiables en lo referente a la salud.

Si la escuela cierra, su hijo tendrá que quedarse en casa durante días y quizás semanas. ¿Cómo hablar con él de esta situación que afecta a toda la familia? ¿Las clases se suspenden o se continúa recibiendo educación desde la casa? ¿Cómo mantener a su hijo activo estando en la casa?

Cómo hablar con su hijo

Personas enfermándose, escuelas cerradas y las noticias sobre el virus pueden atemorizar y confundir a los niños, especialmente a los más pequeños. A los niños mayores podría preocuparles bajar sus calificaciones y no estar preparados para los exámenes que se avecinan. Y en general, todos podemos sentirnos ansiosos ante lo desconocido.

Los niños que piensan y aprenden diferente puede que enfrenten retos adicionales. Por ejemplo, la ansiedad es común en los niños con TDAH. Los trastornos del lenguaje dificultan que los niños expresen sus pensamientos y entiendan lo que dicen las personas. Tener una velocidad de procesamiento lenta significa más tiempo para captar y procesar lo que se escucha. Estos factores pueden dificultar el hablar sobre el virus y sus implicaciones en la vida diaria.

Es importante estar informado, pero también lo es hablar con los niños de una forma acorde a su edad. Algunos no quieren hablar de sus sentimientos. Asegúreles que está bien no hacerlo y que usted está siempre disponible para escuchar y responder preguntas.

Encuentre ideas para hablar del coronavirus con su hijo en [Child Mind Institute](#). El equipo de Understood sugiere leer además:

- [Cómo hablar sobre asuntos emocionales y sociales con su hijo](#)
- [Cómo ser empático cuando converse con su hijo.](#)

Actividades para mantener ocupado a su hijo en la casa

Sentirse atrapado en la casa puede ser inquietante después de un tiempo. Sin embargo, existen muchas actividades educativas y divertidas que puede poner en práctica. Estas actividades están disponibles en Understood. La mayoría son gratuitas, excepto los juegos de mesas y algunas apps.

- Descubra [herramientas matemáticas para estudiantes de primaria que puede hacer usted mismo.](#)

- Aprenda a [confeccionar una caja de logros](#).
- Descargue [actividades para una mentalidad de crecimiento que fortalezcan la autoestima](#).
- Aprenda cómo realizar una [cadena de fortalezas con su hijo](#).
- Averigüe cómo usar la [televisión para practicar habilidades sociales](#).
- Descubra [lecturas divertidas para su hijo pque no son libros](#).
- Entérese [qué hacer cuando no tenga tiempo para leer con su hijo](#).
- Explore [actividades para mantener ocupado a su hijo dentro de la casa](#).
- Use [juegos de mesa](#) que desarrollen habilidades importantes.
- Pruebe diferentes [apps de meditación para niños](#).

Educación y escuelas cerradas

Con algunas escuelas cerradas se preguntará: ¿Qué sucede si la escuela suspende las clases? ¿La educación de los niños continuará desde sus casas? ¿Recibirán servicios de educación especial? (Tenga en cuenta que hay familias que se benefician del programa de comidas escolares).

Muchas escuelas y distritos escolares ya tienen planes detallados para el coronavirus o están en proceso de crearlos. En otras situaciones las escuelas han usado la enseñanza virtual. Los planes pueden ser diferentes en cada lugar, así que confirme con la escuela de su hijo.

Y si su hijo recibe servicios de educación especial, qué sucederá con esos servicios si la escuela está cerrada o su hijo tiene que permanecer en la casa durante algún tiempo. De nuevo, depende.

Supongamos que la escuela cierra debido a una emergencia y decide que no se impartirán clases a ningún estudiante. En ese caso, no suele haber servicios de educación especial ya que tampoco hay educación general.

La historia es diferente si la escuela cierra pero continúa impartiendo clases de manera virtual. En ese caso, la ley exige que la escuela continúe proporcionando servicios aunque tenga que adaptarlos.

Hay otra situación a considerar, ya sea que su hijo reciba educación especial o no. ¿Qué sucede si su hijo se enferma y tiene que quedarse en la casa, pero la escuela está abierta?

En ese caso, la escuela tiene que decidir cómo asegurar que su hijo continúe recibiendo clases o se ponga al día con las asignaturas. Y si su hijo recibe servicios, la escuela tiene que seguir proporcionándolos. Hable con el [equipo del IEP](#) o del plan 504 de la escuela para asegurarse de que su hijo recibe servicios.

Los cambios grandes son difíciles de enfrentar para muchos niños, al igual que el miedo a lo desconocido. No obstante, usted puede ayudar a su hijo a manejar la situación. Tranquilice a su hijo diciéndole que hay personas que se están ocupando del problema. Siga realizando las rutinas usuales, tanto como le sea posible. Y mantenga abierta la comunicación para que su hijo se acerque a pedir ayuda.

Acerca del autor



El equipo de **Understood** está integrado por apasionados escritores, editores y moderadores de la comunidad. Muchos de ellos tienen hijos que piensan y aprenden de manera diferente.

Revisado por



Amanda Morin trabajó como maestra en el salón de clases y especialista de intervención temprana durante 10 años. Es la autora de *The Everything Parent's Guide to Special Education*. Dos de sus hijos piensan y aprenden de manera diferente.

Charla con un experto



jue. mar. 19 a la
1:00pm ET

How to Help
Your Child
Manage
Strong
Emotions

Roberto Olivardia,
Ph.D.

RSVP

[Ver todas las charlas con expertos](#)



Follow
Us

Derechos de autor © 2014 -2020 [Understood For All Inc.](#) Todos los derechos reservados. "Understood" y los logotipos relacionados son marcas registradas como [Understood For All Inc.](#) y pueden ser utilizadas con autorización. **Esta página de Internet provee información de naturaleza general y está diseñada únicamente con propósitos informativos y educativos, y no constituye asesoramiento médico ni legal. Understood es una iniciativa sin fines de lucro. Understood no recibe ni recibirá dinero de ninguna compañía farmacéutica. No promocionamos ni ofrecemos servicios a individuos en la Unión Europea.** Para mayor información, por favor revise los [términos y condiciones](#).

"Understood", como es usado en la parte superior, incluye [Understood For All Inc.](#) y sus oficinas, afiliados, familias y entidades relacionadas, así como sus respectivos empleados, contratistas u otro personal.

[Understood For All Inc.](#)

145 Hudson Street, Suite 5B

New York, NY 10013-2150

Consultas de los medios de comunicación: prensa@understood.org (de preferencia) o [\(516\) 654-7584](tel:(516)654-7584)

Para obtener más información, visite Understood.org