



# Asthma Basics

## ¿Puede curarse el asma?

El asma no puede curarse. Los niños pueden presentar menos síntomas conforme crecen, pero nunca se curan del asma.

## ¿Los niños con asma pueden hacer las mismas actividades que otros niños?

Sí. Con un plan médico adecuado, las personas que padecen asma pueden realizar cualquier actividad física, como correr. Hable con su pediatra sobre lo que necesita su hijo(a) para estar saludable y evitar los síntomas del asma.

## ¿Qué es un plan de acción contra el asma?

Un plan de acción contra el asma es un formulario elaborado por usted y el pediatra para ayudar a que su hijo(a) esté saludable.

## ¿Cuán a menudo debe ir a consulta médica mi hijo(a)?

Su hijo(a) debe ver a su pediatra cada seis meses, incluso si su asma está controlado, para que el médico pueda revisar el plan de acción y hacer los cambios necesarios.

## ¿Qué puedo hacer como padre/madre para evitar los ataques de asma?

- Hable con su pediatra para asegurarse de entender cuáles medicamentos se necesitan, cómo y cuándo tomarlos.
- Darle a su hijo(a) los medicamentos para el asma tal como se recetan ayudará a evitar los ataques de asma y las visitas a la sala de emergencias.
- Evite los desencadenantes que empeoran el asma de su hijo(a).
- Trate los síntomas en seguida y llame al pediatra si los síntomas aparecen con mayor frecuencia.

## ¿Qué es el asma?

El asma es una **enfermedad pulmonar crónica**. Hay diversos factores, llamados desencadenantes, que irritan las vías respiratorias de los niños que padecen asma y les dificultan respirar.

## Síntomas comunes del asma

- Tos
- Dificultad para respirar
- Falta de aire
- Retracciones torácicas
- Sibilancia
- Opresión en el pecho

