

LATIN BUSINESS TV

EL PODER DE APOYARNOS SIN COMPETIR

MARZO-22

MYRIAM AYALA
ONLINE THERAPY

Rompiendo los Estigmas y
Llenándote de Salud

MES DE LA MUJER



TABLA DE CONTENIDOS

01 Palabras de nuestra Ceo

02 Myriam Ayala

06 Floribeth González

08 Natalia López

11 Antonio Bonilla

13 Luis Zevallos

16 Fayna Betancor

18 Laura Pérez

20 Verónica Fernández

**IR JUNTOS ES, COMENZAR, MANTENERSE JUNTOS ES, PROGRESAR, TRABAJAR
JUNTOS ES TRIUNFAR**



YSABEL BORDEN



Gracias por formar parte de esta increíble Revista, la cual es abordado con mucho dedicación y esmero con el Objetivo de Apoyar a Todos los Emprendedores. La vida muchas veces nos presenta situaciones difíciles, las cuales hacen querer rendirte; Sin embargo quiero que sepas que solo momentáneo, estamos aquí para ayudarte y alcanzar tus objetivos planeados
¡ Somos un equipo y no competencia!

¡ BIENVENIDOS !

Ysabel Borden
—Empresaria, Mentora y Confrecista—



@ysabelborden



YSABEL BORDEN



WWW.YSABELBORDEN.COM

ROMPIENDO LOS ESTIGMAS Y LLENÁNDOTE DE SALUD

Hoy por hoy, los Latinos continuamos teniendo un fuerte estigma con relación a los trastornos mentales o con la simple idea de buscar ayuda

MYRIAM AYALA

Trabajadora social, clínica licenciada en los estados de Florida y Nueva York. Se especializa en trabajar con mujeres que están atravesando problemas de aculturación, baja autoestima, agotamiento, estrés y trastornos de estado de ánimo como la depresión y la ansiedad.

A través de la terapia, Myriam busca alentar, guiar y apoyar a sus clientes. Ella utiliza un marco holístico donde evalúa 5 dimensiones: el bienestar físico, mental, emocional, social y espiritual. Este enfoque le ha permitido centrarse en las fortalezas y el bienestar de sus clientes y no solo en su condición o síntomas actuales.

Su visión se enfoca en reconocer y reforzar la capacidad humana para el cambio, el avance y la transformación. Es a través de esta visión que ella apoya a sus clientes para que trabajen desde su resiliencia y salgan adelante.





Rompiendo los Estigmas

Muchas personas en la cultura Latina han asociado la salud mental exclusivamente con la locura.

Según el diccionario la palabra loco es un adjetivo que se utiliza para describir una persona con facultades mentales perturbadas. También se refiere a alguien que se comporta de forma disparatada sin pensar en las consecuencias. Desafortunadamente, muchas personas en la cultura Latina han asociado la salud mental exclusivamente con la locura. Sin embargo, no tenemos que llegar al delirio para experimentar un mal en nuestra salud mental

Según la organización Mental Health America (MHA), alrededor de 8.9 millones de latinos que viven en los Estados Unidos tienen una enfermedad mental diagnosticable y el reporte del NAMI la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales reseña que solo un 10% de los latinos tienen síntomas de un trastorno de salud mental.

Nos empeñamos en negar la existencia de un proceso doloroso que destruye a cualquier persona que esté sufriendo un trastorno mental. Cuántas veces hemos escuchado frases como “eso se te va a pasar”, “solo tienes que pensar en positivo”, “no exageres, no es para tanto”. Frases como estas continúan perpetuando el estigma y el sentido de desesperanza que experimenta las personas que sufren de trastornos mentales.

Sin salud mental no somos nada. La salud mental es una de las cosas más valiosas que tenemos en la vida, puesto que ella da paso a como nos desenvolvemos día a día; lo que hacemos y como lo hacemos. Los desórdenes mentales se presentan de diferentes formas y es por eso que debemos estar muy atentos a los cambios que pueden producirse en nosotros, como el mal humor, preocupación, miedos excesivos, cansancio, insomnio, entre otros.

