

La Saint-Valentin : Origines et Traditions en France et en Angleterre

La Saint-Valentin, célébrée le 14 février, est aujourd'hui considérée comme la fête des amoureux, mais ses origines remontent à l'Antiquité. Il existe plusieurs légendes autour de cette date. L'une des plus répandues évoque un prêtre chrétien, Valentin, qui aurait défié l'empereur romain Claude II en célébrant des mariages en secret. Arrêté et exécuté le 14 février, il serait devenu un symbole de l'amour et du dévouement.

Avec le temps, cette tradition a évolué et s'est répandue en Europe. Au Moyen Âge, en Angleterre, on croyait que le 14 février marquait le début de la saison des amours chez les oiseaux, renforçant ainsi l'idée que cette journée était dédiée aux couples.

En France, la Saint-Valentin est une fête plutôt intime, où les couples échangent des mots doux, des fleurs et parfois un dîner romantique. Contrairement aux États-Unis ou même à l'Angleterre, les cartes de vœux ne sont pas aussi courantes en France, où l'on privilégie les attentions personnelles.

En Angleterre, la Saint-Valentin est une célébration plus commerciale. Les cartes de vœux jouent un rôle central, et il est fréquent d'envoyer des cartes anonymes, parfois même à des amis ou des collègues. Les fleurs, le chocolat et les dîners aux chandelles sont aussi des traditions bien ancrées, tout comme en France, mais avec une touche plus démonstrative.

Cependant, certaines personnes choisissent de ne pas célébrer la Saint-Valentin, estimant qu'elle est devenue trop commerciale et qu'elle met une pression inutile sur les couples. Pour eux, l'amour devrait être exprimé tout au long de l'année et non pas seulement lors d'une journée spécifique.

Finalement, quelle que soit la manière dont on célèbre la Saint-Valentin, l'important est de partager un moment spécial avec son être cher.

Vocabulaire en anglais (à retrouver dans le texte en français)

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1. Origins | 6. Flowers |
| 2. Love | 7. Romantic dinner |
| 3. To celebrate | 8. Chocolates |
| 4. Card | 9. Couple |
| 5. Tradition | 10. Attention (gesture) |

Questions de conversation

1. Comment la Saint-Valentin est-elle célébrée en France par rapport à l'Angleterre ?
2. Selon vous, la Saint-Valentin est-elle une fête trop commerciale ? Pourquoi ?
3. Préférez-vous offrir ou recevoir un cadeau pour cette occasion ? Pourquoi ?
4. Quelle est la plus belle preuve d'amour que vous ayez reçue ou donnée ?
5. Pensez-vous qu'il est important de célébrer la Saint-Valentin lorsqu'on est marié avec des enfants ?
6. Avez-vous une tradition spéciale pour cette fête ?

Activités complémentaires Débat en classe : "La Saint-Valentin est-elle nécessaire ?"

Divisez la classe en deux groupes : l'un défendant l'idée que la Saint-Valentin est une belle occasion de célébrer l'amour, et l'autre affirmant que l'amour doit être exprimé tout au long de l'année sans avoir besoin d'une date précise. Chaque groupe doit préparer des arguments et échanger dans un débat amical.

Cela encouragera les élèves à parler et à argumenter en français sur un sujet proche de leur quotidien.

Rédaction créative : "Une Saint-Valentin inoubliable"

Demandez aux élèves d'écrire un court récit (200-300 mots) en français décrivant **une Saint-Valentin mémorable** – réelle ou imaginaire. Ils peuvent choisir :

- Une Saint-Valentin romantique parfaite
- Une Saint-Valentin ratée ou amusante
- Une surprise qu'ils aimeraient organiser pour leur partenaire

Ensuite, ils partagent leurs récits en petits groupes et discutent des différences culturelles et des expériences personnelles. Cela leur permettra de pratiquer l'écriture, d'enrichir leur vocabulaire et de favoriser l'expression orale.