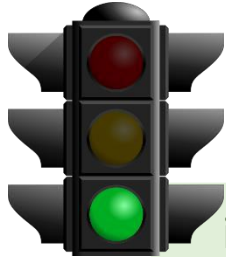




Cómo reconocer los síntomas de asma



¡SIGA! Zona verde



Actividad normal

Fomente los juegos saludables, esté atento a los desencadenantes y administre los medicamentos de control enumerados en el plan de acción para el asma según lo recetado por su médico.



¡PRECAUCIÓN! Zona amarilla



Tos
Sibilancias

Dificultad para respirar
Dolor u opresión en el pecho

Administre los medicamentos de rescate enumerados en el plan de acción para el asma y controle durante 30 minutos.



¡PARE! Zona roja



Labios o uñas de color azulado o gris
Retracción del cuello o las costillas
Dificultad para caminar o hablar
Falta de reacción del niño
Empeoramiento de los síntomas después del tratamiento

¡LLAME AL 911!