Si tienes dificultad con el manejo de tus emociones, en el trabajo, con tus relaciones o manejando las responsabilidades de tu día a día, pudieras estar experimentado algún trastorno mental. No permitas que el miedo o el “qué dirán” te impidan pedir ayuda.



¿Qué podemos hacer para cambiar nuestra perspectiva sobre la salud mental entre los Latinos y lograr comunidades más saludables?

Para empezar, tenemos que integrar la idea de que la salud mental es parte integral de quienes somos y debemos cuidar de ella. Sigamos educando e informando a nuestra comunidad sobre la importancia de cultivar una buena salud mental y aprendamos a reconocer los síntomas. Utilicemos todas las plataformas disponibles para educar nuestras comunidades y conversar sobre la salud mental



ASSOCIATES
ENGINEERS & ARCHITECTS

40

**YEARS BUILDING
INSPECTION FLORIDA**

 [@jason.engineer](https://www.instagram.com/jason.engineer)

JASON BORDEN

Regional Director O&S Engineers Architects



Reconocemos al Emprendedor por su entrega Compromiso y Disciplina para salir adelante

Porque tu Esfuerzo y Dedicación merecen ser celebrados. Porque somos Latinos y Somos parte de una misma Comunidad, un reconocimiento a aquellos que no han llegado a inspirar como Latinos.

MUY PRONTO LOS

¡LATIN BUSINESS AWARDS 2022!

Donde será transmitido por Roku TV, Amazon Fire en más de 18 países.
Podrás nominar a quienes merecen este reconocimiento

 latinbusinessawards_

 **PRENSA**
latinbusinessstv

CEO
Ysabel Borden





En mi momento más oscuro y triste obtuve las herramientas para convertirme en el ser humano, la mujer y la profesional que soy hoy y que me enorgullece

FLORIBETH GONZÁLES



Consultora de Comunicación Corporativa, Relaciones Públicas, Periodismo de Marca y Marketing de Contenidos

Nací y crecí en una comunidad rural de la Zona Sur de Costa Rica, en la Región Brunca (una de las más pobres si no la más del país). Cuando yo era pequeña no teníamos luz eléctrica, agua potable o caminos de acceso y creo que eso me enseñó - quizás de manera inconsciente - sobre desigualdad, empatía y esfuerzo.

Empecé a trabajar desde los quince años en medios de comunicación. Ahora soy Consultora de Comunicación Corporativa, Relaciones Públicas, Periodismo de Marca y Marketing de Contenidos para empresas de la región (Centroamérica, México y la comunidad hispana en Estados Unidos) interesadas en la Sostenibilidad y la gestión del Triple Impacto.

HAY SITUACIONES EN DONDE PASAMOS UN MAL MOMENTO EN NUESTRAS VIDAS.

En 2013 tuve una crisis de depresión muy fuerte. Algunos podrían decir que fue el desenlace de un trauma por el “abandono” de mis papás biológicos y una profunda herida de rechazo, pero pudo haber sido por muchas otras razones. Lo mejor de mi experiencia con la depresión fue que me llevó a interesarme e invertir verdaderamente en mi desarrollo personal a través de libros, conferencias, talleres, retiros, cursos y capacitaciones.

Ese conocimiento lo he podido implementar también en mi carrera profesional y mi trabajo, convirtiéndome en una mejor periodista y consultora al comprender que detrás de cada historia, de cada noticia, de cada decisión corporativa y de cada campaña hay seres humanos que llevan sus propias luchas.

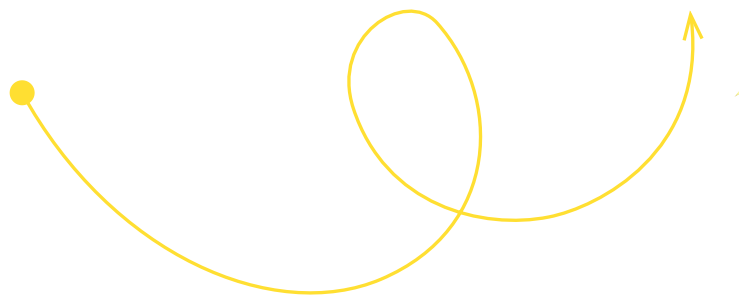
¿POR QUÉ EL FUTURO ESTÁ EN NUESTRAS MANOS?

DESDE CUALQUIER POSICIÓN PUEDES GENERAR UN IMPACTO DENTRO DE TU COMUNIDAD

Es posible transformar momentos de angustia, incertidumbre e incluso enfermedad en caminos para alcanzar sus mayores sueños. Que las mismas herramientas que le pueden brindar sanación personal le convertirán en un mejor profesional. Ese es el tipo de liderazgo que precisan las organizaciones y empresas en la actualidad, personas que transforman, capaces de inspirar, preocupado por las personas, las comunidades y el medioambiente.

Hay un inmenso potencial en los negocios como agentes de cambio; las personas que toman las decisiones en las corporaciones no pueden ni deben olvidarse de su humanidad y del extraordinario poder que tienen para generar valor compartido y conectar con otras organizaciones a través de su ejemplo.

Y si usted no tiene ningún “cargo importante” en una empresa, no desestime el impacto que puede tener en su comunidad, en su universidad, en su iglesia, en su hogar. Yo creo que todos y todas estamos aquí para construir un mundo mejor y ser felices en el proceso.





Soy una mujer perseverante, entregada y apasionada por labores sociales

NATALIA LÓPEZ MELÉNDEZ



CEO & Fundadora de Innata,

Pase por una crisis emocional, mental, espiritual y económica razón por la cual funde INNATA. Nuestras crisis son la plataforma en la cual tenemos la oportunidad de crecer o derrumbarnos. Tome la decisión de empezar de 0 después de las pérdidas que tuve en todas las áreas. Mi mayor fortaleza fue Dios junto con mi hijo, fue ahí cuando me di cuenta en mi vacación en apoyar a miles de personas en sus momentos críticos de desesperanza, cuando toca a la puerta sin advertencia y es que podemos llegar a hundirnos en fuertes depresiones si no tenemos un sistema de apoyo.



- ORGANIZATION -

Me convertí en life coach después de darme descubrir mi llamado de apoyar a otros a encontrar su centro, La Paz que no puede ser remplazada por nada o Nadie. Mi misión es que podamos construir con cimientos fuertes donde los muros de nuestra vida tengan fundamento y no Sean derribados fácilmente, pues se derriba solo aquello que no tiene buenas bases, y eso fue lo que descubrí en mi vida. Mis fundamentos estaban erróneos

INNATA

INNATA es una plataforma que busca ayudar a las personas a superarse a si mismas dentro de su entorno social , cultural y económico, educándolas sobre cómo usar sus capacidades, dones y talentos. Nuestra compañía tiene como lema cambiar la vida de las personas por medio de edificar la identidad perdida.

NUESTRO PODCAST

Cada miércoles donde podrás recibir aliento a tu alma, mente y espíritu

Tenemos la visión de Impactar a familias, personas cabezas de hogar, adultos, niños, adolescentes para que encuentren su verdadera esencia y naturaleza por medio de capacitación en el área espiritual, emocional, mental, educativa, con el fin de aumentar sus posibilidades socioeconómicas

MI MENSAJE

A ti que me estás leyendo y te identificas con ciclos repetitivos, vives una vida sin gozo, paz o sientes que subes y bajas como una montaña rusa. Te invito a que te unas a mi equipo y que juntos podamos explorar lo que ya tienes para brillar. Si tu corazón dice yo, es porque estás entrando a un camino no reconocido y solo los valientes asumen ese reto.



LATIN BUSINESS SHOW TV

-EL PODER DE CONECTARNOS SIN COMPETIR-

Primer programa en Florida enfocada en los Emprendedores, somos una ventana visible para darte a conocer dentro del mercado a través de nuestro Canal Digital, en nuestro Show podrás contarnos sobre sus emprendimientos y/o servicios que ofrecen y además tener la visibilidad para poder hacer Networking.



Míranos en más de 18 países por Roku TV y Amazon Fire Sudamérica, Centroamérica, Europa y por supuesto EE.UU



Tu convicción puede llegar a encontrar dentro un entorno turbulento múltiples oportunidades

ANTONIO BONILLA

Fundador de [r]evolucionana Consulting

EL PODER DE LA VISUALIZACIÓN

En Septiembre del 2016, tuve una inspiración encontrándome en un viaje por la montaña y en mi Zona Confort, me imagine con un gran Salario, coche de empresa y viajando en Business. Al poco tiempo en Enero del 2017, inicié desde Cero mi consultoría con un objetivo claro. **Crear una Comunidad de Empresarios Invencibles.** que no son los que siempre ganan, son los que nunca se rinden.

¿Cómo llegue al lugar en donde estoy? Tengo una firme convicción de cualquier entorno turbulento que nos rodea se esconden múltiples oportunidades y alguna que otra amenaza feroz.

Dentro de mis 25 años de Experiencia desarrollando mercados, como Director de Expansión en compañías Multinacionales, lo que me han hecho experto en Posicionamiento y en Crecimiento Empresarial Estratégico. Me ha llevado a crear [R]evolucionana Consulting una consultoría para ayudar a revolucionar (Revolucionar y Re-evolucionar) a profesionales y empresas.

Ha dado Conferencias y
Workshop en más de 10 países



(r)evolucionaria consulting
soluciones disruptivas



EMPRENDER ES LO MÁS GRATIFICANTE

ESTO NO QUIERE DECIR QUE EL CAMINO SEA FÁCIL O DE ROSAS



En el mercado actual hay Muchísimas Oportunidades si quieres iniciar un negocio, pero antes tienes que tener mentalidad de empresario. He visto a personas que son auto-empleados y se conforman con un salario al final del mes, pero, créeme que esto así no funciona bien. Ser Empresario es maravilloso, TE ANIMO a que se emprendas, pero no de cualquier forma. He creado una Formación para Emprendedores, llamada Plan [r], en la que en 6 sesiones ayudo, guío y acompaño al Emprendedor/a a Posicionar y Maximizar su negocio, para evitar que se tenga que quitar la mochila a mitad del camino y volver a trabajar para otros.

Esto no quiere decir que esto sea un camino fácil o un camino de rosas, nadie te va a poner una alfombra roja para que pases, pero con **Estrategia** y con **Objetivo**, puedes vivir esa vida que siempre has querido para ti y tu Familia.



Si no impactábamos con un propósito en las personas y organizaciones no habríamos continuado como empresa

LUIS ZEVALLOS



Founder & CEO de TP Group, consultora de gestión del talento y potencial humano con presencial a nivel Latam y España.

Debido al COVID-19 decidimos cerrar nuestras operaciones y dar por finalizado nuestro anhelo que solo había partido 02 años atrás; íbamos a ser ese dato estadístico tan fatídico de los emprendimientos en Latam, teniendo en cuenta 8 de cada 10 empresas no superan los dos años de haber sido fundados.

Decidimos realizar una última actividad: un congreso online (totalmente gratuito) de gestión de personas, con lo cual íbamos a despedirnos de nuestra comunidad; y no fue hasta el primer día del congreso donde nos dimos con la grata sorpresa de que habíamos llegado a +10 países y +700 personas se habían registrado, conectamos con profesionales

maravillosos; todo ello nos ayudó a reflexionar sobre nuestro verdadero sentido como organización: **Nuestro propósito es Impulsar un Mundo Laboral + Humano.**

Desde aquella fecha, al día de hoy hemos llegado a +20,000 personas registradas en nuestros eventos gratuitos, hemos conectado en +20 países, +200 speakers reunidos; hemos capacitado a personas de diferentes países de habla hispana y colaboramos con +50 organizaciones.

Es que nos dimos cuenta que no conectábamos con un propósito y significado de poder impactar positivamente a las personas y organizaciones, no íbamos a poder continuar como empresa.



La pandemia trajo consigo una oportunidad de cambio. Es importante que nos enfoquemos en que re-humanizar el trabajo para poder crear un mundo laboral + humano. ¿Te sumas?

SOBRE TP GROUP

tp™ es una marca especializada en consultoría de recursos humanos, gestionamos y optimizamos el talento & potencial humano a través de estrategias modernas, las cuales estén basadas en la evidencia, dando así respuesta a las necesidades actuales de las personas y organizaciones. Actualmente ayudamos a nuestros stakeholders a través de 4 líneas de negocio: TP Learning, la cual está orientada a la formación y actualización conti-

nua de profesionales de talento; **TP in-Company**, acompaña a las organizaciones a optimizar el talento de sus colaboradores a través de programas de Soft Skills junto a herramientas tecnológicas y digitales **TP Talks**, nuestra línea de eventos corporativos de inspiring HR y finalmente TP Tech, una nueva apuesta para el desarrollo, investigación e innovación en HR.

INSPIRATE MUJER

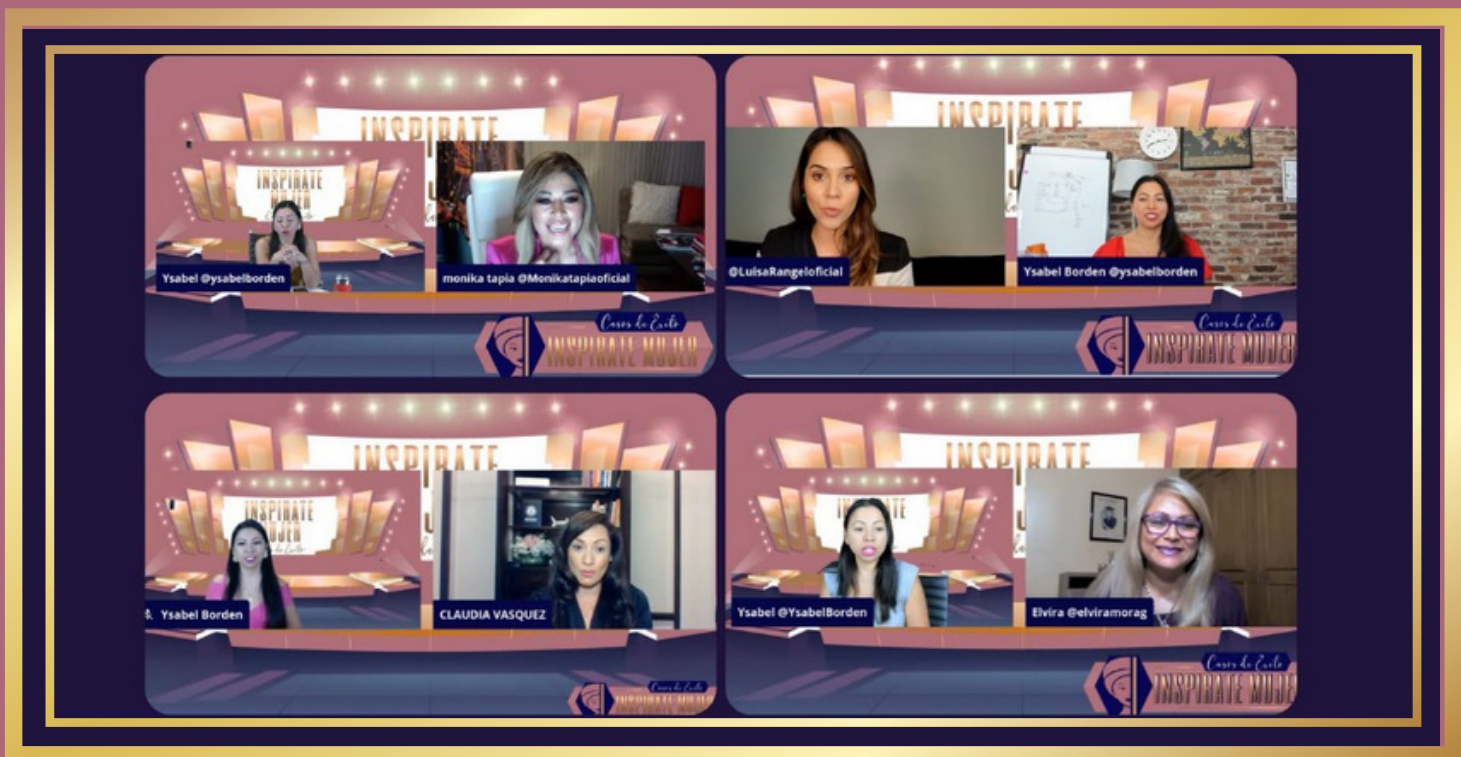
Casos de Éxito

 @inspiratemujer.us

 LATIN BUSINESS TV

Porque todas tenemos una historia que contar, nace Inspírate Mujer, un programa enfocado en Mujeres cuyas historias ha llegado a ser una fuente de inspiración para muchas.

Hoy en día solo se ve el resultado de aquello que consiguieron, en este espacio increíble podrán compartir sus experiencias ¿Qué hicieron? ¿Qué atravesaron? y ¿Cómo lo lograron? El camino no habrá sido fácil pero sus historias nos dejan un mensaje de Lucha, Perseverancia, Esfuerzo y, sobre todo que Nada Es Imposible.



Míranos en más de 18 países por Roku TV y Amazon Fire
Sudamérica, Centroamérica, Europa y por supuesto EE.UU



Descubrí que la perseverancia y la constancia eran vitales para obtener el resultado

FAYNA BETANCOR



Coach en Liderazgo personal y profesional. Creadora del método "Lidera tu metro cuadrado"

Allá por el año 2006, estaba sumida en la más absoluta rutina, monotonía, estancamiento vital y en el total abandono de mi persona. Me sentía la persona más triste del planeta, pensaba que todo el mundo estaba en mi contra y sentía que estaba en guerra conmigo y con el mundo. Todo esto fue causado por el despido de mi empresa, tras 12 años de trabajo y dedicación a esta gran multinacional.

Me había abandonado por completo, física y mentalmente. Sin darme cuenta pesaba 25 KG de más, al llegar a ese punto tenía que recuperarme por mi y por mi hija, comencé con mi transformación al ponerme en contacto con una nutricionista, la cual me ayudó durante los primeros meses para no encontrarme sola en el proceso de bajada de peso.

Te confieso que el camino no fue nada fácil, porque si te dijera lo contrario te estaría mintiendo. En ese proceso no sólo fue la bajada de peso, sino el autoconocimiento y todo el crecimiento personal al que fui sometida. Descubrí en mí, grandes fortalezas y por supuesto también mis debilidades, Descubrí que la perseverancia y la constancia eran vitales para obtener el resultado. Mi vida dio un giro de ciento ochenta grados y lo más importante, es que después de mucho tiempo había vuelto la coherencia a mi vida, entre lo que pensaba, sentía y hacía.

Tras varios años he creado mi propio método llamado: "Lidera tu metro cuadrado", en el que vamos haciendo un viaje de transformación para conseguir el equilibrio y la paz emocional tan necesaria en la actualidad.

"LIDERA TU METRO CUADRADO"

LO VERDADERAMENTE IMPORTANTE EN TU VIDA ES SER FELIZ
DESDE LA COHERENCIA CON LO PIENSAS, SIENTES Y HACES

Mi trabajo consiste en ayudarte a priorizarte y a que seas el líder o la líder de tu vida a través de mi método "Lidera tu metro cuadrado". Lo hago a través de sesiones personalizadas (one to one), de sesiones grupales, así como a través de conferencias, talleres y ponencias.

Como también sé lo que es trabajar en multinacionales, me he propuesto con mi método ayudar a las empresas a ser empresas felices y productivas cuidando a su principal activo "Las personas". Tener empleados felices y empresas con resultados cinco estrellas.

Sólo tenemos una vida y perdemos mucho tiempo en cosas que realmente no son importantes. Lo verdaderamente importante en tu vida es ser feliz desde la coherencia con lo piensas, sientes y haces. Por ello, te invito a que reflexiones, que pares, respires y respondas ¿soy realmente feliz?, ¿estoy viviendo la vida que deseo? si no es así, date la oportunidad de liderar tu metro cuadrado lo más pronto posible, porque igual, cuando quieras dar el paso, ya es tarde!!!!!! La persona más importante de tu vida eres tú, PRIORIZATE!!!!





Para lidiar con la presión tan grande del día al día, hay que tener herramientas que te generen Bienestar

LAURA PÉREZ VARGAS



PNL & Neurociencias, CEO PROTAGONISTA

He estado durante los 10 años dentro del mundo corporativo aprendí y crecí mucho, claro que sí, y también viví en carne propia las consecuencias que generan el estrés y la presión laboral cuando no se tienen herramientas adecuadas para gestionarlos.

Me exigí muchísimo en el área laboral, hubo un tiempo en el que dormía escasas 3 horas por la carga laboral que yo decía poder asumir, y claro no buscaba ayuda porque pensaba que eso me hacía ver como una persona débil. Finalmente todo esto claramente desencadenó síntomas físicos por estrés mal manejado: vértigo, lumbalgia, migraña, colitis, gastritis, contracturas; y no estaba disfrutando como debía tampoco mi tiempo libre. Vi a tantas personas pasándolo mucho peor por esos temas, algunos hasta

llegaban a ser hospitalizadas, sufriendo ataques de pánico e incluso teniendo un accidente cerebro vascular en su cubículo, todo ello por no saber cómo lidiar con la presión tan grande del día a día. Y al ver todo esto, decidí formarme máster en Programación Neurolingüística para tener, primero yo, herramientas que me permitieran mantener mi bienestar.

Posteriormente continué especializándome en Neurociencias Aplicadas, me certifiqué como Conferencista Internacional y como Facilitadora Internacional. Esto me permitió iniciar mi emprendimiento donde precisamente acompaño a trabajadores a mantener su bienestar durante la jornada laboral.



PROTAGONISTA

Mi emprendimiento se llama Protagonista en el mundo del bienestar. Allí acompaño a clientes individuales y corporativos para que cada persona cambie su relación con la jornada laboral. A través de técnicas y estrategias basadas en PNL y Neurociencias, cada persona retoma su poder personal, se empodera y tiene herramientas probadas, sencillas y efectivas para mantener su estado de bienestar en el tiempo. Estos son cambios reales porque se programa la mente directamente y cada persona lidera su propio camino.

PARA TI

Mereces sentirte bien todos los días, de lunes a domingo y no sólo los fines de semana. Este bienestar viene desde la consciencia de comprender que puedes crear tu realidad y decidir practicar estrategias que se sientan naturales y parte de tu vida.



Vivimos en un mundo fascinante del cual solo vemos la punta del iceberg

VERÓNICA FERNÁNDEZ

Doctora en Biología Molecular, Fundadora de Productividad en Femenino y Crecimiento con Conciencia

Toda mi vida he sido muy buena estudiante y me ha encantado aprender, sobre todo los misterios y secretos del Universo y de la vida. Todo ello me condujo a licenciarme en Biología, y más adelante a doctorarme en Biología Molecular. A partir de aquí empecé una carrera profesional de éxito dentro del campo de la investigación.

Había alcanzado teóricamente el “éxito” al cuál podía aspirar en esa posición, y aún así, no me sentía feliz con mi vida. Me faltaba una pieza del puzzle por encajar y, como eterna aprendiz de la vida apasionada por el crecimiento personal, empecé mi propia búsqueda personal. En el camino mi buena amiga Merche me introdujo en la consciencia de la energía sutil al principio me tomé la propuesta con escepticismo, y la mera experiencia de lo que viví me abrió los ojos a un

mundo de posibilidades que, no por ser invisibles a los sentidos, son menos reales. Empecé a leer sobre nuevos paradigmas, cuántica, energía, terapias, sanación, neurociencias, el poder de la mente, geometría sagrada, consciencia y despertar... y sin duda desperté.

Vivimos en un mundo fascinante del cual solo vemos la punta del iceberg, donde creamos lo que percibimos en función de nuestra interpretación de la realidad. Y siendo así, si nosotros cambiamos, es inevitable que todo lo que nos rodea cambie también. Cambiar implica ver y hacer las cosas de un modo diferente, y para ello es necesario tener la valentía de abrir nuestras fronteras interiores a un mundo de posibilidades que hasta ahora ignorábamos.

"EL PODER DEL CAMPO DIGITAL"

LA GESTIÓN DE FORMACIONES Y EVENTOS TANTO ON-LINE COMO OFF-LINE, RESULTAN EN UNA EXPERIENCIA FANTÁSTICA TANTO PARA LOS EXPERTOS COMO PARA LA AUDIENCIA.

DENTRO DEL CAMPO EN QUE TRABAJO

1) Llegue a crear y organizar la primera Cumbre virtual **Crecimiento con Conciencia** comparto contenidos de valor sobre ciencia y nuevos paradigmas que contribuyan al desarrollo personal y transformación del ser humano, para alcanzar la plenitud de vida y la sanación integral.

2) Por el otro, dedico parte de mi tiempo a mi proyecto **Productividad en Femenino**, como Project Manager Digital y Mentora de empresarias y emprendedoras conscientes, dónde las ayudo a tener una empresa en equilibrio para que puedan liberar y disfrutar de su tiempo (tanto personal como profesional) impactando al mundo con sus dones y talentos. Para ello, organizo y estructuro sus proyectos como un miembro más del equipo, o bien las guío y acompaño a través de sesiones de consultoría y talleres especializados.





**SWIM
CHIC**

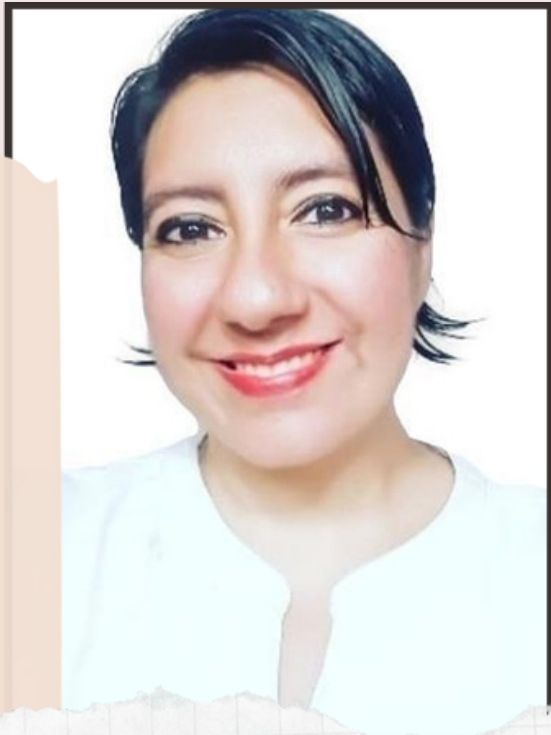
*La vida es más
bonita en bikini*



LUCE SEGURA, CÓMODA Y REGIA CON NUESTROS TRAJES DE BAÑOS EXCLUSIVOS

ALIADOS EN NETWORKING ESTÁN DE CUMPLEAÑOS

¡QUE TODAS TUS METAS Y OBJETIVOS SE VUELVAN REALIDAD !



CECILIA RIEGUI
11 de Marzo



LAURA MORAN
15 de Marzo



RINA MARTINEZ
16 de Marzo